

· 论著 ·

护理干预对预防宫颈癌术后尿潴留的临床效果观察

河南省周口市太康县人民医院妇产科 (河南 周口 475400)

陈霞

【摘要】目的 为了观察护理干预在预防宫颈癌术后尿潴留症状的临床效果。**方法** 选取我院2015年2月-2016年2月的136例进行宫颈癌手术的患者作为研究对象,将这些患者随机平均分为两组,观察组和对照组,每组68例。观察组68例患者实行护理干预措施,对照组68例患者实行常规护理措施,比较两组拔管之后尿残余量、尿潴留发生几率以及护理满意度。**结果** 观察组的尿残余量为(71.05±5.58)ml,对照组的尿残余量为(130.12±12.57)ml,观察组明显要低于对照组,具有统计学意义($P < 0.05$)。观察组的尿潴留发生率为5.88%(4/68),对照组的尿潴留发生率为33.82%(23/68),观察组要明显低于对照组,具有统计学意义($P < 0.05$)。观察组的护理满意度为98.53%,对照组的护理满意度为79.41%,两组差异明显,具备统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在对预防宫颈癌术后尿潴留中,为患者实行护理干预,能够更好的降低尿潴留出现几率,提高护理满意度。临床上值得推广使用。

【关键词】 护理干预; 宫颈癌术; 尿潴留; 临床效果; 观察

【中图分类号】 713.4; R473.71

【文献标识码】 A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2018.03.017

Clinic Effect of Nursing Intervention on Preventing Postoperative Uroschesis of Cervical Cancer

CHEN Xia. Department of Obstetrics and Gynecology, People's Hospital of Taikang County, Zhoukou 475400, Henan Province, China

【Abstract】Objective To observe the clinic effect of nursing intervention on preventing postoperative uroschesis of cervical cancer. **Methods** 136 cases given cervical cancer surgery in our hospital from February 2015 to February 2016 were selected and divided into observation group and control group, 68 cases in each group. Observation group was given nursing intervention, control group was given routine nursing, residual urine volume after extubation, occurrence rate of uroschesis and nursing satisfaction degree of the two groups were compared. **Results** Residual urine volume of observation group (71.05±5.58)ml was significantly lower than control group (130.12±12.57) ml, the difference was statistic significant ($P < 0.05$). Occurrence rate of uroschesis of observation group 5.88%(4/68) was significantly lower than control group 33.82%(23/68), the difference was statistic significant ($P < 0.05$). Nursing satisfaction degree of observation group and control group were 98.53%, 79.41%, the difference was obvious and statistic significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Application of nursing intervention on preventing postoperative uroschesis of cervical cancer can lower occurrence rate of uroschesis, improve nursing satisfaction, and is worthy of clinic application.

【Key words】 Nursing Intervention; Cervical Cancer; Uroschesis; Clinic Effect; Observation

作为女性常见的一种恶性肿瘤,宫颈癌对女性健康有非常严重的影响,作为临床上治疗宫颈癌的首选方法宫颈癌根治术,临床上获得了比较理想的治疗效果。可是因为手术范围比较广,手术之后会导致患者出现不同程度的膀胱功能障碍,这是尿潴留常见的并发症^[1]。有关研究表明,如果出现了尿潴留,不但会影响手术的治疗效果,同时还非常容易造成泌尿系统感染等更多的并发症,更不利于患者早日康复^[2]。为了更好的做好术后护理工作,文中将研究我院2015年2月~2016年2月的136例患者进行分组观察,下文报道临床护理具体情况。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院2015年2月~2016年2月的136例进行宫颈癌手术的患者作为研究对象,将这些患者随机平均分为两组,观察组和对照组。当中对照组的患者68例,平均年龄为(37.75±1.77)岁;观察组患者68例,平均年龄为(39.29±1.72)岁。所选择的患者都获取她们的统一,都使用了宫颈癌根治术,将患有泌尿系统疾病的患者排除,两组患者的一般资料并无明显差异($P > 0.05$),可以进行比较。

1.2 方法 对照组使用常规的护理方法。观察组使用护理干预的方法。(1)心理护理:因为宫颈癌患

者对手术安全和治疗疗效的担心,会产生不同程度的紧张、焦虑等情绪,护理人员需要对患者做好心理护理工作,和患者积极的进行沟通交流,为患者详细的介绍手术的安全可靠性,为患者提供一些成功的手术案例,帮助患者能够积极的配合医护人员进行治疗。

