

· 论著 ·

磷酸奥司他韦治疗流行性感冒的临床疗效

河南省驻马店市中心医院呼吸一科 (河南 驻马店 463000)

谭于飞 麻恒翔

【摘要】目的 探讨磷酸奥司他韦对流行性感冒的临床治疗效果。**方法** 选择我院2015年5月至2017年1月收治的130例流行性感冒患者为研究对象, 随机分为对照组65例, 观察组65例, 对照组使用常规方案治疗, 观察组在常规方案治疗基础上加磷酸奥司他韦治疗, 对两组患者临床治疗效果进行分析。**结果** 观察组治疗总有效率(92.31%)明显高于对照组(73.85%), 观察组发热缓解时间、症状缓解时间、流感缓解时间较对照组短, 差异存在统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 流行性感冒采取磷酸奥司他韦治疗的效果满意, 可快速缓解症状, 利于减轻患者痛苦, 值得推广。

【关键词】 流行性感冒; 磷酸奥司他韦; 疗效

【中图分类号】 R373.1+3

【文献标识码】 A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2018.01.029

Curative Effect of Oseltamivir Phosphate on Flu

TAN Yu-fei, MA Heng-xiang. Department of Respiration, Zhumadian Central Hospital, Zhumadian 463000, Henan Province, China

[Abstract] **Objective** To investigate the clinical effect of oseltamivir phosphate on flu. **Methods** From May 2015 to Jan. 2017, a total of 130 patients with flu in our hospital were taken as the research objects, and they were randomly divided into control group (65 cases) and observation group (65 cases). Both groups were given conventional therapy, besides, the observation group was given additional oseltamivir phosphate. After treatment, the curative effects in the two groups were compared and analyzed. **Results** The total effective rate in observation group was 92.31% which was significantly higher than that in the control group of 73.85%, and their difference was statistically significant ($P < 0.05$), after treatment, the fever remission time, symptom relief time and flu release time in the observation group were all significantly shorter than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Oseltamivir phosphate which has good effect for flu, can quickly relieve symptoms and alleviate the suffering of patients. Thus, it is worthy of promotion.

[Key words] Flu; Oseltamivir Phosphate; Curative Effect

流行性感冒是一种常见疾病, 其具有发病率高, 传染性强等特点。其病原学不同, 可分为丙型、乙型及甲型, 临床对流行性感冒进行治疗的相关药物较多, 但是因见效慢, 或者疗效不满意, 不良反应发生率较多等因素, 难以被患者所接受^[1]。选择一种见效快, 能显著进行病情控制的药物进行治疗, 是临床研究的关键。本组研究对流行性感冒患者实施磷酸奥司他韦治疗, 现进行如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择我院2015年5月至2017年1月收治的130例流行性感冒患者为研究对象, 符合中华医学制定的流行性感冒诊断标准^[2]。随机分为对照组65例, 观察组65例, 对照组: 男性35例, 女性30例, 年龄21~58岁, 平均年龄(38.2±5.9)岁; 病程2~7

天, 平均病程(4.2±1.2)天; 观察组: 男性37例, 女性28例, 年龄23~59岁, 平均年龄(37.6±5.2)岁; 病程1~6天, 平均病程(3.8±1.1)天; 纳入标准: 符合流行性感冒诊断标准; 18~60岁; 排除标准: 严重免疫性疾病者; 恶性肿瘤及血液疾病者; 妊娠期、哺乳期女性; 重要脏器功能不全者。两组患者一般资料无差异($P > 0.05$), 存在可比性。

1.2 方法 对照组实施常规方案治疗, 使用感冒清热颗粒每次一袋, 每日3次口服治疗; 观察组在此基础上加磷酸奥司他韦治疗, 75mg/次, 每日2次口服治疗。两组患者均治疗7天后进行疗效观察。

1.3 观察指标 根据《感冒性疾病诊疗指南》^[3]中流行性感冒诊断标准进行分析, 显效: 体温恢复, 病症未反复发作; 生命体征正常; 有效: 体温下降, 症状改善, 生命体征明显好转; 无效: 症状及体征均无改善。详细记录两组症状缓解时间、发热缓解时

间、流感缓解时间等。

1.4 统计学分析 数据录入SPSS19.0软件进行统计学处理,计数资料以率(%)表示,进行 χ^2 检验;计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,进行t检验, $P < 0.05$ 为差异存在统计学意义。

2 结果

观察组治疗总有效率(92.31%)明显高于对照组(73.85%),差异存在统计学意义($P < 0.05$),见表1。

对两组患者治疗后病情缓解时间进行分析,观察组发热缓解时间、症状缓解时间、流感缓解时间比较显示,观察组明显较对照组短($P < 0.05$),见表2。

3 讨论

流行性感冒是一种常见疾病,为流感病毒引发的呼吸道疾病,主要发病于免疫力低下人群。流行性感冒具有较强的传染性,若未及时采取措施控制,则可能产生严重并发症,甚至会导致患者死亡。因此,及时采取措施控制病情发展,快速缓解症状,对改善患者远期预后具有积极作用。发病期间,患者会出现干咳、四肢酸痛及高热等症状,严重影响其生活质量。以往主要实施常规感冒药治疗,虽然具有一定效果,但是见效慢,难以快速控制病情,且毒副作用较多,难以被患者所接受^[4]。

