

· 论著 ·

早期护理对剖宫产新生儿的远期疗效及安全性分析

河南省开封市妇幼保健院新生儿科 (河南 开封 475000)

王艳月

【摘要】目的 研究早期护理剖宫产新生儿的远期疗效及安全性。**方法** 选择我院2015年3月-2016年3月出生的134例剖宫产新生儿,按照双盲法分为两组。对照组新生儿单纯接受我院新生儿常规护理措施,观察组新生儿在此基础上实施早期护理措施。对比两组新生儿神经行为、及1年后的发育商,出生后并发症情况及远期影响指标。**结果** 出生后30d,观察组新生儿的神经行为评分(1.97 ± 0.5)显著高于对照组(1.65 ± 0.4),差异有统计学意义($P < 0.05$)。观察组新生儿发生并发症情况显著低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);观察组新生儿远期影响、出生后12个月发育商均显著优于对照组新生儿,差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 针对剖宫产新生儿实施早期护理有助于提高新生儿的健康状况和生活的质量,降低并发症的发生率,提高患儿神经及发育商,安全有效,值得临床推广。

【关键词】 早期护理; 剖宫产新生儿; 远期疗效; 发育商

【中图分类号】 R719.8+2

【文献标识码】 A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2018.05.029

Long-term Therapeutic Effect and Safety of Early Nursing on Neonates Via Cesarean Section

WANG Yan-yue. Department of Neonatology, Kaifeng Maternal and Child Health Care Hospital, Kaifeng 475000, Henan Province, China

【Abstract】Objective To study the long-term therapeutic effect and safety of early nursing on neonates via cesarean section.

Methods From Mar. 2015 to Mar. 2016, 134 neonates via cesarean section in our hospital were divided into two groups according to double blind method. Both groups were given routine nursing measures, besides, the observation group was given additional early nursing measures. The neurobehaviors, development quotient 1 year after birth, complications after birth and long-term impact indicators in the two groups were compared. **Results** 30d after birth, the neurobehavioral score in the observation group was(1.97 ± 0.5) which was significantly higher than that in the control group (1.65 ± 0.4), and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). The incidence rate of neonatal complications in the observation group was significantly lower than in the control group, the difference was statistically significant ($P < 0.05$), the long-term impact indicator and developmental quotient 12 months after birth in the observation group were significantly better than those in the control group, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Early nursing which is safe and effective, can improve the health status and quality of life for neonates via cesarean section, reduce the incidence of complications and improve their nerve development and development quotient. Thus, it is worthy of clinical promotion.

【Key words】 Early Nursing; Neonates Via Caesarean Section; Long-term Therapeutic Effect; Development Quotient

近年,剖宫产术已经成为产科领域中的重要手术,剖宫产新生儿因缺乏先天感觉统合锻炼的机会,出生后的早期影响及护理对于孩子体格成长、健康状况及脑功能发育有关键的作用,是保证早期影响和新生儿远期影响的关键。科学合理的早期护理能够提高新生儿健康状况,减少剖宫产后新生儿并发症,帮助新生儿健康成长^[1]。本次研究就在我院行剖宫产出生的134例新生儿作为研究对象,分别行常规护理和早期护理措施,就其远期疗效和安全性展开分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择我院2015年3月-2016年3月出生的134例剖宫产产妇,产妇年龄均在22~35岁,平均(28.3 ± 4.8)岁,孕周37-41周,平均(39.2 ± 2.1)周。所有产妇均为剖宫产,按照双盲法将134例新生儿分为两组,每组67例,对照组67例中男36例,女31例;观察组67中男32例,女34例。排除先天性心肺疾病、遗传疾病及家属不签署同意书新生儿,两组新生儿的一般资料方面比较无明显差异($P > 0.05$),有可比性。

