·腹部疾病·

探讨临床护理路径在产科全程护理中的应用效果

广东省梅州市大埔县人民医院 （广东 梅州 514299）
张文丽 郭丹林 饶翠丹

【摘要】**目的** 分析并研究临床护理路径(Climical nursing pathway,CNP)在产科全程护理中的应用效果。**方法** 选取本院在2015-2016年间收治的170例产妇作为研究对象，依照入院时间，将其随机分为对照组和观察组，其中，对照组80例，观察组90例。对照组采用常规化的护理路径，观察组基于对照组，采用临床护理路径。对比两组产妇的护理满意度、住院费用、住院时间以及产妇的健康教育达标率等数据。**结果** 观察组的临床效果明显优于对照组。观察组的平均住院时间为(3.56±1.64)天，平均住院费用为(1978.23±491.21)元；对照组平均住院时间为(6.36±3.14)天，平均住院费用为（2397.11±571.56)元，对比差异有统计学意义(P＜0.05)。观察组产妇的健康教育达标率为90%，对照组产妇的健康教育达标率为75%，二者差异具有统计学意义(P＜0.05)；观察组产妇的护理满意度为92.22%，对照组产妇的护理满意度为77.50%，差异有统计学意义(P＜0.05)。**结论** 临床护理路径在妇产科患者中的有效应用，可以增强产妇的健康教育达标率，减少住院所需的费用并缩短产妇的住院时间，可在临床护理中大力推广。

【关键词】临床路径；护理；产科
【中图分类号】R473.71
【文献标识码】A
DOI:10.3969/j.issn.1009-3257.2016.06.019

Discuss the Application Effect of Clinical Nursing Pathway in the Whole Course of Obstetrics Nursing

ZHANG Wen-li, GUO Dan-lin, RAO Cui-dan. Dapu People's Hospital of Guangdong Meizhou, Meizhou 514299, Guangdong Province, China

[Abstract] ***Objective*** To analyze and study the clinical care path (Climical nursing pathway, CNP) application in the obstetric nursing. ***Methods*** Select 170 cases of maternal as research subjects in our hospital from 2015--2016, in accordance with the time of admission were randomly divided into control group and observation group, in which the control group of 80 patients, 90 cases of observation group. The control group received routine care of the path, based on the observation group in the control group, the use of clinical nursing path. Compared two groups of maternal satisfaction with care, hospital costs, length of stay and health education compliance rate of maternal data. ***Results*** The clinical effect of the observation group than the control group. The average length of stay in the observation group was (3.56±1.64) days, the average cost of hospitalization was (1978.23±491.21) yuan; the control group, the average length of stay was (6.36 ± 3.14) days, the average cost of hospitalization was (2397.11±571.56) yuan, compared to there are differences, there are statistically significant (P<0.05). Observation group maternal health education compliance rate was 90%, and health education compliance rate was 75% in the control group of women, there are differences between the two, there was statistically significant (P<0.05), the observation group maternal nursing satisfaction for 92.22 percent, the control group mothers nursing satisfaction with 77.50%, the difference was statistically significant (P<0.05). ***Conclusion*** The effective application of clinical nursing path in obstetrics and gynecology patients, can enhance compliance rate of maternal health education, reduce hospitalization and reduce the cost of maternal hospital stay short, you can promote in clinical care.

[Key words] Clinical Pathway; Nursing; Hospitals; Maternity

临床护理路径要求护理人员需依据患者的实际情况制定护理方案，通过图表等形式，为患者提供周到服务、细致照顾，使诊疗护理的过程具有科学性、有序性，进而减少对患者的护理疏漏，减短患者的住院天数，促进其尽快康复。目前，我国政策支持晚婚晚育，因此产妇的年龄相对较高，这在一定程度上提高了医院对于产妇的护理需求。本院为了提高妇产科的护理质量，满足产妇的护理需求，积极引进临床护理路径思维，为自然分娩的产妇提供更为全面的临床护理，并在实践中取得明显效果，结果报告如下。

