

· 论著 ·

腹腔镜下卵巢囊肿剥除术对卵巢囊肿的治疗效果观察与评定

河南省漯河市临颍县妇幼保健院妇产科 (河南 漯河 462600)

梁 博

【摘要】目的 探讨腹腔镜下卵巢囊肿剥除术对卵巢囊肿的治疗效果。方法 将2015年1月-2016年2月104例卵巢囊肿患者根据数字表法分组。对照组采用开腹手术进行治疗, 观察组采用腹腔镜下卵巢囊肿剥除术治疗。比较两组卵巢囊肿治疗效果; 手术出血、手术操作时间、术后康复指标; 干预前后患者生理健康水平、心理健康水平、活力水平; 1年复发率。结果 观察组卵巢囊肿治疗效果和对照组无显著差异, $P > 0.05$; 观察组手术出血、手术操作时间、术后康复指标优于对照组, $P < 0.05$; 干预前两组生理健康水平、心理健康水平、活力水平相近, $P > 0.05$; 干预后观察组生理健康水平、心理健康水平、活力水平优于对照组, $P < 0.05$ 。观察组1年复发率低于对照组, $P < 0.05$ 。结论 腹腔镜下卵巢囊肿剥除术对卵巢囊肿的治疗效果确切, 术中和术后指标更好, 康复更快, 对促进患者术后生活质量水平的提高有利, 值得推广。

【关键词】腹腔镜; 卵巢囊肿剥除术; 卵巢囊肿; 治疗效果

【中图分类号】R713.6

【文献标识码】A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2018.02.017

Effect Observation and Evaluation of Laparoscopic Ovarian Cystectomy on Treatment of Ovarian Cyst

LIANG Bo. Department of Obstetrics and Gynecology, Maternity and Child Care Centers of Linying County, Luohe 462600, Henan Province, China

【Abstract】Objective To investigate the effect of laparoscopic ovarian cystectomy on treatment of ovarian cyst. Methods 104 cases with ovarian cyst from January 2015 to February 2016 were randomly divided into two groups. The control group was given laparotomy operation, the observation group was given laparoscopic ovarian cystectomy. Treatment effect of ovarian cyst, operative hemorrhage, operation time, postoperative recovery indexes, physical health level, mental health level, vigor level before and after intervention, one year recurrence rate of the two groups were compared. Results The difference of ovarian cyst treatment effect between the two groups had no statistic significance, $P > 0.05$, operative hemorrhage, operation time, postoperative recovery indexes of the observation group were better than those in the control group, $P < 0.05$, before intervention, physical health level, mental health level, vigor level of the two groups were similar, $P > 0.05$, after intervention, physical health level, mental health level, vigor level of the observation group were better than those in the control group, $P < 0.05$. One year recurrence rate of the observation group was better than that in the control group, $P < 0.05$. Conclusion The application of laparoscopic ovarian cystectomy has accurate treatment effect on ovarian cyst, intraoperative and postoperative indexes are better, rehabilitation is quicker, it can also improve post-operation life quality level and is worthy of promotion.

【Key words】Laparoscope; Ovarian Cystectomy; Ovarian Cyst; Treatment Effect

卵巢囊肿为常见卵巢肿瘤, 具有多样的形态和性质, 多发生在20~50岁的女性中, 根据卵巢囊肿的性质, 可将其分为良性卵巢囊肿和恶性卵巢囊肿, 传统开腹手术治疗卵巢囊肿可带来较大创伤, 延长了术后恢复周期, 且妊娠率不高^[1-3]。腹腔镜下卵巢囊肿剥除术是治疗卵巢囊肿的新型微创术式, 本研究分析了腹腔镜下卵巢囊肿剥除术对卵巢囊肿的治疗效果, 报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 将2015年1月~2016年2月104例卵巢囊肿患者根据数字表法分组。所有患者确诊卵巢囊肿。观察组卵巢子宫内样囊肿21例, 卵巢单纯性囊肿10例, 卵巢良性畸胎瘤21例; 年龄21~48岁, 平均 (36.14 ± 2.66) 岁。直径2.5~8.1厘米, 平均 (5.52 ± 0.29) 厘米。对照组卵巢子宫内样囊肿20例, 卵巢单纯性囊肿10例, 卵巢良性畸胎瘤22例; 年

