

## · 论著 ·

## 分析优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用

郑州市妇幼保健院体检科 (河南 郑州 450000)

张 敏

**【摘要】目的** 探讨优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果。**方法** 选择2015年8月-2017年8月我院收治的妊高征伴产后出血患者96例,以随机数字表将其分为对照组(采取常规护理措施)与研究组(在对照组的基础上给予优质护理干预),每组各48例。对比两组患者产后24小时出血量、血压水平、新生儿1分钟Apgar评分,以及护理满意率。**结果** 研究组产后24小时出血量与血压(收缩压、舒张压)指标均低于对照组( $P<0.05$ );研究组新生儿1分钟Apgar评分高于对照组( $P<0.05$ )。研究组护理总满意率为100.00%,高于对照组87.50%( $P<0.05$ )。**结论** 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中具有显著的应用效果,值得临床推广。

**【关键词】** 优质护理; 妊高症; 产后出血

**【中图分类号】** R714.46+1

**【文献标识码】** A

**DOI:** 10.3969/j.issn.1009-3257.2019.01.033

## Application of High Quality Nursing on Postpartum Hemorrhage in Patients with Pregnancy Hypertension Syndrome

ZHANG Min. Maternity and Child Care Centers of Zhengzhou City, Medical Section, Zhengzhou 450000, Henan Province, China

**[Abstract] Objective** To investigate the application effect of high quality nursing on postpartum hemorrhage in patients with pregnancy hypertension syndrome. **Methods** 96 cases with pregnancy hypertension syndrome and postpartum hemorrhage in our hospital from August 2015 to August 2017 were randomly divided into the control group (received routine nursing intervention) and the observation group (received high quality nursing on the basis of the control group), 48 cases in each group. Compare the postpartum 24hours bleeding amount, blood pressure, newborn 1 min Apgar score and nursing satisfaction rate of the two groups. **Results** Postpartum 24hours bleeding amount, blood pressure (SBP, DBP) indexes of the observation group were all lower than those in the control group ( $P<0.05$ ). Newborn 1 min Apgar score of the observation group was higher than that of the control group ( $P<0.05$ ). The nursing satisfaction rate of the observation group (100.00%) was higher than that of the control group (87.50%) ( $P<0.05$ ). **Conclusion** High quality nursing has significant application effect on postpartum hemorrhage in patients with pregnancy hypertension syndrome, it is worthy of clinical application.

**[Key words]** High Quality Nursing; Pregnancy Hypertension Syndrome; Postpartum Hemorrhage

妊娠期高血压疾病简称为妊高征,属于妊娠期特有的疾病,其诱导的血管性疾病是产妇死亡的重要原因之一。产后出血则属于妊娠期严重的并发症,即胎儿娩出后,产妇24小时内失血量 $>500\text{ml}$ ,其发生率约占总分娩人数的2%~3%<sup>[1]</sup>。当妊高征与产后出血同时出现时,不仅显著增加了产妇的分娩风险,同时也给其身心带来了巨大的痛苦。部分研究发现,传统护理着重强调遵医嘱用药与治疗,缺少对患者身心的人性化与细节化照护,这在一定程度上影响了护理效果<sup>[2]</sup>。为了进一步完善妊高症产妇产后出血护理工作的质量,2015年8月~2017年8月我院对48例妊高征伴产后出血患者应用了优质护理干预,临床取得了满意

的效果,现报告如下。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选择2015年8月~2017年8月我院收治的妊高征伴产后出血患者96例,以随机数字表将其分为对照组与研究组,每组各48例。纳入标准:符合《妇产科学》第8版<sup>[3]</sup>中的诊断标准;本次研究内容已告知患者与其家属知情,并已取得知情同意权。排除标准:伴有出血性疾病;其他妊娠合并症或并发症;心、肾、肝等严重脏器功能障碍;认知障碍、沟通障碍或有精神疾病史。对照组:年龄21~39

岁(32.5±3.3)岁;孕周22~32周(30.5±2.8)周;其中初产妇38例,经产妇10例。研究组:年龄21~39岁(29.5±2.8)岁;孕周22~32周(30.2±3.0)周;其中初产妇37例,经产妇11例。在年龄、孕周与产次构成对比中,两组间差异无统计学意义( $P>0.05$ )。

