

· 胸部疾病 ·

浅谈心内科老年患者的生理及心理护理

广东省云浮市罗定市中医院 (广东 云浮 527200)

梁飞霞

【摘要】目的 探究心内科老年患者的生理及心理护理方法,为心内科老年患者的有效护理提供数据支撑。**方法** 本研究选取2014年1月至2015年5月于我院心内科住院的老年患者120例为观察组,行生理和心理护理,同期选取100例老年心血管疾病患者为对照组,行生理护理,比较两组患者的护理效果。**结果** 观察组患者发生心肌梗死、院外猝死、高血压危象、恶性心律失常的比例明显低于对照组,差异均具有统计学意义($P < 0.05$);观察组患者住院时间、住院费用明显低于对照组,差异均具有统计学意义($P < 0.05$);观察组患者对护理质量的满意度(100%)明显高于对照组(88%),差异具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 对患者心理、生理状态进行分析,并针对性的进行干预,可明显缩短患者的住院时间,提高满意度。

【关键词】 老年患者; 心理护理; 生理护理

【中图分类号】 R322.1+1

【文献标识码】 A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2017.01.014

The Physiological and Psychological Nursing of Elderly Patients in Cardiology Department

LIANG Fei-xia. Luoding Hospital of Traditional Chinese Medicine, Yunfu 527200, Guangdong Province, China

[Abstract] Objective To explore the physiological and psychological nursing in elderly patients in cardiology department, to provide data support for the effective nursing. **Methods** 120 elderly patients were selected as observation group from January 2014 to May 2015 in our hospital cardiology department, which physical and psychological nursing were proceed. In the same period, 100 cases were selected as control group for normal nursing, and the nursing effect of two groups were compared. **Results** Patients with myocardial infarction, sudden death, hypertensive crisis, malignant arrhythmia was significantly lower than that of control group, the differences were statistically significant ($P < 0.05$), observation of hospitalization patients, hospitalization costs significantly lower than the control group, the differences were statistically significant ($P < 0.05$), patients in the observation group on nursing quality satisfaction (100%) was significantly higher than the control group (88%), the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The patients with psychological and physiological state analyzed and targeted intervention, can shorten the hospitalization time and improve the satisfaction.

[Key words] Elderly Patients; Psychological Nursing; Physiological Nursing

心内科的临床护理工作较为复杂,患者的病情一般较为严重,需要护理人员更加细致、耐心的专业护理^[1]。特别针对心内科的老年患者,老年作为特殊人群,加之病情的影响,患者的心理、生理都会出现严重反应,对临床治疗、护理工作都会增加难度^[2]。本文主要探究心内科老年患者的生理及心理护理方法,为心内科老年患者的有效护理提供数据支撑,特本研究选取2014年1月至2015年5月于我院心内科住院的老年患者120例为观察组,现将资料整理报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 本研究选取2014年1月至2015年5月于我院心内科住院的老年患者120例为观察组,行生理和心理护理,观察组患者中,男性患者71例,女性患者49例,年龄65~83岁,平均(71.25±4.16)岁,病程1~9年,平均(5.33±1.09)年,同期选取100例老年心血管疾病患者为对照组,行生理护理,对照组患者中,男性患者58例,女性患者42例,年龄64~85岁,平均(71.39±4.28)岁,病程1~10年,平均(5.46±1.14)年,两组患者在年龄、性别、病程等一般资料无明显统计学差异($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法 患者入院后接受全面的检查以及积极

的对症治疗, 对照组患者采用常规护理模式, 主要针对患者的生理需求进行护理, 包括患者的饮食、住院环境等。给予患者持续的心电监护, 以了解患者的各生命体征是否平稳, 如发生异常, 及时通知管床医生进行处置, 并观察患者是否出现心律失常、晕厥、电解质紊乱等表现, 如出现异常, 立即配合医生给予处置。心血管疾病的患者如病情进一步发展, 则易发展为心衰, 因此, 在护理过程中, 应密切观察患者的病情变化, 预防心衰的发生。如患者在治疗期间, 出现意识丧失、血压下降、心率增加、表情淡漠等表现, 应进行紧急处理, 预防休克的发生^[3]。

