

· 骨肌疾病 ·

人工髋关节置换术后全面护理干预对改善髋关节创伤性骨关节炎患者生活能力效果研究

天津市天津医院急诊 (天津 300211)

赵曼漪

【摘要】目的 探究人工髋关节置换术后全面护理干预对改善髋关节创伤性骨关节炎患者生活能力效果。**方法** 研究选取2014年1月-2016年1月进行人工髋关节置换术治疗的100例患者作为研究对象, 将其以随机数字表法分为观察组(50例)与对照组(50例), 对照组患者术后常规护理, 观察组患者术后实施全面护理干预, 对比两组患者干预后疗效及满意度, 并采取生活质量量表(SF-36)评估患者生活质量, 汉密尔顿焦虑(HAMA)及抑郁(HAMD)量表评估患者干预后心理状态。**结果** 观察组患者干预后疗效优良率为96.00%, 显著高于对照组82.00%, $P < 0.05$; 观察组患者护理干预总满意率为98.00%, 明显高于对照组84.00%, $P < 0.05$; 观察组患者干预后SF-36、HAMA、HAMD量表评分均显著优于对照组, $P < 0.05$, 差异具有统计学意义。**结论** 髋关节创伤性骨关节炎患者实施人工髋关节置换术治疗效果良好, 予以患者术后全面护理干预后患者恢复更好, 生活质量显著提升, 心理状态改善, 且护理满意度高, 具有较高临床实施价值。

【关键词】 髋关节创伤性骨关节炎; 人工髋关节置换术; 全面护理; 生活质量

【中图分类号】 R684.3

【文献标识码】 A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2016.06.023

After Hip Arthroplasty Comprehensive Nursing Intervention for Improving the Living Ability of Patients with Traumatic Osteoarthritis of Hip Effect Research

ZHAO Man-yi. Department of Emergency, Tianjin Hospital, Tianjin 300211, China

【Abstract】Objective To explore the comprehensive nursing intervention after hip arthroplasty for improving the living ability of patients with traumatic osteoarthritis of the hip. **Methods** Study selected from January 2014 to January 2014 in treatment of 100 cases of hip arthroplasty patients as the research object, its with random number table method can be divided into observation group (50 cases) and control group (50 cases) and control group patients with routine nursing, postoperative observation group of patients after the implementation of comprehensive nursing intervention, compared two groups of patients after the intervention effect and satisfaction, and take the quality of life questionnaire (SF-36) evaluate patients quality of life, anxiety (HAMA) and Hamilton depression scale (HAMD) to evaluate patients psychological status after the intervention. **Results** Intervention group patients after curative effect was 96.00%, significantly higher than that of control group 82.00%, $P < 0.05$. Observation group nursing intervention in patients with total satisfaction rate was 98.00%, significantly higher than the control group 84.00%, $P < 0.05$. Observation group of patients after the intervention of SF-36, HAMA and HAMD rating scale were significantly better than the control group, $P < 0.05$, the difference is statistically significant. **Conclusion** Patients with traumatic osteoarthritis of the hip to implement artificial hip replacement treatment effect is good, be patient better recovery of patients after comprehensive nursing intervention, the quality of life significantly increased, psychological condition improved, nursing satisfaction is high, and has high clinical value.

【Key words】 Traumatic Hip Osteoarthritis; Artificial Hip Replacement; Comprehensive Nursing Care; The Quality of Life

髋关节创伤性骨关节炎为临床骨科较为常见的疾病, 多发于中老年患者, 近年来该病发病率持续上升, 多数是由于缺钙或跌倒等原因导致, 严重影响患者日常生活, 引起临床高度重视^[1]。目前该病治疗该病方法较多, 截骨手术、关节置换术等, 均具有较好的临床效果。人工髋关节置换术近年被广泛应用于治疗髋关节创伤性骨关节炎患者中, 深受广大医患好

评。而术后的护理工作是患者康复的关键, 良好的护理改善可帮助患者康复更好, 因而诸多学者研究术后的护理方案, 旨在帮助患者更早康复^[2]。本文笔者选择院内100例人工髋关节置换术患者进行术后全面护理干预效果研究, 现报道结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 将我院2014年1月~2016年1月进行人工髋关节置换术治疗的100例髋关节创伤性骨关节炎患者纳入研究,所有患者均符合髋关节创伤性骨关节炎临床诊断标准^[3],患者均顺利完成手术。患者均自愿参与实验,排除神志、精神异常不能配合治疗及合并严重内脏器官疾病患者。观察组:男28例,女22例,年龄39~77岁,平均年龄(55.84±5.36)岁;对照组:男30例,女20例,年龄35~79岁,平均年龄(55.28±5.41)岁。两组资料相当, $P>0.05$, 分组可比。

