

· 论著 ·

度洛西汀联合小剂量奥氮平对83例抑郁症伴自杀倾向患者预后的影响分析

河南省南阳市精神病医院三病区 (河南 南阳 473083)

张映虹

【摘要】目的 本文旨在观察度洛西汀联合小剂量奥氮平对抑郁症伴自杀倾向患者预后的影响。方法 将83例精神分裂症患者随机分为观察组41例和对照组42例。对照组单用度洛西汀治疗；观察组在对照组基础上加用小剂量奥氮平治疗，疗程均为12周。采用汉密尔顿抑郁量表评分(HAMD)评估患者抑郁程度，采用自杀意念自评量表评分(SSIOS)评估患者自杀意念发生情况。结果 两组治疗8、12周HAMD评分均较治疗前下降，且观察组下降显著，观察组治疗8周、12周自杀意念发生率分别为60.98%、41.46%显著低于对照组的80.95%、64.29%，两组治疗8、12周SSIOS评分均较治疗前下降，且观察组下降显著，差异均有统计学意义($P < 0.05$)。结论 度洛西汀联合小剂量奥氮平治疗有效改善抑郁症伴自杀倾向患者抑郁症状，明显降低自杀意念发生率。

【关键词】度洛西汀；奥氮平；抑郁症伴自杀倾向；5-羟色胺(5-HT)；自杀意念

【中图分类号】R971+.43

【文献标识码】A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2019.02.010

Effects of Duloxetine Combined with Low-dose Olanzapine on Prognosis of 83 Patients with Depression and Suicidal Tendency

ZHANG Ying-hong. The Third Ward of Nanyang Psychiatric Hospital of Henan, Nanyang 473083, Henan Province, China

【Abstract】Objective To investigate the effects of duloxetine combined with low-dose olanzapine on prognosis of patients with depression and suicidal tendency. Methods 83 patients with schizophrenia were randomly divided into observation group (41 cases) and control group (42 cases). The control group was treated with duloxetine. The observation group was treated with low-dose olanzapine on the basis of the control group. The course of treatment was 12 weeks. The Hamilton Depression Scale (HAMD) was performed to assess depression degree of patients. The self-rating idea of suicide scale (SSIOS) was performed to assess the occurrence of suicidal ideation. Results HAMD scores of the two groups at 8 and 12 weeks after treatment were decreased compared with those before treatment. And the decrease in the observation group was significant. The occurrence rates of suicidal ideation in the observation group at 8 weeks and 12 weeks after treatment were 60.98% and 41.46%, respectively. Which were significantly lower than those in the control group (80.95%, 64.29%). SSIOS scores of the two groups at 8 and 12 weeks after treatment were decreased compared with those before treatment. And the decrease in the observation group was significant ($P < 0.05$). Conclusion Duloxetine combined with low-dose olanzapine is effective in improving depressive symptoms in patients with depression and suicidal tendency, and can significantly reduce the incidence of suicidal ideation.

【Key words】Duloxetine; Olanzapine; Depression and Suicidal Tendency; 5-serotonin (5-HT); Suicidal Ideation

抑郁症是由各种原因引起的以抑郁为主要临床表现的情感障碍，重度抑郁症患者自杀倾向及自杀率远高于其他亚型抑郁症患者。患者出现自杀倾向危险因素常包括既往严重负性生活事件，抑郁发作频繁，伴精神病性症状、焦虑症状等^[1]。目前临床常规治疗药物多为安慰剂及三环抗抑郁药，这类药物起效慢，对于抑郁症伴自杀倾向患者疗效不明显，预后不佳。李云峰^[2]研究结果显示度洛西汀能在短时间内明显降低患者自杀观念并且疗效持久，但易引起神经精神科不良反应。朱列和^[3]等人报道奥氮平作为一种抗精神病

药，常用于治疗抗精神系统疾病，与其他抗抑郁药联合使用能有效缓解抗抑郁药治疗后精神病症状等副作用。以期临床治疗本病提供新的途径，本文选取83例抑郁症伴自杀倾向患者予以度洛西汀联合小剂量奥氮平用药后观察其对患者预后的影响，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 研究对象 选取我院精神科2016年2月至2018年1月收治的83例抑郁症伴自杀倾向(自杀意念

