

· 腹部疾病 ·

品管圈活动在提高初产妇新生儿护理知识知晓率中的应用研究

1. 河南省洛阳市妇女儿童医疗保健中心产房 (河南 洛阳 471000)

2. 河南科技大学第一附属医院儿科 (河南 洛阳 471000)

高海红¹ 贺孝良²

【摘要】目的 探讨品管圈活动在提高初产妇新生儿护理知识知晓率中的应用。方法 选取2014年2月至2015年2月我院收治的110例初产妇作为研究对象,将其随机分为观察组与对照组,每组55例,观察组患者参加“提高初产妇新生儿护理知识知晓率”的主题活动,对照组患者不参加此活动,回顾性分析两组患者的临床资料,对比两组初产妇对新生儿护理知识的知晓率。结果 护理前,观察组知晓率为42.00%,对照组知晓率为50.00%,两组差异无统计学意义($P > 0.05$);护理后,观察组知晓率为76.00%,高于对照组的58.00%,差异有统计学意义($P < 0.05$)。观察组与对照组受试者护理能力进行对比,观察组受试者护理能力优良率为98.18%,高于对照组的65.45%,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 实行品管圈活动对提高初产妇新生儿护理知识知晓率有显著效果,在临床上取得良好疗效,值得推广运用。

【关键词】品管圈活动;初产妇;新生儿;护理知识;知晓率

【中图分类号】R715.8

【文献标识码】A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2017.03.019

Application Study on Quality Control Circle Activity in Improving Neonatal Nursing Knowledge Awareness Rate for Primipara

GAO Hai-hong, HE Xiao-liang. Department of Obstetrics, Luoyang Women and Children Health Care Center, Luoyang 471000, Henan Province, China

【Abstract】Objective To investigate the application value of quality control circle activity in improving neonatal nursing knowledge awareness rate for primipara. Methods From Feb. 2014 to Feb. 2015, a total of 110 primiparas in our hospital were taken as the clinical research objects, and they were divided into observation group (55 cases) and control group (55 cases). Only the patients in the observation group participated in the theme activity “improving neonatal nursing knowledge awareness rate for primipara”. The clinical data in the two groups were analyzed retrospectively, and the neonatal nursing knowledge awareness rates for primipara in the two groups were also compared. Results Before nursing, the observation group awareness rate was 42%, the control group awareness rate was 50%, and the difference was not statistically significant ($P > 0.05$). After nursing, the observation group awareness rate was higher than that of control group (76% vs 58%), the difference was statistically significant ($P < 0.05$). The nursing ability of observation group was higher than that of control group (98.18% vs 65.45%), the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion Quality control circle activity which has obvious effect on improving neonatal nursing knowledge awareness rate for primipara, can achieve good result in clinic. Thus, it is worthy of clinical application.

【Key words】Quality Control Circle Activity; Primipara; Neonate; Nursing Knowledge; Awareness Rate

新生儿期是指从胎儿出生到满28天的这段时间,在这段特殊时期内胎儿的各项身体器官都未成熟,免疫极为低下,容易出现感染,所以护理工作需要非常细心、认真。在国内,大部分初产妇缺乏新生儿护理知识,这对新生儿的成长也是一大威胁性。本次研究通过开展“提高初产妇新生儿护理知识知晓率”的主题活动,旨在提高初产妇对新生儿护理知识的知晓率,并取得良好疗效,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 研究对象 选取2014年2月至2015年2月我院收治的初产妇作为研究对象。纳入标准:①符合西医有关分娩的诊断标准^[7];②患者及家属知情后自愿参与本次研究,并签字同意。共收入110例初产妇,年龄平均(35.47±5.38)岁。

1.2 分组方法 随机均匀分为观察组和对照组。观察组55例,年龄平均(36.13±5.74)岁;对照组55

作者简介:高海红,女,主管护师,学士学位,主要研究方向:妇产科

通讯作者:高海红

例, 年龄平均(35.86 ± 5.31)岁; 两组患者的入院基本资料无明显差异, 差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.3 方法 观察组实行“提高初产妇新生儿护理知识知晓率”的主题活动, 对照组不参加此活动, 具体活动方法如下。

1.3.1 组品管圈: 由本科室护士长组织科室护理人员进行报名, 然后选出一名护理人员作为圈长, 护士长作为辅导员。再统一圈内护理人员系统学习品管圈的相关知识及手法, 最后组织圈内人员进行讨论。先选定本次活动的主题, 然后制定本次活动的实施计划, 再分析科室初产妇新生儿护理知识把握情况的状况, 再设定本次活动的目标, 最后决定具体的实施对策。