磷酸奥司他韦是一种常见的抗流感药物,经肝脏与肠道酯酶后可快速转化,形成活性代谢物,可起到流感病毒神经氨酸酶选择性作用效果,对病毒进行干扰,从感染宿主细胞中释放,起到减少乙型流感、甲型流感传播作用^[5]。流行性感冒在发病后,流感病毒表面血凝素会从唾液酸与宿主细胞膜保持联系,神经氨酸酶可裂解细胞唾液酸,起到病毒堆积预防作用,

表1 两组患者治疗后临床效果比较[n(%)]

组别	n	显效	有效	无效	总有效率(%)
观察组	65	46 (70.77)	9 (13.85)	5 (7.69)	92.31
对照组	65	37 (56.92)	11 (16.92)	17 (26.15)	73.85
χ^2		7.0216	1.0287	8.9567	8.9567
P		0.0089	0.3269	0.0046	0.0046

表2 两组患者治疗后病情缓解时间比较 ($\bar{x} \pm s$, 天)

组别	n	发热缓解时间	症状缓解时间	流感缓解时间
观察组	65	2.62 \pm 1.21	3.62 \pm 1.27	4.02 \pm 1.36
对照组	65	3.96 \pm 1.28	4.75 \pm 1.32	5.61 \pm 1.84
t		4.6236	5.0124	5.6395
P		0.0000	0.0000	0.0000

可促进病毒释放^[6]。流行性感冒早期发病时,使用磷酸奥司他韦可抑制神经氨酸酶活性作用,从而控制并发病发生,缩短见效时间。本组研究显示,观察组疗效明显较对照组高($P < 0.05$),显示,加用磷酸奥司他韦可有效控制病情,缓解症状,具有显著疗效。

磷酸奥司他韦应用后,可直接控制病毒释放,病毒则完全依附于宿主细胞表面,数量增加,相互凝聚,病毒将不能往外扩散,无法进行体内自我复制,从而起到有效控制作用。磷酸奥司他韦具有较高特异性,不会影响其他细胞,具有较高安全性。用药后可直接作用于病毒,可强效抑制机体中流行性感冒病毒,预防其在机体中复制及传播。有学者发现^[7],磷酸奥司他韦治疗流行性感冒见效快,能缩短症状及体征缓解时间。本组研究显示,观察组症状及体征缓解时间明显较对照组短($P < 0.05$),与以上研究结果一致。也有学者研究发现^[8],磷酸奥司他韦对甲型H1N1流感具有显著疗效。可见,磷酸奥司他韦对流行性疾病具有显著的治疗效果,且有较高安全性,能被大多数患者所接受。

综合上述,磷酸奥司他韦对流行性感冒进行治疗具有显著疗效,普遍耐受较好,安全性高,能在用药后快速起效,减轻患者痛苦,利于快速缓解症状,值得临床推广。

参考文献

- [1] 周涛.磷酸奥司他韦治疗流行性感冒的临床疗效和安全性[J].中外医学研究,2014,68(28):142-143.
- [2] 苏惠兰,陈爽,陈秀宇等.磷酸奥司他韦颗粒治疗小儿支气管肺炎合并流行性感冒32例的临床观察[J].医药与保健,2014,87(4):7-7,5.
- [3] 王江萍,石艳.使用磷酸奥司他韦治疗流行性感冒的效果观察[J].当代医药论丛,2015,38(9):137-137,138.
- [4] 孙丽荣.磷酸奥司他韦胶囊治疗病毒性感冒的效果观察[J].国际病毒学杂志,2015,22(z1):44-45.
- [5] 蔡林利,蒋红丽,樊涛等.连花清瘟胶囊治疗流行性感冒疗效和安全性的系统评价[J].中国循证医学杂志,2012,12(11):1396-1403.
- [6] 涂波,裴为民,丁鹏鹏等.磷酸奥司他韦联合板蓝根颗粒治疗甲型H1N1流感疗效观察[J].武警医学,2013,24(6):465-467,470.
- [7] 王艳玲,彭晔,孟庆华等.乌司他丁对磷酸奥司他韦治疗重症甲型H1N1流感肺炎疗效的影响[J].河北医科大学学报,2013,34(8):953-955.
- [8] 李海月,吴双胜,杨鹏等.北京市2008-2010年老年人流行性感冒疫苗接种情况及影响因素分析[J].中华流行病学杂志,2012,33(2):247-248,261.

【收稿日期】2017-06-25