

· 胸部疾病 ·

循证护理对改善心绞痛患者预后及提高康复效果的临床价值

河南理工大学第一附属医院(焦作市第二人民医院)心血管内科二区 (河南 焦作 454001)

杨彦萍 秦 婷 李 欣

【摘要】目的 探讨循证护理对改善心绞痛患者预后及提高康复效果的临床价值。方法 选取2015年1月至2016年2月来医院治疗的心绞痛患者86例作为研究对象,随机数字表法分为对照组和观察组,每组43例,对照组给予常规护理干预,观察组给予循证护理,比较两组患者护理干预后的康复效果。结果 两组患者护理后的心绞痛各项指标较护理前有所改善,差异均有统计学意义($P < 0.05$),观察组护理后的心绞痛各项指标优于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$);观察组治疗依从率为97.67%,显著高于对照组的62.79%,二组比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 对心绞痛患者实施循证护理,有助于提高患者治疗依从性,改善患者生活质量,从而提高康复效果。

【关键词】心绞痛;循证护理;依从性;康复效果

【中图分类号】R541.4;R473.5

【文献标识码】A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2016.06.011

Clinical Value of Evidence-based Nursing in Improving the Prognosis and Rehabilitation Efficacy of Patients with Angina Pectoris

YANG Yan-ping, QIN Ting, LI Xin. Department of Cardiovascular Diseases, The First Affiliated Hospital of Henan Polytechnic University, Jiaozuo Second People's Hospital, Jiaozuo 454001, Henan Province, China

【Abstract】Objective To study the clinical value of evidence-based nursing in improving the prognosis and rehabilitation efficacy of patients with angina pectoris. Methods From Jan. 2015 to Feb. 2016, a total of 86 patients with angina pectoris in our hospital were taken as the clinical research objects, and they were randomly divided into observation group(43 cases) and control group(43 cases). Patients in the control group were treated with conventional nursing, and the other patients in the observation group were treated with evidence-based nursing in order to compare their rehabilitation efficacy. Results After nursing, the indexes of angina pectoris in both groups were improved than before nursing, and their differences were statistically significant ($P < 0.05$), the indexes of angina pectoris in the observation group were better than those in the control group, and their differences were statistically significant ($P < 0.05$), the compliance rate in the observation group was 97.67% which was higher than that in the control group 62.79%, and their difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion Evidence-based nursing which is helpful to increase treatment compliance of patients with angina pectoris can improve patients' life quality and rehabilitation efficacy.

【Key words】Angina Pectoris; Evidence-based Nursing; Compliance; Rehabilitation Efficacy

心绞痛是临床中常见病,是指冠状动脉粥样硬化引起心肌缺血缺氧而导致心前区剧烈疼痛的一种疾病,发病率较高,对患者的生活质量造成不良影响。在现代医学模式下,对心绞痛患者实施护理干预具有非常重要的临床意义。循证护理作为一种新型护理模式,是指在计划护理活动中,护理人员将理论知识与患者的实际病情结合起来,经临床调研,寻找可信度高、有科学性的研究结果作为护理实施依据,寻找实证,并依据该实证对患者实施针对性护理,以达到良好的护理效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择2015年1月至2016年2月来医院治疗的心绞痛患者86例,均符合心绞痛的相关诊断标准^[1],排除免疫系统疾病严重患者;肝肾障碍、心肾功能不全患者;对药物过敏患者。所有患者均签署知情同意书,经医院伦理委员会批准。随机分为对照组和观察组,每组43例。观察组男25例,女18例;年龄60~82岁,平均年龄(74.3±2.4)岁;体质量46~75kg,平均体质量(58.6±2.4)kg。对照组男26例,女17例;年龄61~83岁,平均年龄(75.6±2.5)

岁; 体质量47~76kg, 平均体重(59.6 ± 2.8)kg。两组患者一般资料比较差异均无统计学意义($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法 两组患者均接受常规药物治疗, 对照组行常规护理, 密切观察患者的生命体征变化, 包括呼吸频率、血压、脉搏、体温等。观察组在常规护理基础上实施询证护理, 包括: ①制定询证护理计划, 根据患者的实际情况及日常护理中遇到的问题制定询证护理计划; ②询证支持, 通过查找相关资料、求证等方式, 寻找有效的护理方法, 并结合护理实践内容, 科学的筛选出最佳护理实证; ③询证应用: 健康指导: 对患者及其家属进行健康宣教, 让患者对该疾病有一定认识和了解, 使患者积极配合治疗; 心理护理: 积极主动与患者交流, 根据患者的心理变化给予针对性护理, 倾听患者诉苦, 缓解患者的心理负担, 使患者保持良好的心态配合治疗; 饮食护理: 进食高蛋白、高维生素食物, 坚持少量多餐的原则, 禁忌辛辣食品及高热量、高胆固醇食物; 医嘱依从性: 向患者详细讲解长期服药的重要性及随意更改药量的危害, 让患者遵医嘱用药; 并向患者及其家属讲解用药的注意事项及出现的不良反应情况, 一旦出现异常, 需及时来院诊治; 生活护理: 帮助患者改掉吸烟、饮酒等不良生活习惯, 待患者病情稳定后, 适当进行下床活动, 建议患者适当做有氧运动, 如散步、慢跑, 打太极等, 注意活动强度不宜过大。

