

## · 论著 ·

## 研究细致化护理在提升妊娠高血压疾病产妇产前分娩自我效能中的效果

河南省漯河市临颍县人民医院妇产科 (河南 漯河 462000)

臧银平

**【摘要】目的** 研究细致化护理在提升妊娠高血压疾病产妇产前分娩自我效能中的效果。**方法** 选取2016年1月到2016年12月于我院分娩的妊娠高血压疾病产妇84例,随机分成对照组和试验组,每组42例,对照组产妇产前采取常规护理,试验组产妇产前采取细致化护理。观察记录两组产妇产前分娩自我效能,以及对产前护理的满意度。**结果** 试验组产妇产前护理后的自我效能预期评分达(85.22±5.24)分明显高于对照组的(61.36±5.69)分,护理后的结果预期评分(88.36±6.49)分也明显高于对照组的(68.26±7.47)分,经t检验 $P < 0.05$ 。试验组产妇产前对住院期间护理的满意度达100.00%明显高于对照组的71.43%,经 $\chi^2$ 检验 $P < 0.05$ 。**结论** 对妊娠高血压疾病产妇产前实施细致化护理,可以提高分娩自我效能,保障母婴安全,值得临床进一步推广应用。

**【关键词】** 妊娠高血压疾病; 细致化护理; 产妇产前分娩; 自我效能

**【中图分类号】** R714.24+6

**【文献标识码】** A

**DOI:** 10.3969/j.issn.1009-3257.2018.06.014

## Effect of Careful Nursing on Improving Prenatal Self-efficacy in Puerperae with Gestational Hypertension

ZANG Yin-ping. People's Hospital of Linying County, Luohe 462000, Henan Province, China

**【Abstract】Objective** To investigate the effect of careful nursing on improving prenatal self-efficacy in puerperae with gestational hypertension. **Methods** 84 cases with gestational hypertension in our hospital from January 2016 to December 2016 were randomly divided into the control group and the observation group, 42 cases in each group, the control group was given routine nursing before delivery, and the observation group was given careful nursing before delivery. Self-efficacy and antenatal nursing satisfaction of the two groups were observed and recorded. **Results** After nursing, self-efficacy expected score of the observation group (85.22±5.24) was significantly higher than that of the control group (61.36±5.69), after nursing, the observation group (88.36±6.49) was also higher than the control group (68.26±7.47), the difference was statistic significant by T-test ( $P < 0.05$ ). During the hospital stay, nursing satisfaction of the observation group (100.00%) was significantly higher than that of the control group (71.43%), the difference was statistic significant by  $\chi^2$  test ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The application of careful nursing on puerperae with gestational hypertension can improve labor self-efficacy, guarantee maternal and child safety, it is worthy of clinical promotion.

**【Key words】** Gestational Hypertension Disease; Careful Nursing; Pre-natal Childbirth; Self-efficacy

妊娠高血压疾病是孕妇在妊娠期间发生的特有疾病,大多数孕妇发病后随着妊娠的结束可以自然消退<sup>[1]</sup>。该病至今病因不明,而且是孕产妇及围产儿病死率增高的主要原因。孕妇分娩时的自我效能是指产妇对自身行为的控制与主导过程<sup>[2]</sup>。通过提高产妇产前分娩时的自我效能,能有效降低妊娠高血压疾病产妇及围产儿的死亡风险。有研究发现通过产前细致化护理,可以提高产妇产前分娩自我效能<sup>[3]</sup>。本次研究以我院84例妊娠高血压疾病产妇为研究对象,探讨细致化护理在提升妊娠高血压疾病产妇产前分娩自我效能中的效果。现将结果报道如下。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 前瞻性选取2016年1月到2016年12月于我院正常分娩的妊娠高血压疾病产妇84例,入选标准:①确诊妊娠高血压疾病,有正常阴道分娩指征;②年龄20-39岁,平均年龄(29.37±2.24)岁;③37周≤孕周≤42周;④依从性良好,临床资料齐全,自愿参加本次研究,签署本次研究知情同意书。排除标准:①年龄≤18岁,或者≥40岁;②孕周≤37周,或者≥42周;③合并羊水与脐带异常、胎盘与胎膜异常、臀位异常等不适宜阴道分娩者;④最合并有

严重心脑血管疾病、严重凝血功能障碍性疾病、严重肝肾功能损害者；⑤医从性差，不愿意参与本次研究者。产妇随机分成2个组，每组42例，其中试验组初产妇28例，经产妇14例，平均年龄(28.27±1.36)岁，妊娠高血压30例，子痫前期轻度8例，子痫前期重度4例；对照组初产妇24例，经产妇18例，平均年龄(29.89±2.15)岁，妊娠高血压32例，子痫前期轻度8例，子痫前期重度2例。两组产妇在年龄、孕期、所患疾病等基础资料作比较无统计学意义(P>0.05)，具有可比性。本次研究均征得产妇家属同意，签署知情同意书，所有产妇自愿参与研究。

## 1.2 方法

1.2.1 对照组产妇入院后完善相关检查，予以常规护理，具体包括向产妇讲解产前注意事项，教会产妇正确的阴道护理，进行常规的产前指导，并嘱咐患者休息充足，对症处理，等待分娩。

