

· 头颈疾病 ·

甘露醇治疗早期脑出血对血肿扩大及预后的影响

河南省商丘市睢县中医院神经内科 (河南 商丘 476900)

任 杰

【摘要】目的 甘露醇治疗早期脑出血降低血肿扩大发生率和及预后的影响。方法 选取2015年5月-2016年6月医院接收的80例脑出血患者作为研究对象,根据患者应用甘露醇的时间进行分组,对照组(n=40)患者在发病6h后应用甘露醇治疗,观察组(n=40)患者在发病6h内应用甘露醇治疗,比较两组患者治疗效果和血肿扩大发生率。结果 对照组中血肿增大患者有9例,血肿扩大发生率为22.50%;观察组中血肿增大患者有3例,血肿扩大发生率为7.50%,观察组血肿扩大发生率明显低于对照组,组间差异具有统计学意义($P<0.05$);观察组治疗的总有效率为90.0%,对照组的总有效率为72.5%,观察组治疗总有效率明显高于对照组,组间差异具有统计学意义($P<0.05$)。结论 在脑出血早期应用甘露醇治疗,能有效提高临床治疗效果,降低血肿扩大发生率,值得临床推广。

【关键词】脑出血;早期;甘露醇;血肿扩大;预后

【中图分类号】R74; R54

【文献标识码】A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2017.04.014

Influence of Mannitol on Hematoma Enlargement and Prognosis in Treating Early Cerebral Hemorrhage

REN Jie. Department of Neurology, Chinese Medicine Hospital of Sui County, Shangqiu 476900, Henan Province, China

【Abstract】Objective To investigate the influence of mannitol on controlling hematoma enlargement and improving prognosis in treating early cerebral hemorrhage. Methods A total of 80 cases with cerebral hemorrhage in our hospital from May 2015 to June 2016 were selected and divided into two groups, 40 cases in each group. Control group was given mannitol treatment 6h after onset and observation group was given mannitol treatment within 6h. Compare the treatment effect and hematoma enlargement rate. Results There were 9 cases of hematoma enlargement in control group, hematoma enlargement rate was 22.50%, there were 3 cases of hematoma enlargement in observation group, hematoma enlargement rate was 7.50%, hematoma enlargement rate of observation group was lower than control group, the difference was statistic significant ($P<0.05$), total efficiency of observation group (90.0%) was higher than control group (72.5%), the difference was statistic significant ($P<0.05$). Conclusion The application of mannitol in treating early cerebral hemorrhage can improve clinic effect, lower hematoma enlargement rate and is worthy of clinic application.

【Key words】Hematencephalon; Early Stage; Mannitol; Hematoma Enlargement; Prognosis

脑出血给患者神经功能带来不同程度的损伤,致残率和致死率均较高,在急性脑出血患者中血肿扩大是导致病情加重的主要原因,临床多应用甘露醇进行脱水、降低颅内压^[1]。本次研究选取2015年5月~2016年6月医院接收的80例脑出血患者作为研究对象,探讨在脑出血早期应用甘露醇治疗对血肿扩大及预后的影响,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 研究选取2015年5月~2016年6月医院接收的80例脑出血患者作为研究对象,根据患者应用甘露醇的时间进行分组,对照组和观察组各40

例,对照组中男25例,女15例,年龄42~80岁,平均年龄在 (62.8 ± 5.2) 岁;其中壳核出血患者有28例,脑叶出血患者12例。观察组中男24例,女16例,年龄40~84岁,平均年龄在 (63.5 ± 5.4) 岁;两组患者在性别、年龄、出血部位等相关资料方面相仿,具有可比性。

1.2 纳入标准和排除标准^[2] 纳入标准:①所有患者均在发病4h内入院,经头颅CT诊断为脑出血,符合全国脑血管病学术会议中脑出血的诊断标准;②均是幕上非丘脑性血肿,出血量低于30mL;③患者均伴有不同程度上下肢和中枢神经障碍,表现为偏瘫、言语不顺、舌瘫等,伴有头痛、偏盲、大小便失禁、意识障碍等临床表现。

作者简介:任 杰,男,本科,副主任医师,主要研究方向:脑血管病

通讯作者:任 杰

排除标准：①小脑出血、血管畸形、脑干出血、颅内占位等患者；②凝血功能异常，严重心、肝、肾功能障碍患者。

1.3 方法 两组患者在发病4h内入院，均经头颅CT检查，并确诊为脑出血。

观察组：在入院经确诊后立刻应用50%常规用量（即125mL）浓度为20%的甘露醇进行快速静脉滴注，6h/次。对照组：在发病后6h内未应用甘露醇，将40mg呋塞米溶于浓度为0.9% 20mL生理盐水中，静脉推注，在6h后应用125mL浓度为20%的甘露醇快速静脉滴注。6h/次，两组患者均连续治疗48h。

