

· 系统性疾病 ·

成人隐匿性自身免疫性糖尿病13例

中国人民解放军军委机关事务管理局保健处 (北京 100034)

李德斌

【摘要】目的 探讨在已明确诊断2型糖尿病的患者中,成人隐匿性自身免疫性糖尿病在其中所占的百分比。**方法** 对已明确诊断的2型糖尿病178例,依据BMI进行分组,按成人隐匿性自身免疫性糖尿病诊断标准,检测空腹C肽、谷氨酸脱羧酶抗体(GAD65)、胰岛细胞自身抗体(ICAs)。**结果** 在已明确诊断的2型糖尿病178例患者中,检测出成人隐匿性自身免疫性糖尿病共13例,其中消瘦组和正常组分别占5.62%(10/178),1.65%(3/178),而超重和肥胖组为0%,合计7.31%,这一比率较明显低于有效控制糖尿病全球合作组织(GPEDM)发布的10%,高于国内相关报道患病率6.0%。**结论** 临床医生要警惕成人隐匿性自身免疫性糖尿病这一亚型在2型糖尿病中的存在。

【关键词】 糖尿病; 自身免疫; 抗体

【中图分类号】 R587.1

【文献标识码】 A

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2015.06.025

Latent Autoimmune Diabetes in Adults

LI De-bin, Bureau of Health Care, Headquarters of the General, PLA, Beijing 100034 China

[Abstract] **Objective** To investigate the proportion of latent autoimmune diabetes in adult (LADA) in patients with type 2 diabetes mellitus. **Methods** A total of 178 patients with type 2 diabetes mellitus were classified by body mass index (BMI) levels. Fasting plasma C-peptide, glutamic acid decarboxylase antibody (GAD65), and islet cell autoantibody (ICAs) were detected. **Results** The proportion of LADA in patients with type 2 diabetes mellitus of angular group and normal group were 5.62%(10/178),1.65%(3/178)respectively.No patient was LADA in overweight or obese group. The total proportion of LADA in the present study was 7.31%, which was significantly lower than the proportion (10.0%) reported by Global Partnership for Effective Diabetes Management but higher than the proportion of 6.0% reported by several studies in China. **Conclusion** LADA in patients with type 2 diabetes mellitus should be taken into account in clinical practice.

[key words] Diabetes Mellitus; Autoimmune; Antibody

成人隐匿性自身免疫性糖尿病(latent autoimmune diabetes in adults, LADA)。一直以来认为是1型糖尿病中间特殊亚型。由于胰岛细胞破坏速度慢,多年中仍有一定量的 β -细胞存活有胰岛素分泌功能,但胰岛素分泌量减少^[1],临床上很少或不发生酮症酸中毒。在很长一段时间内被诊断为2型糖尿病,直到病程后期胰岛素分泌量极少,体形消瘦,需要胰岛素治疗才能达标血糖水平,预防酮症酸中毒的发生。此时,查血清空腹C肽低下、GAD65、ICAs抗体阳性,才明确诊断为成人隐匿性自身免疫性糖尿病。

1 临床资料

1.1 一般情况 来自医保定点医院已明确诊断为2型糖尿病病人,口服药物降糖治疗在1年半以上者,共178例。其中男性152例,女性26例。年龄在47~76岁间,平均年龄61.5岁。

1.2 方法 按体重指数MBI(Body Mass Index, BMI)分4组, <18.5为消瘦、18.6~23.9为正常、24~27.9为超重、>28为肥胖。抽血查空腹、餐后血糖再次明确糖尿病诊断。同时抽血筛查LADA,项目:血浆C肽含量、GAD65、ICAs阳性率。采用ELISA法。

