

· 骨肌疾病 ·

手部烧伤整形患者术后护理中人性化护理的应用分析

川北医学院第二临床医院(四川省南充市中心医院)烧伤科(四川 南充 637000)

李瑞华 何 婷 赵玲霞 朱 芳 文银亭

【摘要】目的 对手部烧伤整形患者术后护理中人性化护理的临床应用进行总结、评价和分析。**方法** 以我院2014年5月-2015年6月接收的60手烧伤患者为研究对象,这些患者均在我院进行手烧伤整形手术,将60例患者随机分为观察组和对照组,每组各30例,其中对照组患者采取常规手术护理,而观察组在常规手术护理的基础上结合人性化护理方法,并在护理后将两组患者的护理满意度、疼痛程度、住院时间及并发症等指标进行比较分析。**结果** 两组患者的临床护理效果的比较结果为,观察组患者在治疗后不同时间点的疼痛程度均明显低于对照组,在满意度方面明显高于对照组;对照组的平均住院时间(22.9 ± 4.9) d比观察组的平均住院时间(16.8 ± 5.5) d长且差异具有统计学意义($P < 0.05$);观察组和对照组并发症发生率分别为11.2%和23.6%,差异具有统计意义($P < 0.05$)。**结论** 手部烧伤整形患者术后护理采用人性化护理的护理满意度较高,患者疼痛减轻明显,且并发症的发生率更低,对患者手部伤口愈合有较大意义,总体临床应用效果较好。

【关键词】 手部烧伤整形;人性化护理;护理效果

【中图分类号】 R622

【文献标识码】 A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2016.06.021

Application of Humanistic Nursing in Postoperative Nursing of Hand Burn Patients

LI Rui-hua, HE Ting, ZHAO Ling-xia, et al., The Second Clinical Hospital of North Sichuan Medical College (Nanchong Central Hospital), Nanchong 637000, Sichuan Province, China

[Abstract] **Objective** Clinical application of Nursing Department of burns and plastic surgery opponents after the humanized nursing were summarized, evaluated and analyzed. **Methods** In our hospital from May 2014 to June 2015 received 60 hand burn patients as the research object, the patients were hand burn plastic surgery in our hospital, 60 patients were randomly divided into as the observation group and control group, 30 cases in each group, the control group was taken with conventional nursing, and the observation group with humanistic nursing method based on conventional surgical nursing, and nursing satisfaction in nursing after, two groups of patients with pain index, hospitalization time and complications were compared. **Results** The clinical nursing effect of two groups were compared, observe the degree of pain in patients after treatment at different time points were significantly lower than the control group, the satisfaction was significantly higher than the control group; in the control group The average hospitalization time (22.9 ± 4.9) d than the average hospitalization time of the observation group (16.8 ± 5.5) D and the difference was statistically significant ($P < 0.05$), the observation group and the control group complication rate were 11.2% and 23.6%, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Nursing with higher nursing satisfaction of humanized nursing the hand burn patients after surgery, patients with significantly reduced pain, lower incidence and complications, on hand wound healing has great significance, good clinical effect in general.

[Key words] Burn and Plastic Surgery; Humanistic Nursing; Nursing Effect

手部烧伤是外科较为常见的烧伤类型,治疗一般是在烧伤整形美容外科进行手部烧伤整形手术,是针对患者烧伤后患者的手部进行的烧伤整形手术修复。患者的手部烧伤后往往会出现组织缺损、移位以及瘢痕增生等畸形表现,严重影响患者的外观美容效果^[1]。本研究以近年来在我院接受手烧伤整形手术的患者进行对比护理研究,讨论和分析术后人性化护理

相对于一般护理的临床效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 以我院2014年5月~2015年6月接收的60手烧伤患者作为研究对象,这些患者均在我院进行手烧伤整形手术,将60例患者随机分为观察组和

作者简介:李瑞华,女,烧伤整形美容外科专业,主管护师,主要研究方向:烧伤整形美容临床护理

通讯作者:李瑞华

对照组, 每组各30例。对照组男17例, 女13例, 年龄13~54岁, 平均 (33.4 ± 5.0) 岁, 其中热液体烫伤患手18例, 化学药品等烧伤5例, 火烧伤7例, 共计患手32只。观察组男18例, 女12例, 年龄11~56岁, 平均 (34.2 ± 6.2) 岁, 其中热液体烫伤患手19例, 化学药品等烧伤5例, 火烧伤6例, 共计33只。排除其他器官伴有严重并发症的患者, 排除精神疾病患者。经比较, 两组患者在性别、年龄和烧伤严重程度等方面的差异无统计学意义, 具有可比性。