作者简介：张映虹，女，医学本科，主治医师，主要研究方向：心理障碍治疗及康复

通讯作者：张映虹

自评量表评分诊断)患者作为研究对象,将其随机分为观察组41例和对照组42例。观察组中,男17例,女24例,年龄18~65岁,平均 (40.32 ± 7.84) 岁,病程1~3年,平均 (3.97 ± 2.26) 年,受教育年限平均 (10.08 ± 4.19) 年,其中中度抑郁者11例,重度抑郁者30例;对照组中,男13例,女29例,年龄20~62岁,平均 (39.59 ± 7.11) 岁,病程2~4年,平均 (4.09 ± 2.39) 年,受教育年限平均 (9.95 ± 4.01) 年,中度抑郁15者例,重度抑郁者27例。纳入标准:①符合CCMD-3抑郁症的诊断标准;②汉密尔顿抑郁量表评分(HAMD)24项版本评分 ≥ 25 分,中、重度抑郁;③简易精神状态检查量表(MMSE,16项)总分 ≥ 20 分,中度痴呆;④自杀意念自评量表评分:绝望、乐观和睡眠因子总分 >12 分,掩饰分 <4 分;⑤研究开展前患者及家属签署知情同意书并遵守方案的要求。排除标准:①排除伴有其他精神疾病如精神分裂症等患者;②排除2周内或目前正服用抗精神病药物、抗抑郁药物患者;③排除癫痫及癫痫病史者;④排除对度洛西汀或奥氮平药物过敏患者;⑤排除有重大心肝肾肺等重大器官疾病者。两组患者性别、年龄、病程、受教育水平等一般资料比较差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 研究方法 对照组给予单用盐酸度洛西汀(上海中西制药)治疗,早晨服用,给药起始剂量30mg/次,1次/d,2周内加至60mg/d;观察组在对照组基础上加用奥氮平片口服治疗(江苏豪森药业),2.5mg/次,1次/d,晚餐后服用,疗程均为12周。

1.3 观察指标

1.3.1 抑郁症状评估:采用汉密尔顿抑郁量表24项版本(HAMD-24项)对患者抑郁程度进行评估,评估标准为:正常:总分 <8 分;可能抑郁: ≥ 8 分;轻、中度抑郁: ≥ 20 分;重度抑郁: ≥ 35 分。

1.3.2 自杀意念改善情况:采用自杀意念自评量表评分(SSIOS)对患者进行评估,评估标准:具有自杀意念:绝望、乐观和睡眠因子总分 >12 分,掩饰分 <4 分。记录两组患者治疗前与治疗4周、8周以及12周后具有自杀意念患者例数,并对比其得分情况。

1.4 统计学分析 采用SPSS18.0

统计学软件分析处理数据。计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, t 检验;计数资料以%表示, χ^2 检验。检验标准 $\alpha=0.05$ 。

2 结 果

2.1 两组患者汉密尔顿抑郁量表评分(HAMD) 两组治疗前、治疗4周HAMD评分比较,差异无统计学意义($P>0.05$);两组治疗8、12周HAMD评分均较治疗前下降,且观察组下降显著,差异有统计学意义($P<0.05$),见表1。

2.2 两组患者自杀意念发生率情况比较 两组治疗前、治疗4周自杀意念比较,差异无统计学意义($P>0.05$);观察组治疗8周、12周自杀意念发生率分别为60.98%、41.46%显著低于对照组的80.95%、64.29%,差异有统计学意义($P<0.05$),见表2。

2.3 两组患者自杀意念自评量表评分(SSIOS)比较 两组治疗前、治疗4周SSIOS评分比较,差异无统计学意义($P>0.05$);两组治疗8、12周SSIOS评分均较治疗前下降,且观察组下降显著,差异有统计学意义($P<0.05$),见表3。

3 讨 论

抑郁症作为常见精神疾病已严重危害人类身心健康

表1 两组患者治疗前后HAMD评分比较($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	治疗前	4周	8周	12周
观察组(n=41)	33.09 $\pm$ 4.16	29.87 $\pm$ 4.07	26.01 $\pm$ 4.91	16.52 $\pm$ 4.38
对照组(n=42)	32.77 $\pm$ 4.21	31.08 $\pm$ 4.19	28.23 $\pm$ 4.69	21.41 $\pm$ 4.87
t 值	0.729	1.334	2.107	4.806
P 值	0.348	0.186	0.038	<0.01

表2 两组患者治疗前后自杀意念发生率比较[n(%)]

组别	治疗前	4周	8周	12周
观察组(n=41)	41(100.00)	33(80.49)	25(60.98)	17(41.46)
对照组(n=42)	42(100.00)	38(90.48)	34(80.95)	27(64.29)
χ^2	—	1.674	4.028	4.338
P 值	1.000	0.964	0.045	0.037

