

## · 腹部疾病 ·

# 快速康复护理路径对胃肠疾病手术患者术后锻炼依从性及心理状态的影响

深圳市第三人民医院外一科 (广东 深圳 518000)

王玲玲 高重阳

**【摘要】** 目的 探讨快速康复护理路径对胃肠疾病手术患者术后锻炼依从性及心理状态的影响。方法 选取我院2012年1月-2015年1月期间进行胃肠疾病手术的患者61例，随机分为观察组和对照组，观察组30例，对照组31例。术后对观察组实施快速康复护理路径进行干预，给予对照组实施常规护理干预，比较两组患者术后胃肠功能恢复时间、康复进程情况、锻炼依从性及心理状态评估结果。结果 与对照组比较，观察组胃肠功能各指标恢复时间显著较短( $P < 0.05$ )；观察组患者康复进程各指标显著短于对照组，其中总住院时间( $21.23 \pm 6.56$ )d显著短于对照组( $37.33 \pm 8.96$ )d( $P < 0.05$ )；术后锻炼依从性方面观察组患者完全依从率为56.67%，高于对照组的32.26%，不完全依从率为3.33%，低于对照组的32.26%，两组完全依从率和不完全依从率相比均有显著差异( $P < 0.05$ )；术后锻炼两组在恐惧、悲观心理状态均存在显著差异( $P < 0.05$ )，康复进程状况与术后锻炼依从性、心理状态呈正相关。结论 快速康复护理路径对胃肠疾病手术患者术后锻炼依从性及心理状态有积极影响，有利于患者完全依从术后护理康复计划，调整心理状况，尽快恢复胃肠功能，从而利于患者尽快康复。

**【关键词】** 快速康复；护理路径；胃肠疾病；依从性；心理状态

**【中图分类号】** R473.6

**【文献标识码】** A

**DOI:** 10.3969/j.issn.1009-3257.2016.02.017

## Effect of Quick Recovery Nursing Path on Postoperative Exercise Compliance and Psychological Status of Patients with Gastrointestinal Diseases

WANG Ling-ling, GAO Chong-yang. Department of Surgical, The Third People's Hospital of Shenzhen, Shenzhen 518000, Guangdong Province, China

**[Abstract]** **Objective** To analyze the effect of quick recovery nursing path on postoperative exercise compliance and psychological status of patients with gastrointestinal diseases. **Methods** From Jan. 2012 to Jan. 2015, a total of 61 patients with gastrointestinal diseases were selected in the study, and they were randomly divided into observation group (30 cases) and control group (31 cases). After surgery, patients in the observation group were given quick recovery nursing path, the other patients in the control group were given conventional care. The recovery time of gastrointestinal function, rehabilitation process, exercise compliance and psychological status were compared respectively. **Results** The gastrointestinal function recovery time of the observation group was significantly shorter than that of the control group ( $P < 0.05$ ), the rehabilitation process indicators of the observation group were all significantly shorter than that of the control group (the total hospitalization time of the observation group was  $21.23 \pm 6.56$  d and the control group was  $37.33 \pm 8.96$  d) ( $P < 0.05$ ), the full compliance rate of the observation group was 56.67% which was higher than that of the control group 32.26%, and the incomplete compliance rate of the observation group was 3.33% which was lower than that of the control group 32.26%, and their differences were significant ( $P < 0.05$ ), their psychological status of fear and pessimism were also significantly different ( $P < 0.05$ ), and the rehabilitation process was positively correlated with exercise compliance and psychological status. **Conclusion** Quick recovery nursing path which has significant positive effect on postoperative exercise compliance and psychological status of patients with gastrointestinal diseases, can adjust patients' psychological condition and recover their gastrointestinal function as soon as possible.

**[Key words]** Quick Recovery; Nursing Path; Gastrointestinal Diseases; Compliance; Psychological Status

胃肠疾病总发病率约占我国人口的20%，是一种常见病、多发病，且发病率与年龄呈正相关。患者常以急性腹部剧痛的症状来院就诊，微创手术结合超声

造影诊断是治疗胃肠疾病的有效疗法，虽然微创手术具有不开腹、创伤小的特点<sup>[1]</sup>，但术后护理对胃肠疾病手术患者的后期恢复至关重要，而近年来快速康复

