

· 腹部疾病 ·

老年疝气手术患者应用优质护理服务的观察

河南省开封市第二人民医院普外科 (河南 开封 475000)

刘园

【摘要】目的 讨论老年疝气手术患者应用优质护理服务的临床效果。方法 选取2015年4月-2016年7月, 86例患有疝气的老年患者为研究对象, 分为观察组和对照组(各43例), 对照组予以常规的护理干预, 观察组采用优质的护理干预。结果 观察组治疗效果、患者对护理的满意度以及患者术后不良反应发生情况优于对照组。结论 优质护理干预, 可以有效的提高患者的手术效果, 缓解患者的临床症状, 加速患者的恢复。

【关键词】老年疝气手术; 优质护理; 临床效果

【中图分类号】R256.45

【文献标识码】A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2017.03.020

Observation of Quality Nursing Care on Senile Patients with Hernia Surgery

LIU Yuan. Department of General Surgery, The Second People's Hospital of Kaifeng City, Kaifeng 475000, Henan Province, China

[Abstract] **Objective** To investigate the clinic effect of quality nursing care on senile patients with hernia surgery. **Methods** 86 cases with hernia in our hospital from April 2015 to July 2016 were selected and divided into observation group and control group (43 cases in each group). Patients in control group were given regular nursing intervention, while patients in observation group were given quality nursing care. **Results** Treatment effect, satisfaction degree, adverse reactions of observation group were all better than those of control group. **Conclusion** Quality nursing care can effectively improve surgery effect, relieve clinic symptoms and quicken recovery of patients.

[Key words] Senile Hernia Surgery; Quality Nursing Care; Clinic Effect

疝气是指人体器官的一部分离开的原有的位置, 并且通过人体见习、缺损等进入另一个部位, 导致出现该疾病的主要原因为腹腔内负压增大、用力过度、用力排便等, 由于该疾病主要发病位置是在腹股沟, 因此又称为腹股沟疝。在发病时, 患者腹股沟区会出现一个肿块, 并且最初只在跑步、行走等时候出现, 还有一部分患者会出现消化不良和便秘等症状, 严重的会出现压痛、呕吐等情况^[1]。临床中常见的治疗方式为手术治疗和保守治疗, 其中手术治疗是治疗该疾病的主要方式, 但是由于该手术方式也存在一定的弊端, 因此在手术的过程中必须予以相应的护理干预才能保障治疗效果, 所以为了研究优质护理干预对老年疝气患者的效果, 特选取2015年4月~2016年7月, 86例患有疝气的老年患者进行研究, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2015年4月~2016年7月,

86例患有疝气的老年患者为研究对象, 所有患者均为老年患者, 且均实施疝气手术, 同时所有患者以及家属均同意本次研究。根据护理方式分为观察组和对照组, 其中观察组有43例患者, 男性患者33例, 女性患者10例, 年龄61~89岁, 平均年龄(77.5±2.1)岁; 对照组患者为43例, 男性患者30例, 女性患者为13例, 年龄61~87岁, 平均年龄(75.8±2.8)岁。两组的性别、年龄、病程等资料差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法 对照组, 本组在患者入院后予以常规的护理干预, 包括药物、治疗以及日常生活等方面。观察组, 在常规组的基础上实施更优质的护理干预, 具体操作如下。

1.2.1 心理护理: 患者由于受到疾病的折磨, 会出现焦虑、不安等不良情绪, 所以护理人员应及时的与患者进行沟通, 了解患者的心理问题, 并制定相应的心理护理计划, 多与患者讲解手术治疗的优点与成功案例, 缓解患者的恐惧心理。耐心的解答患者提出

的问题，积极的满足患者的各项合理要求，告知患者及家属疾病的相关知识，在沟通时护理人员的态度要诚恳，语气要温柔，缓解患者的不良情绪，帮助其树立对治疗的信心^[2]。

1.2.2 术前护理：患者在手术前，护理人员应告知患者及家属手术的过程及相应的注意事项，叮嘱患者术前应禁食水，同时手术前应对患者的皮肤进行处理，在清洁的同时还要避免出现皮肤损伤的情况。

