

· 胸部疾病 ·

布地奈德溶液吸入治疗小儿支气管哮喘的临床疗效研究

广东省韶关市妇幼保健院儿科 (广东 韶关 512023)

凌 曦

【摘要】目的 分析糖皮质激素吸入疗法在小儿支气管哮喘临床治疗过程中的应用效果。**方法** 择取本院2014年9月-2016年5月期间收治的支气管哮喘患儿100例,按照患儿的入院时间以及患儿家长意愿,划分为观察组与对照组,每组各50例。对照组患儿接受万托林+异丙托溴铵+生理盐水雾化治疗,观察组患儿接受常规治疗+布地奈德溶液吸入治疗,对比两组患儿的临床治疗效果。**结果** 两组患儿治疗前的肺功能指标无明显差异,即相应数据对比, $P>0.05$, 不存在统计学意义;但两组患儿治疗后,观察组患儿的肺功能指标明显优于对照组患儿,相应数据组间进行对比, $P<0.05$, 差异存在统计学意义;观察组患儿的临床治疗有效率为92.00%,对照组患儿的临床治疗有效率为74.00%,两组数据进行对比,组间差异 $P<0.05$, 差异具有统计学意义。**结论** 小儿支气管哮喘临床治疗过程中,对患儿行布地奈德溶液吸入疗法,可以有效改善患儿肺功能,提高患儿的临床治疗效果,促进早期康复,有利于患儿正常生长发育,具有临床使用及推广价值。

【关键词】 布地奈德溶液吸入; 小儿支气管哮喘; 治疗效果

【中图分类号】 R974+.3; R725.6

【文献标识码】 A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2016.06.007

Clinical Efficacy of Budesonide Inhalation Solution for the Treatment of Bronchial Asthma in Children

LING Xi. Development of Pediatrics, Shaoguan City Maternal and Child Health Hospital, Shaoguan 512023, Guangdong Province, China

[Abstract] **Objective** To analyze the application of glucocorticoid inhalation therapy in children with bronchial asthma clinical effect of the treatment process. **Methods** 100 cases of bronchial asthma were selected in our hospital between September 2014 -2016 period in May, according to the time of admission of children and parents will, divided into observation group and control group, each group of 50 cases. The control group was treated with salbutamol and ipratropium bromide saline atomization treatment, observation group received routine treatment and budesonide inhalation treatment, clinical curative effect of the two groups were compared. **Results** The two groups of children lung function before treatment was no significant difference, that the corresponding data comparison, $P>0.05$, there is no statistically significant; but the two groups of children treatment, lung function in children was significantly better than the observation group children in the control group, the corresponding data between groups were compared, $P<0.05$, statistically significant differences; children with clinical observation group was 92.00%, the clinical treatment of children with the control group was 74.00%, two sets of data were compared, differences between the groups $P<0.05$, significant difference has obvious nature. **Conclusion** Children with bronchial asthma clinical treatment, treated with budesonide inhalation therapy can effectively improve lung function in patients, improve the patient's clinical curative effect, promote early rehabilitation, is conducive to the normal growth and development of children, and is worthy of clinical application and popularization value.

[Key words] Budesonide Inhalation Solution; Bronchial Asthma in Children; Treatment

支气管哮喘为儿科常见性呼吸道疾病,病情诱发因素具有较强的复杂性,与多种炎性介质、炎性细胞存在密切关联。临床表现主要特征为双肺存在广泛哮鸣音、呼吸困难以及咳嗽等,且具有反复发作、病情迁延等特征,患儿如果没有及时接受有效治疗,极大影响其生活质量,甚至威胁其生命安全。布地奈德溶液吸入疗法是现阶段临床医学治疗小儿支气管哮喘的

主要措施,药物可以直接在患儿病灶区域发挥作用,而且浓度相对较高,操作安全^[1]。本院为了进一步探索布地奈德溶液吸入疗法在小儿支气管哮喘临床治疗中的应用效果,明确小儿支气管哮喘临床治疗最佳途径,遂进行了如下实验。

