

· 论著 ·

阿立哌唑口腔崩解片对女性精神分裂症患者的治疗效果观察

河南省焦作市第四人民医院精神科 (河南 焦作 454000)

韩冬梅

【摘要】目的 探析阿立哌唑口腔崩解片对女性精神分裂症患者的治疗效果。方法 随机抽取2015年2月-2016年7月来我院接受治疗的76例女性精神分裂症患者的临床诊疗资料,并依据药物治疗差异分为实验组(38例)和对照组(38例)。实验组和对照组患者分别接受阿立哌唑口腔崩解片和利培酮片治疗,比较两组患者的PANSS评分及不良反应发生状况。结果 实验组患者治疗后的阴性症状、阳性症状、精神病理得分及PANSS总分均低于治疗前($P < 0.05$);实验组治疗有效率为89.47%显著高于对照组治疗有效率(86.84%)($P < 0.05$);同时实验组患者的不良反应发生率(7.89%)显著低于对照组(21.05%)($P < 0.05$)。结论 阿立哌唑口腔崩解片对女性精神分裂症患者的治疗效果较好,且其安全性高、不良反应发生率低,值得继续应用于临床治疗中。

【关键词】阿立哌唑口腔崩解片;精神分裂症;女性

【中图分类号】R749.3

【文献标识码】A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2019.02.013

Observation on the Therapeutic Effects of Aripiprazole on the Female Schizophrenics

HAN Dong-mei. Department of Psychiatry, The Fourth People's Hospital of Jiaozuo City, Jiaozuo 454000, Henan Province, China

【Abstract】Objective To investigate into the therapeutic effects of Aripiprazole on the female schizophrenics. Methods We have sampled at random 76 cases of female schizophrenics treated in our hospital between February of 2015 and July of 2016, by analyzing their clinical diagnosis, we divided them into experimental group (38 samples) and control group (38 samples). The former group received the treatment of Aripiprazole, while the latter, of Risperidone Tablets. We compared the results of their PANSS and any adverse reactions during the experiment. Results After the treatment, patients from the experimental group showed a lower level in negative symptom, positive symptom, general psychopathology symptom and PANSS when compared with before. ($P < 0.05$). The effective rate of treatment in experimental group was 89.47%, which was notably higher than control group (86.84%) ($P < 0.05$). At the same time, the adverse reaction rate of experimental group (7.89%) was notably lower than the control group (21.05%) ($P < 0.05$). Conclusion Aripiprazole showed great curative effects on the treatment of female schizophrenics, with better security and lower negative reaction rate. So it's worthy to be applied in the clinical use.

【Key words】Aripiprazole; Schizophrenia; Female

精神分裂症是常见的精神疾病,该病不仅会给患者带来巨大痛苦,还会给患者的家庭和社会带来巨大压力和沉重负担。抗精神病药物疗法是治疗精神障碍的首要手段,其中阿立哌唑口腔崩解片是一类非典型的抗精神病药物,其临床疗效和传统抗精神病药物相当,但是副作用较小^[1,2]。为了更好地探析阿立哌唑口腔崩解片疗法对女性精神分裂症患者的治疗效果及其安全性,本组研究回顾性分析了2015年2月~2016年7月来我院接受治疗的76例女性精神分裂症患者的临床诊疗资料,分析结果显示,阿立哌唑口腔崩解片对女性精神分裂症患者的治疗效果较为理想,现报道如下。

1 资料与方法

作者简介:韩冬梅,女,本科,主治医师,主要研究方向:精神疾病诊断与治疗
通讯作者:韩冬梅

1.1 临床资料 随机抽取2015年2月~2016年7月来院接受治疗的76例女性精神分裂症患者的临床诊疗资料,依据治疗药物差异均分为实验组和对照组。所选76例患者均符合精神分裂症的诊断标准,且近期末使用抗精神病药物,52例复发,24例首次发病;入选76例患者均无严重的心肝肾疾病,且无哺乳期和妊娠期女性。其中,实验组年龄为21~61岁,平均年龄为 (31.7 ± 4.6) 岁,病程为3个月~3年;对照组年龄为19~60岁,平均年龄为 (32.6 ± 4.1) 岁,病程为2个月~2.5年。两组患者的年龄、病程间差异无显著统计学意义($P > 0.05$),可以进行比较。

1.2 治疗方法 实验组患者接受阿立哌唑口腔崩解片疗法,起始用量为10mg/d,依据治疗效果及不良反应状况及时调整后续药物用量(5~30mg/d);对照组

患者接受利培酮片疗法,起始用量为1mg/d,依据治疗效果及不良反应状况及时调整后续药物用量(≤ 6 mg/d)。两组患者的治疗疗程均为56d,治疗过程中不联合使用其它抗精神病药物。

1.3 疗效评定标准 将阴性和阳性量表总分(PANSS)减分率作为评定临床疗效的依据:(1)治愈:减分率超过75%;(2)显效:减分率在50%~74%之间;(3)有效:减分率在25%~49%之间;(4)无效:减分率低于25%^[3]。