**1.2 方法** 对照组采取常规护理措施,包括:密切监测产妇的血压、心率等生命体征的变化,若有异常及时通知医生;协助医生进行止血处理,并遵医嘱合理用药;做好患者的用药监护与保暖工作。研究组在此基础上给予优质护理干预,具体方法如下。(1)心理护理:由于多数为初产妇,缺少对分娩的知识与经验,加之担心疾病影响自身与胎儿的健康,所以极易表现出焦虑、紧张等不良情绪,影响血压的稳定性。针对此,护理人员应在分娩前向产妇讲解妊高症与分娩的相关知识,使其消除顾虑,并以积极的心态面对医疗操作。(2)产程护理:待产过程中,密切观察患者子宫收缩情况、血压指标与胎心状况,遵医嘱使用缩宫素避免宫缩乏力,使用镇静剂与降压药预防血压快速上升。成功娩出胎儿后,患者应在产房观察2h,此时做好出血量记录工作。针对继发性宫缩乏力患者,可遵医嘱静脉注入催产素30U+生理盐水1000ml,并在肛门内置入米索前列醇。(3)病区环境支持:由于妊高症并产后出血患者身心状态十分脆弱,所以应注意保障其休息质量。合理调节病房内的温湿度,保证地面、空气与物表的整洁,以便提高患者的舒适度。同时,治疗与护理操作时,控制动作幅度,减少不必要的噪音。(4)产后出血护理:完成分娩后,护理人员认真检查患者宫缩情况与宫底情况,若有出血征兆,应及时监测出血颜色、出血量。对于胎盘原因导致的出血,可在无菌条件下实施胎盘取出术或清宫术;对于宫缩所致的出血,则采用刺激子宫收缩,按摩子宫等方法排出积血;对于产道损伤导致的出血则实施缝合治疗。(5)家庭支持:指导家属多给予患者关心与安抚,建立起家庭支持体系。向家属发放妊高症患者健康饮食手册,以便为患者提供营养

均衡的食物,以科学的饮食帮助其尽早康复。

**1.3 观察指标** (1)观察对比两组患者产后24小时出血量、血压水平及新生儿1分钟Apgar评分情况。(2)自拟护理满意度调查问卷,评价两组患者对护理服务的满意程度。调查问卷满分为100分,调查内容包括护理技术、护理效果、护理效率、人性化支持4个方面,评分在80分及以上为满意,70~80分为基本满意,70分以下为不满意。满意与基本满意计为总满意。

**1.4 统计学处理** 本研究数据均采用SPSS15.0软件处理与分析, ( $\bar{x} \pm s$ )代表计量资料,组间对比以t检验;(n,%)代表计数资料,组间对比以 $\chi^2$ 检验,检验水准 $\alpha=0.05$ 。

## 2 结果

**2.1 两组患者产后24小时出血量、血压及新生儿1分钟Apgar评分情况对比** 研究组产后24小时出血量与血压(收缩压、舒张压)指标均低于对照组( $P<0.05$ );研究组新生儿1分钟Apgar评分高于对照组( $P<0.05$ )。见表1。

**2.2 两组患者对护理服务的满意程度对比** 研究组护理总满意率为100.00%,高于对照组87.50%( $P<0.05$ )。见表2。

## 3 讨论

妊高症患者随着孕期的增加,全身小动脉痉挛状态可导致高血压、蛋白尿与水肿等症状,严重者可出现昏迷与抽搐,甚至死亡。同时,妊高症也进一步降低了分娩安全系数,其中产后出血即为其重要的不良风险事件,给母婴的健康与生命安全造成了巨大的危害。有研究发现,传统护理模式中重点强调对症护理与遵医嘱合理用药,缺少对患者身心的细节化、规范与系统化支持,无法全面保障妊高症并产后出血患者

**表1 两组患者产后24小时出血量、血压及新生儿1分钟Apgar评分情况对比 ( $\bar{x} \pm s$ )**

组别	例数	产后24小时出血量(ml)	血压(mmHg)		新生儿1分钟Apgar评分(分)
			收缩压	舒张压	
研究组	48	520.6±30.0	126.6±5.6	80.5±5.6	9.6±0.8
对照组	48	630.5±25.6	138.5±5.6	88.8±4.5	8.2±0.6
t		6.526	5.325	5.053	3.856
P		0.001*	0.001*	0.001*	0.001*

注: \*表示此处 $P<0.001$

表2 两组患者对护理服务的满意程度对比 (n)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	总满意率(%)
研究组	48	33	15	0	100.00
对照组	48	20	22	6	87.50
$\chi^2$					4.444
P					0.015

