

· 论著 ·

拉莫三嗪联合丙戊酸治疗癫痫患者的临床效果观察

河南省新郑市人民医院神经内科 (河南 新郑 451100)

郝沛

【摘要】目的 研究分析拉莫三嗪与丙戊酸联合治疗癫痫患者的临床效果。**方法** 选取2015年6月至2017年2月期间在本院接受诊治的98例癫痫患者,以随机的方式将患者分成研究组与对照组,各为49例;研究组治疗中实施拉莫三嗪与丙戊酸联合治疗,对照组治疗中单纯应用丙戊酸治疗,观察分析两组入选患者的治疗效果。**结果** 研究组治疗总疗效(95.92%)高于对照组(79.59%),研究组总不良反应发生率(6.12%)低于对照组(22.45%), $P < 0.05$ 。**结论** 癫痫患者的治疗中实施拉莫三嗪与丙戊酸联合治疗,具有良好的临床效果。

【关键词】 癫痫;拉莫三嗪;丙戊酸;临床效果

【中图分类号】 R453

【文献标识码】 A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2018.01.006

Clinical Effect of Lamotrigine Combined with Acrylic Acid in Treatment of Patients with Epilepsy

HAO Pei. Department of Neurology, The People's Hospital of Xinzheng City, Xinzheng 451100, Henan Province, China

[Abstract] Objective To study and analyze the clinical effects of lamotrigine combined with acrylic acid in treatment of patients with epilepsy. **Methods** From June 2015 to February 2017, 98 cases of patients with epilepsy received diagnosis and treatment in our hospital were selected in this study, which were divided into the study group and the control group by the random way with 49 cases in each group. The study group were implemented the lamotrigine combined with valproate treatment, while the control group were treated with valproic acid only. Then, the clinical effect of two groups of patients were observed and analyzed. **Results** All the patients were treated, and the clinical effect between the evaluation and analysis group showed that the study group was significantly higher than the control group (95.92% vs.79.59%, $P < 0.05$). And the adverse reactions of the patients were observed and compared, the study group were significantly decreased than that in the control group (6.12% vs. 22.45%, $P < 0.05$). **Conclusion** The implementation of lamotrigine combined with valproate therapy for patients with epilepsy, which it have good clinical effect.

[Key words] Epilepsy; Lamotrigine; Valproic Acid; Clinical Effect

癫痫在临床上比较常见,又被称为羊癫风或者羊角风,为一种脑部慢性疾病。近年来,由于人们生活方式、社会环境不断改变及生活、工作压力不断增大等多种因素的影响下,致使癫痫的疾病发生率呈现为不断上升的趋势^[1],严重影响了患者的身体健康及生活质量等。因此,寻求一种有效性及安全性均比较高的癫痫治疗方法具有重要的意义,本研究中就对拉莫三嗪与丙戊酸联合治疗癫痫患者的临床效果进行评价分析,报道具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 研究对象选取2015年6月至2017年2月期间在本院接受诊治的98例癫痫患者,

以随机的方式将患者分成研究组($n=49$ 例)与对照组($n=49$ 例)。研究入选患者经相关检查及病史分析等均显示符合临床上对于癫痫的诊断标准^[2]。研究组中男27例,女22例,年龄范围在19-76岁,平均年龄为 (45.3 ± 6.7) 岁,病程时间在1-9年,平均为 (2.8 ± 0.6) 年;对照组中男28例,女21例,年龄范围在18-78岁,平均年龄为 (44.9 ± 6.4) 岁,病程时间在1-9.3年,平均为 (2.6 ± 0.7) 年。两组入选患者均为自愿参与研究,并将知情同意书签署;入选患者中应排除合并严重代谢性疾病、进行性疾病与变性疾病的患者,存有肝、肾等脏器功能严重异常的患者,存有神经发育异常的患者及存有相关药物治疗禁忌的患者。观察分析组间患者的基本资料显示,均没有明显的差异($P > 0.05$),存在可比性。