(2)尿管护理:按照患者的实际情况决定患者手术之后导尿管的开放时间。护理人员要关注患者的会阴部的清洁,保证对患者的会阴部每日进行清洗,预防患者皮肤与导尿管之间出现细菌滋生。鼓励患者多喝水,增加患者的排尿次数和排尿量。一旦患者不能在床上排尿,要引导患者使用痰盂或者让患者在卫生间排尿^[3]。(3)排尿训练:要求患者分段将尿液排尽,将更好的对患者的膀胱内外括约肌等的收缩调节能给力进行锻炼。在无菌操作的情况下双腔气囊导尿管进行导尿,保持导尿管的引流顺畅,避免出现各种变形情况^[4]。每天更换尿袋,更换时注意保证尿袋位置低于尿道口,避免尿液逆行引发感染。尿管需维持留置半个月左右。放尿时,引导患者自行进行操作,让患者处于排尿的情境中。诱导排尿时,可让患者听水声,使用条件反射让患者产生尿意。利用热毛巾或者热水袋放在病人的下腹,保证松弛的腹肌进行收缩,升高腹压,促使排尿进行。(4)盆底肌功能锻炼:护士要引导患者进行盆底肌锻炼。主要方法就护士戴手套,使用凡士林进行润滑之后,慢慢的进入到肛门的3厘米左右,同时叮嘱患者收缩肛门、阴道和腹部肌肉,多次进行联系,护士感受到患者肛门收缩并且维持时间在10秒以上是作为有效联系。之后叮嘱患者按照自己同样的方式进行20-30次肛门收缩练习,每日三次,一次15分钟练习。

1.3 观察指标 对患者拔尿管之后是否可以自行排尿进行观察,测定膀胱的残留尿量;自行排尿困难者,或者自行排尿,膀胱残余尿量大于100ml的患

表1 两组患者拔管后尿残余量与尿潴留发生情况比较

组别	例数	尿残余量 (ml)	尿潴留n (%)
观察组	68	71.05±5.58	4 (5.88)
对照组	68	130.12±12.57	23 (33.82)
P		<0.05	<0.05

表2 两组患者护理满意情况比较 n(%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意率(%)
观察组	68	63 (92.65)	4 (5.88)	1 (1.47)	98.53
对照组	68	50 (73.53)	4 (5.88)	14 (20.59)	79.41
P					<0.05

者,都符合尿潴留的诊断标准^[5]。

1.4 统计学分析 文中研究使用的统计学软件为SPSS18.0,将($\bar{x} \pm s$)来表示计量资料,使用t来检验。同时使用%来表示计数资料,使用 χ^2 来表示。以 $P < 0.05$ 为差异显著具有统计学意义。

2 结 果

2.1 比较两组尿残余量 观察组的尿残余量为(71.05±5.58)ml,对照组的尿残余量为(130.12±12.57)ml。如表1所示,观察组明显要低于对照组,具有统计学意义 $P < 0.05$ 。

2.2 尿潴留 观察组的尿潴留发生率为5.88%(4/68),对照组的尿潴留发生率为33.82%(23/68)。如表1所示,观察组要明显低于对照组,具有统计学意义 $P < 0.05$ 。

2.3 护理满意度 观察组的护理满意度为98.53%,对照组的护理满意度为79.41%,如表2所示,具备统计学意义 $P < 0.05$ 。

3 讨 论

一般宫颈癌患者经常使用宫颈癌根治术来进行治疗,宫颈癌根治术的导尿留置时间比较久、创面大、范围广。患者在手术治疗当中,非常容易将膀胱处神经损伤,从而直接对膀胱收缩有影响,同时患者的排尿功能直接严重影响着括约肌的麻痹以及松弛,直接导致尿潴留并发症的出现,从一定程度上对患者的生活质量产生影响。有关的研究表明,患者进行宫颈癌根治术所出现的尿潴留症状,使用护理可以有效的将其改善。对宫颈癌手术患者,护理人员需要从多个方面对其进行干预,帮助患者做好排尿以及膀胱功能的训练^[6]。另外要关注患者的心理状态,进行心理干预帮助患者调节心情、缓解紧张恐惧的情绪,帮助患者使用积极乐观的心态进行积极护理。护理流程中,护理人员要按照患者的具体身体情况,使用最合理的干预方式。

总之,对预防宫颈癌术后尿潴留患者进行护理干预,帮助患者及早康复,减少残余尿量以及留置导尿管的时长,降低重复插管率,将护理满意程度提高,临床上值得使用推广。