

· 论著 ·

护理干预对预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落的效果观察

河南省郑州市妇幼保健院新生儿一区 (河南 郑州 450012)

白瑞娟

【摘要】目的 观察护理干预对新生儿皮肤抓伤和管道脱落的预防效果。**方法** 选取我科室90例新生儿作为研究对象,随机分成对照组和研究组,45例一组;对照组常规护理,研究组护理干预,干预后皮肤抓伤发生率和导管脱落率进行对比分析。**结果** 研究组皮肤抓伤发生率显著低于对照组($P < 0.05$),研究组胃管脱落率对比对照组明显较低($P < 0.05$),研究组输液留置针脱落率略低于对照组,差异不明显($P > 0.05$)。**结论** 护理干预可降低新生儿皮肤抓伤和导管脱落发生率,临床效果明显,值得应用。

【关键词】 护理干预; 皮肤抓伤; 导管脱落; 新生儿

【中图分类号】 R47

【文献标识码】 A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2019.02.034

Effects of Nursing Intervention on Prevention of Skin Scratches and Tube Shedding in Neonates

BAI Rui-juan. First Neonatal Area, Zhengzhou Maternal and Child Health Hospital, Zhengzhou 450012, Henan Province, China

[Abstract] Objective To observe the preventive effects of nursing intervention on skin scratching and tube shedding in neonates.

Methods 90 neonates in our department were selected as the study subjects and were randomly divided into control group and study group, with 45 cases in each group. Control group was given routine nursing, and study group was given nursing intervention. The incidence rates of skin scratches and catheter shedding rate after intervention were compared and analyzed. **Results** The incidence rate of skin scratching in study group was significantly lower than that in control group ($P < 0.05$), and the gastric tube shedding rate in study group was significantly lower than that in control group ($P < 0.05$), and the shedding rate of infusion indwelling needle in study group was slightly lower than that in control group ($P > 0.05$). **Conclusion** Nursing intervention can reduce the incidence rates of skin scratches and catheter shedding in neonates, and it has obvious clinical effects, and it is worthy of application.

[Key words] Nursing Intervention; Skin Scratches; Catheter Shedding; Neonates

在临床中新生儿皮肤抓伤和导管脱落是较为常见的一种现象,该类现象会严重影响新生儿的生命健康。研究期间,由于新生儿好动且容易哭闹,很容易使胃管、氧管发生脱落,对其营养供应产生影响,对不及时对新生儿指甲进行修剪,很容易使其抓伤自身面部皮肤^[1]。为了有效预防此类事件的发生,我院对新生儿进行护理干预来预防其皮肤抓伤和导管脱落的情况,临床效果显著,具体如下所述。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我科室90例新生儿,随机分成对照组和研究组,45例一组。研究组中男23例,女22例,胎龄范围上限值:40周,下限值29周,年龄平均值(35.51 ± 3.81)岁。对照组中男22例,女23例,胎龄范围上限值:39周,下限值30周,年龄平均值

(34.97 ± 3.63)岁两组新生儿的资料对比无差异($P > 0.05$)。

1.2 方法 对照组行常规护理,具体操作:1、对新生儿的一切操作都必须严格遵守无菌操作和三查八对的制度。2、传统固定留置针输液管、鼻导管、经口留置胃管。研究组行护理干预,操作如下:(1)静脉留置针输液操作:为了有效预防新生儿哭闹、躁动导致针管脱落,对静脉留置针使用两条固定束带进行固定,同时还能保证新生儿的肢体循环不受阻^[2]。(2)鼻导管吸氧操作:将修剪成蝶翼状的3L防过敏医用胶布,固定在新生儿的鼻部和氧气鼻导管的前部。(3)经口留置胃管操作:在新生儿的下颌处使用3M透明敷贴将胃管固定,并据面部大小、好动程度选择合适敷贴^[3]。(4)静滴刺激性药物:输注刺激性药物时保持较慢滴速,维持体位及滴速不随意改动,做好腹泻、感冒预防工作^[4]。(5)日常护理:在