观察组患者在此基础上加强心理护理, 具体操作如下。在研究前期准备工作中, 制定出一整套严密的护理方案, 患者入组后, 对患者进行宣传教育。尊重患者的人格: 在与老年患者交流的过程中, 应充分显示对患者的尊重、重视和关爱。调节患者的生活: 给予患者生活和饮食指导, 并尽量丰富患者的精神生活。指导患者克服不良心理: 对患者出现的不良情绪进行疏导, 鼓励患者多回忆以往的美好事物, 并赞扬患者。

1.3 观察指标 对比两组患者的治疗效果、住院时间、住院费用以及护理满意度。护理满意度采用调查问卷的形式开展, 评分为0分到100分, 60分及以上判定为满意, 低于60分判定为不满意。

表1 两组患者临床疗效比较

分组	例数	心肌梗死 (n/%)	院外猝死 (n/%)	高血压危象 (n/%)	恶性心律失常 (n/%)
观察组	120	3 (2.5)	1 (0.83)	0 (0)	2 (1.67)
对照组	100	9 (9)	2 (2)	3 (3)	7 (7)
χ^2		5.26	6.18	8.32	9.15
P		0.041	0.025	0.001	0.001

表2 两组患者住院时间、住院费用比较

分组	例数	住院时间 (天)	住院费用 (元)
观察组	120	21.56±4.28	1159.34±256.31
对照组	100	36.25±5.12	1934.11±314.59
t		15.38	14.26
P		0.000	0.000

表3 两组患者对护理质量的满意程度比较

分组	例数	满意	不满意	满意度
观察组	120	120	0	100
对照组	100	88	12	88
χ^2				9.35
P				0.001

1.4 统计分析方法 采用SPSS 21.0统计软件进行数据分析, 计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示, 组间比较采用t检验。计数资料采用率(%)表示, 采用 χ^2 检验。P<0.05为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者临床疗效比较 见表1。

2.2 两组患者住院时间、住院费用比较 见表2。

2.3 两组患者对护理质量的满意程度比较 见表3。

3 讨论

随着我国医疗及社会水平的发展, 我国老龄化水平不断加重, 其心血管疾病的发病人数也不断提升, 少数心血管疾病在合理应用药物治疗后可明显缓解, 但大部分心血管疾病难以治愈, 且延长患者的住院时间, 并发症出现较多^[4]。

在本研究中, 患者存在的心理问题主要包括: 自尊心强、孤独感、恐惧感、焦虑、敏感、多疑、抗药心理等^[5-6], 由于患者年龄的特殊性, 其受负面情绪影响的可能性更大, 因此, 需要更好的护理。心理护理包括对患者进行心理疏导, 释放、宣泄患者压抑的情绪, 耐心倾听患者的陈述, 适时的给予鼓励, 增加患者治疗的信心^[7-8]。心内科老年患者一般病情较严重, 容易产生抑郁、焦虑、恐惧、暴躁等负面情绪, 对治疗与预后都极为不利, 因此, 护理人员应多与患者接触, 多交流, 维护护患关系, 建立干预基础; 患者的表达与诉求应耐心倾听, 予以理解, 鼓励、尊重患者情绪方面的释放, 增加患者的信任感; 准确评估患者心理状态, 利用适当的干预方法帮助其疏导不良情绪, 提高治疗积极性。同时护理人员对患者的生活、饮食给予正确的指导, 尽量依照患者的喜好安排饮食, 使患者的身心都能得到较好的放松^[9-10]。本次研究说明对心内科老年患者心理、生理状态进行分析, 并针对性的进行干预, 可明显提高这的治疗效果, 缩短患者的住院时间, 提高满意度。

参考文献

[1] 董艳飞,余丽波.心内科老年患者的健康护理干预[J].中国继续医学教育,2015,7(11):116-118.

