

· 论著 ·

研究重型颅脑外伤患者早期高压氧治疗的效果及护理

河南省郑州市金水区总医院高压氧科 (河南 郑州450000)

焦菊红

【摘要】目的 针对重型颅脑外伤患者早期应用高压氧治疗,并给予一定的干预措施,探究分析其临床效果。方法 选择2016年7月至2017年7月在本院进行治疗的88例患者作为本次研究对象,将其以投掷法随机分成两组,其中应用常规治疗与护理的44例患者作为对照组,另外应用早期高压氧治疗与护理干预的44例患者作为观察组,对比分析两组患者治疗前后GCS评分及治疗后效果。结果 治疗后观察组GCS评分(12.49 ± 2.71)分显著高于对照组的(10.16 ± 2.12)分,其差别具有统计学意义($P < 0.05$);治疗后对照组无效14例(31.82%),有效30例(68.18%),观察组无效2例(4.55%),有效42例(95.45%),其差别具有统计学意义($P < 0.05$)。结论 重型颅脑外伤患者早期应用高压氧治疗并给予一定的护理措施可提高治疗效果与GCS评分,建议广泛应用。

【关键词】高压氧;早期;重型;颅脑外伤;护理

【中图分类号】R641.1; R651

【文献标识码】A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2018.03.013

Effect and Nursing Care on Early Hyperbaric Oxygen Therapy in Patients with Severe Craniocerebral Trauma

JIAO Ju-hong. Department of Oxygen, Zhengzhou Jinshui District General Hospital, Zhengzhou 450000, Henan Province, China

【Abstract】Objective To study the early application of hyperbaric oxygen therapy in patients with severe craniocerebral trauma, and to give some intervention measures to explore and analyze the clinical effect. Methods 88 cases of patients were treated in our hospital from July 2016 to July 2017 who were selected as the subjects, which were randomly divided into two groups by throwing method. 44 cases of patients with conventional treatment and nursing were as the control group, 44 cases of patients with early hyperbaric oxygen therapy and nursing intervention were as the observation group, the GCS scores and post-treatment effects were compared between the two groups before and after treatment. Results After treatment, the GCS score was (12.49 ± 2.71) in the observation group, which was significantly higher than that in the control group of (10.16 ± 2.12), the difference was statistically significant ($P < 0.05$). After treatment, the number of ineffectors in the control group was 14 cases (31.82%), the effective number was 30 cases (68.18%), the number of ineffective in the observation group was 2 cases (4.55%), the effective number was 42 cases (95.45%), The difference were statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion The application of hyperbaric oxygen therapy in patients with severe craniocerebral trauma and giving some nursing measures can improve the therapeutic effect and GCS score. It is widely recommended.

【Key words】Hyperbaric Oxygen; Early; Severe; Craniocerebral Trauma; Nursing

颅脑外伤多由高空坠落、重度击打、意外事故等引发的以头痛、呕吐、颅内压增高为主要症状的脑外科疾病,若没有得到恰当的治疗则会严重影响到患者的预后,甚至威胁到患者的生命安全^[1]。为提高治疗效果,特对本院44例患者早期行高压氧治疗,并给予一定的护理措施,取得良好的效果。现将报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选择88例患者作为本次研究对

象,均为2016年7月至2017年7月在本院进行治疗的重型颅脑外伤患者,经过本院CT、脑电图等确诊,有不同程度的意识模糊、血肿、头部水肿等表现。将88例患者以投掷法随机分成两组,其中应用常规治疗与护理的44例患者作为对照组,女18例,男26例,年龄20~58岁,平均(38.6 ± 19.2)岁;另外应用早期高压氧治疗与护理干预的44例患者作为观察组,女19例,男25例,年龄21~58岁,平均(38.9 ± 18.9)岁。两组患者在年龄分布、就诊时间、病情程度等基本资料进行对比分析,并未发现有影响试验结果的因素存在,

