

· 论著 ·

## 真菌性阴道炎实施护理干预的效果探讨

广州市番禺区何贤纪念医院 (广东 广州 511400)

罗 艳

**【摘要】目的** 探讨真菌性阴道炎实施护理干预的效果。**方法** 选取120例真菌性阴道炎患者,按照不同护理方法分成常规护理组与综合护理组各60例,比较两组患者的治疗效果。**结果** 常规护理组总有效为90.0%,综合护理组为98.3%,比较差异明显,有统计学意义( $P<0.05$ );常规护理组满意度为91.7%,综合护理组为100%,比较差异明显,有统计学意义( $P<0.05$ );常规护理组复发率为13.3%,综合护理组为5.0%,比较差异明显,有统计学意义( $P<0.05$ )。**结论** 综合护理干预在真菌性阴道炎护理中具有较高的应用价值,值得在临床上推广应用。

**【关键词】** 真菌性阴道炎; 护理干预; 治疗效果

**【中图分类号】** R711.31

**【文献标识码】** A

**DOI:** 10.3969/j.issn.1009-3257.2018.02.032

### The Effect of Nursing Intervention on Fungal Vaginitis

LUO Yan. He xian memorial hospital, Guangzhou 511400, Guangdong Province, China.

**[Abstract]** **Objective** To explore the effect of nursing intervention of fungal vaginitis. **Methods** 120 patients with fungal vaginitis were selected, and 60 patients were divided into the routine nursing group and the comprehensive nursing group according to different nursing methods, and the treatment effect was compared between the two groups. **Results** The total effective rate was 90.0% in the general nursing group and 98.3% in the comprehensive nursing group, with statistically significant difference ( $P<0.05$ ). The satisfaction of routine nursing group was 91.7%, the comprehensive nursing group was 100%, and the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). The recurrence rate of the conventional nursing group was 13.3%, the comprehensive nursing group was 5.0%, and the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Comprehensive nursing intervention has high application value in the nursing of fungal vaginitis, and it is worthy to be popularized and applied clinically.

**[Key words]** Fungal Vaginitis; Nursing Intervention; Treatment Effect

本研究为了进一步探讨真菌性阴道炎实施护理干预的效果,对我院于2014年8月到2015年8月期间收治的120例患者的临床资料进行回顾性分析,比较常规护理与综合护理的临床疗效,差异显著。现总结报道如下。

### 1 资料和方法

**1.1 一般资料** 选取我院收治的120例真菌性阴道炎患者的临床资料为纳入对象,所有患者都为女性,符合《妇产科学》中关于真菌性阴道炎的诊断标准,且经临床病理与实验室检查等证实,均有不同程度的外阴瘙痒、白带增多、尿频尿痛等临床症状<sup>[1]</sup>。年龄21~47岁,平均(32.6±4.5)岁;病程7~60d,平均(25.2±3.9)d。按照不同护理方法将120例患者分成常规护理组与综合护理组各60例,比较两组患者

的年龄、病程、临床症状等一般资料,差异不明显,无统计学意义( $P>0.05$ ),具有一定的可比性<sup>[2]</sup>。

**1.2 方法** 常规护理组:实施常规的知识宣教、饮食指导、用药指导等护理。

综合护理组:在常规护理组的基础上,另实施①健康教育:建立宣传栏,发放健康宣传手册,普及真菌性阴道炎的相关知识<sup>[3]</sup>;②卫生护理:指导患者养成良好的个人卫生习惯,内裤选择通透性较好的棉质材料,每天洗澡,勤换内裤,单独清洗,洗清前先用开水浸泡半小时以杀菌<sup>[4]</sup>;③心理疏导:分析患者的心理特点,耐心回答患者的疑问,以消除其紧张、忧虑等不良情绪<sup>[5]</sup>;④运动锻炼:嘱咐并指导患者每天进行适量的运动锻炼,以增强机体免疫力,促进疾病快速恢复<sup>[6]</sup>;⑤电话随访:收集并记录患者的联系方式,出院后进行电话随访,同时督促患者按时用药,提醒患者定期到院复查<sup>[7]</sup>。

作者简介:罗 艳,女,本科,主管护师,主要研究方向:妇科  
通讯作者:罗 艳

**1.3 观察指标** (1)比较观察两组患者护理干预后的临床疗效；(2)采取问卷调查方式评价患者对护理服务的满意情况，分为满意、基本满意、一般、不满意四个等级，满分为10分，总分越高表明满意度越好<sup>[8]</sup>；(3)比较观察两组患者护理干预后真菌性阴道炎的复发情况。

**1.4 疗效判定标准** 痊愈：临床症状完全消失，炎症彻底治愈，阴道分泌物检查呈阴性；显效：临床症状基本消失，炎症基本治愈，阴道分泌物检查呈阴性；有效：临床症状有所改善，炎症未彻底治愈，阴道分泌物检查显示有少量白色念珠菌孢子或假菌丝；无效：临床症状无改善，炎症未治愈或加重，阴道分泌物检查结果较前无变化<sup>[9]</sup>。总有效率=痊愈率+显效率+有效率。