作者简介：王玲玲，女，主管护师，学士学位，主要研究方向：护理。

通讯作者：王玲玲

护理理念日益受到关注，传统护理模式已不适应很多手术术后康复需求<sup>[2]</sup>，关于快速康复护理路径对胃肠疾病手术患者术后锻炼依从性和心理状态方面的分析并不多见，本文特对我院30例患者实施术后快速康复护理路径干预，与常规护理干预进行比较，主要比较术后锻炼依从性和心理状态两个方面，以期为胃肠疾病手术患者快速恢复和心理状况调整提供参考，现报告如下。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选取我院2012年1月~2015年1月期间进行胃肠疾病手术的患者61例，均做病理检查，确认患者胃肠疾病具体症状(胃肠疾病一般包括胃癌、胃溃疡、急性胃炎等)，所有患者随机分为观察组和对照组。观察组30例，男16例，女14例，年龄35~58岁，平均( $40.12 \pm 3.77$ )岁，胃癌11例、胃溃疡7例、急性胃炎8例、其它胃肠疾病4例，小学文化1例、中学文化7例、大专以上文化22例；对照组31例，男18例，女13例，年龄34~60岁，平均( $41.27 \pm 4.04$ )岁；胃癌10例、胃溃疡9例、急性胃炎9例、其它胃肠疾病3例，小学文化3例、中学文化9例、大专以上文化19例。两组性别、年龄、不同胃肠疾病患者例数、患者文化程度等基线资料比较无统计学意义( $P > 0.05$ )，具有可比性。

**1.2 方法** 两组胃肠疾病手术后进行两种不同的护理干预，对观察组实施快速康复护理路径进行干预，给予对照组实施常规护理干预，护理周期为30d，期间详细记录两组患者术后锻炼依从性情况，并采取询问、调查和观察的方式了解患者的心理状态，并将两组患者的术后康复进程情况、锻炼依从性和心理状态进行对比。

**1.3 观察指标** (1) 胃肠功能恢复时间：患者术后首次放气、进食时间、排便时间；(2) 康复进程情况：患者卧床时间、下床训练时间、总住院时间；(3) 术后护理过程中患者锻炼依从性：依从性分为完全依从、部分依从、不完全依从，患者锻炼期间完全依从主管医师和护理人员的锻炼康复计划为完全依从，患者锻炼期间偶尔有1~2次不能有效依从主管医师和护理人员的锻炼康复计划为部分依从，患者锻炼期间经常不能有效依从甚至抗拒抵触主管医师和护理人员的锻炼康复计划为完全不依从<sup>[3]</sup>；(4) 术后护理过程中患者心理状态：自拟焦虑自评量

表SAS (SAS标准分的分界值为50分，50~59分为轻度焦虑，60~69分为中度焦虑，70分以上为重度焦虑)和抑郁自评量表SDS (分界值同SAS)。

**1.4 统计学方法** 选用统计学软件SPSS19.0对研究数据进行分析和处理，计数资料采取率(%)表示，计量资料( $\bar{x} \pm s$ )表示，组间对比进行 $\chi^2$ 检验和t值检验，以 $P < 0.05$ 为有显著性差异和统计学意义。

## 2 结 果

**2.1 两组患者胃肠功能恢复时间比较** 观察组胃肠功能各指标恢复时间显著短于对照组( $P < 0.05$ )，见表1。

**2.2 两组患者康复进程情况比较** 观察组术后康复进程各项指标均明显短于对照组，差异比较具有统计学意义( $P < 0.05$ )，见表2。

**2.3 两组患者术后锻炼依从性比较** 观察组与对照组比较，完全依从、完全不依从均有显著差异( $P < 0.05$ )，部分依从无明显差异，无统计学意义( $P > 0.05$ )，见表3。

**2.4 两组患者术后锻炼心理状态比较** 观察组与对照组相比较，两组患者术后锻炼护理前后焦虑、恐惧心理状态均有显著差异( $P < 0.05$ )，见表4。

表1 两组患者胃肠功能恢复时间比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	首次排气时间(h)	首次排便时间(h)	首次进食时间(h)
观察组	$30.19 \pm 8.77$	$37.22 \pm 11.02$	$30.01 \pm 4.39$
对照组	$41.23 \pm 9.17$	$49.82 \pm 10.36$	$47.71 \pm 5.56$
t	4.80	4.60	13.76
P值	0.00	0.00	0.00

