

· 论著 ·

预见性护理预防产后尿潴留的护理体会

河南省开封市妇幼保健院产一科 (河南 开封 475000)

王桂芳

【摘要】目的 探讨预见性护理在预防产后尿潴留的护理体会。方法 纳入在我院进行分娩的142例产妇,随机将其分为实验组(实施常规护理+预见性护理, n=71)与对照组(实施常规护理, n=71),比较两组首次排尿时间、产后尿潴留发生率与护理满意度。结果 实验组首次排尿时间情况显著优于对照组($P<0.05$);实验组、对照组产后尿潴留发生率分别为7.04%和22.54%, $P<0.05$;护理满意度得分分别为 (96.25 ± 3.5) 分和 (90.27 ± 6.7) 分, $P<0.05$ 。结论 预见性护理能有效缩短产妇首次排尿时间,降低产后尿潴留的发生概率,提高护理满意度,值得临床推广。

【关键词】预见性护理; 产后尿潴留

【中图分类号】R714.64

【文献标识码】A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2018.05.031

Nursing Experience of Predictive Nursing on Preventing Postpartum Urinary Retention

WANG Gui-fang. Department of Obstetrics, Kaifeng Maternal and Child Health Care Hospital, Kaifeng 475000, Henan Province, China

【Abstract】Objective To explore the nursing experience of predictive nursing on preventing postpartum urinary retention.

Methods 142 pregnant women delivered in our hospital were taken as the research objects, and they were randomly divided into experimental group (n=71) and control group (n=71). Both groups were given routine nursing, besides, the experimental group was given additional predictive nursing. The first micturition time, incidence rates of postpartum urinary retention and nursing satisfaction in the two groups were compared. **Results** The first micturition time in the experimental group was significantly better than that in the control group ($P<0.05$), the incidence rate of postpartum urinary retention in the experimental group was 7.04% which was significantly lower than that in the control group 22.54% ($P<0.05$), the nursing satisfaction score in the experimental group was (96.25 ± 3.5) which was significantly higher than that in the control group (90.27 ± 6.7) ($P<0.05$). **Conclusion** Predictive nursing which is worthy of clinical promotion, can effectively shorten the first micturition time, reduce the incidence of postpartum urinary retention and improve the satisfaction of nursing.

【Key words】Predictive Nursing; Postpartum Urinary Retention

产后尿潴留是产妇生产后常见的并发症,尿潴留是指产妇在生产后6~8h内,体内有尿液却难以自行排出或出现尿不尽情况,容易造成尿道感染,增加产妇痛苦,在子宫收缩作用下,甚至可能带来产后出血的危险^[1]。本文针对预见性护理在预防产后尿潴留中的效果,展开如下调查。

1 资料与方法

1.1 一般资料 将我院进行分娩的142例产妇作为研究对象,所有产妇均满足足月分娩,家属及产妇均知情且同意,排除产道畸形,妊娠并发症与合并症产妇。随机将其分为实验组与对照组,各71例。两组一般资料具有可比性($P>0.05$),见表1。

1.2 护理方法 对照组产妇接受常规生产护理,实验组在常规护理的基础上实施预见性护理。具体内容如下。

(1)产前宣教:加强产前健康宣教力度,在产妇分娩前由医护人员到病房探视,说明产后及时排尿的重要性,告知产妇若未及时排尿,充盈庞大的膀胱不仅会引起下腹不适,还会导致膀胱破损,影响子宫恢复,妨碍子宫腔中余留积血的顺利排出,严重时诱发产后出血,危及生命与健康。(2)心理辅导:部分产妇因害怕排尿用力引起伤口疼痛、不习惯仰卧排尿等原因不能正常进行排尿。医护人员在已充分进行健康宣教的基础上,对其进行心理疏导,热情主动与其交流,营造温暖舒适的气氛,消除产妇焦虑不安的负面情绪,增强其对医护人员的信任度,再鼓励其忍

表1 两组一般资料比较

组别	n	平均年龄	平均孕龄	平均产程	生产方式		生产情况	
		($\bar{x} \pm s$, 岁)	($\bar{x} \pm s$, 周)	($\bar{x} \pm s$, h)	顺产	剖宫产	经产	初产
实验组	71	26.25±4.61	38.12±1.34	14.35±1.72	57	14	51	20
对照组	71	27.25±4.30	38.50±1.73	13.92±1.52	55	16	49	22
χ^2/t 值		1.34	1.46	1.58	0.17		0.14	
P值		>0.05	>0.05	>0.05	>0.05		>0.05	

