

· 论著 ·

糖尿病护理中健康教育临床护理路径的应用效果

河南省漯河市第二人民医院康复科 (河南 漯河 462000)

张小霞 李 阳

【摘要】目的 本实验主要探究健康教育临床护理路径在糖尿病护理中的应用效果。方法 本次研究范围限定在我院2014年1月~2017年1月期间收治的90例糖尿病患者,随机分为对照组和观察组各45例,前者行常规健康教育护理,后者行临床护理路径,对比两组满意率和血糖情况。结果 观察组满意率为97.77%,与对照组的86.66%相比优势明显;对照组血糖浓度高于观察组, $P < 0.05$,具有统计学意义。结论 对糖尿病患者实施健康教育临床护理路径能够降低患者血糖水平,提高满意度,值得推广。

【关键词】糖尿病;健康教育;临床护理路径

【中图分类号】R47

【文献标识码】A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2019.02.037

Application Effects of Clinical Nursing Pathway of Health Education in the Nursing of Diabetes Mellitus

ZHANG Xiao-xia, Li Yang. Department of Rehabilitation, Luohe Second People's Hospital, Luohe 462000, Henan Province, China

【Abstract】Objective To mainly explore the application effects of clinical nursing pathway of health education in the nursing of diabetes mellitus. Methods The scope of this study was limited to 90 patients with diabetes mellitus admitted to the hospital from January 2014 to January 2017. And the patients were randomly divided into control group and observation group, with 45 cases in each group. The former one was given routine health education nursing, and the latter one was given clinical nursing pathway. The satisfaction rate and blood glucose were compared between the two groups. Results The satisfaction rate in observation group was superior to that in control group (97.77% vs 86.66%). The blood glucose concentration in control group was higher than that in observation group ($P < 0.05$). Conclusion Clinical nursing pathway OF health education for diabetic patients can reduce the blood glucose level and improve the satisfaction, and it is worthy of promotion.

【Key words】Diabetes Mellitus; Health Education; Clinical Nursing Pathway

本次择取我院糖尿病患者采取不同方法护理的效果,报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 90例患者入组起始时间为2014.1月,截止时间为2017.1月,平均分为两组。观察组45例患者中男性29例,女性16例,年龄42~68岁,平均年龄(58.7 ± 9.23)岁,病程1~23年,平均病程(18.1 ± 2.23)年。对照组45例患者中男性27例,女性18例,年龄45~71岁,平均年龄(60.2 ± 8.26)岁,病程2~31年,平均病程(16.5 ± 3.94)年。两组患者一般资料差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法 对照组:患者采用常规健康教育护理,护理人员在患者入院后对患者的情况进行全面评

估,根据患者的实际情况开展健康教育。观察组:患者采用健康教育临床护理路径,具体护理措施如下:在患者入院1~3d,护理人员详细的为患者介绍医学科病房情况,了解患者生活习性,对患者讲解血糖检查中各种注意事项,护理人员还要合理的指导患者进食,按照患者的实际情况制定饮食计划等等。在患者入院4~7d,护理人员为患者讲解运动的重要性、胰岛素的种类以及正确的使用方法,护理人员还应该对患者血糖水平进行监测,对患者的疾病认知、常规知识进行评估,最后在患者出院前发放调查问卷调查患者满意度。

1.3 观察指标 观察并记录患者护理后血糖水平和护理满意度情况。采用调查各项指标评分的方式调查患者满意度,其中90~100分为非常满意,70~90分为满意,小于70分为不满意,将满意和非常满意纳

表1 2组血糖水平对比($\bar{x} \pm s$)

组别	时间	2hPG	FBG	HbA1c
观察组	护理前	11.34±1.11	8.08±0.41	7.91±0.33
	护理后	8.01±0.93	6.62±0.87	6.62±0.34
对照组	护理前	11.77±1.25	8.13±0.44	7.93±0.35
	护理后	9.25±1.13	7.82±0.93	7.05±0.32

表2 2组护理满意度对比(%)

组别	数值(n)	非常满意	满意	不满意	总满意度(%)
观察组	45	34	10	1	97.77
对照组	45	27	12	6	86.66
χ^2	/	/	/	/	3.8726
P	/	/	/	/	0.0490