1.4 指标观察和疗效判断 在患者治疗前和治疗后进行头颅CT检查，应用多田公式计算脑血肿体积，其中血肿体积=血肿快的长度×宽度×CT扫描阳性层数×0.5，比较治疗前后两次经CT测定血肿的体积，根据Brott标准对血肿扩大进行判断：血肿体积变化量超过33%判断为早期血肿扩大^[3]。

疗效判断^[4]：在患者治疗前后治疗后半个月，应用神经功能缺损程度的评分标准(NDS)进行评分，NDS评分降低幅度>85%判断为基本治愈；NDS评分降低幅度为60%~85%判断为显效；NDS评分降低幅度在30%~59%判断为有效；NDS评分降低幅度<30%判断为无效。

1.5 统计分析 对研究所得数据利用SPSS 18.0软件进行处理，数据均符合正态分布，用 χ^2 检验表明计数资料，检测P值，如果经检测P小于0.05，则提示经比较两组数据间存在统计学差异。

2 结 果

2.1 两组患者血肿增大发生率比较 对照组中血肿扩大患者有9例，血肿扩大发生率为22.50%；观察组中血肿扩大患者有3例，血肿扩大发生率为7.50%，

观察组血肿扩大发生率明显高于对照组，组间差异具有统计学意义($P<0.05$)，见表1。

2.2 两组患者的治疗效果比较 观察组治疗的总有效率为90.0%，对照组的治疗总有效率为72.5%，观察组治疗总有效率明显高于对照组，组间差异具有统计学意义($P<0.05$)，见表2。

3 讨 论

在高血压脑出血早期，血肿范围较易发生扩大，加重病情^[5-6]。甘露醇是一类单糖，是临床常用的快速脱水剂，起效快，药效强，临床中广泛应用于脑出血。在机体不易被代谢，快速进入血液循环，有效提高血浆渗透压，促使脑脊液、脑组织内细胞外液中的水分快速进入血管内部，伴随血液循环排出体外，有效减少细胞内外水溶液，有效改善脑水肿。甘露醇还具有渗透性利尿作用，患者静脉滴注甘露醇后，增加血容量，提高肾小球的血流量，提高肾小球的滤过率；提高前列腺素分泌，有效扩张肾血管。在肾小管中甘露醇的重吸收比例较低，有效升高肾小管内渗透压，降低肾小管对钠的重吸收，使机体的尿量明显提高，将机体中多余的水分有效排出，缓解患者脑水肿的症状。临床中也存在此类观点，在脑出血早期，甘露醇可能经损坏的血管中渗出，并集聚于脑组织间隙中，在机体停止静脉注射甘露醇后，可能会出现短暂的血浆渗透压低于脑组织渗透压，导致血浆中的水分反渗至脑组织，加重脑水肿，使脑神经功能损坏进一步加强^[7]。本次研究结果表明，对照组中血肿扩大患者有9例，血肿扩大发生率为22.50%；观察组中血肿扩大患者有3例，血肿扩大发生率为7.50%，观察组血肿扩大率明显高于对照组，组间差异具有统计学意义($P<0.05$)；观察组治疗的总有效率为90.0%，对照组的治疗总有效率为72.5%，观察组治疗总有效率明显高于对照组，组间差异具有统计学意义($P<0.05$)。

综上所述，在脑出血早期应用甘露醇治疗，能有效提高临床治疗效果，降低血肿扩大发生率，值得临床推广。

参考文献

- [1] 苗青,张干,宫鑫,等.甘露醇治疗早期脑出血对血肿扩大及预后的影响[J].中华疾病控制杂志,2015,19(10):1072-1074.

表1 两组患者血肿扩大发生率比较(n/%)

组别	总例数	血肿增大例数	构成比 (%)
对照组	40	9	22.50
观察组	40	3	7.50
P值			<0.05

表2 两组患者的治疗效果比较 (n/%)

组别	例数	基本治愈	显效	有效	无效	总有效率
对照组	40	12/30.0	10/25.0	7/17.5	11/27.5	72.5
观察组	40	15/37.5	9/22.5	12/30.0	4/10.0	90.0
P值						<0.05