

· 腹部疾病 ·

拉贝洛尔联合硫酸镁对妊娠期高血压患者妊娠结局的影响

广东省阳江市阳东区妇幼保健院妇产科 (广东 阳江 529931)

梁仕英

【摘要】目的 探讨在妊娠期高血压患者中采用拉贝洛尔与硫酸镁联合进行治疗对妊娠结局的影响。**方法** 选取2014年4月-2016年4月我院收治的58例妊娠期高血压患者,根据住院顺序随机分为实验组和对照组,每组各29例患者。对照组患者通过硫酸镁进行治疗,实验组患者通过拉贝洛尔与硫酸镁联合进行治疗,对比两组患者血压情况、分娩方式以及新生儿结局。**结果** 两组患者在治疗后血压均有明显的下降,但是实验组患者治疗后的血压值低于对照组,两组患者间差异有统计学意义($P < 0.05$)。实验组患者的自然分娩率明显高于对照组患者,两组患者自然分娩率间的差异有统计学意义($P < 0.05$)。实验组早产率、宫内窘迫率以及新生儿窒息率均明显低于对照组,两组间差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在妊娠期高血压患者中采用拉贝洛尔与硫酸镁联合进行治疗,有效地降低了患者的血压,提高了自然分娩率,也改善了新生儿结局情况,值得在临床上进行推广应用。

【关键词】 拉贝洛尔; 硫酸镁; 妊娠期; 高血压; 妊娠结局

【中图分类号】 R714.25; R972+.4

【文献标识码】 A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2016.06.016

Effect of Labetalol Combined with Magnesium Sulfate on Pregnancy Outcome in Patients with Hypertension

LIANG Shi-ying. Department of Obstetrics and Gynecology, Yangdong MCH, Yangjiang 529931, Guangdong Province, China

【Abstract】Objective To study in patients with hypertension in pregnancy with labetalol and Magnesium Sulfate joint treatment on the outcome of pregnancy. **Methods** 58 cases of patients with gestational hypertension from April 2014 -2016 year in April in our hospital, according to the order of hospitalization were randomly divided into experimental group and control group, 29 patients in each group. The patients in the control group through the treatment of patients in the experimental group by Magnesium Sulfate, Magnesium Sulfate and labetalol combined therapy, compared two groups of patients with blood pressure, mode of delivery and neonatal outcomes. **Results** the two groups after treatment in patients with blood pressure significantly decreased, but experimental group after treatment in patients with blood pressure lower than the control group, two groups of patients with obvious differences ($P < 0.05$). The patients in the experimental group the natural birth rate was significantly higher than the control group. The difference between the two groups in the rate of natural childbirth was significantly ($P < 0.05$). The experimental group of preterm birth Rate, intrauterine distress rate and the rate of neonatal asphyxia were significantly lower than those in control group. Between the two groups significant difference ($P < 0.05$). **Conclusion** In patients with pregnancy induced hypertension in the labetalol and magnesium sulfate combined therapy, effectively reduces the patient's blood pressure, increase the natural delivery rate, but also improve the neonatal outcome, it is worthy of popularization and application in clinic.

【Key words】 Labetalol; Magnesium Sulfate; Pregnancy; Hypertension; Pregnancy Outcome

在临床上,妊娠期高血压的症状主要为高血压、尿蛋白以及水肿,这是一种比较常见的孕妇并发症^[1]。在妊娠20周之后该病的发病率比较高,可以导致孕妇胎盘早剥以及早产,严重时会造成流产,对母婴安全产生了比较严重的威胁^[2]。所以,对妊娠期高血压进行有效地治疗就显得十分有意义。为了探讨在妊娠期高血压患者中采用拉贝洛尔与硫酸镁联合进行治疗对妊娠结局的影响,本次研究选取了我院收治的58

例妊娠期高血压患者来作为研究对象,获得了很好的临床效果,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2014年4月~2016年4月我院收治的58例妊娠期高血压患者,根据住院顺序随机分为实验组和对照组,每组各29例患者。患者的

最大年龄为42岁, 最小年龄为28岁, 平均年龄为(33.24±2.15)岁; 患者的最大孕周为41周, 最小孕周为34周, 平均孕周为(37.12±2.14)周。两组患者的年龄以及孕周间的差异不明显, 没有统计学意义($P > 0.05$), 具有可比性。

纳入标准: 对硫酸镁以及拉贝洛尔没有过敏反应的患者; 患者的年龄在20-42岁之间; 患者的孕周在33~42周之间; 没有重要脏器疾病的患者。排除胎儿异常发育、胎膜早破以及合并其他疾病的患者。

