

· 头颈疾病 ·

缺血性脑血管病患者给予脑苷肌肽治疗效果及其对神经功能的影响

河南省平顶山一矿职工医院 (河南 平顶山 467000)

张元元 习予祥

【摘要】目的 缺血性脑血管病患者接受脑苷肌肽治疗的临床效果及对患者神经功能的影响。**方法** 选取我院2015年8月至2017年2月收治的80例缺血性脑血管病患者为研究对象,依据治疗方法将这些患者分为研究组(n=40例)与对照组(n=40例),对照组单独采用血塞通注射液治疗,研究组行血塞通注射液联合脑苷肌肽治疗,对比2组患者临床治疗效果及NIHSS评分情况。**结果** 治疗前研究组与对照组NIHSS评分之间的差异无统计学意义($P>0.05$)。组内比较,和治疗前相比,2组患者治疗后NIHSS评分均有所降低,且研究组治疗后NIHSS评分低于对照组,研究组(92.5%)治疗效果优于对照组(75%),组间数据对比差异有统计学意义($P<0.05$)。研究组不良反应发生率为10.0%,对照组为5.0%,差异无统计学意义($P>0.05$)。**结论** 缺血性脑血管病患者接受脑苷肌肽治疗效果好,能够有效改善患者的神经功能,值得在临床推广使用。

【关键词】 缺血性脑血管病; 脑苷肌肽; 神经功能; 疗效

【中图分类号】 R743.3; R973+.2

【文献标识码】 A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2017.06.002

Effect of Cattle Cerebroside Glycoside and Carnosine in Patients with Ischemic Cerebrovascular Disease and Its Effect on Neurological Function

ZHANG Yuan-yuan, XI Yu-xiang, Henan Pingdingshan Mine Worker Hospital, Pingdingshan 467000, Henan Province, China

[Abstract] Objective To observe the clinical effect of cerebroside glycoside and Carnosine in patients with ischemic cerebrovascular disease and its effect on neurological function. **Methods** 80 patients with ischemic cerebrovascular disease treated in our hospital from August 2015 to February 2017 were selected. according to the treatment, the patients were divided into study group (n=40 cases) and control group (n=40 cases), the control group was treated by Xuesaitong injection, the study group was treated by Xuesaitong injection combined with cattle cerebroside glycoside and carnosine treatment, the clinical effect and NIHSS score were compared. **Results** There was no significant difference between the study group and the control group before treatment ($P>0.05$). The NIHSS score in group 2 after treatment was lower than that in the control group, and the study group (92.5%) was better than the control group (75%). the difference between the two groups was significant ($P<0.05$). The incidence of adverse reaction was 10.0% in the study group and 5.0% in the control group, the difference was not significant ($P>0.05$). **Conclusion** The patients with ischemic cerebrovascular disease receive cerebroside glycoside and Carnosine, which can effectively improve the neurological function of patients, and it is worth to be used in clinical practice.

[Key words] Ischemic Cerebrovascular Disease;; Cattle Cerebroside Glycoside and Carnosine; Neurological Score; Clinical Efficacy

缺血性脑血管疾病在临床较为常见,具有较高的发病率及致死率,对患者的预后生存质量造成直接的不良影响。患者如果能在早期干预治疗的作用下得到有效控制,能有效降低疾病致残率。本研究对我院收治的80例缺血性脑血管病患者进行分析,探讨血塞通注射液联合脑苷肌肽的治疗效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 以2015年8月至2017年2月在我院接受治疗的80例缺血性脑血管病患者展开研究,纳入标准:所有患者均符合缺血性脑血管病的诊断标准《各类脑血管疾病诊断要点》^[1]。均经脑部多普勒超声、CT检查等确诊为缺血性脑血管病;排除标准:将有严重肝肾功能障碍、自身免疫性疾病、近3个月接受过血管性药物治疗的患者排除在外。根据治疗方式不同将其分为2组,研究组和对照组均为40例。对照组中男性23例,女性17例,年龄(46-75)岁,平均