1.3 观察指标 采用西雅图心绞痛量表(SAQ)^[2]对两组患者的心绞痛发作指标进行评估, 包括心绞痛发作次数(AF)、心绞痛稳定状态(AS)、躯体活动受限程度(PL)、对病情认知程度(DP)及护理满意度程度(Ts), 实行100分制, 分数越高, 表明患者的机体状况及生活质量越好。治疗依从性: 完全依从: 患者自觉按照医生要求按时服药; 部分依从: 患者需在家属、医生督促下按时服药; 不依从: 患者不准时服药或自行更改服药剂量。依从率=完全依从+部分依从。

1.4 统计学方法 采用统计学软件SPSS 17.0数

据包进行分析, 计量资料采用($\bar{x} \pm s$)表示, 计量资料的对比采用t检验, 计数资料的对比采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者心绞痛相关指标比较 两组患者护理后的心绞痛各项指标较护理前有所改善, 差异均有统计学意义($P < 0.05$); 观察组护理后的心绞痛各项指标优于对照组, 差异均有统计学意义($P < 0.05$), 见表1。

2.2 两组患者治疗依从性比较 观察组完全依从、部分依从、不依从分别为31例、11例, 1例, 依从率为97.67%, 对照组完全依从、部分依从、不依从分别为17例、20例, 6例, 依从率为62.79%, 观察组依从率显著高于对照组, 差异有统计学意义($\chi^2=38.3512$, $P=0.0000$)。

3 讨论

心绞痛是临床中常见一种疾病, 多发生于老年人, 对患者的生活质量造成不良影响。近几年, 随着冠心病的患病人数日益增多, 老年心绞痛的发病率也逐渐提高。为改善该病的临床预后, 提高康复效果, 有学者对心绞痛的护理干预进行了大量研究^[3]。在现代医学模式下, 询证护理在临床中得到广泛应用, 属于一种新型护理模式。在询证护理中, 将患者的需求作为出发点, 为患者提供规范化的整体护理时, 还需要了解到自行护理的重要性, 以最大限度地满足患者需求。询证护理的实施, 具有以下优点: ①满足患者需求, 提高患者满意度, 通过科学合理的护理实证, 可有效节省护理资源, 有效减轻患者的经济负担; ②提高护理质量, 通过规范相关操作体系, 有计划、有目的的对患者进行健康指导, 使患者对疾病知识有一定了解; ③提高护士专业水平, 因询证护理的可视性

表1 两组患者护理前后心绞痛相关指标比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	时间	AF	AS	PL	DP	Ts
对照组 (n=43)	护理前	65.48 $\pm$ 3.21	41.28 $\pm$ 2.37	64.54 $\pm$ 4.32	48.76 $\pm$ 3.21	58.67 $\pm$ 3.25
	护理后	71.23 $\pm$ 4.45*	62.37 $\pm$ 3.79*	60.78 $\pm$ 5.23*	54.38 $\pm$ 4.28*	66.58 $\pm$ 5.34*
观察组 (n=43)	护理前	65.89 $\pm$ 3.27	40.45 $\pm$ 2.67	65.32 $\pm$ 4.12	47.56 $\pm$ 3.48	59.34 $\pm$ 3.56
	护理后	85.46 $\pm$ 6.54*#	78.45 $\pm$ 5.67*#	79.34 $\pm$ 3.23*#	69.75 $\pm$ 5.39*#	80.32 $\pm$ 6.34*#

注: *与护理前比较, * $P < 0.05$; #与对照组比较, # $P < 0.05$

及时限性,一方面规范了护理人员的护理行为,另一方面通过护理人员不断对健康指导进行评价和纠正,提高护理人员的专业水平^[4]。经本组分析研究,结果发现患者的临床预后达到相应改善,治疗依从性也达到明显提高。可见询证护理在心绞痛中的应用效果显著,改善患者的临床症状,提高患者治疗依从性,从而提高康复效果。