具有可比性($P>0.05$)。

1.2 方法 88例患者及家属对本次治疗方案均知情同意,并签署相应的知情同意书,且本次试验经过伦理审查委员会认可。对照组患者在入院后给予常规治疗如降低颅内压、抗炎、抗感染等并给以常规护理措施如密切观察患者生命体征、出入量等^[2]。另外44例观察组患者应用高压氧治疗,调节高压氧舱0.2MPa,加压20min,减压25min,吸氧方式为面罩吸氧,吸氧时间为1h,一日一次,连续治疗7d,并配合护理干预,具体如下:①健康教育,为患者讲解有关疾病的相关知识,治疗方法与要点,并指导患者如何应用高压氧舱及其作用;②心理护理,由于患者疾病缘故,常发生焦虑、抑郁等不良情绪,护理人员需耐心为患者讲解有关疑问,建立良好的护患关系,提高患者治疗的依从性;③并发症的预防护理,高压氧舱存在氧中毒、气压伤、减压病等多种并发症,需要护理人员为患者讲解各并发症发生的原因,并告知其如何预防,如指导患者在治疗中做吞咽动作,不要长时间屏气,预防气压伤的发生,护理人员严格掌握高压氧的治疗指证,要求可以熟练操作以减少氧中毒发生,减压病预防可以通过避免紧急降压来预防;④出舱指导,出舱后观察并询问患者的身体状况,及患者的心理情况,指导患者出舱后多休息,加强营养,合理饮食等^[3-4]。

1.3 疗效评定标准 ①记录两组患者治疗前后的昏迷情况,应用格拉斯哥昏迷评分法(GCS),包括运动反应、语言反应与睁眼反应三个条目,满分分别为6分、5分与4分,总分15分,得分越少昏迷程度越严重;②观察记录两组患者治疗后疗效情况,显效:患者呕吐、头痛等症状消失,神志清醒,生活可以自理;③好转:患者呕吐、头痛等症状明显好转,神志

表1 两组患者治疗前后GCS评分情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	治疗前	治疗后
对照组	44	5.32±3.76	10.16±2.12
观察组	44	5.18±3.85	12.49±2.71
t			4.241
P			0.022

表2 两组患者治疗后临床疗效情况[n (%)]

组别	显效	好转	无效	总有效情况
对照组 (n=44)	18 (40.91)	12 (27.27)	14 (31.82)	30 (68.18)
观察组 (n=44)	23 (52.27)	17 (38.64)	2 (4.55)	42 (95.45)
χ^2		4.243		
P		0.020		

基本恢复,生活可部分自理;③无效:患者呕吐、头痛等症状未好转或恶化,生活基本不能自理,显效与好转记为有效^[5-6]。

1.4 统计学处理 采用Spss15.0软件处理, (%)表示计数资料结果, χ^2 检验;计量资料结果使用($\bar{x} \pm s$)表示, t检验; $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗前后GCS评分情况对比分析 治疗前两组患者GCS评分无明显差别,具有可比性($P>0.05$);治疗后观察组评分(12.49±2.71)分显著高于对照组的(10.16±2.12)分,其差别具有统计学意义($P<0.05$)。见表1。

2.2 两组患者治疗后疗效情况对比分析 治疗后对照组无效14例(31.82%),有效30例(68.18%),观察组无效2例(4.55%),有效42例(95.45%),其差别具有统计学意义($P<0.05$)。见表2。

3 讨论

高压氧治疗是指在高浓度氧气的情况下,患者通过吸纯氧以达到治疗缺血缺氧性疾病的目的,治疗中不仅可以增加机体的氧含量,还可以达到抗菌、清除有害气体,已被临床广泛应用^[7]。本试验针对重度颅脑损伤患者的早期行高压氧治疗,可明显提高患者预后及治疗效果。但由于考虑到高压氧的并发症较多,本试验在治疗的同时给予一定的护理干预,如要求护理人员严格掌握高压氧的治疗指证,严格执行无菌操作,并指导患者做吞咽动作以免气压伤的发生,同时预防氧中毒、减压病等的发生,可以明显提高治疗疗效,备受医护人与家属的信赖与支持^[8]。根据本次试验的结果显示,治疗后观察组GCS评分(12.49±2.71)分显著高于对照组的(10.16±2.12)分,其差别具有统计学意义($P<0.05$);治疗后对照组无效14例(31.82%),有效30例(68.18%),观察组无效2例(4.55%),有效42例(95.45%),其差别具有统计学意义($P<0.05$)。