

· 论著 ·

综合护理措施对无痛分娩产妇产后尿潴留的影响分析

广州中医药大学祈福医院 (广东 广州 511495)

王 瑜

【摘要】目的 分析探析综合护理措施对无痛分娩产妇产后尿潴留的影响。方法 选取我院2015年3月-2017年9月期间收治的60例无痛分娩产妇产后尿潴留患者作为研究对象,采用单双号法分为常规组(30例患者,给予常规护理)和研究组(30例患者,给予综合护理)。观察比较两组患者护理依从性及排尿时间。结果 研究组患者总依从率为96.67%,常规组患者依从率为80.00%,研究组明显高于常规组,差异有统计学意义($P < 0.05$);研究组排尿时间 $< 4h$ 的发生率为66.67%,明显高于常规组排尿时间 $< 4h$ 的发生率(36.67%) ($P < 0.05$),而6~8h的发生率为6.67%明显低于常规组的30.00% ($P < 0.05$)。结论 采用综合护理的方式明显降低无痛分娩产妇产后尿潴留发生概率,促进患者自行排尿,利于产妇产后恢复,临床效果显著,值得临床应用与推广。

【关键词】综合护理;无痛分娩;尿潴留

【中图分类号】R714.3

【文献标识码】A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2019.03.029

Analysis of the Effect of Comprehensive Nursing Measures on Postpartum Urinary Retention of Parturients with Painless Delivery

WANG Yu. Blessing Hospital of Guangzhou Traditional Chinese Medicine University, Guangzhou 511495, Guangdong Province, China

【Abstract】Objective To analyze the effect of comprehensive nursing measures on postpartum urinary retention in painless parturients. Methods 60 cases of postpartum urinary retention of painless parturients admitted to our hospital from March 2015 to September 2017 were selected as the research objects. They were divided into routine group (30 cases, given routine nursing) and research group (30 cases, given comprehensive nursing). Observation and comparison of two groups of patients with nursing compliance and urination time. Results The total compliance rate was 96.67% in the study group and 80.00% in the routine group, which was significantly higher than that in the routine group ($P < 0.05$). The incidence of urination time less than 4 hours in the study group was 66.67%, which was significantly higher than that in the routine group (36.67%) ($P < 0.05$), while the incidence of 6-8 hours was significantly lower than that in the routine group (30.00%) ($P < 0.05$). Conclusion Comprehensive nursing can significantly reduce the incidence of postpartum urinary retention in painless parturients, promote patients' self-urination, and facilitate the recovery of postpartum women. The clinical effect is remarkable, which is worthy of clinical application and promotion.

【Key words】Comprehensive Nursing; Painless Delivery; Urinary Retention

社会经济的飞速发展,人们生活水平提高同时医疗技术快速的发展应运而生了无痛分娩技术,即产妇第一产程(宫口开至3cm)时通过腰椎间隙刺道硬膜外腔推入小剂量、低浓度的局部麻醉药,从而达到缓解患者的镇痛效果的硬膜外麻醉镇痛方法^[2-3],此方法受到了广大产妇的青睐^[1]。但麻醉药物会对产妇的阴部肌肉组织与盆底神经肌肉组织造成一定抑制,从而使膀胱收缩力降低,最终导致患者发生产后尿潴留(膀胱充盈时间 $> 6h$ 而无法完全正常的排除尿液)^[4]。为了进一步研究综合护理对于无痛分娩产妇产后尿潴留的影响,特安排我院60例患者进行研究的报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院产科2015年3月~2017年5月期间收治的60例无痛分娩产妇产后尿潴留患者为研究对象,所有患者对于此次试验均知情同意并签署知情同意书,患者均为阴道分娩。采用单双号法分为2组,常规组和研究组各30例,其中常规组患者年龄23~36岁,平均年龄 (29.50 ± 3.27) 岁;孕周37~41周,平均孕周 (39.00 ± 2.10) 周;分娩方式阴道分娩;文化程度:大专及以下12例,本科及以上18例。研究组中年龄21~35岁,平均年龄 (28.00 ± 4.26) 岁;文化程度:大专及以下9例、本科

