

· 腹部疾病 ·

梅毒患者实施焦点式心理护理的临床分析

广东省云浮罗定市皮肤病防治院门诊 (广东 云浮 527200)

吴维莲

【摘要】目的 探讨梅毒患者实施焦点式心理护理的临床效果。**方法** 回顾性分析我院于2010年9月-2015年9月期间, 治疗84例梅毒患者的临床资料, 其中对照组42例, 采取常规护理; 观察组42例, 实施焦点式心理护理; 对所有患者进行症状自评量表评分(SCL-90评分), 并对比两组患者的治疗依从性, 综合评价患者的临床护理效果。**结果** 护理前后, 观察组患者的躯体化、强迫症状、人际关系、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执及精神病性的评分改善程度显著大于对照组, 观察组患者治疗依从性的优良率为88.10%, 显著大于对照组的66.67%, 差异均具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 梅毒患者实施焦点式心理护理的临床效果确切, 临床效果优于常规护理, 可显著改善患者的心理状态, 消除不良的心理因素, 提高治疗依从性的优良率, 值得临床推广使用。

【关键词】 梅毒; 焦点式心理护理; 临床效果

【中图分类号】 R275.3

【文献标识码】 A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2017.02.027

Clinical Analysis of Focus Psychological Nursing in Syphilis Patients

WU Wei-lian. Department of Outpatient Clinic, Skin Disease Prevention and Control Hospital of Luoding City, Yunfu 527200, Guangdong Province, China

[Abstract] **Objective** To explore the clinical effect of focus psychotherapy nursing in patients with syphilis. **Methods** The clinical data of 84 patients with syphilis were analyzed retrospectively from September 2010 to September 2015. Among them, 42 cases were treated with routine nursing care (control group); 42 cases were treated with focus psychotherapy nursing. All patients underwent symptom self-rating scale (SCL-90 score), and compared the treatment compliance of the two groups of patients, comprehensive evaluation of the clinical care effect of patients. **Results** The degree of improvement of somatization, obsessive-compulsive disorder, interpersonal relationship, depression, anxiety, hostility, terror, paranoia and psychosis in the observation group was significantly greater than that in the control group before and after treatment ($P < 0.05$). The excellent rate of treatment adherence was 88.10% in the observation group, which was significantly higher than that in the control group (66.67%). There was significant difference between the two groups ($P < 0.05$). **Conclusion** The clinical effect of syphilis-type psychological nursing is obvious and the clinical effect is superior to routine nursing. It can improve the mental state of patients, eliminate the bad psychological factors and improve the compliance rate of treatment compliance. It is worthy of clinical use.

[Key words] Syphilis; Focus Psychological Nursing; Clinical Effect

梅毒作为梅毒螺旋体感染所引起的慢性、系统性传染疾病, 以硬下疳作为标志性临床特征, 结合生殖系统症状、皮疹及皮肤黏膜损害等为主要表现^[1]。由于梅毒的传染性较强、治愈低及复发率高, 严重影响患者的生活质量, 导致患者产生消极的心理状态。此外, 由于梅毒患者对梅毒病情的认知程度较低, 治疗依从性较差, 导致延误梅毒病情的诊治, 进一步加剧病情的发展^[2]。大量研究表明, 对梅毒患者采取心理护理, 有利于改善患者的心理状态, 消除消极的心理状态, 协同提高治疗的积极性。但常规护理对梅毒患者的针对性不强, 临床效果缺乏重复性, 需进一步提高心理护理效果; 近年来, 焦点式心理护理广泛用于

临床护理, 临床效果显著, 得到广泛认可。对此, 本研究旨在探讨梅毒患者实施焦点式心理护理的临床效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料 回顾性分析我院于2010年9月~2015年9月期间, 治疗84例梅毒患者的临床资料, 对照组42例, 其中男29例、女13例; 年龄范围25.5~45.4岁、平均年龄(38.4 ± 4.5)岁; 类型: 一期梅毒12例、二期梅毒9例、三期梅毒5例、获得性隐性梅毒16例; 观察组42例, 其中男28例、女14例; 年