入总满意的标准之中。

1.4 统计学方法 本研究中的实验数据使用统计学软件SPSS23.0进行处理,计数资料、计量资料用%、($\bar{x} \pm s$)进行表示,同时分别用 χ^2 和t进行检测,当P值小于0.05时,表明数据之间具备差异。

2 结 果

2.1 血糖水平 两组患者护理后血糖水平对比差异明显,有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

2.2 两组患者护理满意度比较 观察组与对照组患者护理满意度比较,差异明显, $P < 0.05$,统计学意义成立,见表2。

3 讨 论

【收稿日期】2018-07-06

(上接第19页)

参考文献

- [1] 陈春.阿司匹林联合氯吡格雷双抗对短暂性脑缺血发作的应用价值[J].中国实用神经疾病杂志,2016,19(6):112-113.
- [2] 李威娜.拜阿司匹林联合氯吡格雷双抗对短暂性脑缺血发作的疗效[J].中国医药指南,2016,14(27):169-170.
- [3] 王绍谦.阿司匹林联合氯吡格雷治疗短暂性脑缺血发作的疗效[J].中国实用神经疾病杂志,2017,20(1):96-98.
- [4] 刘梦婵,李凤鹏,韩雅玲,等.阿加曲班对比阿司匹林联合氯吡格雷治疗急性缺血性卒中的初步随机、开放研究[J].解放军医学杂志,2015,40(6):433-439.
- [5] 王俊萍,孙利海.阿司匹林联合氯吡格雷对短暂性脑缺血发作患者血小板功能及复发的影响[J].医药,2017,12(1):00142-00142.
- [6] 杨成,魏晨璐,田耀华,等.2012-2014年北京缺血性卒中患者阿司匹林和氯吡格雷联合使用率分析[J].中国卒中杂志,2017,12(3):219-222.

糖尿病在临床上是一种常见的终生性疾病之一,发病率在逐年增长,主要的发病原因是胰岛素分泌不足,蛋白质、脂肪等代谢紊乱引起的身体器官受损。临床护理路径在糖尿病护理中是一种全新的临床护理模式,有利于提高临床护理质量,提高患者满意度,减少患者在住院期间不良事件的发生,其护理的主要目标是在护理的过程中逐渐稳定糖尿病患者的血糖水平。本次研究结果显示,观察组患者与对照组组患者护理后血糖水平与护理前相比,均有所降低,且观察组患者血糖水平低于对照组患者;观察组护理满意度优于对照组, $P < 0.05$,说明观察组护理方法更好。综上,对糖尿病患者的临床护理中开展健康教育临床护理路径,能够改善治疗效果,有效降低患者血糖水平,提高患者的护理满意度,值得在临床上进一步推广。

参考文献

- [1] 李艳芳.健康教育临床护理路径在糖尿病护理中的应用[J].北方药学,2014,11(2):150-151.
- [2] 骆满英.健康教育临床护理路径在糖尿病护理中的应用[J].中医药管理杂志,2015,7:129-130.
- [3] 张静.糖尿病护理中健康教育临床护理路径的应用分析[J].糖尿病新世界,2015,13:162-163.
- [4] 李红美.健康教育临床护理路径应用于糖尿病护理中的效果观察[J].临床医学研究与实践,2016,1(18):175,177.

- [7] 马兆利.阿司匹林联合氯吡格雷治疗短暂性脑缺血发作的效果及对血清CRP、神经功能的影响[J].河南医学研究,2017,26(11):52-54.
- [8] 赵芸.阿司匹林联合氯吡格雷治疗短暂性脑缺血发作的效果观察[J].当代医药论丛,2017,15(8):27-29.
- [9] 廖文超.阿司匹林联合氯吡格雷治疗短暂性脑缺血发作的临床分析[J].海峡药学,2017,23(4):197-198.
- [10] 华承磊,吴忠恕.拜阿司匹林联合氯吡格雷治疗颈内动脉系统短暂性脑缺血发作的临床应用价值[J].世界临床医学,2017,11(11):21-24.
- [11] 郭莺.强化抗血小板治疗短暂性脑缺血发作的疗效和安全性分析[J].罕少疾病杂志,2013,20(5):33-35.
- [12] 马春,李淑婷,吉训明,等.肢体缺血预适应训练辅助二级预防药物治疗高度狭窄或闭塞性脑血管病临床干预的短期效果分析[J].罕少疾病杂志,2011,18(6):1-5.

【收稿日期】2018-08-06