

· 论著 ·

防抓伤综合性护理方案在新生儿科的应用研究*

广东省东莞市妇幼保健院儿科 (广东 东莞 523002)

徐友岚 王雪芬 周秋红

【摘要】目的 探究防抓伤综合性护理方案在新生儿科的应用效果。方法 选取2018年3月-2018年6月于我院住院护理的新生儿180例, 随机分为实验组(综合护理方案)和对照组(常规护理)各90例, 对照组新生儿采取常规护理方法, 实验组在此基础上采取防抓伤综合性护理措施。观察对比干预前和干预10天后两组新生儿皮肤抓伤发生率、管道脱落发生率、疼痛评分、日均睡眠时长、体温波动幅度。结果 实验组新生儿干预10天时皮肤抓伤发生率、管道脱落发生率、疼痛评分、体温波动幅度均低于对照组($P < 0.05$), 实验组新生儿日均睡眠时长高于对照组($P < 0.05$)。结论 综合性干预措施能够有效降低新生儿皮肤抓伤和管道脱落发生率, 降低新生儿疼痛评分, 改善睡眠质量, 减少体温波动。

【关键词】新生儿; 防抓伤; 综合性护理方案;

【中图分类号】R722

【文献标识码】A

【基金项目】广东省医学科研基金立项项目粤卫函[2018]292号(A2018215)

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2019.03.031

Application Research of Anti-scratch Comprehensive Nursing Program in Neonatology*

XU You-lan, WANG Xue-fen, ZHOU Qiu-hong. Department of Pediatric, Dongguan Maternal and Child Health Hospital, Dongguan 523002, Guangdong Province, China

【Abstract】Objective To explore the application effect of comprehensive anti-scratch nursing program in New pediatric. Methods A total of 180 neonates who were hospitalized in our hospital from March 2018 to June 2018 were randomly divided into experimental group (integrated nursing program) and control group (conventional nursing), 90 cases in each group. Methods, the experimental group took comprehensive anti-scratch care measures on this basis. The incidence of skin scratches, the incidence of tube shedding, the pain score, the average daily sleep duration, and the fluctuation of body temperature were compared between the two groups before and after 10 days of intervention. Results The incidence of skin scratching, tube peeling, pain score and body temperature fluctuation in the experimental group were lower than those in the control group ($P < 0.05$). The average daily sleep time of the newborn group was higher than that of the control group. ($P < 0.05$). Conclusion Comprehensive interventions can effectively reduce the incidence of skin scratches and tube loss in newborns, reduce neonatal pain scores, improve sleep quality, and reduce body temperature fluctuations.

【Key words】Newborn; Anti-scratch; Comprehensive Nursing Program

新生儿是指从母体分娩不足28d的婴儿, 该阶段是人体生长发育的关键阶段, 也是人一生中身体最脆弱的阶段。由于大脑尚未发育完全, 新生儿常出现自我抓伤皮肤、抓脱管道等事件, 影响其生长发育甚至对其造成严重伤害^[1]。由于皮肤抓伤表露于外, 易引起家长的负面情绪导致医疗纠纷的发生。随着新生儿专科技术的不断发展提高, 人们对新生儿的护理服务质量也提出了更高的要求, 研究发现高质量的护理工作能够有效降低新生儿发生皮肤抓伤的风险^[2]。为了进一步提高新生儿护理质量, 满足人民对美好生活的需求, 降低皮肤抓伤等事件发生率, 对2018年3月~2018年6月期间于我院住院护理的180例新生儿进

行防抓伤综合性护理方案干预研究, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2018年3月~2018年6月于我院住院护理的180例新生儿, 采用随机数字表法随机分为实验组(综合干预)90例和对照组(常规护理)90例。实验组共有男性47例, 女性43例, 年龄为出生1.5h~11d, 胎龄32~40[平均(36.41±1.55)]w, 体重1364~3415[平均(2675.69±287.17)]g, 鼻导管输氧22例, 留置胃管21例; 对照组共有男性45例, 女性45例, 年龄为出

