

· 论著 ·

甲硝唑联合雌三醇软膏治疗老年性阴道炎的疗效及对患者生活质量的影响分析

河南省新乡市第二人民医院妇产科 (河南 新乡 453000)

尤春华

【摘要】目的 探究甲硝唑(Met)联合雌三醇软膏治疗老年性阴道炎(SV)的效果及对患者生活质量的影响。**方法** 选取我院124例SV患者为研究对象,采用随机数字表法分为Met组(对照组, n=62)和雌三醇软膏联合组(观察组, n=62)。对照组给予Met治疗,观察组在此基础上给予雌三醇软膏治疗。比较两组症状(外阴瘙痒、阴道黏膜充血、阴道分泌物)缓解时间和治疗前与治疗5周后阴道酸碱度(pH)、阴道健康评分、生活质量[欧洲五维健康量表(EQ-5D)]差异。**结果** 观察组相关症状缓解时间均较对照组短($P < 0.05$)。治疗5周后,两组阴道pH及各领域EQ-5D评分较治疗前下降($P < 0.05$),阴道健康评分则升高($P < 0.05$),且观察组变化幅度大于对照组($P < 0.05$)。**结论** Met联合雌三醇软膏对SV治疗效果较好且见效较快,且能调节患者内环境,提高其生活质量,对患者预后有利。

【关键词】 甲硝唑; 雌三醇; 老年性阴道炎; 疗效; 生活质量

【中图分类号】 R711.31

【文献标识码】 A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2019.02.027

Effect of Metronidazole Combined with Estriol Ointment on Senile Vaginitis and Its Influence on Patients' Quality of Life

YOU Chun-hua. Department of Obstetrics and Gynecology, Xinxiang Second People's Hospital, Xinxiang 453000, Henan Province, China

[Abstract] **Objective** To explore the effect of metronidazole (Met) combined with estriol ointment on senile vaginitis (SV) and its influence on patients' quality of life. **Methods** 124 SV patients in our hospital were taken as the research objects, and they were randomly divided into Met group (control group, n=62) and combination group of estriol ointment (observation group, n=62). Both groups were given Met, besides the observation group was given additional estriol ointment. The remission time of symptoms (vulva pruritus, congestion of vaginal mucosa and vaginal secretions) and the differences of vaginal pH values (pH), vaginal health scores and quality of life [European quality of life five dimension(EQ-5D)] before and 5 weeks after treatment in the two groups were compared. **Results** The remission time of related symptoms in the observation group was shorter than that in the control group ($P < 0.05$). 5 weeks after treatment, the vaginal pH values and EQ-5D scores in the two groups were significantly decreased ($P < 0.05$), the vaginal health scores in the two groups were significantly increased ($P < 0.05$), and the change ranges in the observation group were greater than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Met combined with estriol ointment which has better and faster effect on SV, can regulate the internal environment of patients and improve their quality of life, and it is also beneficial to the prognosis of patients.

[Key words] Metronidazole; Estriol; Senile Vaginitis; Curative Effect; Quality of Life

老年性阴道炎(SV)患者阴道自净功能遭到破坏,易受到细菌感染而引发炎症反应,严重影响患者生活质量,目前临床常使用激素等药物局部治疗以改善患者阴道环境与功能^[1]。本研究为探讨甲硝唑(Met)联合雌三醇软膏治疗SV的效果及对患者生活质量的影响,选取我院124例SV患者为研究对象,现报告如下。

1 资料与方法

作者简介: 尤春华,女,主治医师,学士学位,主要研究方向: 妇科

通讯作者: 尤春华

1.1 一般资料 选取2015年9月~2016年12月我院收治的124例SV患者为研究对象。纳入标准: 年龄为48~72岁; 符合《妇产科学》^[2]中SV诊断标准者; 自然绝经者; 签署知情同意书且经我院医学伦理委员会审批者。排除标准: 合并严重系统性疾病者; 阴道分泌物中发现滴虫等感染者; 近期(6个月内)接受抗菌药物、激素等治疗者; 相关治疗禁忌征者, 依从性差者。采用随机数字表法将研究对象分为Met组(对照组, n=62)和雌三醇软膏联合组(观察组, n=62)。