表3 两组患者治疗前后自杀意念自评量表评分比较(分)

组别	治疗前	4周	8周	12周
观察组(n=41)	39.96 $\pm$ 1.21	38.17 $\pm$ 1.36	29.77 $\pm$ 1.64	18.73 $\pm$ 1.08
对照组(n=42)	39.74 $\pm$ 1.73	38.64 $\pm$ 1.12	30.56 $\pm$ 1.79	20.18 $\pm$ 1.62
t 值	0.974	1.062	2.095	4.786
P 值	0.333	0.292	0.039	<0.01

康,重度抑郁症患者常伴有自杀倾向,若不及时干预将严重威胁患者生命安全。临床常用抗抑郁药副作用大,起效慢,临床疗效不明显,亦成为患者出现自杀倾向的危险因素,为降低患者自杀发生率,快速缓解患者抑郁症状是预防患者自杀观念的关键因素^[4]。临床常用抗抑郁药物为选择性5-羟色胺(5-HT)再摄取抑制剂,能选择性抑制突触后膜对5-HT摄取,增加突触间隙5-HT浓度从而发挥抗抑郁效果。度洛西汀作为5-HT和去甲肾上腺素(NE)双重再摄取抑制剂,临床治疗慢性疼痛和重度抑郁症有明显效果,常见不良反应为口干及恶心,具有不良反应轻微,安全性好等优点^[5]。奥氮平是非典型抗精神病药物,相关文献报道,奥氮平通过阻滞5-HT受体发挥作用,临床能有效治疗精神病性症状,抑制患者狂躁情绪,尤其具有快速控制精神症状的优势。孟宪琦等文献报道在抗抑郁药基础上联合抗精神病药物可有效缓解抗抑郁药的不利反应,总体疗效好,预后良好^[6]。

本研究中,疗程结束后与对照组比较,两组治疗8、12周HAMD评分均较治疗前下降,且观察组下降显著,结果表明与单用度洛西汀相比,加用小剂量奥氮平后能显著改善患者抑郁症状。胡蕊^[7]等最新研究显示联合奥氮平用药能增强抗抑郁药疗效,对神经功能有改善作用。观察组治疗8周、12周自杀意念发生率分别为60.98%、41.46%显著低于对照组的80.95%、64.29%,两组治疗8、12周SSIOS评分均较治疗前下降,且观察组下降显著,结果表明度洛西汀加用小剂量奥氮平能明显改善患者抑郁精神症状,降低自杀意念。苏亚玲^[8]等关于度洛西汀联合小剂量奥氮平治疗

抑郁症的临床疗效和不良反应观察报告显示联合用药对治疗伴自杀倾向抑郁症有明显优势。两组比较差异均有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,抑郁症伴自杀倾向患者接受度洛西汀联合小剂量奥氮平治疗临床有效率高,能有效改善患者抑郁症状、自杀意念等预后情况。

参考文献

- [1] 陈林,吉振鹏,杨甫德,等.伴非典型特征的抑郁症患者自杀未遂的危险因素分析[J].中国神经精神疾病杂志,2017,43(5):294-299.
- [2] 李云峰.快速起效抗抑郁-焦虑的靶标策略与新药研究[J].中国药理学与毒理学杂志,2017,31(5):473-474.
- [3] 朱列和,陈树丹,陈晓莹,等.氟西汀联合奥氮平治疗伴自杀意念的抑郁症患者的效果[J].广东医学,2016,37(4):611-612.
- [4] 周静,戴立磊,邹韶红,等.抑郁症患者合并躯体疾病情况及其与自杀意念的关系研究[J].中国全科医学,2016,19(4):462-465.
- [5] 张奉玉,田博.度洛西汀联合拉莫三嗪治疗难治性抑郁症对照研究[J].精神医学杂志,2016,29(5):335-338.
- [6] 孟宪琦,王俊丽.奥氮平联合草酸艾司西酞普兰对抑郁症患者神经功能相关因子及细胞因子的影响[J].河北医学,2017,23(9):1540-1543.
- [7] 胡蕊,宋美,宋志领,等.奥氮平片联合艾司西酞普兰片治疗老年抑郁症的临床研究[J].中国临床药理学杂志,2017,33(19):1900-1902.
- [8] 苏亚玲,张明华,汪静,刘静,杨继敏.度洛西汀联合小剂量奥氮平治疗抑郁症的临床疗效和不良反应观察[J].国际精神病学杂志,2017,44(5):800-803.

【收稿日期】2018-04-21