龄21-49岁，平均(36.36±2.25)岁。直径2.5~8.2厘米，平均(5.56±0.21)厘米。两组一般资料具有可比性，差异不显著。

1.2 方法 对照组采用开腹手术进行治疗，观察组采用腹腔镜下卵巢囊肿剥除术治疗。气管插管麻醉，制作气腹，在脐下缘选择穿刺切口，大小1厘米左右，建立气腹压，维持11~13mmHg左右，置入腹腔镜，在切口位置形成气腹后，30°方向置入腹腔镜，器械置入过程尽可能避开血管丰富区域。穿刺下腹左右两侧，分别置入两个直径5厘米和10厘米套管。在腹腔镜下对盆腹腔情况进行观察，确定卵巢囊肿位置，若出现囊肿粘连，用剪刀剪开分离，后剥除囊肿，用电钩将囊肿表面包膜灼开，将囊肿和卵巢皮质间隙分离，最后进行止血，将切口缝合，在切除断面缝合时避免穿透卵巢表层。

1.3 观察指标 比较两组卵巢囊肿治疗效果；手术出血、手术操作时间、术后康复指标；干预前后患者生理健康水平、心理健康水平、活力水平。

显效：症状解除，无并发症；有效：症状改善，并发症轻微；无效：症状无明显改善。卵巢囊肿治疗效果为显效、有效百分率之和^[4]。

1.4 统计学方法 采用SPSS20.0软件统计开展计量、计数数据比对，比对数据输入软件分别进行t检

验、 χ^2 检验， $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 两组卵巢囊肿治疗效果相比较 观察组卵巢囊肿治疗效果高于对照组， $P<0.05$ 。见表1。

2.2 干预前后生理健康水平、心理健康水平、活力水平相比较 干预前两组生理健康水平、心理健康水平、活力水平相近， $P>0.05$ ；干预后观察组生理健康水平、心理健康水平、活力水平优于对照组， $P<0.05$ 。见表2。

2.3 两组手术出血、手术操作时间、术后康复指标相比较 观察组手术出血、手术操作时间、术后康复指标优于对照组， $P<0.05$ ，见表3。

2.4 两组复发率相比较 观察组1年复发率低于对照组， $P<0.05$ 。见表4。

3 讨 论

卵巢囊肿是女性常见疾病，传统开腹卵巢剥除手术创伤大，术后并发症多，而采用腹腔镜下卵巢囊肿剥除术治疗则具有创伤小、安全可靠等特点，可加速术后卵巢功能恢复，提高妊娠率^[5-6]。除此之外，腹腔镜下卵巢囊肿剥除术切口小，可减少腔内和空气接触时间，降低切口和腔内感染、粘连的发生风险，减少术后并发症发生，有助于加速术后康复，促进患者术后生活质量的提高^[7-8]。

本研究中，对照组采用开腹手术进行治疗，观察组采用腹腔镜下卵巢囊肿剥除术治疗。结果显示，

观察组卵巢囊肿治疗效果和对照组无显著差异， $P>0.05$ ；观察组手术出血、手术操作时间、术后康复指标优于对照组， $P<0.05$ ；干预前两组生理健康水平、心理健康水平、活力水平相近， $P>0.05$ ；干预后观察组生理健康水平、心理健康水平、活力水平优于对照组， $P<0.05$ 。观察组1年复发率低于对照组， $P<0.05$ 。

综上所述，腹腔镜下卵巢囊肿剥除术对卵巢囊肿的治疗效果确切，术中和术后指标更好，康

表1 两组卵巢囊肿治疗效果相比较[例数 (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总效率
对照组	52	13	29	10	42 (80.77)
观察组	52	27	23	2	50 (96.15)
χ^2					6.029
P					0.014

表2 干预前后生理健康水平、心理健康水平、活力水平相比较($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	时期	生理健康水平	心理健康水平	活力水平
观察组	52	干预前	45.14±2.72	56.05±4.13	61.17±3.71
		干预后	84.54±9.11**	86.45±10.56**	93.45±10.22**
对照组	52	干预前	45.25±2.66	56.14±4.25	61.29±2.14
		干预后	63.55±6.65#	72.64±6.98#	80.25±10.31#