作者简介: 吴维莲, 女, 大专学历, 主管护师, 主要研究方向: 主要研究皮肤病的防治护理

通讯作者: 吴维莲

龄范围26.3~47.8岁、平均年龄(37.9±4.2)岁;类型:一期梅毒11例、二期梅毒10例、三期梅毒6例、获得性隐性梅毒15例;两组患者的一般资料具有可比性($P>0.05$)。

1.2 研究方法 对照组采取常规护理,采取隔离治疗、单独处理、健康宣教、严格无菌操作、密切监测病情变化及合理使用青霉素等;观察组实施焦点式心理护理,以开放式、启发式、讨论式、协调式的形式实施;具体如下:开放式:详细介绍梅毒的病理、症状、诊断、治疗及预后,全面提高患者对梅毒病情的认知程度,耐心回答患者所提出的问题,并根据患者提出的问题,提出健康积极的建议;启发式:鼓励患者积极提出问题,采取针对性强的诱导措施,支持患者以积极上向的心态面对病情,增强治愈梅毒的自信心,促使自己适应临床诊断及治疗;讨论式:根据护患双方的共同话题,各自充分表达自身的意见,寻找共性,提高护患双方就梅毒治疗的配合程度;协调式:护理人员与患者的亲朋好友充分沟通,鼓励患者的亲朋好友提高对梅毒的认知程度,消除误解,端正心态,积极配合护理人员对患者进行临床治疗及护理。

1.3 临床效果评价指标 对所有患者进行症状自评量表评分(SCL-90评分),并作对比分析;SCL-90评分因子包括躯体化、强迫症状、人际关系、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执及精神病性;评分标准:自觉无症状评为0分;自觉症状轻度,偶尔发生,并不严

重评为1分;自觉症状存在,轻度或中度评为2分;自觉症状存在,中度或严重评为3分;自觉症状严重评为4分或5分;并对比两组患者的治疗依从性,治疗依从性,分为优秀、良好、一般及较差四个等级,根据依从性量表的评分进行依从性等级评估,总分 ≥ 95 分为优秀、总分90~94分为良好、总分60~89分为一般、总分60分以下为较差,综合评价患者的临床护理效果^[3]。

1.4 数据处理 采用SPSS12.0软件处理实验数据,计量资料使用t检验;计数资料使用 χ^2 检验; $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结 果

2.1 两组患者护理前后的SCL-90得分情况对比 护理前后,观察组患者的躯体化、强迫症状、人际关系、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执及精神病性的评分改善程度显著大于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$);见表1。

2.2 两组患者的治疗依从性对比 观察组患者治疗依从性的优良率为88.10%,显著大于对照组的66.67%,差异具有统计学意义($P<0.05$);见表2。

3 讨 论

随着生物-心理-社会医学模式的广泛开展,心理护理逐渐作为临床效果的影响因素。在梅毒患者的诊治过程中,患者常面临较多的生理、心理问题,导致患者呈现不同程度的负性情绪,以SCL-90评分因子包括躯体化、强迫症状、人际关系、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执及精神病性最为常见^[4]。在本研究中,观察组患者实施焦点式心理护理,以开放式、启发式、讨论式、协调式的形式实施;旨在以患者为护理中心,在不影响患者临床诊治的基础上,根据患者的病情特点及心理状态,采取针对性强的心理护理。周正英^[5]研究认为,焦点式心理护理可显著减轻梅毒患者的抑制、焦虑症状,与提高临床疗效具有相关