1.4 数据处理方法 运用SPSS15.0处理统计数据,用率表示计数资料,对组间计数资料进行t检验;用($\bar{x} \pm s$)代表计量资料,对组间计量资料的比较进行 χ^2 检验,检验标准是 $P < 0.05$ 。

2 结 果

2.1 比较病患治疗前后的PANSS得分情况 由表1可知,实验组患者治疗后的阴性症状、阳性症状、精神病理得分及PANSS总分均低于治疗前,且显著优于对照组病患($P < 0.05$)。

2.2 比较病患的治疗效果 通过治疗后,实验组仅有4例患者治疗无效,治疗有效率是89.47%;对照组5例患者治疗无效,治疗有效率为86.84%,显著低于实验组患者的治疗有效率($P < 0.05$)。

2.3 比较患者的不良反应 通过治疗后,实验组和对照组患者均出现肝功能异常和血糖升高两种不良反应,其中实验组1例肝功能异常、2例血糖上升,不良反应发生率是7.89%;对照组3例肝功能异常,5例血糖升高,不良反应发生率为21.05%,显著高于实验组不良反应($P < 0.05$)。而通过对症治疗后,上述不良反应均及时消失。

表1 比较患者治疗前后的PANSS得分状况

组别	时间	阳性症状	阴性症状	精神病理得分	总分
实验组 (n=38)	治疗前	25.4 $\pm$ 5.6	27.2 $\pm$ 6.6	46.4 $\pm$ 5.8	90.6 $\pm$ 15.4
	治疗后	11.4 $\pm$ 5.8	12.4 $\pm$ 6.2	25.8 $\pm$ 5.8	44.2 $\pm$ 7.9
对照组 (n=38)	治疗前	25.8 $\pm$ 5.6	26.8 $\pm$ 6.6	48.6 $\pm$ 5.4	89.7 $\pm$ 16.4
	治疗后	11.8 $\pm$ 6.6	13.6 $\pm$ 5.8	25.8 $\pm$ 7.2	43.2 $\pm$ 6.4

表2 比较患者的治疗效果

组别	无效	进步	显著进步	痊愈	有效率
实验组(n=38)	4/10.53	8/21.05	18/47.37	8/21.05	89.47
对照组(n=38)	5/13.16	11/28.95	14/36.84	8/21.05	86.84
χ^2 值					5.214
P值					0.011

3 讨 论

相关研究显示精神分裂症患者脑内神经递质假说与多巴胺功能亢进相关联,精神分裂又可分为阳性症状和阴性症状,而以往使用的抗精神病药物仅可降低多巴胺,缓解患者的阳性症状,而对精神分裂症患者的阴性症状的治疗效果不显著,严重时还会导致阴性症状恶化^[4]。

利培酮的主要成分为异恶唑衍生物,其对5-HT、DA受体的平衡拮抗效果较好,且对精神分裂症阴性、阳性症状的治疗效果较好。利培酮口服液已经成为治疗精神疾病的新药之一,该药无色无味,能混在患者的食物内,可有效降低患者对药物的恐惧感^[5]。阿立哌唑是一类非典型的抗精神病药物,它对5-HT_{1A}(5-羟色胺1A)、5-HT_{2A}(5-羟色胺2A)受体、多巴胺D₂具有较高的亲和力,因而能有效改善精神分裂症患者的阴性、阳性症状,改善其不良心理情绪,且其安全性高,不良反应低^[6]。

本组研究结果表明,阿立哌唑口腔崩解片对女性精神分裂症患者的治疗效果(89.47%)显著优于利培酮片(86.48%)的治疗效果;而实验组患者的不良反应率是7.89%,显著低于对照组不良反应发生率(21.05%),这均提示我们阿立哌唑口腔崩解片对女性精神分裂症患者的治疗效果显著,且相较于利培酮剂型可靠安全,值得继续应用于临床治疗中。

参考文献

- [1] 刘明秋.帕利哌酮缓释片和阿立哌唑治疗精神病的临床疗效及并发症[J].中国实用神经疾病杂志,2014,21:28-30.
- [2] 李海鸿,张欢,崔鹤馨.阿立哌唑口腔崩解片与利培酮治疗青年女性精神分裂症的对比研究[J].中国民康医学,2014,14:50-51.
- [3] 李荣妮.阿立哌唑口腔崩解片治疗首发女性精神分裂症临床观察[J].中国现代药物应用,2014,8(23):63-64.
- [4] 王俊.老年精神分裂症患者应用帕利哌酮与奋乃静治疗的疗效分析[J].中国实用神经疾病杂志,2016,18:109-111.
- [5] 曾昭玮.阿立哌唑口腔崩解片治疗女性精神分裂症的疗效及安全性分析[J].中国社区医师,2015,31(12):95-96.
- [6] 黄江山.阿立哌唑与利培酮治疗精神分裂症的对比分析[J].健康之路,2015,12:83-84.