作者简介: 徐友岚, 女, 本科学历, 儿科副主任护师, 主要研究方向: 新生儿及儿童重症护理及护士教育

通讯作者: 徐友岚

生1.3h~10d,胎龄32~40(36.11 ± 1.44)w,体重1307~3451(2710.15 ± 288.38)g,鼻导管输氧23例,留置胃管19例。两组新生儿的年龄、胎龄、体重、喂养方式均无明显差异($P > 0.05$)。

1.2 纳入与排除标准 纳入标准:①均为出生不足28d的新生儿;②生产过程顺利;③家属对研究内容知情同意。排除标准:①患有先天性疾病的新生儿;②畸形儿;③需要外科手术的患儿。

1.3 护理方法 对照组对新生儿给予常规护理,包括沐浴护理、脐带护理、皮肤护理、口腔护理、生命体征监测,输氧管与胃管、输液留置针采用传统方法固定。实验组在此基础上对新生儿实施防抓伤综合性护理方案,包括手部宽松式包裹,蝶式及高抬法双重固定输氧管和胃管、3M透明敷料固定胃管,采用“鸟巢法”折叠的浴巾围裹患儿:将浴巾沿对角卷成椭圆形,长度要求大于新生儿身高,宽度大于新生儿肩宽,高度约为10cm,接口处高约5cm,将新生儿头肩部枕于接口处,保持新生儿四肢靠近躯体成屈曲状。同时各种管道顺鸟巢下过,隔绝管道对皮肤的压迫,手部采用一次性无菌纱布宽松式包裹避免过紧束缚小手或用可灭菌式小手套保护,同时注意使用小手套时将缝线面向外,避免线头缠住患儿手指情况发生。

1.4 观察指标

1.4.1 皮肤抓伤和管道脱落发生率:记录两组新生儿10天内皮肤抓伤和管道脱落发生情况并进行对比。

1.4.2 新生儿疼痛评分:采用新生儿疼痛评估量(NIPS)表进行评分,评估内容包括面部表情、哭闹程度、呼吸形态、上肢动作、下肢动作、觉醒的状态六个方面,评分范围0~7分,得分越高说明疼痛越剧烈。

1.4.3 体温波动及日均睡眠时长:监测并记录两组新生儿体温波动、日均睡眠时长。

1.5 统计学方法 采用SPSS18.0软件进行数据处理,将日均睡眠时间等从正态分布的连续资料记作($\bar{x} \pm s$),采用t检验分析;分类资料采用 χ^2 检验分析。所有检验都为双侧检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 新生儿抓伤及管道脱落发生率对比 实验组抓伤及管道脱落发生率均比对照组低($P < 0.05$),见表1。

2.2 新生儿干预前后疼痛程度对比 干预前两组新生儿NIPS评分无明显差异($P > 0.05$),干预10天后实验组新生儿NIPS评分显著低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表2。

2.3 两组新生儿干预前后体温波动、日均睡眠时长对比 两组新生儿干预前体温波动无较大差异($P > 0.05$),干预后实验组体温波动小于对照组($P < 0.05$),干预后实验组新生儿日均睡眠时间显著高于对照组($P < 0.05$),见表3。

3 讨论

新生儿神经系统发育尚不完全,出生后的各种活动由皮质下中枢调节,缺乏自主能力与意识控制手部活动,因皮肤稚嫩,容易因自我抓挠导致皮肤损伤及管道脱落事件的发生^[3]。同时新生儿处于机体发育的重要时期,该阶段人体自身的调节能力和适应能力较差,因此维持相对稳定的外环境是保证新生儿健康发

表1 两组新生儿抓伤及管道脱落发生率对比[n(%)]

组别	例数	抓伤率	吸氧管脱落率	胃管脱落率	输液留置针脱落率
实验组	90	0(0.00)	4(18.18)	2(9.52)	11(12.22)
对照组	90	25(27.50)	17(73.91)	12(63.16)	29(32.22)
χ^2	—	29.032	15.061	12.613	10.414
P	—	<0.01	<0.01	<0.01	0.001

