

· 论著 ·

母婴床旁护理模式对初产妇产后抑郁症风险的影响

河南省开封市妇幼保健院产一科 (河南 开封 475000)

王桂芳

【摘要】目的 探究母婴床旁护理模式对产后抑郁症风险的影响。方法 选取2016年10月-2017年12月在我院正常分娩的初产妇150例,采用随机抽签法分为试验组与对照组各75例,对照组予以常规母婴护理,试验组实施母婴床旁护理模式,观察两组产妇产后喂养方式,统计产妇产后抑郁症发病率及对护理工作的满意度。结果 两组产妇母乳喂养成功率分别为96.00%和86.67%,试验组母乳喂养成功率明显高于对照组($P < 0.05$);两组产妇产后抑郁发病率分别为5.33%和18.67%,试验组发病率显著低于对照组($P < 0.05$);两组产妇护理满意率分别为93.33%和82.67%,试验组明显高于对照组($P < 0.05$)。结论 母婴床旁护理模式可显著提高母乳喂养成功率,降低产后抑郁症的发生风险,产妇满意度更高。

【关键词】母婴床旁护理模式;初产妇;喂养方式;产后抑郁症

【中图分类号】R473.71; R741.14+3

【文献标识码】A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2019.01.032

Effects of Maternal-infant Bedside Nursing Model on the Risk of Postpartum Depression in Primiparae

WANG Gui-fang. First Department of Obstetrics, Kaifeng Maternal and Child Health Hospital, Kaifeng 475000, Henan Province, China

【Abstract】Objective To explore the effects of maternal-infant bedside nursing model on the risk of postpartum depression in primiparae. Methods A total of 150 primiparae who were given normal delivery in our hospital from October 2016 to December 2017 were selected and divided into experimental group and control group according to the random lottery method. Control group was given routine maternal-infant nursing, and experimental group was given maternal-infant bedside nursing model. The postpartum feeding methods of puerperae were observed in the two groups, and the incidence rate of postpartum depression and satisfaction towards nursing work were counted. Results The success rates of breastfeeding in the two groups were 96.00% and 86.67% respectively, and the success rate of breastfeeding in experimental group was significantly higher than that in control group ($P < 0.05$). The incidence rates of postpartum depression in the two groups were 5.33% and 18.67% respectively, and the incidence rate in experimental group was significantly lower than that in control group ($P < 0.05$). The nursing satisfaction rates were 93.33% and 82.67%, respectively, and the rate in experimental group was significantly higher than that in control group ($P < 0.05$). Conclusion Maternal-infant bedside nursing model can significantly improve the success rate of breastfeeding, and reduce the risk of postpartum depression, and it has high maternal satisfaction.

【Key words】Maternal-infant Bedside Nursing Model; Primiparae; Feeding Methods; Postpartum Depression

对女性而言,妊娠及分娩均可带来巨大的生理及心理影响,尤其是初产妇,角色转变可能使产妇无法做出正确合理的生活及心理调整,使产妇产后发生产后抑郁症^[1]。母婴床旁护理通过强调产妇及家属的参与选择权,以家庭为中心进行护理工作,将传统独立母婴护理场所转换为母婴床旁,加强产妇与新生儿之间的情感交流,提高母乳喂养的成功率^[2]。该研究通过比较常规护理与母婴床旁护理模式对母乳喂养成功率及产后抑郁症的发生风险的影响,分析母婴床旁护理模式的临床应用价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2016年10月-2017年12月我院收治的初产妇150例,按随机抽签法分为试验组与对照组各75例,试验组年龄20~34岁,平均年龄(25.18 ± 2.32)岁;孕周36~39周,平均孕周(38.37 ± 0.71)周;剖宫产27例,阴道产48例。对照组年龄20~36岁,平均年龄(25.45 ± 2.19)岁;孕周36~39周,平均孕周(38.44 ± 0.67)周;剖宫产29例,阴道分娩46例。两组产妇基本资料无统计学差异

作者简介:王桂芳,女,主管护师,学士学位,主要研究方向:产科护理学

通讯作者:王桂芳

($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 纳入标准 选取产妇均为初产妇; 无妊娠期并发症; 无严重脏器功能障碍性疾病; 无自身免疫功能不足; 无精神障碍类疾病; 具有一定沟通理解能力; 均签署知情同意书。