作者简介:王瑜,女,本科,主管护师,主要研究方向:妇科
通讯作者:王瑜

及以上21例。两组患者基础资料比较如年龄、孕周、文化程度等差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 护理方式 常规组产妇进行入院前的基础检查、产后各项体征观察等常规护理干预。研究组患者进行综合护理干预：(1)产妇入院后，医护人员要热情接待，并积极与产妇进行沟通，入院前对产妇身体状况、生活习惯及心理情况进行详细评估。护理人员在产妇入院后应对其进行健康教育，详细的讲解无痛分娩的目的、分娩后可能会出现尿潴留等并发症及相关的注意事项。(2)由于住院环境的改变和对生产的担忧，产妇精神处于高度紧张、恐惧的心理状态，护理人员应给予患者心理疏导，积极与患者进行交流、沟通，以缓解患者紧张、恐惧等负面情绪。应该对产妇的要求尽最大可能的满足，使产妇有足够的安全感和信任感，保持良好的心态进行无痛分娩。(3)鼓励产妇分娩后多喝水：多喝水有利于促进产妇膀胱充盈，膀胱压力、敏感力强化后引发排尿反射，达到促进排尿功效；同时鼓励产妇产后2h床上小便或在家属搀扶下下床小便，有助于排尿。(4)尿潴留诱导护理：对产后4h没有排尿的产妇进行采取相应措施，护理人员可以将手放于产妇腹部膀胱膨隆处自左往右按摩，动作需轻柔的按摩10~20圈后用手掌从膀胱底部向下推移按压，也可以通过条件反射让产妇产生尿意，消除排尿抑制。另外也可以将温毛巾放置于产妇产下腹部的膀胱区位置热敷10分钟，通过热力原理对收缩松弛腹肌产生影响，升高腹压而促进排尿；还可利用流水声法，在产妇产下床排便过程中还有助于排尿，同时还可选择开塞露液的纳肛进行治疗，将开塞露液(1~2支)挤到肛门中，并将其保留于10~20分钟，有助于括约肌松弛和逼尿肌收缩。(5)盆底肌功能训练：护理人员应指导患者在床上保持平卧曲腿的姿

势，头下放置软枕，保持放松的状态，调整为缓而深的呼吸。注意集中注意力，吸气时收缩肛门、会阴与阴道6~8秒，呼气时缓慢放松，锻炼3~5次/每天，15~20分钟/每次，可以根据产妇恢复情况进行强度的调整。

1.3 观察指标 观察比较两组无痛分娩尿潴留患者产后护理依从性以及排尿的时间。

1.4 统计学方法 数据整理后录采用SPSS 17.0统计学软件进行统计分析，正态计量数据用($\bar{x} \pm s$)表示，组间比较采用t检验，样本率的比较采用 χ^2 检验，不符合正态分布可采用秩和检验，计数资料和等级资料采用构成比(%)表示， $P<0.05$ 则具有统计学意义。

2 结果

2.1 护理依从性比较 研究组患者总依从率为96.67%，常规组患者总依从率为80.00%，研究组明显高于常规组，经 χ^2 检验 $P<0.05$ ，见表1。

2.2 排尿时间比较 研究组患者排尿时间 $<4h$ 的发生率为66.67%，常规组患者排尿时间 $<4h$ 发生率为36.67%，研究组明显高于常规组($P<0.05$)；且6~8h的发生率为6.67%明显低于常规组的30.00%，差异有统计学意义($P<0.05$)；4~5h的发生率为26.67%明显低于常规组的33.33%，差异无统计学意义($P>0.05$)，见表2。

3 讨论

无痛分娩技术在临床的广泛应用大大降低了产妇生理和心理上的痛苦，产妇受到更为人性化照顾的同时尿潴留发生率也有所升高。由于产科作为医院比较特殊的一个科室，产妇的身心健康，直接影响着新生儿的健康，因此加强产科产后并发症的防控具有显著意义^[5-6]。尿潴留的发生可能与产程延长、会阴伤口疼痛、麻醉因素、产后未及时排尿、尿道黏膜损伤、药物因素、泌尿系统感染等因素有关^[7-8]，若处理不及时，可导致产妇产后阴道出血量增加，子宫收缩受到严重影响，对产后恢复有很大影响，因此及时有效的护理措施对于降低产后尿潴留的发生概率、提升产妇的生活质量十分重要。

(下转第102页)

表1 两组患者护理依从性比较[n(%)]

组别	例数	完全依从	基本依从	不依从	总依从率
常规组	30	13(43.33)	11(36.67)	6(20.00)	14(80.00)
研究组	30	21(70.00)	8(26.67)	1(3.33)	29(96.67)
χ^2 值	—	4.3439	0.6932	4.0431	0.6932
P值	—	0.0371	0.4051	0.0444	0.4051

表2 两组患者排尿时间比较[n(%)]

组别	例数	$<4h$	4~5h	6~8h
常规组	30	11(36.67)	10(33.33)	9(30.00)
研究组	30	20(66.67)	8(26.67)	2(6.67)
χ^2 值	—	5.4060	0.3175	5.4545
P值	—	0.0201	0.5731	0.0195