**1.5 统计学处理** 采用SPSS11.0统计软件进行数据分析，计量资料采用t检验，计数资料采用 $\chi^2$ 检验， $P<0.05$ 为差异有统计学意义<sup>[10]</sup>。

## 2 结 果

**2.1 临床疗效** 常规护理组治愈16例，显效23例，有效15例，无效6例，总有效率为90.0%；综合护理组治愈25例，显效29例，有效5例，无效1例，总有效率为98.3%；比较两组差异明显，有统计学意义( $P<0.05$ )。见表1。

**2.2 满意情况** 常规护理组满意10例，基本满意33例，一般12例，不满意5例，满意度为91.7%；

表1 比较两组患者的临床疗效[n(%)]

| 组别    | 病例 | 治愈       | 显效       | 有效       | 无效      | 总有效率     |
|-------|----|----------|----------|----------|---------|----------|
| 常规护理组 | 60 | 16(26.7) | 23(38.3) | 15(25.0) | 6(10.0) | 54(90.0) |
| 综合护理组 | 60 | 25(41.7) | 29(48.3) | 5(8.3)   | 1(1.7)  | 59(98.3) |
| P值    |    | <0.05    | <0.05    | <0.05    | <0.05   | <0.05    |

表2 比较两组患者对护理服务的满意情况[n(%)]

| 组别    | 病例 | 满意       | 基本满意     | 一般       | 不满意    | 满意度      |
|-------|----|----------|----------|----------|--------|----------|
| 常规护理组 | 60 | 10(16.7) | 33(55.0) | 12(20.0) | 5(8.3) | 55(91.7) |
| 综合护理组 | 60 | 15(25.0) | 37(61.7) | 8(13.3)  | 0      | 60(100)  |
| P值    |    | <0.05    | <0.05    | <0.05    | <0.05  | <0.05    |

表3 比较两组患者的复发情况

| 组别    | 病例 | 复发    | 未复发   | 复发率   |
|-------|----|-------|-------|-------|
| 常规护理组 | 60 | 8     | 52    | 13.3% |
| 综合护理组 | 60 | 3     | 57    | 5.0%  |
| P值    |    | <0.05 | <0.05 | <0.05 |

综合护理组满意15例，基本满意37例，一般8例，满意度为100%；比较两组差异明显，有统计学意义( $P<0.05$ )。见表2。

**2.3 复发情况** 常规护理组复发8例，未复发52例，复发率为13.3%；综合护理组复发3例，未复发57例，复发率为5.0%；比较两组差异明显，有统计学意义( $P<0.05$ )。见表3。

## 3 讨 论

临床护理经验表明，护理干预对真菌性阴道炎的治疗有一定的帮助，能够提升临床疗效，降低并发症，因而被广泛应用。本研究为了进一步探讨真菌性阴道炎实施护理干预的效果，对两组患者分别实施常规护理与综合护理，结果显示，综合护理组的总有效率与满意度均高于常规护理组；综合护理组的复发率低于常规护理组。由此表明，综合护理干预在真菌性阴道炎护理中具有较高的应用价值，值得在临床上推广应用。

## 参 考 文 献

- [1] 黄月红,黄月桂.护理干预在真菌性阴道炎治疗中的应用价值[J].四川生理科学杂志,2013,35(2):78-80.
- [2] 金生.真菌性阴道炎应用心理护理和健康护理的效果分析[J].按摩与康复医学,2015,6(9):116-117.
- [3] 孟丽华.真菌性阴道炎的用药原则及护理干预效果[J].北方药学,2015,12(5):193-194.
- [4] 王红亚.护理干预在真菌性阴道炎治疗中的应用效果观察[J].河北医药,2014,36(19):3026-3027.
- [5] 李春晗.探析护理干预在真菌性阴道炎治疗中的应用价值[J].中国实用医药,2014,(26):222-223.
- [6] 雷旭华.真菌性阴道炎治疗中护理干预的临床应用[J].青春期健康:人口文化,2014,(8):36-37.
- [7] 刘影.护理干预对真菌性阴道炎治疗的作用探讨[J].中国继续医学教育,2015,7(11):132-133.
- [8] 李春梅.护理干预在真菌性阴道炎治疗中的应用效果[J].中国卫生标准管理,2015,(6):221-222.
- [9] 赵亮.护理干预在真菌性阴道炎治疗的临床效果分析[J].医学美学美容:中旬刊,2015,(2):303-304.
- [10] 陈莉.心理护理和健康护理对真菌性阴道炎患者的护理效果分析[J].临床合理用药杂志,2014,(33):155-156.