表1 两组患者护理前后的SCL-90得分情况对比

SCL-90得分因子	对照组		观察组	
	护理前	护理后	护理前	护理后
躯体化	1.69±0.41*	1.58±0.27	1.71±0.58	1.14±0.12#
强迫症状	2.33±0.41*	2.14±0.41	2.24±0.33	1.54±0.13#
人际关系	2.25±0.42*	2.00±0.39	2.38±0.46	1.32±0.12#
抑郁	2.19±0.38*	1.86±0.26	2.25±0.28	1.41±0.23#
焦虑	2.22±0.50*	1.94±0.35	2.27±0.43	1.25±0.15#
敌对	2.22±0.48*	1.85±0.41	2.36±0.51	1.09±0.14#
恐怖	1.37±0.37*	1.26±0.29	1.28±0.28	1.08±0.14#
偏执	1.79±0.44*	1.46±0.38	1.82±0.39	1.23±0.22#
精神病性	1.63±0.21*	1.58±0.24	1.70±0.48	1.27±0.17#

注:与观察组护理前对比,* $P>0.05$;与对照组护理后、观察组护理前对比,# $P<0.05$

表2 两组患者的治疗依从性对比

组别	例数	优秀(例)	良好(例)	一般(例)	较差(例)	优良率(%)
对照组	42	18	10	10	4	66.67
观察组	42	25	12	3	2	88.10
χ^2						14.523
P值						0.029

性。在实施焦点式心理护理中, 主要与患者进行常态交谈, 可充分了解患者的心理特点, 准确评估患者的负性情绪程度, 掌握患者的心理需求, 为心理护理而提供依据。一些研究表明, 以开放式、启发式、讨论式、协调式的形式实施焦点式心理护理, 可显著改善患者的心理状态, 与患者的护理依从性好密切相关。此外, 焦点式心理护理作为优质护理的重要形式, 对患者的干预针对性强, 充分满足患者的心理需求, 提高患者的诊治积极性, 协同提高临床疗效^[6]。在本研究中, 观察组患者护理前后的SCL-90评分因子改善程度显著大于对照组; 此外, 观察组患者治疗依从性的优良率为88.10%, 显著大于对照组的66.67%; 提示梅毒患者实施焦点式心理护理的临床效果确切, 临床效果优于常规护理, 可显著改善患者的心理状态, 消除不良的心理因素, 提高治疗依从性的优良率, 值得临

床推广使用。

参考文献

- [1] 张铭玉, 李绥, 丁淑娟等. 焦点式心理护理在梅毒患者中的应用分析[J]. 中国医药导报, 2012, 9(32): 146-147.
- [2] 宋梅仙. 聚焦式心理干预对梅毒病人负性情绪及日常生活能力的影响[J]. 全科护理, 2014, 13(23): 2134-2136.
- [3] 周建琼, 于春水, 米永春等. 心理综合护理干预对梅毒血清固定患者不良心理行为的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2015, 17(14): 175-177.
- [4] 梁冬梅, 李琛, 鲁东平等. 梅毒患者的健康教育及心理护理[J]. 当代护士(专科版), 2011, 9(7): 128-129.
- [5] 周正英. 隐性梅毒患者的心理护理及健康教育[J]. 中国社区医师, 2015, 31(12): 151, 153.
- [6] 龚丽萍, 赵丽娟, 林初媛等. 焦点式心理护理对慢性肾功能衰竭抑郁患者的影响[J]. 黑龙江医药, 2013, 26(2): 341-342.

【收稿日期】2017-04-07

(上接第 56 页)

参考文献

- [1] Kruse JA, Carlson RW. Rapid correction of hypokalemia using concentrated intravenous potassium chloride infusions[J]. Arch Intern Med, 1990, 150(3): 613-617.
- [2] 赵香婵. 高浓度钾溶液外周静脉给药治疗低钾血症患者的护理观察[J]. 临床医药实践, 2014, 23(2): 138-140.
- [3] Jones P, Papadimitropoulos L, Tessaro MO. Thyrotoxic Periodic Paralysis in a Pediatric Patient[J]. Pediatr Emerg

Care, 2014, 30(1): 35-37.

- [4] 吕建祥, 谭珍妮. 经深静脉微泵泵钾治疗低血钾症临床效果观察[J]. 中国临床研究, 2014, 27(3): 303.
- [5] 陈雪芳. 10例应用微泵外周静脉高浓度补钾的临床观察和护理[J]. 全科护理, 2009, 7(4): 895.

【收稿日期】2017-03-06