两组患者一般资料比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 见表1。

1.2 治疗方法 对照组给予Met栓剂(生产企业: 马应龙药业集团股份有限公司, 规格: 0.5g, 批准文号: 国药准字H42020376)治疗, 0.5g/次, qd, 于夜间清水冲洗阴道后给药, 连续使用1周。观察组在此基础上予以雌三醇软膏(生产企业: 爱尔兰欧加农公司, 规格: 15g, 批准文号: H20091091)治疗, 0.5g/次, qd, 连续使用1周; 1周后仅使用雌三醇软膏治疗, 1次/周, 连用4周。两组患者治疗期间均禁止性生活。

1.3 阴道健康评分标准^[3] 根据阴道皱襞、湿润度、pH值、黏膜、分泌物情况, 评估患者阴道健康状况, 总分为5~20分, 分数越高, 健康状况越好。

1.4 生活质量评估方法 在治疗前及治疗5周后, 根据欧洲多维健康量表(EQ-5D)^[4]评估两组患者生活质量, 量表包括行动能力、自我照顾能力、日常活动能力、疼痛或不适、焦虑或抑郁共5个方面内容, 总分为5~15分, 分数越高, 生活质量越差。

1.5 观察指标 比较两组症状(外阴瘙痒、阴道黏膜充血、阴道分泌物)缓解时间和治疗前与治疗5周后阴道酸碱度(pH)、阴道健康评分、生活质量(EQ-5D评分)差异。

1.6 统计学方法 实验数据以($\bar{x} \pm s$)表示, 计量资料采用t检验, 计数资料用 χ^2 检验, 数据分析用SPSS 19.0软件处理, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组症状缓解时间比较 观察组相关症状缓解时间均较对照组短($P < 0.05$), 见表

2。

2.2 两组治疗前后阴道pH、阴道健康评分比较 治疗5周后, 两组阴道pH较治疗前下降($P < 0.05$), 阴道健康评分则升高($P < 0.05$), 且观察组变化幅度大于对照组($P < 0.05$), 见表3。

2.3 两组治疗前后EQ-5D评分比较 治疗5周后, 两组各领域EQ-5D评分均较治疗前降低, 且观察组低于对照组, 见表4。

3 讨论

表1 两组一般资料比较($\bar{x} \pm s$)

组别	n	年龄(岁)	绝经时间(年)	病程(年)
观察组	62	59.15±4.82	8.68±2.31	5.28±1.13
对照组	62	58.79±4.94	8.43±2.42	5.11±1.21

表2 症状缓解时间比较($\bar{x} \pm s$), d

组别	n	外阴瘙痒 缓解时间	阴道黏膜充 血缓解时间	阴道分泌物 缓解时间
观察组	62	4.25±1.13	3.45±1.11	4.89±1.26
对照组	62	6.32±1.35	6.02±1.42	7.19±1.75
t		9.258	11.228	8.398
P		0.000	0.000	0.000

表3 两组治疗前后阴道pH、阴道健康评分比较($\bar{x} \pm s$)

组别	n	阴道pH		t	P	阴道健康评分(分)		t	P
		治疗前	治疗后			治疗前	治疗后		
观察组	62	6.85±1.15	4.32±1.03	12.904	0.000	8.21±1.32	14.32±2.35	17.849	0.000
对照组	62	6.72±1.13	5.57±1.12	5.691	0.000	8.33±1.28	12.26±2.12	12.496	0.000
t		0.635	6.468			0.514	5.125		
P		0.527	0.000			0.608	0.000		

表4 两组治疗前后EQ-5D评分比较($\bar{x} \pm s$), 分

组别	n	行动能力		t	P	自我照顾能力		t	P
		治疗前	治疗后			治疗前	治疗后		
观察组	62	1.93±0.62	1.17±0.41	8.051	0.000	1.98±0.63	1.23±0.39	7.970	0.000
对照组	62	1.90±0.59	1.53±0.48	3.830	0.000	1.95±0.61	1.61±0.52	3.340	0.001
t		0.276	4.490			0.269	4.603		
P		0.783	0.000			0.788	0.000		

续表4

组别	n	日常活动能力		t	P	疼痛或不适		t	P
		治疗前	治疗后			治疗前	治疗后		
观察组	62	2.12±0.65	1.32±0.41	8.197	0.000	2.84±0.73	1.63±0.48	10.905	0.000
对照组	62	2.08±0.66	1.75±0.54	3.047	0.003	2.78±0.75	2.04±0.61	6.027	0.000
t		0.340	4.994			0.451	4.159		
P		0.734	0.000			0.653	0.000		