参考文献

- [1] 郭丽丽.循证护理对老年心绞痛患者医嘱依从性及康复效果的影响[J].中国实用护理杂志,2010,26(34):12-14.
- [2] 薛志萍.循证护理对冠心病遵医行为及心绞痛发作的影响[J].国际护理学杂志,2013,32(9):1945-1946.
- [3] 钟赛银.循证护理模式对老年心绞痛患者预后及依从性的影响与分析[J].中外医学研究,2013,3(24):126-126,127.
- [4] 荆松宾,巴宁,郭薇等.老年心绞痛患者应用循证护理对其遵循医嘱及康复效果的影响[J].中国伤残医学,2013,3(12):299-300.

【收稿日期】2016-10-24

(上接第 18 页)

表2 两组患儿临床治疗有效率对比

组别	例数	无效/n	有效/n	显效/n	有效率/n (%)
观察组	50	4	15	31	46 (92.00)
对照组	50	13	27	10	37 (74.00)
χ^2					5.74
P					0.01

例如,生活条件、气候、遗传等。临床医学表明,小儿支气管哮喘发病与炎性介质、炎性细胞之间存在密切关联,炎症可以导致患儿出现非特异性气道高反应,诱发气道平滑肌痉挛以及黏膜水肿、充血,增加腺体分泌量。因此,小儿支气管哮喘临床治疗不仅要采取支气管解痉药物,还要采取抗炎药物^[4]。

当前,支气管哮喘治疗的主要措施便是吸入治疗,布地奈德作为一种糖皮质激素,具有非常显著的局部抗炎效果,而且不会抑制患儿的下丘脑-垂体-肾上腺轴,可以通过提高溶酶体膜、平滑肌细胞以及内皮细胞稳定性,降低炎性介质活性以及释放;万托林属于肾上腺素受体激动剂,可以在小气道发挥作用,通过偶联腺苷酸环化酶、G蛋白,提升细胞内的cAMP,促使黏膜纤毛具有更强的清除功能,从而改善

患儿的肺通气功能^[5]。

综上所述,在小儿支气管哮喘临床治疗过程中,对患儿行糖皮质激素吸入治疗,不仅具有非常可观的解痉、化痰、消炎、改善肺循环的作用,还具有无痛、不良反应轻的特点,在提高患儿临床治疗效果的同时,还能保证其预后发展质量,值得临床推广。

参考文献

- [1] Hodyl NA, Wyper H, Osei-Kumah A, et al. Sex-specific associations between cortisol and birth weight in pregnancies complicated by asthma are not due to differential glucocorticoid receptor expression[J]. Thorax, 2010, 65(8):677-683.
- [2] 谢彬.定喘汤加减方配合气道吸入糖皮质激素与 β_2 受体激动剂治疗小儿支气管哮喘[J].中国实验方剂学杂志,2013,17(6):247-248.
- [3] 熊志勇.长期吸入糖皮质激素对小儿支气管哮喘血清中IL-6、IL-8及TNF- α 水平的影响分析[J].中国医疗前沿,2013,21(19):50-50,51.
- [4] 李琼,王艳,荣潇等.自拟方剂联合小剂量西药预防小儿支气管哮喘发作的临床研究[J].中国妇幼保健,2014,27(4):612-614.
- [5] 何邈,段钧,赵瑞秋等.结核感染对小儿支气管哮喘吸入糖皮质激素治疗长期效果的影响及其机制探讨[J].河北医学,2014,4(1):3-6.

【收稿日期】2016-10-24

(上接第 22 页)

参考文献

- [1] 戴静.高龄患者呼吸机相关性肺炎的护理研究[J].中国保健营养(下旬刊),2012,22(2):117-117.
- [2] 杨礼莲.呼吸机治疗成人呼吸窘迫综合征的临床观察及护理[J].中外健康文摘,2012,9(9):252-254.

- [3] 梁结柱,欧志英,陈励和等.综合性干预措施对呼吸机相关性肺炎的影响[J].广州医药,2013,44(2):5-7.
- [4] 孙兰.20例呼吸机相关性肺炎的因素探讨[J].中外医学研究,2012,10(17):187-188.
- [5] 董萍.分析ICU探视制度对患者及家属的影响[J].中国美容医学,2012,21(8):425-426.
- [6] 王海燕,王书会,刘艳等.某教学医院ICU医院感染影响因素研究[J].中国消毒学杂志,2012,29(7):597-598.

【收稿日期】2016-10-24