的就医质量<sup>[4-5]</sup>。

优质护理是对传统护理的有效补充与完善,其根据患者的病情状况、生理与心理问题进行全方位的护理,真正体现了“以人为本”的护理内涵<sup>[6-7]</sup>。其中心理护理通过向患者讲解疾病与分娩的相关知识,可以有效提高治疗依从性,缓解不良情绪状态,保证血压的稳定性;病区环境为患者提供了良好的休息环境,增强就医舒适度;产程护理与产后出血护理通过密切的观察与处理,能够保证治疗的及时性与有效性;家庭支持则为患者心理状态与饮食结构等方面提供了有利的保障<sup>[8]</sup>。本文研究结果显示,研究组产后24小时出血量与血压(收缩压、舒张压)指标均低于对照组( $P < 0.05$ );研究组新生儿1分钟Apgar评分高于对照组( $P < 0.05$ )。结果可见,优质护理可以有效降低妊高症并产后出血患者的出血量,改善血压水平,提高分娩质量。从患者角度来看,研究组护理总满意率为100.00%,高于对照组87.50%( $P < 0.05$ )。优质护

理通过全面且周到的服务,进一步拉近了护患间的距离,继而增强了护理满意率。

总之,优质护理在妊高症产妇产后出血护理中具有显著的应用效果,值得临床推广。

## 参考文献

- [1] 颜秀英.花香.多元化护理干预对妊娠期高血压患者妊娠结局及生活质量的影响[J].护理实践与研究,2017,14(23):70-72.
- [2] 蒋兆楠.循证护理干预措施在预防妊娠高血压综合征产妇产后出血中的应用[J].实用临床医药杂志,2017,21(20):201-202,205.
- [3] 谢幸,苟文丽.妇产科学[M].第8版.北京:人民卫生出版社,2013,310.
- [4] 张延玲,杜娟.全程优质护理服务在妊娠合并高血压病产妇产后分娩期的应用探讨[J].临床医学研究与实践,2017,2(12):159-160.
- [5] 张芳芳.优质护理干预应用于妊高症产妇产后出血护理中的临床效果[J].临床医学研究与实践,2017,2(3):171-172.
- [6] 关小伟.评价优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用价值[J].中国实用医药,2016,11(30):268-269.
- [7] 杨小艳.妊高症产妇产后出血实施优质护理的效果观察[J].安徽卫生职业技术学院学报,2016,15(4):152-153.
- [8] 于殷兰.妊高症产妇产后出血实施优质护理的效果观察[J].临床医学研究与实践,2016,1(13):156+159.

【收稿日期】2018-03-23

(上接第87页)

母婴床旁护理通过对产妇进行新生儿喂养培训,纠正母亲对母乳喂养的误解,分娩后母亲体力大量消耗,极度疲惫使母亲对母乳喂养产生不同程度的抗拒,而新生儿吮吸反射最强烈的时刻是分娩后30min,护理人员此刻合理指导,帮助母亲进行母乳喂养可有效提高母乳喂养成功率<sup>[8]</sup>。

该研究结果显示,予以母婴床旁护理的初产妇产后母乳喂养方式成功率明显高于常规护理产妇;产后抑郁症发病率高于母婴床旁护理产妇。这说明母婴床旁护理模式可提高母乳喂养成功率,改善产妇抑郁症状,降低产后抑郁症的发生率,且护理工作更令人满意。同时,该研究仍存在不足之处,研究对象基数较少,且产后抑郁形成原因复杂,该研究未结合产妇自身因素、家庭关系等外在条件探究产后抑郁的形成机制,接下来可采用多因素分析方法探究疾病致病机制及喂养方式选择相关内容。

## 参考文献

- [1] 梁文化,杜娟,徐来,等.以家庭为中心的产科优质护理对初产妇产后抑郁及自我效能的影响研究[J].国际精神病学杂志,2017,44(2):304-306.
- [2] 喻诚华,薛小红.个性化健康教育对提高母乳喂养率的效果分析[J].中国现代医学杂志,2016,26(9):140-142.
- [3] 高秀红,陈海青.初产妇新生儿抚触保健的应用效果研究[J].中国妇幼保健,2017,32(10):2111-2113.
- [4] 王雪璐,庄薇,赵敏慧,等.初产妇母乳喂养认知行为干预的效果观察[J].护理学报,2017,24(4):64-67.
- [5] 王晓蕾,郑美凤,厉蒙,等.以家庭为中心的一体化产房模式对初产妇母亲角色适应及母乳喂养效果的影响[J].中华现代护理杂志,2016,22(27):3918-3920.
- [6] 尹桂华.AIDET沟通模式联合导乐分娩对初产妇焦虑及分娩结局的影响[J].护理学杂志,2015,30(8):14-17.
- [7] 李岚.母婴床旁护理模式在产科护理中的应用分析[J].实用妇产科杂志,2013,12(4):395-396.
- [8] 黄小容.母婴床旁护理模式在产科优质护理服务中的应用效果观察[J].中国妇幼保健研究,2016,27(1):481-482.

【收稿日期】2018-06-05