续表4

组别	n	焦虑或抑郁		t	P
		治疗前	治疗后		
观察组	62	2.36±0.69	1.42±0.43	9.104	0.000
对照组	62	2.31±0.71	1.76±0.56	4.789	0.000
t		0.398	3.792		
P		0.692	0.000		

中老年人群卵巢功能逐渐衰退,阴道对细菌防御能力降低,易发生SV,若不及时治疗,可引起引阴道溃疡等并发症,严重者甚至影响子宫内膜功能,故及时且有效的治疗对SV患者生命健康非常重要^[6]。Met可抑制阴道非正常菌群增长繁殖;雌三醇阴道给药可促进阴道上皮糖原合成及降解,使阴道维持酸性环境,且能使阴道上皮细胞增殖,促进阴道黏膜修复;上述2种药物均对SV治疗有利^[6]。本研究结果显示,给予Met+雌三醇软膏治疗的观察组相关症状缓解时间较仅给予Met治疗的对照组短,提示Met联合雌三醇软膏疗法见效较快。分析其原因可能与雌三醇软膏修复子宫粘膜功效联合Met抑制非正常细菌生长作用,利于机体快速降低非正常菌群水平、调节阴道功能有关。

另外,本研究也表明,观察组治疗后pH明显较治疗前降低,表明Met联合雌三醇软膏疗法对SV患者阴道内酸性环境调节较好。不仅如此,阴道pH升高能使阴道抵抗力降低,增加致病菌感染风险^[7]。因此,Met联合雌三醇软膏疗法对提高SV患者阴道抵抗力有积极意义。此外,观察组阴道健康评分也较对照组低,说明Met联合雌三醇软膏疗法不仅见效时间快,对SV治疗效果也较好。考虑与Met联合雌三醇软膏疗法可改善SV患者阴道内环境,抑制致病菌繁殖,对长期控制致病菌感染有利有关。

除上述结论外,本研究还发现,观察组治疗后日常行为、心理状况等生活质量也明显较对照组高。提示Met联合雌三醇软膏疗法不仅能改善SV患者生理功能,对缓解其负性情绪也有一定作用。并且,年龄较大的患者易产生抑郁等负性情绪,其心理状况对生活质量的影晌较大^[8]。而Met联合雌三醇软膏疗法能快速缓解SV患者临床症状,有效改善患者阴道内环境,利于增加患者治疗信心、增加正性情绪,而提高其生活质量。

综上所述, Met联合雌三醇软膏应用于治疗SV中,可缩短临床症状缓解时间,且能改善其阴道内环境、促进阴道功能恢复,对提高患者生活质量有积极意义。

参考文献

- [1] 余仁芳,张耀,张兰.甲硝唑联合雌三醇治疗老年性阴道炎临床效果观察[J].中国性科学,2015,24(8):30-32.
- [2] 谢幸,苟文丽.妇产科学[M].北京:人民卫生出版社,2013:252-253.
- [3] 黄贤梅,马莉.甲硝唑联合乳酸杆菌及雌三醇在老年性阴道炎治疗中疗效观察[J].中国妇幼保健,2015,30(31):5485-5486.
- [4] 诸葛毅,俎德玲,王小同.农村社区老年居民生活质量EQ-5D量表评价分析[J].中华物理医学与康复杂志,2015,37(4):258-261.
- [5] 潘洪国,邢瑞生.甲硝唑栓联合结合雌激素软膏倍美力治疗老年性阴道炎价值观察[J].中国医药导刊,2016,18(12):1260-1261.
- [6] 周朝锦.复方甲硝唑栓联合雌三醇乳膏对萎缩性阴道炎患者阴道内环境的影响[J].中国药师,2016,19(12):2333-2334.
- [7] 付敏.替勃龙片联合双唑泰泡腾片治疗老年性阴道炎疗效观察[J].现代药物与临床,2017,32(5):852-855.
- [8] 陈凤敏,徐锦江.空巢老年慢性疼痛患者生活质量与社会支持相关性研究[J].中国现代医学杂志,2017,27(13):91-95.

【收稿日期】2018-01-13