1.2 方法 对照组:对照组新生儿给予我院新生儿常规观察护理,同时指导产妇以传统方式喂奶。观

察组：观察组新生儿在对照组的基础上给予早期护理，包括喂养方式指导，环境护理、早期教育等措施。喂奶方式：产妇手术结束后回到病房，护理人员应指导产妇进行母乳喂养，按照2-3h/次。后将0.16g剖宫产奶粉溶于30ml温开水中进行喂养。针对存在呕吐、反酸等情况的患儿可以先洗胃或西咪替丁注射等措施进行处理。环境干预：新生儿出生后，护理人员可以触觉与患儿沟通，通过腹膜新生儿面颊、胸部及腹部和背部的皮肤，按照2-3次/d，每次5-10min，让新生儿感受到关心^[2]。听觉训练：护理人员应以轻柔的语气对新生儿进行话语交流，可通过播放轻音乐的方式，2次/d，10min/次。视觉刺激：护理人员距离新生儿眼前20cm处，摇晃有红、黄、绿三种颜色的彩球，以达到刺激新生儿视觉的目的^[3]。在新生儿出院后第二周开始，安排随访跟踪护理人员针对性开展早期教育，包括对患儿认知能力、语言训练、情绪及社会行为训练等措施，出院前，由护理人员指导产妇及其家属进行相关练习，出院后按照2次/d，10min/次进行^[4]。

1.3 观察指标 对比两组新生儿神经行为、及1年后的发育商，出生后并发症情况及远期影响指标。根据盖泽尔发育商检测法对新生儿心智发展水平进行评估。发育商=发育年龄/新生儿实际年龄×100，发育商≥85分为正常，<70分为异常。

1.4 统计学方法 运用SPSS 20.0进行统计分析。运用($\bar{x} \pm s$)表示，计量资料用t检验；计数资料用 χ^2 进行分析；多因素采用多元回归分析，检验均为双侧， $P < 0.05$ 定为有显著意义。

2 结果

2.1 两组患儿神经行为及远期影响比较 出生后30d，观察组新生儿的神经行为评分显著高于对照组；观察组新生儿远期影响、出生后12个月发育商均显著优于对照组新生儿，差异有统计学意义($P < 0.05$)；且观察组新生儿4例出现肺炎、6例出现腹泻，并发症发生率14.93%，对照组新生儿出现10例肺炎、8例出现腹泻，并发症发生率26.87%，差异有统计学意义($t=4.3118$, $P < 0.05$)，见表1-2。

3 讨论

剖宫产是临床上的常见手术，主要目的是解决难

产和某些产科综合症，挽救产妇和围生儿生命的有效手段，随着社会的进步，经济的发展，越来越多的产妇选择剖宫产进行生产，但手术的成功与否关系到母亲以及胎儿的健康与安全，因此每个环节都显得特别重要，容不得一点差错的出现。自然分娩相较于剖宫产分娩来说对产妇及婴儿都较好，剖宫产的新生儿因未经产道的挤压，失去了第一次触觉和本体感觉的尝试，不能在分娩的过程中获得母亲完整的免疫因子，从而影响新生儿的健康^[5]。因此，合理的剖宫产新生儿早期护理对新生儿的健康及生长发育有良好的作用。

本次研究结果显示，出生后30d，观察组新生儿的神经行为评分(1.97 ± 0.5)显著高于对照组(1.65 ± 0.4)，且观察组新生儿并发症发生率14.93%显著低于对照组26.87%，差异有统计学意义；观察组新生儿远期影响、出生后12个月发育商均显著优于对照组新生儿，差异有统计学意义。这也显然说明，针对剖宫产新生儿实施早期护理能够改善新生儿的远期情况，提高新生儿的神经行为，降低并发症。通过早期护理中的母乳喂养指导，保证新生儿充足的营养吸收和及时的营养补充，通过进行视觉、听觉及触觉的刺激干预提高新生儿适应能力，从而促进大脑皮质的发育，另外，做好环境干预保证新生儿的成长环境，通过认知能力、语言、情绪及社会行为和运动训练等措施，全面提高新生儿远期疗效，降低并发症发生率^[6]。

综上所述，针对剖宫产新生儿实施早期护理有助于提高新生儿的健康状况和生活质量，降低并发症的发生率，提高患儿神经及发育商，安全有效，值得临床推广。

表1 两组新生儿出生后神经行为评分比较

组别	例数	神经行为评分	1年后发育商
对照组	67	1.65±0.4	88.23±10
观察组	67	1.97±0.5	97.3±5
t		4.0907	5.7973
P		0.0001	0.0000

表2 两组新生儿远期影响比较[n(%)]

组别	例数	运动低下	语言障碍	听力障碍	社会行为障碍
对照组	67	3(4.48)	9(13.43)	4(5.97)	5(7.46)
观察组	67	0	3(4.48)	0	1(1.49)
t		4.5827	4.9124	6.1537	4.1688
P		0.0323	0.0267	0.0131	0.0412