1.2.3 术中护理：护理人员应全程的陪伴患者进行手术，术中应密切的关注患者的各项生命特征，并辅助医生进行手术。

1.2.4 术后病情护理：护理人员应保障患者病房的安静与舒适，由于患者在手术后，要进行绝对的卧床休息，所以护理人员应保证病房的空气流通、温度适宜，对患者的日常用品要及时的清洗及消毒，避免患者出现感染的情况。同时护理人员应保证病房的安静，尤其是夜间，保障患者有充足的睡眠，避免噪音及强光对患者的刺激^[3]。

1.2.5 病情护理：护理人员在手术后应密切的观察患者的各项生命体征，指导其术后6h禁食水，6h后可饮温开水，待患者意识清醒后，让患者采取半卧位，减少患者的疼痛感。并且为了避免呼吸道阻塞的情况，应将患者的头部偏向一侧，同时及时的清除口腔的异物，另外，患者术后容易出恶心、呕吐的情况，因此应告知患者吃写流质的食物，持续观察患者切口的情况，如出现任何不良反应应及时的进行处

表1 对比两组患者的治疗效果[n, (%)]

组别	例数(n)	显效	有效	无效	有效率(%)
对照组	43	14	16	9	76.92
观察组	43	18	20	1	97.43
χ^2					2.1368
P					<0.05

表2 两组患者的满意度调查评估

组别	n	宣教满意度	态度满意度	结果满意度
对照组	43	4.98±0.66	4.77±0.80	4.23±0.90
观察组	43	3.45±0.61	3.20±0.65	3.43±0.66
t		8.20	6.15	7.09
P		<0.01	<0.01	<0.01

表3 对比两组患者术后不良反应发生情况[n, (%)]

理，帮助患者进行翻身^[4]。

1.2.6 饮食护理：护理人员应根据患者的具体情况制定相应的营养方案，让患者多食用些维生素高、易消化的食物，多吃些新鲜的水果及蔬菜，禁止食用辛辣、寒凉等食物，避免刺激性食物对患者的刺激。

1.3 观察指标 观察两组患者的治疗效果、患者对护理的满意度以及患者术后不良反应发生情况。

1.4 统计学方法 采用SPSS17.0软件进行数据处理, 计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 采用t检验, 计数资料以n或%表示, 采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者治疗效果 对照组有效率为76.92%；观察组有效率为97.43%。观察组的有效率明显高于对照组，差异具有统计学意义($P < 0.05$)，见表1。

2.2 两组患者的满意度比较 观察组的宣教满意度、态度满意度及护理结果满意度分析,结果满意度评分均分别高于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.01$),见表2。

2.3 对比两组患者术后不良反应发生情况 对照组出现不良反应的患者为8例，发生率为13.95%，观察组患者出现不良反应的为2例，发生率为4.65%，差异有统计学意义($P < 0.01$)，见表3。

3 讨 论

据统计，我国老年疝气的发病率较高，且年龄越大发生率越高，由于老年人身体各部分机能都出现了衰退的情况，同时在实施手术时，其生理、心理均会出现不同程度的影响，阻碍了老年患者的术后恢复，影响其健康，因此针对于老年疝气手术的患者，应实施优质的护理干预，从患者的心理、术前、病情、环境、饮食、并发症等方面进行相应的护理干预，予以患者一个舒适的治疗环境，可以提高患者的治疗效果，降低术后并发症的发生率^[5]。

通过本文研究结果得出,对照组有效率为76.92%;观察组有效率为

97.43%，并且观察组的宣教满意度、态度满意度及护理结果满意度分析，结果满意度评分均分别高于对照组，另外患者术后不良反应发生情况也明显优于对照组，采用优质护理干预，可以有效的提高患者的手术效果，缓解患者的临床症状，加速患者的恢复，在治疗老年疝气的临床中，具有非常重要的意义。

参考文献

- [1] 植智云,岑凤珍,邓雪娇.优质护理在眼科围手术期护理中的应

- 用价值探讨[J].深圳中西医结合杂志,2015,23(1):151-152.
 [2] 刘导玲,李导琴.优质护理服务应用在老年疝气手术患者中的应用效果观察[J].吉林医学,2014,35(32):7310.
 [3] 刘卓娇,任大勇,谢文娟,等.优质护理在泌尿外科手术患者中的应用效果[J].中国煤炭工业医学杂志,2015,19(4):644-647.
 [4] 刘晓雨.优质护理干预对手术室患者生理及心理的影响及护理满意度调查[J].中国煤炭工业医学杂志,2015,15(10):1777-1780.
 [5] 王萍,冉启琼.腹腔镜下小儿疝气手术17例舒适护理分析[J].世界最新医学信息文摘,2015,15(61):213-214.