1.2.2 对试验组产妇实施细致化护理，具体措施：1)成立细致化护理小组，由主管医师、麻醉师和护理经验丰富的护士组成。2)综合评估：产妇入院后，主管医师对产妇一般情况(年龄、体重、孕期、生产史、既往病史等)进行评估，制定个体化的治疗方案，并嘱咐患者做好充足的休息，以保证分娩时有足够的精力，避免分娩过程中出现子宫收缩乏力<sup>[4]</sup>。3)病房环境护理：保持病房环境干净、明亮、整洁，尽量安排产前产妇住单人间或者双人间，并告知家属勿在病房大声喧哗，让产妇能得到充分的休息。4)心理护理：根据产妇的心理状态，与产妇交流沟通，消除患者的焦虑与恐惧，避免产妇因过度焦虑造成血压升高，尤其是初产妇，要尽量消除其对分娩的恐惧，

以免造成精神过度紧张，导致神经源性休克或者产后抑郁等严重并发症<sup>[5]</sup>。麻醉医师可以向产妇详细无痛分娩的利弊，让产妇自由选择，不到万不得已不选择剖宫产。5)药物护理：硫酸镁预防子痫：用药时间长短依病情而定，一般每日静滴6-12小时，每日用量不超过25g(硫酸镁注射液：10ml：2.5g，扬州中宝制药有限公司，国药准字H32024805)。镇静药物的使用：当硫酸镁无效或者有使用禁忌时，可以选用地西洋、冬眠合剂、苯巴比妥钠等镇静药物来缓解孕产妇焦虑、紧张症状，以保证充足的睡眠<sup>[6]</sup>。6)临产时的护理，第一产程开始后，严密监测产妇血压、胎心、宫缩情况，宫口全开以后配合助产士护理，全程在旁鼓励产妇，并记录产程的进展。

1.3 观察指标 分析比较两组产妇自我效能，得分越高，说明自我效能越高，并调查两组产妇对各自护理的满意度。

1.4 统计学分析 采用SPSS21.0统计学软件处理数据。计量资料采用表示，采用t检验，计数资料和等级资料采用构成比(%)表示，采用 $\chi^2$ 检验，P<0.05则具有统计学意义。

## 2 结果

2.1 两组产妇自我效能评分比较 试验组产妇护理后的自我效能预期评分明显高于对照组，护理后的结果预期评分也明显高于对照组，经t检验P<0.05。见表1。

2.2 两组产妇对护理满意度的比较 试验组产妇对住院期间护理的满意度达100.00%明显高于对照组的71.43%，经 $\chi^2$ 检验P<0.05。见表2。

表1 两组产妇自我效能评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	效能预期	结果预期	T#值	P#值		
试验组	42	护理前	41.12±6.25	护理前	48.26±7.47	4.7509	0.0000
		护理后	85.22±5.24	护理后	88.36±6.49	2.4396	0.0000
对照组	42	护理前	31.36±4.89	护理前	44.25±1.85	15.9780	0.0000
		护理后	61.36±5.69	护理后	68.26±7.47	4.7621	0.0000
T*值	-	19.9904	13.1638	-	-		
P*值	-	0.0000	0.0000	-	-		

注：\*代表试验组与对照组比较，#代表护理前与护理后比较

表2 两组产妇对疼痛控制满意度的比较[n(%)]

组别	例数	非常满意	较满意	不满意	总满意度%
试验组	42	40 (95.24)	2 (4.76)	0 (0.00)	42(100.00)
对照组	42	20 (47.62)	10 (23.81)	12 (28.57)	47(71.43)
$\chi^2$ 值	-	23.3333	6.2222	14.0000	14.0000
P值	-	0.0000	0.0126	0.0002	0.0002

## 3 讨论

妊娠高血压疾病严重威胁母婴安全，尤其是在分娩时随时可能危及产妇生命。而且产后大出血及产后抑郁等并发症的风险也随之增高。通过产前对妊高症产妇采取综合评估、住院环境护理、心理护理、药物干预等一系列细致化护理措施，可以提高妊高症产妇的分娩自我效能，以保证母婴安全。本次通过

对我院84例妊娠高血压疾病产妇作为研究对象, 分析比较细致化护理对提升妊娠高血压疾病产妇产前分娩自我效能的作用, 研究结果可以看出试验组产妇产前分娩的自我效能预期评分仅仅为(41.12±6.25)分, 而护理后的效能评分达(85.22±5.24)分, 而且护理后的效能评分也明显高于对照组常规护理后的效能评分(61.36±5.69)分, 经t检验P<0.05。而且试验组产妇产前对细致化护理的满意度达100.00%, 可见妊娠高血压产妇对细致化护理有极高的认可度, 研究结果与最新的文献报告接近<sup>[7]</sup>。说明对妊娠高血压疾病产妇实施细致化护理, 可以提高产妇产前分娩自我效能, 保证母婴安全, 深得广大产妇群体的认可。

