

· 论著 ·

研究呼吸护理对急性左心力衰竭患者预防院内呼吸道感染的影 响

郑州大学第一附属医院急诊内科 (河南 郑州 450052)

贾英岚

【摘要】目的 探讨呼吸护理对急性左心力衰竭患者预防院内呼吸道感染的影响。**方法** 选取2017年2月-2018年2月期间我院心血管内科收治的60例急性左心力衰竭患者,根据患者护理方法不同分为观察组和对照组,每组患者各30例,对照组予以常规护理,观察组在对照组基础上予以呼吸护理,观察两组患者呼吸道感染情况及护理满意度。**结果** 观察组患者10.00%的院内感染率及13.33%痰菌培养阳性率显著低于对照组的33.33%、36.67%($P < 0.05$);观察组患者非常满意率及满意度分别为66.67%、96.67%显著高于对照组的36.67%、80.00%($P < 0.05$)。**结论** 呼吸护理可有效的减少急性左心力衰竭患者院内呼吸道感染的发生和提高患者护理满意度,值得推广。

【关键词】 呼吸护理;急性左心力衰竭;院内呼吸道感染

【中图分类号】 R473.5; R541.6

【文献标识码】 A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2019.01.016

Effect of Respiratory Care in the Prevention of Hospital Acquired Respiratory Infection in Patients with Acute Left Heart Failure

JIA Ying-lan. Department of Emergency Medicine, First Affiliated Hospital of Zhengzhou University, Zhengzhou 450052, Henan Province, China

[Abstract] **Objective** To investigate the effect of respiratory care in the prevention of hospital acquired respiratory infection in patients with acute left heart failure. **Methods** 60 cases with acute left heart failure in our hospital from Feb. 2017 to Feb. 2018 were selected and divided into the observation group and control group, 30 cases in each group, the control group was given routine nursing care, the observation group was given respiratory care on this basis, compare the respiratory tract infections and nursing satisfaction between the two groups. **Results** The hospitality infection ratio and sputum culture positive rate of the observation group (10.00%, 13.33%) were significantly lower than those of the control group (33.33%, 36.67%)($P < 0.05$), the very satisfied rate and satisfaction degree of the observation group (66.67%, 96.67%) were significantly higher than those of the control group (36.67%, 80.00%)($P < 0.05$). **Conclusion** The application of respiratory care can effectively reduce the occurrence of respiratory tract infection and improve the nursing satisfaction of patients, it is worthy of wide promotion.

[Key words] Respiratory Care; Acute Left Heart Failure; Hospital Acquired Respiratory Infection

左心力衰竭指的是出现各种原因引起的急性心肌收缩能力降低和心脏负荷显著增加致使心排量降低、肺循环压力上升的一种临床综合征^[1],临床症状有呼吸困难、急性肺水肿、心源性休克和昏厥等,以呼吸困难为其主要表现,急性心力衰竭是心血管内科常见急危重症,病程进展迅速,确诊后需及时治疗,急性心力衰竭的治疗过程中易发生呼吸道感染对患者的治疗效果产生影响^[2],因此需要护士对医师的诊断结果进行积极的配合和做好护理,本次笔者对我院2017年2月~2018年2月期间我院心血管内科收治的急性左心力衰竭患者进行呼吸护理,现将其结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2017年2月~2018年2月期间我院心血管内科收治的60例急性左心力衰竭患者作为本次研究对象,纳入标准:男女不限,年龄 ≥ 40 岁, ≤ 80 岁;所有患者均符合欧洲心脏病学会2005年公布的急性左心室衰竭诊断和治疗标准^[3];所有患者对本次研究知情同意并签署知情同意书者;排除标准:不符合纳入标准者;患有精神疾病及致力障碍者;患者一般资料不全或依从性差对本次研究结果产生严重影响者;根据患者护理方法不同分为观察组和对照组,每组患者各30例,观察组男18例,女12例,患者年龄

表1 观察两组患者呼吸道感染情况比较[n (%)]

组别	例数	体温 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$	白细胞 $\geq 10 \times 10^9/\text{L}$	X胸片炎变	痰菌培养阳性	感染率
观察组	30	3 (10.00)	3 (10.00)	2 (6.67)	4 (13.33)	3 (10.00)
对照组	30	7 (23.33)	8 (26.67)	5 (16.67)	11 (36.67)	10 (33.33)
χ^2 值	—	1.9200	2.7829	1.4555	4.3556	4.8118
P值	—	0.1659	0.0953	0.2276	0.0369	0.0283