作者简介：张文丽，女，主管护师，大学本科，现主要从事全科护理工作
通讯作者：张文丽

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取本院在2015～2016年间收治的170例产妇作为研究对象，依照入院时间，将其随机分为对照组和观察组，其中，对照组80例，观察组90例。对照组中产妇的最大年龄为35岁，最小年龄为20岁，平均(29.21±1.21)岁。观察组中产妇的最大年龄为32岁，最小年龄为21岁，平均(27.15±1.34)岁。所有产妇为初产妇，孕周为39～41周，没有出现妊娠并发症等，且产程无延长预兆，产妇在分娩2个小时以内的出血量不高于400毫升。其中，排除标准为产妇分娩后产生乳腺炎、全身发热等症状。对比两组产妇的年龄、文化程度、家庭经济情况等数据，差异无统计学意义(P＞0.05)。

1.2 方法 对照组采用传统的护理路径，包括产妇知识教育、观察血压、血糖等生命特征等。观察组基于对照组，采用临床护理路径进行护理。在科室的实际情况前提下，相关护理人员不断完善并充实CNP，制定出一套较为科学的围生产期产妇临床护理路径。临床护理路径表中，应严格标明时间、护理流程、护理目标与评价等内容，使产妇自觉参与护理，并对产妇进行有针对性、动态性、连续性、计划性的健康知识教育，具体可为产妇制定健康教育层面的临床护理路径表格。内容可包括：

孕晚期：此阶段，护理人员需要对产妇进行产前护理，如医院介绍、科室介绍、自我介绍以及病房的整体环境等。并为产妇细心讲解产前知识、医学检查的方法、时间、目的等，明确产前的食物饮食等注意事项，及时消除产妇的焦虑、紧张等情绪。主要的教育方式可采用视频观看、阅读手册等。

分娩期：此阶段，护理人员要注重对产妇的产程观察护理，可以通过语言、动作等方式与产妇交流，分散产妇的注意力，尽量减轻产妇在分娩中的疼痛感。护理人员需积极配合医师进行指标记录，并实时介绍产妇的产程发展状况，引导产妇如何配合护理人员，分散产妇的恐惧、紧张心理，提高产妇的分娩信心。主要教育方式为现场讲解。

产后一周：为患者讲解分娩后可能引发的不适感，以及相关的注意事项。为产妇进行产后护理，如观察产妇是否出现阴道出血、腹痛等症状，并督促产妇及时服用药物。产妇出现不适感时，需及时讲解缓解方式，指导产妇的哺乳、卫生清洁等方法，并在产妇基本恢复后指导出院。主要教育方式为电话回访，现场指导等。

1.3 观察指标 对比两组产妇的护理满意度、平均住院时间、住院费用、健康教育达标率等数据。

1.4 统计学分析 数据采用SPSS17.0软件处理，产妇的护理满意度、健康教育达标率以百分率(%)表示，行χ^2检验，产妇的平均住院费用与时间用($\bar{x}\pm s$)表示，用t检验，若P＜0.05表示差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 对比两组健康教育达标率、护理满意度 将两组产妇的健康教育达标率进行对比，观察组的达标率为90%，对照组的达标率为75%；对比有差异，有统计学意义(P＜0.05)。将两组产妇的护理满意度进行对比，观察组的满意度为92.22%，对照组的满意度为77.5%，对比差异具有统计学意义(P＜0.05)，见表2。

2.2 对比两组平均住院时间、平均住院费用 对比两组产妇的平均住院时间与平均住院费用，观察组均少于对照组(P＜0.05)，见表2。

3 讨 论

CNP模式属于标准化的护理模式，能够控制医疗费用的不断增长趋势，提高医院的护理水平。运用CNP模式进行产科护理，具有其明显优势：第一，能够对产妇进行全面性、系统化、科学性的健康教育，使产妇对分娩知识有更深的认识，增强采用自然分娩方式的自信心，并熟知分娩技巧，保持乐观心态，减少剖宫产率，加快产妇的健康恢复。（下转第 50 页）

表1 对比两组产妇的健康达标状况与护理满意度[n（%）]

组别	例数	健康教育达标		护理满意度	
		达标	达标率	满意	满意度
观察组	90	81	90.00a	83	92.22b
对照组	80	60	75.00	62	77.50
P		P＜0.05		P＜0.05	

注：a表示与对照组相比，P＜0.05，b表示与对照组相比，P＜0.05

表2 对比两组产妇的平均住院费用与时间($\bar{x}\pm s$)

组别	例数（n）	平均住院时间（d）	平均住院费用（元）
观察组	90	3.56±1.64#	1978.23±491.21#
对照组	80	6.36±3.14	2397.11±571.56
P		P＜0.05	P＜0.05

注：#表示与对照组相比，P＜0.05