1.2 方法 (1) 对照组患者采用一般护理; (2) 观察组在常规手术护理的基础上结合人性护理, 主要包括^[2-3]: 提供最适宜环境, 避免不良刺激导致局部感染进而造成的患者机能失调; 进行心理干预, 消除患者疑虑, 让患者保持积极乐观的心态, 有助于恢复; 输液护理, 根据患者身体状况的变化进行相应输液护理, 所输液体必须在置于37℃的温水20min后再进行输注; 饮食护理, 提醒患者尽量以流食为主, 在恢复期间少食用辛辣刺激性强的食物, 同时尽量避免抽烟喝酒。

护理后对两组患者的护理满意度、疼痛程度、住院时间及并发症等指标进行比较分析, 探讨手部烧伤整形患者术后护理中人性化护理的临床效果。

1.3 评价标准

1.3.1 疼痛评估: 对两组患者做完断指再植手术1d、3d和7d后的疼痛情况进行评估和记录。疼痛程度的评估采取视觉模拟评分法(VAS), 基本的方法是^[4]使用一条长约10cm的游动标尺, 一面标有10个刻度, 两端分别为“0”分端和“10”分端, 0分表示无痛, 10分代表难以忍受的最剧烈的疼痛, 临床使用时将有刻度的一面背向病人, 让病人在直尺上标出能代表自己疼痛程度的相应位置, 医师根据病人标出的位置为其评出分数, 临床评定以“0~2”分为“优”, “3~5”分为“良”, “6~8”分为“可”, “8”分以上为“差”。视觉模拟评分法使用前需要向患者详细解释, 让患者理解该方法的大概原理。

1.3.2 满意度评价: 在术后一周对患者进行满意度问卷调查, 采用5分制, 5分到1分分别表示非常满意、满意、一般、不满意、非常不满意, 项目包括生活质量、心理支持、功能恢复。

1.4 统计学分析 本研究所涉及的所有数据均应用SPSS19.0软件进行统计学分析, 其中

涉及对比的计量资料采取t检验, 计数资料采取 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 时视为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者疼痛程度对比 两组患者手术后1d、3d、7d的调查表明观察组患者3个时段的疼痛程度均明显低于对照组, 差异明显, 具有统计学意义, 见表1。

2.2 两组患者满意度对比 术后一周对两组患者进行满意度调查结果表明, 在生活质量、心理支持、功能恢复等方面观察组患者的满意度均高于对照组。见表2。

2.3 两组患者的临床护理效果比较 两组患者的临床护理效果的比较结果为对照组的平均住院时间为 (22.9 ± 4.9) d, 观察组的平均住院时间为 (16.8 ± 5.5) d, 对照组的平均住院时间明显长于观察组且差异具有统计学意义($P < 0.05$); 观察组和对照组并发症发生率分别为11.2%和23.6%, 观察组的并发症发生率明显低于对照组, 差异有统计意义($P < 0.05$)。

3 讨论

手部烧伤是临床外科常见的一种疾病, 在病情得到治疗康复之后, 往往会在一定程度上影响到患者烧伤部位的美观。为了使患者的整形效果得到最优效果, 在治疗基础上还要根据患者具体情况结合人性化的护理方法配合治疗^[5-6]。

由于烧伤患者的患部失去了皮肤这道屏障的保护, (下转第55页)

表1 两组患者疼痛程度对比

组别	n	术后1d	术后3d	术后7d
观察组	30	5.86 ± 0.87	3.75 ± 0.68	1.27 ± 0.19
对照组	30	6.31 ± 0.78	4.89 ± 0.49	2.61 ± 0.28
t		-3.876	-7.786	-19.391
P		<0.001	<0.001	<0.001

表2 两组患者满意度对比

组别	n	生活质量	心理支持	功能恢复
观察组	30	4.19 ± 0.24	4.70 ± 0.31	4.49 ± 0.21
对照组	30	3.79 ± 0.61	3.92 ± 0.55	4.11 ± 0.39
t		3.743	6.465	5.786
P		<0.001	<0.001	<0.001