【收稿日期】 2017-05-23

(上接第 43 页)

综上所述，对剖宫产妇来说，具有再次妊娠意愿的主要原因是二胎政策，且再次妊娠经阴道分娩的临床指标情况、妊娠结局情况均要明显好于剖宫产。在熟练掌握阴道试产的指证情况下，是可进行阴道分娩的。

参考文献

- [1] 李艳红.“二胎政策”下剖宫产妇女再次妊娠意愿及再次适宜分娩方式探讨[J].河南医学研究,2015,34(7):36-37.
 [2] 冯骥,张忠琴,万美霞等.剖宫产后再次妊娠经阴道分娩成功的

- 相关因素分析[J].现代妇产科进展,2014,28(9):740-741.
 [3] 夏熙云.剖宫产后瘢痕子宫妊娠分娩方式及结局分析[J].系统医学,2016,01(4):49-51.
 [4] 张敏,于爱萍.剖宫产后再次妊娠经阴道分娩30例临床分析[J].中国药物与临床,2011,11(9):1095-1096.
 [5] 孟凡玉.剖宫产后再次妊娠分娩方式的临床分析[J].中国妇幼保健,2011,26(33):5139-5140.
 [6] 焦克芹.剖宫产后瘢痕子宫妊娠分娩方式及结局评价[J].医学理论与实践,2014,36(18):2474-2475.
 [7] 陈丽英,瘳月容,李少芳等.瘢痕子宫产妇再次妊娠的分娩方式及新生儿状况分析[J].海南医学,2015,28(17):2606-2608.
 [8] Yan,J.,Liu,F.,Yuan,X.et al.Midluteal serum progesterone concentration does not predict the outcome of pregnancy in women with unexplained recurrent miscarriage[J].Reproductive biomedicine online,2013,26(2):138-141.

【收稿日期】 2017-05-23

(上接第 45 页)

综上所述，大多数初产妇第一次分娩没有新生儿护理的经验，对护理知识严重缺乏，对初产妇应用品管圈活动，不仅能够丰富初产妇的护理知识，帮助其提高护理实践能力，还能提高科室医护人员工作的积极性，进一步巩固改进每个医护人员护理能力，提高其护理质量。因此，实行品管圈活动对提高初产妇新生儿护理知识知晓率有显著效果，在临幊上取得良好疗效，值得临幊运用。

参考文献

- [1] 苏娜,等.品管圈活动提高初产妇新生儿护理知识知晓率[J].护理学杂志,2014, 29(14):9-12.
 [2] 赵青,等.微信公众平台在新生儿护理知识宣传中的作用[J].中国继续医学教育,2015,7(9):155-156.
 [3] 刘芸.品管圈知识在临床护理中的运用[J].大家健康:学术版, 2015,12(21):260-261.
 [4] 林兰芬.品管圈活动在初产妇新生儿护理知识宣教中的应用[J].中国乡村医药, 2016, 23(6):72-73.
 [5] 陈月兰.针对性护理培训对提高初产妇对新生儿护理知识的效果分析[J].河南外科学杂志, 2016, 22(6):14-16.
 [6] 田碧兰.初产妇中健康教育与新生儿护理知识认知分析的应用[J].当代医学, 2016,41(1):123-124.
 [7] 周亚红.新生儿护理基本知识[J].特别健康:下,2014,23(1):362-362.
 [8] 胡福华.品管圈活动提高新生儿家长护理知识掌握率[J].医药前沿,2015, 5(28):32-521.

【收稿日期】 2017-05-23