1.3 干预方法 对照组常规产科常规护理模式, 医护人员集中讲授产妇自身护理及新生儿护理相关知识, 新生儿沐浴、抚触等护理工作由护理人员单独完成, 产妇及家属均不参与。试验组采用母婴床旁护理模式进行护理干预, 具体干预方法如下: ①床旁宣教, 入院后向产妇及家属普及分娩相关知识, 分娩后讲解产后康复、新生儿护理、产妇自身护理及母乳喂养等内容; ②护理人员在床旁进行新生儿沐浴、抚触、脐部消毒等护理过程, 实际操作的同时向产妇及家属详细讲解操作过程及要点, 鼓励母亲亲自动手参与护理过程; ③增加母亲与新生儿的肢体接触, 嘱咐母亲通过抚触及母乳喂养加强母子情感联系, 帮助产妇及早适应母亲角色, 宣传母乳喂养的优点及催乳技巧, 指导产妇正确进行母乳喂养。

1.4 观察指标 统计产后半个月产妇对喂养方式的选择, 母乳喂养成功率=(母乳喂养+联合喂养)/例数 $\times 100\%$ 。采用医院自拟护理满意度评价表调查统计产妇对护理工作的满意度, 满意率=(很满意+基本满意)/例数 $\times 100\%$ 。

1.5 诊断标准 采用爱丁堡产后抑郁量表(EPDS)对产妇进行产后抑郁症评估, EPDS囊括10个维度, 采用4级评分法, 总分30分。产后抑郁症诊断标准: EPDS评分 ≥ 10 分。

1.6 统计学方法 采用SPSS20.0统计学软件进行数据分析, 计数资料用率表示, 行 χ^2 检验, 计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示, 行t检验, $P<0.05$ 有统计学意义。

表1 两组产妇喂养方式对比 (n/%)

组别	例数	母乳喂养	联合喂养	人工喂养	母乳喂养成功率
试验组	75	61	11	3	72/96.00
对照组	75	48	17	10	65/86.67
χ^2					4.127
P					0.042

表2 两组产妇护理满意率对比 (n/%)

组别	例数	很满意	基本满意	不满意	满意率
试验组	75	46	24	5	70/93.33
对照组	75	29	33	13	62/82.67
χ^2					4.040
P					0.044

2 结果

2.1 产后喂养方式 试验组母乳喂养成功率为96.00%, 对照组为86.67%, 试验组母乳喂养成功率明显高于对照组($P<0.05$), 见表1。

2.2 产后抑郁发病率 试验组产妇发生产后抑郁者4例, 发病率为5.33%, 对照组产后抑郁患病例数为14例, 发病率为18.67%, 试验组发病率明显低于对照组($\chi^2=6.313$, $P=0.012<0.05$)。

2.3 护理满意度 试验组护理满意率为93.33%, 对照组为82.67%, 试验组明显高于对照组, 差异有统计学意义($P<0.05$), 见表3。

3 讨论

母乳喂养可提供婴幼儿生长发育所需的营养元素, 母乳乳汁成分、口感及营养吸收对婴幼儿而言均十分合适, 母乳中含有的免疫物质可提高婴幼儿的抗感染能力, 牛磺酸等可促进婴幼儿大脑发育, 同时母乳喂养通过抚摸、拥抱等肢体接触不仅可刺激婴幼儿大脑反射, 利于智力发育, 同时可帮助母婴建立情感枢纽^[3]。而通过婴幼儿吮吸动作等, 可增加母亲机体垂体后叶素的分泌释放, 增强子宫收缩功能恢复, 母乳喂养还可降低卵巢癌、乳腺癌、绝经后骨质疏松的发病率^[4]。

初产妇对新生儿及自身护理知识所知甚少, 分娩后常常不能自如应对新生儿, 缺乏照顾新生儿、担任母亲角色信心, 同时妊娠及分娩过程中激素水平的变化及分娩时带来的躯体症状进一步导致产妇产生悲伤、沮丧、惊慌等负面心理情绪, 从而引发产后抑郁症^[5]。产后抑郁症使产妇食欲减退、情绪低落, 对生活的信心及自我评价降低, 拒绝照顾和喂养新生儿, 甚至可产生自杀或伤害新生儿的行为, 给产妇及母婴带来严重影响^[6]。

母婴床旁护理通过将护理场所转移到母亲床旁, 护理人员联合产妇、家属共同参与到新生儿的护理过程中, 满足产妇及家属对新生儿的情感交流, 同时通过宣教及实践操作演示帮助产妇自主进行护理工作, 及时正确指导以提高产妇对照顾新生儿的信心, 产妇从观摩、协助到独立操作, 循序渐进的参与到新生儿护理过程中, 逐渐掌握相关护理知识, 增强担任母亲角色的信心, 减少母亲过度担忧及顾虑, 增进母婴情感枢纽, 消除焦虑、抑郁等不良情绪^[7]。

(下转第90页)