综上所述, 对妊娠高血压疾病产妇产前实施细致化护理, 可以提高产妇产前分娩自我效能, 保障母婴安全, 值得临床进一步推广应用。

## 参考文献

- [1] 周华玲. 细致化护理提升妊娠高血压疾病产妇产前分娩自我效能的作用研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(22): 288-289.
- [2] 马芳菊. 探讨细致化护理在提升妊娠高血压疾病产妇产前分娩自我效能中的效果[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(17): 200-201.
- [3] 白艳. 细致化护理在提升妊娠高血压产妇产前分娩自我效能中的效果[J]. 中国卫生标准管理, 2015, 7(4): 142-143.
- [4] 谷瑞瑜. 细致化护理在妊娠高血压疾病产妇产前分娩自我效能提高中的应用价值[J]. 实用临床护理学杂志, 2017, 2(27): 101-102.
- [5] 温朝阳. 细致化护理在妊娠高血压疾病产妇产前分娩自我效能提高中的应用价值[J]. 中西医结合心血管病杂志, 2016, 4(21): 104-105.
- [6] 陈良华. 细致化护理在提升妊娠高血压疾病产妇产前分娩自我效能中的效果[J]. 国际护理学杂志, 2014, 8(4): 836-838.
- [7] 李志敏, 陈玲. 细致化护理对妊娠高血压疾病产妇产前分娩自我效能的临床价值[J]. 中国实用医药, 2015, 10(14): 271-272.

【收稿日期】2017-11-16

(上接第4页)

R-EPOCH也可作为一线治疗方案。可供选择的二线治疗方案包括DHAP、ESHAP、GDP、ICE和MINE等。对于具有明显不良预后因素的初治患者, 诱导化疗达CR后实施大剂量化放疗联合自体外周血干细胞移植可以明显提高生存率。对于复发的患者, 移植解救比常规化疗解救治疗会取得更好的疗效<sup>[7]</sup>。

西吉他滨是一种新的胞嘧啶核苷衍生物。和阿糖胞苷一样, 进入人体后由脱氧胞嘧啶激酶活化, 由胞嘧啶核苷脱氨酶代谢。其主要代谢物在细胞内掺入DNA, 主要作用于G1/S期。不仅能抑制核苷酸还原酶, 导致细胞内脱氧核苷三磷酸酯减少; 还能抑制脱氧胞嘧啶脱氨酶减少细胞内代谢物的降解, 具有自我增效的作用。而顺铂能够破坏细胞内DNA的功能, 组织复制, 从而抑制肿瘤细胞的生长。与已有研究表明<sup>[8]</sup>ICE和GDP方案治疗复发、难治性弥漫大B细胞淋巴瘤的临床效果显著。因此笔者为进一步探究ICE和GDP方案治疗复发、难治性弥漫大B细胞淋巴瘤的临床疗效及不良反应。研究结果显示: 观察组化疗后患者出现总不良反应显著低于对照组; 但两组化疗后临床疗效无明显差异。说明GDP方案安全性较高, 可作为治疗NHL的二线方案治疗老年淋巴瘤患者。

综上所述, ICE和GDP方案治疗复发、难治性DLBCL的临床效果相当, 但GDP方案治疗的患者不良反

应较轻, 可以作为较理想的二线化疗方案。

## 参考文献

- [1] 李梅芳, 杨瑜, 陈道光, 等. ICE方案挽救治疗52例复发难治性弥漫大B细胞淋巴瘤的疗效及预后因素[J]. 肿瘤, 2016, 36(12): 1376-1382.
- [2] 王志芳, 刘岩, 肖丽, 等. ICE方案联合利妥昔单抗对难治性弥漫大B细胞淋巴瘤FOXP1与Livin表达影响研究[J]. 陕西医学杂志, 2018, 47(1): 50-52.
- [3] 邹丹丹, 郭搏, 尹澎, 等. 153例难治/复发性弥漫大B细胞淋巴瘤的临床分析[J]. 中国实验血液学杂志, 2017, 25(1): 120-125.
- [4] 曹海武, 赵晓红, 陆时运, 等. 三氧化二砷联合ICE方案治疗复发难治非霍奇金淋巴瘤临床观察[J]. 海南医学, 2016, 27(1): 111-113.
- [5] 王蕾, 孙明玲, 刘颖, 等. 非霍奇金淋巴瘤CHOP方案失败后利用利妥昔单抗联合化疗的临床效果研究[J]. 肿瘤学杂志, 2016, 22(2): 158-160.
- [6] 刘扬帆. 不同二线补救化疗方案治疗高龄复发难治性弥漫大B细胞淋巴瘤临床对比研究[J]. 中国实验血液学杂志, 2016, 24(2): 448-451.
- [7] 燕玮, 何晓薇, 石雪, 等. 雷那度胺联合GDP方案治疗老年复发难治性T细胞性非霍奇金淋巴瘤的临床疗效[J]. 现代肿瘤医学, 2016, 24(20): 3284-3287.
- [8] 胡十齐, 封元清, 雷晓宇, 等. GDP与CHOP方案治疗非特异性外周T细胞淋巴瘤的临床对比研究[J]. 现代生物医学进展, 2016, 16(32): 6329-6331.

【收稿日期】2018-05-16