参考文献

- [1] 欧阳兆兰,邢佑敏.早期护理干预对剖宫产新生儿健康的影响[J].中华现代护理杂志,2012,18(10):1117-1120.
- [2] 刘羽,鲍书欣.剖宫产新生儿低血糖早期护理干预研究进展[J].中华现代护理杂志,2014,14(33):4281-4283.
- [3] 刘华.早期护理干预对剖宫产新生儿健康的影响分析[J].中国

- 保健营养(下旬刊),2014,24(4):2072.
- [4] 王筱姝.早期护理干预对剖宫产新生儿的影响[J].中国保健营养(下旬刊),2014,24(5):2648-2649.
- [5] 梁艳红.早期护理干预对剖宫产新生儿健康的影响分析[J].大家健康(下旬版),2014,25(3):220-220,221.
- [6] 张志娥.早期护理干预对经剖宫产高危新生儿的临床观察[J].吉林医学,2013,34(25):5302-5302.

【收稿日期】2017-09-21

(上接第77页)

3 讨论

受经济水平和医疗资源限制,我国绝大部分CP患儿不能长期接受住院治疗,因此家庭康复训练成为CP患儿首选干预手段。此法能获得一定疗效,但受个体差异影响较大,故需进一步寻求更有效和更便利的CP治疗方案。CP核心病理机制在于脑细胞受损导致的运动、智力等发育异常,相关研究指出,出生2年内大脑处于快速发育期,此阶段对CP患儿进行干预能有效促进大脑代偿能力增强^[6]。故本研究针对2岁以下患儿开展干预研究,以便为提高CP临床疗效提供依据。本研究发现,经6个月治疗后研究组显效率和总有效率明显高于对照组,这表明早期院内康复训练较家庭康复更有效。出现这种情况,考虑以下几个原因。一是患儿年龄较小,运动功能和姿势异常表现不明显,进行院内综合康复训练时专业人员能更准确地发现其异常状况并进行纠正,家庭康复训练对此方面效果有限。二是院内综合康复训练经验更丰富,且能使用恰当地辅助器械以加强治疗效果。三是患儿处在发育期,在治疗过程中病情不断变化,院内干预有利于针对性地根据病情和患儿反应来调整训练计划。

近年来大量文献指出,虽然脑损伤不可逆,但康复训练能减少患儿的异常姿势和不良平衡,并促进运动功能发育^[7]。本组资料结果也显示,研究组GMFM测试A、B区评分均升高。0~2岁患儿运动模式尚未固化,不断进行姿势纠正并强化效果能有效抑制痉挛、预防和延缓肢体挛缩变性。综合康复训练过程中能根

据患儿年龄大小和发育顺序引导、协助患儿进行坐、站等运动,刺激脑电活动、促进病变部位血液循环,来增强患儿脑部代偿功能,使之趋近于正常婴幼儿发育水平。本研究中运动发育水平治疗后显著改善的结果也支持这一论点。而研究组智力发育稍高于对照组,但组间对比差异无统计学意义可能考虑与观察时间过短不足以显示出差距和婴幼儿基础智力水平低等原因有关。

本研究限制于样本量和观察时间,未能评估受试者使用远期预后状况,需增加样本量、延长观察时间,以提升结论的科学性和严谨性。

综上所述,院内早期综合康复能显著改善患儿运动功能和发育水平,较之家庭康复干预更有效。

参考文献

- [1] 刘纳娥.早期康复训练对小儿脑损伤综合征及脑瘫的效果分析[J].当代护士旬刊,2013,10(10):77-78.
- [2] 林庆.小儿脑性瘫痪[M].北京:北京医科大学出版社,2000:35-109.
- [3] 李岑,黄栋,叶莉,等.康复训练联合针灸治疗小儿脑瘫运动功能障碍的效果分析[J].中华中医药学刊,2016,34(8):1994-1996.
- [4] 吴莉菁,马艳艳.针刺联合康复训练治疗小儿脑瘫的临床疗效分析[J].中医药导报,2015,21(15):56-58.
- [5] 杨进,刘小红.贝利婴幼儿发展量表北京农村地区常模的制订[J].中国妇幼保健研究,2016,27(9):1031-1034.
- [6] 张静,徐开寿,阮永红.针刺配合穴位埋线对脑瘫患儿运动功能的影响[J].中国针灸,2015,35(9):901-904.
- [7] 刘娜.早期康复训练对小儿脑损伤综合征及脑瘫治疗效果的影响[J].中国继续医学教育,2016,8(8):201-202.

【收稿日期】2017-09-19