1.2 护理方法 对照组患者实施常规护理,术后预防患者感染,密切留意患者状况,若有异常及时报告主治医生处理。观察组患者术后实施全面护理干预,操作如下:①术后康复训练。指导患者术后体位训练,告知其髋关节活动范围,患肢在进行屈膝屈髋活动时髋关节屈曲 $<45^\circ$,以确保患者由于活动范围过大出现损伤,不利于康复。指导患者进行排便训练,防止术后患者出现便秘、尿潴留及人工假体脱位。同时对患者下肢及上肢肌肉进行锻炼,准备合适的双拐或者助行器,指导患者正确使用,协助患者健肢站立及负重,三个月后患者患肢才可渐渐负重。②心理辅导。手术完成后告知患者手术完成很顺利,经过一段时间康复训练及治疗后患者就可恢复健康,与患者进行有效沟通,鼓励安慰患者,疏导患者内心负面情绪,帮助患者树立积极、乐观心态,以提升治疗及护理依从性,促进患者更快康复。③疼痛护理。患者术后存在一定疼痛,可通过转移患者注意力方法缓解患者疼痛,若患者疼痛难忍,可由主治医生根据患者情况开止痛药,患者根据医嘱服药。④饮食护理。患者术后身体虚弱,应多吃富含高蛋白、高维生素食物,保证每日热量摄入充足,多吃蔬菜水果、鱼类、鸡蛋、牛奶等食物。⑤健康教育。加强对患者相关疾病的健康教育,耐心讲解患者疾病情况,使其了解自身疾病。⑥出院指导。出院时叮嘱患者注意事项,指导其3个月内避免侧卧,坐时尽量靠着有扶手的椅子,患肢活动范围不易过大,避免发生内旋与内收动作,术后3个月可渐渐进行负重康复训练,患肢开始负重不宜超过体重的10%。⑦随访。定时对患者进行电话随访,询问患者康复情况,并给予科学、有效的

指导,叮嘱患者多休息、适当运动,饮食营养,若有异常及时来院复诊。

1.3 观察评估标准 观察对比两组患者干预后疗效、护理满意度、生活质量及心理状况。疗效评估采取Harris评分,包括关节功能及运动、行走、疼痛四个部分,总分100分,评分 <70 分差,70~79分中,80~89分良,90~100分优^[4]。生活质量采取SF-36量表评估^[5],共计8个维度,包括总体健康、生理职能与功能、社会功能、躯体疼痛、活动、情感职能、精神健康,满分100分,得分越高表示患者生活质量越好。HAMA、HAMD量表^[6]用于评估患者内心焦虑、抑郁情况,评分越高表示患者焦虑及抑郁越严重。

1.4 统计学方法 采取SPSS19.0软件进行统计学处理,数据间比较采取 χ^2 检验及t检验, $P<0.05$,表示差异具有统计学意义。

2 结 果

2.1 两组患者护理干预后疗效总优良率比较 观察组(96.00%)总优良率显著高于对照组(82.00%), $P<0.05$,差异具有统计学意义。见表1。

2.2 两组患者护理干预满意程度比较 观察组(98.00%)患者总满意率高于对照组(84.00%), $P<0.05$,差异具有统计学意义。见表2。

2.3 两组患者护理干预后SF-36量表评分比较 观察组患者各项评分均明显优于对照组, $P<0.05$,差异具有统计学意义。见表3。

2.4 两组患者干预后心理状态比较 观察组患者HAMA、HAMD评分均优于对照组, $P<0.05$,差异具有统计学意义。见表4。

3 讨 论

我国老龄化越来越严重,由于钙质缺乏与丢失,轻微的创伤可能导致关节炎,而数据显示,我国髋关节创伤性骨关节炎发病率有明显上升趋势^[7]。患者采取人工髋关节置换术治疗后取得良好效果,但若由于术后护理不当,可能导致患者预后不佳,严重影响患者康复及生活质量,因而患者术后的护理工作十分重要^[8]。

人工髋关节置换术后实施全面护理干预是通过对患者进行康复训练、心理干预、饮食指导、健康教育、

表1 两组患者干预后疗效总优良率比较 (n, %)

	n	优	良	中	差	总优良率
对照组	50	22 (44.00)	19 (38.00)	7 (14.00)	2 (4.00)	41 (82.00)
观察组	50	33 (66.00)	15 (30.00)	1 (2.00)	1 (2.00)	48 (96.00)
χ^2	-	-	-	-	-	5.0051
P值	-	-	-	-	-	0.0253