表2 两组患者康复进程情况比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	卧床时间(d)	下床训练时间(d)	总住院时间(d)
观察组	$11.63 \pm 7.45$	$11.59 \pm 9.91$	$21.23 \pm 6.56$
对照组	$16.29 \pm 9.17$	$18.25 \pm 10.22$	$37.33 \pm 8.96$
t	2.17	2.58	7.93
P值	0.03	0.01	0.00

表3 两组患者术后锻炼依从性比较[例，(%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	完全不依从
观察组	30	17(56.67)*	12(40.0)	1(3.33)*
对照组	31	10(32.26)	11(35.48)	10(32.26)
$\chi^2$		4.15	0.14	9.75
P值		0.041	0.699	0.002

注：\*与对照组相比， $P < 0.05$ 。

表4 两组患者术后锻炼SAS、SDS测试比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	SAS		SDS	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	72.42±4.17	45.23±5.09#	65.91±4.33	46.06±5.11#
对照组	71.29±4.96	56.56±5.44	66.29±4.73	55.67±5.53
t	0.96	8.39	0.95	4.84
P值	0.34	0.00	0.35	0.00

注: #与对照组相比,  $P < 0.05$ 。

### 3 讨 论

长期以来,很多患者手术进行顺利以后认为自身疾病并无大碍,患者可能对传统的医疗护理服务的时间长、护理不到位、费用高等产生抵触情绪,越到后期康复护理阶段,越会排斥一些传统常规的医疗护理服务<sup>[4]</sup>。虽然大部分疾病问题已经在手术或者其它治疗期间解决,但很多患者仍会出现各种术后并发症如术后腹腔出血、梗阻、切口积液、血肿等,即发生不同程度的健康护理问题<sup>[5]</sup>,特别是可能反复发作的常见疾病更需要注重术后护理和锻炼,康复护理对胃肠疾病手术患者术后恢复十分必要,患者需要配合科学的有效的术后健康护理。

减少创伤、促进愈合以及维护机体生理功能的理念是外科学始终坚持的发展方向,快速康复外科即遵循了这一理念。快速康复护理路径是在术后应用各种已证实的方法以减少手术应激和并发症,加速患者术后康复,它是一系列措施组合而产生的协同效果<sup>[2]</sup>。近年来,快速康复护理路径日益受到重视,其可以有效减轻患者的不适、疼痛,减少并发症以及缩短住院时间。有研究<sup>[6]</sup>认为快速康复护理路径能够很快被患者接受,能很好地调整患者的心理状态并让患者积极配合,与本文对我院61例患者关于快速康复护理路径对胃肠疾病手术患者术后锻炼依从性和心理状态影响的分析基本相符。本文观察组与对照组比较,观察组胃肠功能各指标恢复时间、康复进程各项指标时间均显著较短,完全依从、完全不依从均有显著差异,完

全依从率高于对照组,与对照组相比较,焦虑、恐惧心理状态均有显著差异,观察组患者护理后心理状态明显好于对照组,患者康复进程与术后锻炼依从性、心理状态呈正相关。由此可见,快速康复护理路径对胃肠疾病手术患者术后锻炼依从性和心理状态均有积极影响,并能加快患者术后康复。

综上,快速康复护理路径对胃肠疾病手术患者术后锻炼依从性有积极影响,有利于患者胃肠功能的恢复,并对患者心理状态调整和胃肠疾病尽快恢复有重要意义,值得推广使用。

### 参 考 文 献

- [1] 商慧华,苏洪涛,等.超声造影诊断胃肠疾病的临床价值[J].中国急救医学,2014,34(7):43-44.
- [2] 乔黎,杨银玉.快速康复护理路径在老年无张力疝修补术患者围手术期的应用[J].中华现代护理学杂志, 2014,20(3):296-297.
- [3] 倪娇,尉迟嘉研,等.社会支持程度对手外伤术后康复期患者心理状态及锻炼依从性的影响研究[J].河北医学,2014,20(9):1548-1550.
- [4] 刘泽琴,李燕,等.延续护理对喉癌患者术后生存质量及心理状态的影响[J].护士进修杂志,2013,28(12):1103-1104.
- [5] 魏岚.快速康复护理路径对骨科手术患者术后患肢功能及康复进程的影响[J].河南外科学杂志, 2015,21(2):154-155.
- [6] 莫柳仙,林永东,等.人工髋关节置换术快速康复护理路径的制订[J].中华现代护理杂志,2013,19(2):170-173.

【收稿日期】 2016-04-05