1.3.2 实施过程: ①加强针对性健康教育: 活动进行前: 对初产妇分发新生儿护理的资料, 并对其进行讲解。活动进行后: 新生儿的沐浴时间改到下午, 通过新生儿沐浴的时候现场进行讲解, 护理人员尽量把各种护理操作的目的、方法、意义、注意事项讲解到位。②加强相关护理知识的教育及相关技能培训: 可以通过办学习班、研讨会等形式进行新生儿护理知识的教育。③现状调查分析: 圈内护理人员制定相关新生儿护理知识调查问卷, 通过调查问卷了解初产妇知晓率, 并针对每位产妇进行知识补缺。④出院随访: 在初产妇出院后, 每周进行一次随访, 解答其护理过程中的疑问, 于产后28天后进行一次问卷调查。

1.4 疗效评价 ①品管圈活动前后新生儿护理知识问卷调查: 问卷总分100分, 大于等于80分者为已知晓, 小于80分为未知晓。②出院后随访调查问卷: 上门随访评估初产妇对新生儿的护理能力, 让初产妇进行一次流程, 并进行打分, 总分100分, 大于90分为优, 60~90分为良好, 小于60分为差。

1.5 统计学分析 用SPSS16.0对资料进行统计学分析。采用($\bar{x} \pm s$)描述正态定量数据, 并采用t检验进行推断; 采用率和构成比等相对数描述定性数据, 并采用 χ^2 检验进行统计推断, 以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 两组受试者护理前后对新生儿护理知识知晓率的比较情况 观察组护理前知晓率为42.00%, 对照组护理前知晓率为50.00%; 观察组护理后知晓率为76.00%, 对照组护理后知晓率为58.00%。护理前

两组受试者知晓率进行对比, 对比无明显差异, 差异无统计学意义($\chi^2=0.162$, $P > 0.05$); 护理后两组受试者知晓率进行对比, 对比有明显差异, 差异有统计学意义($\chi^2=3.664$, $P < 0.05$)。观察组护理前与护理后进行对比, 对比有明显差异, 差异有统计学意义($\chi^2=11.947$, $P < 0.05$); 对照组护理前与护理后进行对比, 对比无明显差异, 差异无统计学意义($\chi^2=0.640$, $P > 0.05$)。

2.2 两组受试者新生儿护理能力的比较情况 观察组护理能力优有33例(64.00%), 良好21例(38.18%), 差有1例(1.82%), 优良率为98.18%; 对照组护理能力优有13例(24.00%), 良好23例(42.00%), 差有19例(34.00%), 优良率为65.45%。两组受试者护理能力进行对比, 对比有明显差异, 差异有统计学意义($\chi^2=17.243$, $P < 0.05$)。

3 讨 论

新生儿从母亲子宫分娩出来后, 会有一个对外界的适应期, 在这个时期, 新生儿机体免疫力非常低下, 对外界的调节能力还很差, 容易出现感染, 因此在对新生儿的护理过程中, 我们需要格外细心、认真。对于从未进行过分娩的初产妇而言, 在没有进行专业培训的情况下, 大多数都对新生儿的护理知识存在严重缺乏, 甚至对新生儿的生理知识存在一些错误的认识。常规新生儿护理只是在初产妇入院后, 简单向初产妇讲解一些新生儿护理的注意事项, 实施可行性较差, 对提高初产妇新生儿护理能力作用很有限, 严重影响新生儿的身体健康。

品管圈活动是于1962年由日本石川馨博士所创, 主要是由相同或相近工作场所的人自发组成的小团体, 一般人数为6个人左右。现由于医疗水平的不断发展, 品管圈活动已被广泛用于新型护理管理模式, 其主要目的是为了调动医护人员工作的积极性, 改变以往医疗模式的弊端, 改善现有医疗护理质量。本次研究将品管圈活动运用于初产妇有明显效果, 本次结果显示: 观察组(开展了品管圈活动)护理前与护理后新生儿护理知识知晓率明显有差异性($P < 0.05$); 观察组与对照组(常规护理)护理后进行对比, 新生儿护理知识知晓率明显有差异性($P < 0.05$)。由此可以看出, 对初产妇进行以“提高初产妇新生儿护理知识知晓率”为主题的品管圈活动, 是能够明显提高初产妇新生儿护理知识的知晓率的。(下转第48页)