表2 两组患者护理满意度比较[n (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	30	20 (66.67)	9 (30.00)	1 (3.33)	29 (96.67)
对照组	30	11 (36.67)	13 (43.33)	6 (20.00)	24 (80.00)
χ^2 值	—	5.4060	1.1483	4.0431	4.0431
P值	—	0.0201	0.2839	0.0444	0.0444

在41~80岁之间,平均年龄(46.39±6.30)岁,病程在15~120天,平均病程(1.21±0.63)月,对照组男16例,女14例,患者年龄在42~80岁之间,平均年龄(46.42±6.29)岁,病程在18~120天,平均病程(1.23±0.61)月,两组患者在性别、年龄等一般临床资料相差不明显,差异经t/ χ^2 检验P均 >0.05 ,具有可比性。

1.2 方法 对照组予以入院后全面身体检查、对患者心率及血压准确测量,若发现异常及时通知医生,对患者进行体位护理以保证患者卧床休息时间,若患者有呼吸困难等现象的出现须对其进行吸氧护理,并密切观察患者病情变化、饮食和用药及健康指导等常规护理。

观察组在对照组的基础上予以呼吸护理,具体护理方法如下:为保持病房空气清新干净需定期开窗通风,对消毒和隔离制度进行严格的执行,并定期使用紫外线对病房进行消毒,定期更换病床床单和被套及病服等物品,保持病房内适宜的温湿度;密切对患者生命体征和心电监护进行密切的观察;对心功能较差者应抬高床头使患者取半卧体位或坐位,将患者双腿下垂或放低以减少静脉回流而减轻肺水肿,增加患者肺活量以缓解患者呼吸困难症状;指导患者进行呼吸训练,在确保患者病情稳定情况下,为缩短患者卧床时间和生活自理需嘱咐患者适当的下床活动,对卧床患者进行定期翻身、拍背,进行有效咳嗽和适当四肢活动以降低患者发生感染几率。严重急性心力衰竭患者多伴有咳嗽,若未及时进行清理易引起患者呼吸道堵塞,故因对患者的呼吸道分泌物进行及时清理和清除呼吸道,予以患者高流量鼻导管吸氧,为消除患者肺泡内出现泡沫使用抗泡沫剂,增加交换面积并在湿

化瓶中用20~30的乙醇随氧气同时吸入,若患者对乙醇吸入耐受力差可间断使用或适当的对其浓度降低,对病情特别危重患者使用呼吸面罩和呼吸机持续加压予以氧气以增加患者肺泡内压力,减轻患者肺泡内气体交换还可减少组织液向肺泡内渗透,使患者 SpO_2 高于95%。观察患者是否有不良反应的发生,若患者发生不良反应及时进行处理并告知医生。

1.3 观察指标 观察两组患者呼吸道感染情况及护理满意度。

1.4 疗效评定 呼吸道感染诊断标准:患者明显的呼吸道感染相关症状(咳嗽、咳痰及分布湿啰音等);体温 $>37.5^{\circ}\text{C}$ 、白细胞计数 $>10 \times 10^9$ 、X片检查呈现肺部炎性改变;痰培养结果呈现有致病菌。

1.5 统计学方法 本次研究所得试验数据经整理后均输入SPSS18.0进行统计学分析,计量资料采用($\bar{x} \pm s$)表示,若数据符合正态分布则采用t检验(组内比较行配对t检验,组间比较行成组t检验),若数据不符合正态分布则行秩和检验,计数资料和等级资料均采用百分比或构成比(%)表示,计数资料行 χ^2 检验,等级资料行秩和检验,P <0.05 则差异具有统计学意义。

2 结 果

2.1 观察两组患者呼吸道感染情况比较 观察患者10.00%的院内感染率及13.33%痰菌培养阳性率显著低于对照组的33.33%、36.67%,差异经 χ^2 检验P均 <0.05 ,见表1。

2.2 两组患者护理满意度比较 观察组患者非常满意率及满意度分别为66.67%、96.67%显著高于对照组的36.67%、80.00%,差异经 χ^2 检验P均 <0.05 ,见表1。

3 讨 论