年龄(61.2±2.4)岁;发病至入院时间30min-24h,平均(10.6±3.1)h,临床症状方面,29例为肢体活动受限,22例为失语,19例为眩晕,11例为偏瘫,8例为意识昏迷;在疾病类型方面,缺血性脑卒中15例,脑栓塞11例,脑梗死9例,其他5例。研究组男性、女性分别21例,女性19例,年龄(47-75)岁,平均(62.5±2.3)岁;发病至入院时间28min-24h,平均(10.1±3.0)h;在临床症状方面,28例为肢体活动受限,23例为失语,18例为眩晕,12例为偏瘫,8例为意识昏迷;在疾病类型方面,缺血性脑卒中14例,脑栓塞12例,脑梗死8例,其他6例。两组患者的一般资料比较差异均无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法 在两组患者入院时先给予其基础治疗,让患者吸氧,对其应用脑神经保护剂,促进其颅内压的降低等。随后,对照组患者单使用血塞通注射液进行治疗,患者静脉滴注0.4g血塞通冻干粉针+250ml 0.9%氯化钠注射液,每天1次,14d为1个疗程;观察组采用血塞通注射液与脑苷肌肽联合治疗,血塞通注射液用法同上,患者静脉滴注4ml脑苷肌肽注射液+250ml 0.9%氯化钠注射液或0.5%葡萄糖注射液,每天1次,14d为1个疗程。对比2组患者临床治疗效果、不良反应发生率及神经功能评分水平。

1.3 疗效评定标准 依据《脑卒中患者临床神经功能缺损评分标准》对两组患者的神经功能缺损评分(NIHSS)进行评定,内容包括上下肢运动、意识水平、面瘫等,总分0-35分。治疗后患者NIHSS评分降低91%-100%,没有病残,评定为基本痊愈;通过治疗患者的NIHSS评分降低46%-90%,伴轻中度残疾,认定为显著进步;经治疗患者的NIHSS评分降低18%-45%,则评定为进步;如果治疗后患者NIHSS评分降低或提升低于17%,则评定为无变化;治疗后患者NIHSS评分增加18%以上,则评定为恶化^[2]。

1.4 统计学分析 采用软件SPSS20.0分析数据,用($\bar{x} \pm s$)表示计量资料,用t检验;用%代表计数资料,组间用 χ^2 检验,如果 $P<0.05$,则差异具有统计学意义。

2 结 果

2.1 对比2组患者治疗前后NIHSS评分情况 研究组(24.2±4.6)与对照组(23.7±3.8)治疗前NIHSS评分并不存在统计学意义($t=1.53, P>0.05$)。通

过治疗,2组患者治疗后NIHSS评分均显著较低,且研究组NIHSS评分(9.4±1.2)下降程度低于对照组(16.3±2.4),组间数据对比差异具有统计学意义($t=2.78, P<0.05$)。

2.2 比较2组患者临床治疗效果 研究组不良反应发生率为10%,对照组为5%,差异不具有统计学差异($\chi^2=0.45, P>0.05$)。研究组(92.5%)治疗总有效率高于对照组(75%),组间数据对比差异具有统计学意义($\chi^2=12.83, P<0.05$)。

3 讨 论

缺血性脑血管病的发生机制为脑组织血流量在脑血管堵塞或狭窄的情况下减少,引发颅内缺氧等。相关医学资料显示,在急性期死亡的缺血性脑血管病患者占总数的8%-17%^[3]。也有学者研究指出,早期干预治疗能够促进缺血性脑血管病患者致残率及病死率的降低^[4]。在缺血性脑血管病的治疗中,血塞通注射液是临床常用的药物,其有利于恢复患者的脑组织血供情况,促进损伤神经功能程度的减轻,但部分患者并无法取得良好的治疗效果。在这种情况下,为在短时间内对患者的血管堵塞症状进行改善,临床就需运用更安全有效的治疗方案。

近年来,在缺血性脑血管病的治疗中,脑苷肌肽得到日益广泛的应用,并获得显著的临床疗效。脑苷肌肽主要由多肽、游离氨基酸、核酸等部分组成,这些药物能通过血脑屏障,激活或者促进神经细胞蛋白合成,并将颅内糖分及氧充分利用起来,促进脑组织细胞对缺氧缺血环境适应性的提升^[5]。同时,其还能够对脑代谢异常症状进行调节,为恢复脑神经细胞提供良好的前提条件,促进疾病致残率的降低。此外,其还能够促进患者受损神经元结构及功能恢复,减轻脑缺血再灌注后神经功能缺损程度,发挥脑保护的作用。本研究结果表明,研究组与对照组不良反应发生率分别为10.0%、5.0%,且2组患者治疗前NIHSS评分不存在统计学差异($P>0.05$),说明缺血性脑血管病患者行脑苷肌肽不会在极大程度上增加患者的不良反应,极易为患者及其家属所接受。此外,研究组与对照组治疗总有效率分别为92.5%、75%,2组患者治疗前、后NIHSS评分存在显著差异,且研究组治疗后NIHSS评分显著低于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$)。