[1] 曹云. 优质服务在心血管内科临床护理中的应用[J]. 中国实用医药,2013,23(25):414-416.

[3] 王瑜.对心血管内科患者进行优质护理的效果研究[J].当代医药论丛,2015,13(7):79-81.

[4] 黄和煦,池丽娟.循证护理模式在心血管内科老年患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2013,11(5):19-20.

[5] 邓明之,宋之辉.人口老龄化对医疗需求与保健的影响和对策

[J].重庆工商大学学报,2008,18(3):54.

[6] 陈见贵.神经内科老年患者的临床特征分析及护理体会[J].中外医学研究,2013,24(12):85-86.

[7] 林莉.谈优质护理服务实践体会-整体护理与优质服务的融合[J].中外妇儿健康,2011,17(4):21-23.

[8] 湛双双.心内科老年患者常见心理状况分析和具体心理护理措施[J].吉林医学,2013,34(23):4736-4739.

[9] 唐蓉.APN排班模式推进心内科护理服务质量持续改进的效果[J].当代护士(中旬刊),2012,26(6):74-76.

[10]王靖妍.内科病人的心理问题分析及护理方法[J].中国伤残医学,2013,(9):1531.

【收稿日期】 2017-01-22

(上接第 30 页)

MP感染机体产生特异性抗体时会引起自身抗体的形成,产生免疫复合物,引起胸膜病变,导致毛细血管渗透性增加。本研究显示,黏液栓组患儿的CRP水平显著高于对照组。CRP是一种非特异性的炎症标志物,当组织受损、感染时会出现快速升高的现象,等到病情稳定并趋于好转时CRP会开始降低,恢复正常水平^[8]。CRP由于MP感染而上升,与MPP严重程度呈正相关。本研究显示,黏液栓组患儿的LDH水平显著高于对照组。肺组织存在LDH的同工酶,LDH会由于肺组织的受损而上升。

综上,年龄、热程、胸腔积液、CRP、LDH等5个因素是MPP患儿气道黏液栓形成的危险因素,提示我们在临床MPP患儿气道黏液栓的防治上,积极控制危险因素可能有助于避免形成气道狭窄及闭塞。

参考文献

[1] 柯莉芹,王凤美,李银洁,等.儿童肺炎支原体肺炎流行病学特征[J].中国当代儿科杂志,2013,15(1):33-36.

[2] 张晓娟,沈伊娜.小儿肺炎支原体肺炎发病机制的研究进展[J].安徽医学,2016,37(1):111-113.

[3] 胡亚美,江载芳.诸福棠实用儿科学(下册)[M].7版.北京:人民卫生出版社,2002:1204-1205.

[4] 陶林辉,应丽娅,叶金花,等.肺炎支原体引起小儿呼吸道感染临床分析[J].中华医院感染学杂志,2013,23(9):2133-2134,2137.

[5] 赵德育,陈慧中,杨倩媛,等.临床征象对识别儿童社区获得性肺炎支原体肺炎价值的系统综述[J].中华儿科杂志,2016,54(2):104-110.

[6] 张李琼,范丽萍,孙惠泉,等.儿童肺炎支原体肺炎合并支气管黏液栓53例临床分析[J].中国小儿急救医学,2015,22(6):423-425.

[7] 张丽君,安淑华,李金英,等.肺炎支原体肺炎患儿气道黏液栓形成的危险因素[J].临床儿科杂志,2015,33(5):432-436.

[8] 周兰芝,牟丹丹,李婷婷,等.儿童难治性支原体肺炎的发病机制及治疗[J].中国妇幼保健,2016,31(8):1786-1788.

【收稿日期】 2017-01-11