1.2 方法 对照组患者通过硫酸镁进行治疗: 把10ml的硫酸镁溶于葡萄糖注射液(10%)后进行静脉滴注, 每天1次, 10天为1个疗程。实验组患者在对照组患者的基础上加用拉贝洛尔来进行治疗: 饭后口服拉贝洛尔, 每次2片, 每天3次, 15天为1个疗程。两组患者都用要到分娩前。

1.3 观察指标 观察并记录两组患者在治疗前后血压、分娩方式以及新生儿结局情况。

1.4 统计学分析 数据由SPSS19.0软件来进行统计和分析, 计数以(%)进行表示, 并行卡方检验, 计量以($\bar{x} \pm s$)进行表示, 用t检验, 当 $P < 0.05$ 时, 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者在治疗后血压情况的比较 两组患者在治疗后血压均有明显的下降, 但是实验组患者治疗后的血压值低于对照组, 两组患者间差异具有统计学意义($P < 0.05$), 见表1。

表1 两组患者在治疗后血压情况的比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	时间	收缩压 (mm Hg)	舒张压 (mm Hg)
实验组	29	治疗前	162.28±5.27	105.15±3.19
		治疗后	121.08±3.64	82.51±2.58
对照组	29	治疗前	163.97±5.18	106.21±3.17
		治疗后	139.17±4.56	91.47±2.41

表2 两组患者治疗后分娩方式的比较 [n(%)]

组别	例数	自然分娩	剖腹产	其他
实验组	29	26 (89.65)	2 (6.90)	1 (3.45)
对照组	29	19 (65.52)	7 (24.14)	3 (10.34)

表3 两组新生儿结局的比较[n(%)]

组别	例数	早产	宫内窘迫	新生儿窒息
实验组	29	1 (3.45)	2 (6.90)	1 (3.45)
对照组	29	7 (24.14)	9 (31.03)	8 (27.59)

2.2 两组患者治疗后分娩方式的比较 实验组患者在治疗后的自然分娩率为89.65%, 对照组患者在治疗后的自然分娩率为65.52%, 两组患者自然分娩率间的差异具有统计学意义($P < 0.05$), 见表2。

2.3 两组新生儿结局的比较 实验组早产率为3.45%, 宫内窘迫率为6.90%, 新生儿窒息率为3.45%; 对照组早产率为24.14%, 宫内窘迫率为31.03%, 新生儿窒息率为27.59%。两组间差异具有统计学意义($P < 0.05$), 见表3。

3 讨论

妊娠期是一个比较特殊的时期, 当在此时期发生高血压时, 使用适用于正常生理的降压药物会对母婴造成比较大的伤害, 对于妊娠期高血压如何进行治疗是医学界比较关注的问题^[3]。硫酸镁一直是妊娠期高血压治疗的一线药物, 抗抽搐以及抗惊厥的效果很好^[4]。患者在服用硫酸镁之后, 硫酸镁与神经肌迅速的接头, 抑制运动神经纤维冲动, 减少乙酰胆碱释放, 从而使平滑肌得到扩张, 并降低了细胞钙离子浓度^[5]。不过, 有相关的临床研究证明硫酸镁的降压效果比较缓慢, 并且如果使用不恰当时可能会导致患者镁中毒, 威胁到了母婴的生命安全。而拉贝洛尔是具有抗结剂作用的一种降压药物, 可以扩张患者的血管容量, 减少心肌的耗氧量, 心脏负荷得到减轻, 减少心输出量, 从而增加了胎盘血和肾血的流量, 使痉挛得到解除, 改善了妊娠结局^[6-8]。为了探讨在妊娠期

高血压患者中采用拉贝洛尔与硫酸镁联合进行治疗对妊娠结局的影响, 本次研究选取了我院收治的58例妊娠期高血压患者作为研究对象, 本次研究的结果表明, 两组患者在治疗后血压均有明显的下降, 但是实验组患者治疗后的血压值低于对照组, 两组患者间差异具有统计学意义($P < 0.05$)。实验组患者的自然分娩率明显高于对照组患者, 两组患者自然分娩率间的差异具有统计学意义($P < 0.05$)。实验组早产率、宫内窘迫率以及新生儿窒息率均明显低于对照组, 两组间差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结果说明, 在妊娠期高血压患者中采用拉贝洛尔与硫酸镁联合进行治疗, 有效地降低了患者的血压, 提高了自然分娩率, (下转第43页)