表2. 两组新生儿干预前后NIPS评分对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	NIPS评分	
		干预前	干预10天后
实验组	90	5.23 ± 1.66	2.17 ± 1.01
对照组	90	5.35 ± 1.51	4.92 ± 1.48
t	—	0.507	14.560
P	—	0.613	<0.01

表3. 两组新生儿干预前后体温波动、日均睡眠时长对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	日均睡眠时间(h)		体温波动($^{\circ}\text{C}$)	
		干预前	干预后	干预前	干预后
实验组	90	—	18.87 ± 0.35	0.61 ± 0.14	0.33 ± 0.09
对照组	90	—	18.03 ± 0.50	0.58 ± 0.09	0.41 ± 0.11
t	—	—	13.057	1.710	5.340
P	—	—	<0.01	0.089	<0.01

育的关键,也是新生儿护理工作的重中之重^[4]。随着人民对美好生活追求的需要,对新生儿护理服务质量要求也越来越高,随着临床研究不断深入,护理方法也在不断改进。防抓伤综合性护理方案中采用小手套或宽松式包裹方法保护手部,鸟巢式浴巾围裹身体,管道加强固定顺鸟巢下过等方法综合干预,既不影响新生儿的正常活动,又可以有效避免因抓挠产生的皮肤损伤^[5],还可以避免各种管道脱落的发生,而管道脱落会增加新生儿住院期间的感染风险^[6]。

本研究中,实验组新生儿发生皮肤抓伤例数为0,远低于对照组($P<0.05$),说明防抓伤综合性护理方案可以显著降低新生儿皮肤抓伤率,其原因为实验组新生儿手部包裹后,虽然不限制其正常活动,但是经包裹的手部指甲无法直接触碰皮肤,不会对皮肤造成损伤;实验组新生儿的输氧管、胃管、输液留置针脱落率均低于对照组($P<0.05$),说明本方案可以有效减少新生儿管道脱落事件的发生,其原因为方案中的固定方法更牢固,鸟巢对管道和患儿身体的隔离,使患儿不易接触到管道使其被拉扯脱落。同时有研究表明,采用鸟巢式包裹方法,使新生儿躯体保持类似于母体内的姿势,减轻了新生儿在陌生环境的紧张情绪,减少新生儿哭闹次数^[7],从而起到降低管道脱落发生率的作用;实验组新生儿的日均睡眠时长高于对照组($P<0.05$),干预后疼痛评分和体温波动幅度均低于对照组($P<0.05$),说明本方法可以有效维持新

生儿生命体征的稳定,提高新生儿舒适度,增加新生儿日均睡眠时长。分析原因可能为皮肤抓伤与管道脱落率的降低使新生儿疼痛与不适感减少,鸟巢式折叠包裹浴巾可以较大程度包裹住新生儿身体,减少皮肤与外界接触,减少散热与外界温度对皮肤的刺激,维持其体温的相对稳定,从而维持其内环境的稳定。内环境的稳定与不适感的减少共同提升新生儿日均睡眠时长,加快新生儿生长发育。

综上所述,综合干预措施可以有效降低新生儿皮肤抓伤及管道脱落发生率,维持体温与内环境稳定,减少新生儿不适感,增加睡眠时长。

参考文献

- [1] 田晓勤.护理干预预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落的效果观察[J].世界中医药,2016(b03):902-903.
- [2] 刘洁.预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落护理干预效果观察[J].湖南中医药大学学报,2016(a02):875-876.
- [3] 崔焱.儿科护理学-第5版[M].北京:人民卫生出版社.2012,342.
- [4] 邓慧琴.日常护理结合新型护理模式在新生儿护理中的应用效果观察[J].中国药物与临床,2016,16(9):1388-1389.
- [5] 陈秀丽,钟奎英,魏贤娇,等.护理干预预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落的效果观察[J].中国当代医药,2015,16(36):180-182.
- [6] 金二丽.探讨护理干预预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落的效果[J].世界最新医学信息文摘,2016,(7):230-231.
- [7] 兰蓝.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果分析[J].检验医学与临床,2014,16(5):700-702.

【收稿日期】2019-01-02