注：每组前后比较，# $P<0.05$ ；两组组间比较，* $P<0.05$

表3 两组手术出血、手术操作时间、术后康复指标相比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	手术出血(ml)	手术操作时间(min)	肛门排气时间(h)	住院时间(d)
对照组	52	84.52±12.71	107.52±23.57	32.61±2.59	10.52±2.57
观察组	52	62.51±4.41	71.51±12.61	20.62±1.21	4.51±1.24
t		8.276	9.076	10.146	12.144
P		0.000	0.000	0.000	0.000

表4 两组复发率相比较[例数 (%)]

组别	例数	1年复发率
对照组	52	10 (19.23)
观察组	52	3 (5.77)
χ^2		6.574
P		0.012

复更快,对促进患者术后生活质量水平的提高有利,值得推广。

参考文献

- [1] 张利玲,张香玲,孙文涛等.悬吊式与气腹腹腔镜手术用于卵巢囊肿治疗的对比分析[J].中国基层医药,2012,19(19):2971-

2972.

- [2] 韩丽萍,金凤斌,张玲等.悬吊式腹腔镜辅助治疗巨大卵巢囊肿[J].中国微创外科杂志,2012,12(2):121-123
 [3] 沈育红,焦海宁,喇端端等.年轻女性巨大卵巢囊肿腹腔镜手术的临床分析[J].中国医药科学,2013,3(3):20-22.
 [4] 李晓光,徐丽.靶控输注舒芬太尼与瑞芬太尼在腹腔镜卵巢囊肿剔除术中的前瞻性随机对照研究[J].中国微创外科杂志,2013,13(4):329-332.
 [5] 徐晓辉,张军,张豪锋等.腹腔镜与开腹手术治疗巨大卵巢肿瘤[J].中国微创外科杂志,2014,14(3):212-215.
 [6] 马金红,孙俐,戴进等.腹腔镜下卵巢囊肿剥除术治疗卵巢囊肿的临床效果分析[J].北京医学,2016,29(3):282-283.
 [7] 胡利辉,邹晓红,杨云等.腹腔镜下卵巢囊肿剥除术治疗卵巢囊肿患者的临床效果[J].中国药物经济学,2016,11(5):109-111.
 [8] 王永丽.观察腹腔镜下卵巢囊肿剥除术治疗卵巢囊肿的临床效果[J].中国卫生标准管理,2016,7(14):49-50,51.

【收稿日期】2017-10-02

(上接第20页)

参考文献

- [1] 林康广,陈玲玉,陈琨,等.双相障碍误诊及患者求医轨迹[J].四川精神卫生,2016,29(5):419-423.
 [2] 童颜,王慢利,刘君,等.伴有紧张性症状的女性双相情感障碍的临床研究[J].四川医学,2013,34(4):500-502.
 [3] 陈大春,陈科,张荣珍,等.首发精神分裂症与双相障碍及抑郁障碍认知功能比较[J].中国神经精神疾病杂志,2016,42(9):518-522.
 [4] 李春阳,陈超,杨光,等.双相障碍住院患者误诊56例[J].实用医学杂志,2012,28(11):1897-1898.
 [5] 罗炯,路亚洲,李晓虹,等.双相障碍住院患者临床特征及诊治

相关因素的回顾性研究[J].精神医学杂志,2013,26(3):192-195.

- [6] 张理强,林家幸,吕小霞,等.精神分裂症与双相障碍认知功能损害对照研究[J].精神医学杂志,2016,29(3):214-216.
 [7] 朴轶峰,李镔.DSM-5精神障碍分类的新特征[J].神经疾病与精神卫生,2015,15(1):81-83.
 [8] 孙岩,吴微,刘强,等.康复期大学生精神障碍患者情绪调节策略调查研究[J].精神医学杂志,2016,29(3):202-205.
 [9] 宋晨,郭强,余颖娟,等.急性上消化道出血患者抑郁调查及特点分析[J].罕少疾病杂志,2009,16(3):19-22.
 [10] 王小花,宁洁,叶敏,等.护理干预对脑卒中后抑郁障碍的影响[J].罕少疾病杂志,2013,20(4):24-26,56.

【收稿日期】2017-06-25