1.2 方法 两组入选患者在临床确诊后均依据其病情及症状表现情况等实施常规对症治疗处理；研究组治疗中实施拉莫三嗪与丙戊酸联合治疗，其中拉莫三嗪(国药准字：J20130026，天津葛兰素史克公司生产)通过口服用药的方式进行治疗，其治疗初始剂量为一天用药治疗12.5mg，分两次服用，并在患者用药治疗后2周为依据其具体情况将日用药剂量逐渐增加至25mg，待用药治疗5周后再将日用药剂量逐渐增加至50mg；丙戊酸注射液(批准文号：BX980005，法国Sanofi WinthroP Industrie生产)通过静脉注射的方式给药治疗，依据患者的具体病情选用200至400 mg丙戊酸注射液与氯化钠注射液(浓度为0.9%)融合后再给予患者静注治疗，同时在治疗期间应依据患者的病情变化情况对用药剂量进行对应的调节。对照组治疗中单纯应用丙戊酸治疗，其患者丙戊酸的给药方法及用药剂量均同研究组。连续治疗3个月为1疗程，两组入选患者均进行3个月的治疗。

1.3 观察指标 观察分析所有患者的治疗效果及不良反应情况等；其中疗效评价标准为：经治疗后，患者的相关症状体征完全消失，且未出现癫痫再发作，评价为完全控制；经治疗后，患者的相关症状体征基本消失，且癫痫病症发作频率的降低程度在75%以上，评价为显效；经治疗后，患者的相关症状体征得到明显的改善，癫痫病症发作频率的降低程度在50%以上，评价为有效；经治疗后，患者癫痫病症发作频率的降低程度未达50%，评价为无效。

1.4 统计学分析 本次研究中选取SPSS18.0统计学软件实施数据的分析处理，计量资料以百分比(%)表示，应用 χ^2 检验， $P < 0.05$ 时具有统计学意义。

表1 治疗效率对比[n(%)]

组别	例数	完全控制	显效	有效	无效	总有效率
研究组	49	22 (44.90)	18 (36.73)	7 (14.29)	2 (4.08)	47(95.92)
对照组	49	13 (26.53)	17 (34.69)	9 (18.37)	10 (20.41)	39(79.59)
χ^2						12.4083
P						0.0004

表2 不良反应情况对比[n(%)]

组别	例数	头晕	嗜睡	皮疹	食欲减退	总发生率(%)
研究组	49	1 (2.04)	1 (2.04)	1 (2.04)	0 (0)	3(6.12)
对照组	49	3 (6.12)	2 (4.08)	4 (8.16)	2 (4.08)	11(22.45)
χ^2						10.8894
P						0.00010

2 结果

2.1 两组的治疗疗效评价 两组入选患者均通过治疗后，研究组治疗总疗效95.92%高于对照组79.59% ($t=12.4083$, $P < 0.05$)。见表1。

2.2 两组的不良反应情况 入选患者均通过治疗后，研究组总不良反应发生率6.12%低于对照组22.45% ($t=10.8894$, $P < 0.05$)，见表2。

3 讨论

癫痫在临床神经内科中是常见病，多发病，该疾病主要是指大脑的神经元突然出现异常放电后，造成的大脑功能短暂性障碍^[3]。在我国中癫痫的发病率大约在7%左右，其疾病的发病原因十分多样复杂，通常与遗传因素、环境因素及多种脑部病变、系统性病变及全身性病变等密切相关^[4]。癫痫患者发病后，在早期通常不会受到明显的影响，而其相关病症易反复发作，随着病程的进展，对患者的身心健康状况及智力发育等均会造成严重的影响。

在癫痫患者的临床治疗中存有多种治疗方法，包括药物治疗、手术治疗及神经调控治疗等，而目前，主要是给予患者药物治疗，对其病情进行缓解、控制。丙戊酸是临床常用的癫痫治疗药物，为一种广谱酶抑制剂，其能通过对钙、钠通道进行干扰，将抑制性氨基酸突触后的作用加强，而对神经元的持续发放作用进行调控^[5]；采用其对患者治疗通常可获取一定的疗效，缓解患者的症状病情，但常常也有患者出现疗效不佳的情况。

拉莫三嗪为一种新型苯三嗪衍生物，其也为一种叶酸拮抗剂；本研究在患者治疗中应用拉莫三嗪与丙戊酸联合治疗对比显示，拉莫三嗪与丙戊酸联合效率(95.92%)显著高于丙戊酸(79.59%) ($P < 0.05$)，且不良反应(6.12%)较丙戊酸(22.45%)也明显减少 ($P < 0.05$)；表明应用两种药物联合治疗可获取满意的疗效。考虑分析为，拉莫三嗪可通过在敏感性钠通道及钙通道作用，对谷氨酸相关递质的活性进行抑制，对突触前膜进行稳定，

(下转第 21 页)