表2 两组首次排尿时间比较

组别	n	首次排尿时间[n(%)]				
		≤2h	2-4h	4-6h	6-8h	≥8h
实验组	71	51 (71.83)	7 (8.64)	8 (11.27)	4 (5.63)	1 (1.41)
对照组	71	39 (54.93)	5 (7.004)	11 (15.49)	14 (19.72)	2 (2.82)
χ^2 值		4.37	0.36	0.55	6.36	0.34
P值		<0.05	>0.05	>0.05	<0.05	>0.05

受暂时的疼痛及时进行排尿, 针对于不习惯仰卧排尿产妇, 用隔帘制造相对隐私的空间, 缓解其紧张感, 利于顺利排尿。(3) 饮食指导: 鼓励产妇尽早开始进食, 指导产妇家属在饮食中加入利尿食物, 保持膀胱充盈, 尽早排尿。(4) 诱导排尿: ①暗示排尿: 在产房里播放录制好的流水声, 利用条件反射暗示产妇产生尿意。②穴位按摩: 产妇分娩后, 在其膀胱俞、肾俞穴、中极穴进行按摩, 膀胱俞与肾俞穴由会阴部往下按摩触摸到骨面, 中极穴由会阴部往下按压2cm~3cm, 30min一次, 每次每个穴位按摩2min, 按摩切忌用力过猛, 在产妇耐受程度内为宜, 至产妇出现酸痛感。③热敷法: 指导产妇身体平卧, 下肢保持伸直状态, 将温度为60~65℃的热水袋与产妇小腹上反复轻轻上下推转, 利用热疗刺激腹肌收缩, 促进排尿。(5) 评估尿量并督促排尿: 在产后2h到产妇病房, 督促其饮水; 对不能自行排尿的产妇, 医护人员及时采用腹部扣诊-尿意法对产妇膀胱区进行检查, 耻上叩诊无尿意者为阴性, 有尿意者为阳性, 当耻上叩诊为阳性时, 表明尿潴留发生概率高, 这时, 护士嘱咐产妇多饮水排尿, 并在排尿时用双手按压下腹部膀胱区, 增加腹压, 促进膀胱排空, 有必要时, 对其进行相对应的护理治疗, 帮助其排尿。(6) 排尿性昏

表3 两组产后尿潴留发生率的比例及护理满意度

组别	n	尿潴留发生率[n(%)]	护理满意度($\bar{x} \pm s$, 分)
实验组	71	5 (7.04)	96.25±3.5
对照组	71	16 (22.54)	90.27±6.7
χ^2/t 值		6.76	6.67
P值		<0.05	<0.05

厥护理: 产妇排尿时进行全程监护, 防止排尿性昏厥发生, 提倡产后头晕, 不能自行坐起或行走的产妇使用尿盆进行仰卧排尿。

1.3 观察指标

(1) 观察两组首次排尿时间: 2~6h内排尿者视为有效, 6~8h或8h以上视为无效。(2) 观察两组出现尿潴留产妇比例: 判断标准为产后6~8h不能自行排尿或排尿后膀胱内残余尿量大于100ml。(3) 比较两组护理满意度: 护理满意度采用医院自制列表, 包含主动服

务、态度热情、心理支持、关心患者、健康教育五个方面, 满分100分, 得分与满意度呈正相关。

1.4 数据分析 计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示, 组间采用独立样本t检验, 时间点比较采用配对t检验; 计数资料以例或百分比形式表示, 采用 χ^2 检验, 数据分析用SPSS 19.0软件处理, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 两组首次排尿时间比较 实验组首次排尿时间整体情况显著优于对照组($P < 0.05$), 见表2。

2.2 两组产后尿潴留发生率的比例及护理满意度 实验组出现尿潴留的比例显著低于对照组($P < 0.05$), 实验组护理满意度显著高于对照组($P < 0.05$), 见表3。

3 讨 论

产后尿潴留是产妇生产之后常见的并发症, 据相关研究调查显示顺产产妇发生尿潴留的概率为14%, 而剖宫产发病概率高达26%~38%^[2]。产妇因不能及时自行排尿, 膀胱充盈, 增大尿路感染与产后出血几率, 加大产妇宫口恢复的难度^[3]。我院开展预见性护理在预防产后尿潴留中取得良好疗效。

据研究资料显示, 产后发生尿潴留的常见原因有以下: ①产程延长: 产妇分娩过程中, 膀胱区长时间被胎头压迫,

(下转第 87 页)