作者简介:白瑞娟,女,护师,主要研究方向:新生儿护理

通讯作者:白瑞娟

对新生儿日常护理工作中要使用无菌纱布或者是棉布手套包裹住其双手, 以免其哭闹、躁动而抓伤自身皮肤, 但在包裹时要注意适度, 以免过于束缚导致新生儿手部循环障碍^[5]。

1.3 观察指标 比较两组干预后皮肤抓伤发生率对比两组新生儿经过护理干预后新生儿皮肤抓伤的发生率和导管脱落的情况。

1.4 统计学处理 运用SPSS20.0软件, 用($\bar{x} \pm s$)表示2组新生儿性别、胎龄(T检测)用%表示2组新生儿护理干预后的皮肤抓伤发生率和导管脱落率(卡方检测), 数据差别大时, 用 $P < 0.05$ 表示。

2 结 果

2.1 两组新生儿皮肤抓伤的发生率对比 经过护理干预后, 研究组新生儿皮肤抓伤的发生率明显低于同期对照组($P < 0.05$), 见表1。

2.2 两组新生儿导管脱落率对比 研究组新生儿胃管脱落率明显低于同期对照组($P < 0.05$), 仅输液留置针脱落率略低于对照组, 差异不明显($P > 0.05$), 见表2。

3 讨 论

在新生儿的护理工作中, 预防抓伤及导管脱落对提高护理质量十分重要。因新生儿好动且缺乏自主意识及能力, 常发生自我皮肤抓伤、各类导管抓脱事件, 早期预防是护理重要工作。因新生儿好动、无自主能力及意识, 常见抓伤皮肤、抓脱导管事件^[6]。因此, 优质的护理工作临床工作中是非常必要的。手部约束固定对于新生儿皮肤抓伤是非常有效的方法, 但由于新生儿身体发育尚不完全, 体质柔弱, 过多的肢体或全身束缚会使新生儿产生不适, 导致其哭闹、躁动, 最终发展呈骨折或皮肤损伤等^[7]。但对新生儿

表1 两组新生儿皮肤抓伤的发生率对比

组别	例数	皮肤抓伤(n, %)	皮肤损伤(n, %)
研究组	45	0(0.00)	0(0.00)
对照组	45	6(13.33)	7(15.56)

注: 数据组间对比($P < 0.05$)

表2 两组新生儿导管脱落率对比

组别	例数	胃管脱落(n, %)	输液留置针脱落(n, %)
研究组	45	1(2.22)	4(8.89)
对照组	45	7(15.56)	5(11.11)

注: 仅胃管脱落对比($P < 0.05$)

的手部采取纱布或手套包裹不仅可以有效约束新生儿, 还能防止新生儿抓脱导管和抓伤皮肤, 在护理工作中的应用价值较高。护理人员在护理新生儿的日常工作中, 还需不断提高自身的工作素质, 不断完善护理措施, 加强护理质量, 严格遵守无菌操作和三查八对制度, 有效防止护理差错事件的发生。

综上所述, 对新生儿进行优质的护理干预能有效减少新生儿皮肤抓伤和导管脱落的发生率, 临床效果显著, 应予以推广。

参考文献

- [1] 田晓勤. 护理干预预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落的效果观察[J]. 世界中医药, 2016, 11(B03): 902-903.
- [2] 黄学妹, 黄建夏, 陆翠邻等. 护理干预对新生儿皮肤抓伤和管道脱落的预防效果[J]. 实用中西医结合临床, 2016, 16(8): 68-69.
- [3] 李玥珊. 护理干预对预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落的效果观察[J]. 引文版: 医药卫生, 2016, 7(4): 13-13.
- [4] 金二丽. 探讨护理干预预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落的效果[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2016, 16(7): 230-231.
- [5] 王文婷. 护理干预对预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落的效果分析[J]. 中国农村卫生, 2015, 8(11X): 67-67.
- [6] 柯苗苗. 护理干预对预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落的效果观察[J]. 临床医学研究与实践, 2017, 2(9): 181-182.
- [7] 曾小燕. 护理干预对新生儿皮肤抓伤和管道脱落的预防效果观察[J]. 数理医药学杂志, 2016, 29(2): 275-277.

【收稿日期】2018-05-02