1 资料与方法

作者简介:凌 曦,男,主治医师,大学本科,现主要从事儿科工作。

通讯作者:凌 曦

1.1 一般资料 择取本院2014年9月~2016年5月期间收治的支气管哮喘患儿100例，所有患儿临床表现均为程度不一的面色苍白、烦躁不安、呼吸困难、喘息、咳嗽、三凹征明显、双肺哮鸣音与细湿罗音；经过心电图、肝肾功能、尿常规、血常规、X线胸片等检查，结合患儿有家族遗传史、特应性皮炎病史，确保符合《儿童哮喘防治常规》中小儿支气管哮喘临床诊断标准，且不存在其他肺部疾病、肾炎、肝炎、肾功能不全、肝功能不全、心脑血管疾病、沟通障碍、精神障碍等情况。按照患儿的入院时间以及患儿家长意愿，划分为观察组与对照组，每组各50例。其中，对照组有32例为男性患儿，18例为女性患儿，年龄介于3岁~12岁之间，平均为(5.8±1.4)岁；病程介于2~5d之间，平均为(3.5±1.4)d。观察组有30例为男性患儿，20例为女性患儿，年龄介于3岁~11岁之间，平均为(5.4±1.3)岁；病程介于1~5d之间，平均为(3.1±1.2)d。对比两组患儿的一般资料，相应数据组间均不存在明显的差异，即P>0.05，无统计学意义，实验具有可行性。

1.2 治疗方法 两组患儿入院后，均接受常规治疗，主要有改善肺部微循环、支气管扩张剂、营养支持、镇静、酸碱平衡纠正、吸氧治疗等。

对照组患儿在此基础上，接受万托林+异丙托溴铵吸入治疗；观察组患儿在对照组患儿的治疗基础上，接受布地奈德溶液吸入治疗：每晚对患儿行万托林+生理盐水吸入治疗；每天对患儿行2次异丙托溴铵+布地奈德悬液+生理盐水吸入治疗；其中，万托林的使用剂量为0.03ml/kg·次；布地奈德悬液的使用剂量需要参考患儿的实际年龄，一般情况下，单次剂量介于1~2ml之间；异丙托溴铵的剂量参考患儿的实际年龄明确，但要保证在125~250g之间，且单次吸入时间应控制在10~15min左右，3次/d，氧流量应控制在5~7L/min左右。如果患儿的哮喘症状较为严重，可以每20min对患儿行一次万托林+生理盐水吸入治疗^[2]。

1.3 观察指标 记录并对比两组患儿治疗前后的

肺功能相关指标以及临床治疗有效率。

临床治疗有效率判定标准：治疗7d，患儿症状、体征无改善，或加重，为无效；治疗7d，患儿症状、体征明显好转，为有效；患儿治疗3d，临床症状、体征基本消失，为显效。

1.4 统计学方法 取SPSS19.0版本的统计学软件统计分析两组支气管哮喘患儿临床治疗过程中产生的数据资料，其中，计数资料(n, %)对比差异经 χ^2 检验；计量资料($\bar{x} \pm s$)对比差异经t检验；P<0.05即实验具有统计学意义。

2 结 果

两组患儿治疗前的肺功能指标无明显差异，即相应数据对比，P>0.05，不存在统计学意义；但两组患儿治疗后，观察组患儿的肺功能指标明显优于对照组患儿，相应数据组间进行对比，P<0.05，差异具有统计学意义，见表1。

观察组患儿的临床治疗有效率为92.00%，对照组患儿的临床治疗有效率为74.00%，两组数据进行对比，组间差异P<0.05，差异具有统计学意义，见表2。

3 讨 论

本次实验结果显示，两组患儿治疗前的肺功能指标无明显差异，即相应数据对比，P>0.05，不存在统计学意义；但两组患儿治疗后，观察组患儿的肺功能指标明显优于对照组患儿，相应数据组间进行对比，P<0.05，差异具有统计学意义；观察组患儿的临床治疗有效率为92.00%，对照组患儿的临床治疗有效率为74.00%，两组数据进行对比，组间差异P<0.05，差异具有统计学意义，与熊志勇^[3]的研究结果较为相似。

支气管哮喘为临床常见性小儿呼吸道疾病，诱发因素多种多样，

(下转第 28 页)

表1 两组患儿治疗前后肺功能指标对比

组别	例数	治疗前			治疗后		
		FVC (L)	FEV1 (L)	PEFR (L/s)	FVC (L)	FEV1 (L)	PEFR (L/s)
观察组	50	1.24±0.43	1.13±0.35	2.27±1.35	2.22±0.50	1.98±0.43	3.34±1.45
对照组	50	1.25±0.56	0.15±0.40	2.30±1.40	2.00±0.23	1.62±0.35	2.72±1.26
t		0.10	13.03	0.10	2.82	4.59	2.28
P		0.92	0.00	0.91	0.00	0.00	0.02