1.3 依据中华医学会糖尿病分会2010年颁布的《中国糖尿病防治指南》建议我国人群采用1999年

WHO诊断标准：(1)糖尿病症状+任意时间血浆葡萄糖 $\geq 11.1\text{mmol/l}$ ；(2)空腹血浆葡萄糖(FDG)水平 $\geq 7.0\text{mmol/l}$ ；(3)OGTT试验中2小时血浆葡萄糖水平 $\geq 11.1\text{mmol/l}$ 。成人LADA诊断标准：按《中国糖尿病防治指南》达到2型糖尿病诊断；空腹血浆C肽低于正常参考值 $< 1.5\text{nmol/l}$ 、GAD65阳性、ICAs阳性、确诊为2型糖尿病后6个月内未用胰岛素治疗者。

2 结 果

参加本次LADA筛查对象都明确诊断为2型糖尿病病人178例，消瘦组15人中测得空腹C肽 $< 1.5\text{nmol}$ 、GAD65阳性、ICAs阳性10例，占5.62%。正常组70人中测得空腹C肽 $< 1.5\text{nmol}$ 、GAD65、ICAs阳性3例，占1.69%。超重组74人、肥胖组19人中测得空腹C肽 $< 1.5\text{nmol}$ 、GADA、ICAs阳性为0。4组例空腹C肽 $< 5\text{nmol}$ 、GAD65、ICAs三者相加诊断为LADA13例，占7.31%。按体重指数分组统计结果显示，LADA都出现在消瘦和正常组，而超重和肥胖组无。详见表1。

表1按体重指数(BMI)分组LADA检出百分率

BMI	人数	空腹C肽 $< 1.5\text{nmol}$	GAD65阳性	ICAs阳性	%
消瘦	15	10	10	10	5.62
正常	70	3	3	3	1.69
超重	74	0	0	0	0
肥胖	19	0	0	0	0
合计	178	13	13	13	7.31

3 讨 论

本次LADA筛查对象都明确诊断为2型糖尿病病人共178例，降糖药物治疗中最短时间也在一年半以上，筛查出诊断为LADA13例，此后随访中有5例需胰岛素治疗，其中2例行胰岛素泵^[2]治疗。临床上，在2型糖尿病这一群组中，少数口服药物降糖治疗患者在治疗过程中体重减轻渐成消瘦体形，提示这些病人中有患LADA可能，应尽快明确诊断，胰岛素治疗。

2012年2月GPEDM发布的《2型糖尿病临床实践指南》中LADA占2型糖尿病比率是10%，本文统计比率明显低，这可能是在所测的抗体覆盖面有关，如：ZnT8A等。比国内相关报告患病率6.0%略高^[3]，也可能是全部受检者是已被确诊为2型糖尿病病人所致和筛查基数小等因素有关。GPEDM指出：在所有2型糖尿

病人中，该病约占10%且多见于体形消瘦者，疑似LADA的患者，应尽早查血浆c肽、GAD65抗体等。本报道检测的结果虽低于GPEDM。检出10例LADA患者出现在体形消瘦2型糖尿病人中，但有3例也出现在体重正常组中。该指南也同时指出：应尽早发现LADA及时给予胰岛素治疗，控制好血糖预防酮症及相关并发症的发生。临床医生要警惕LADA这一亚型在2型糖尿病中的存在。在未给予胰岛素治疗前，在胰岛功能分泌低下情况下选用促泌剂如磺脲类降糖药物^[4]，这样不仅不能管理好血糖，同时加重了胰岛 β -细胞功能的负担^[5]，造成了鞭打瘦马的恶果。而在一些医疗条件较差的地域没有条件做相应检查，医生对体重渐进减轻明显，药物降糖治疗明显不达标患者，应尽使用胰岛素治疗是个不错的选择，对疾病预后大有裨益。

目前，随着对糖尿病机理发生、发展新认识，新的降糖药物运用于临床上，对血糖的管理，对胰岛的保护作用给临床医生开阔了美好的前景，有关研究提示，沙格列汀对LADA患者疗效及耐受性俱佳。LADA是1型糖尿病的一个亚型或是介于1、2型之间，以及

是否必须尽早使用胰岛素还有待进一步探讨。

参 考 文 献

- [1] 张文秀,梁升红.糖尿病健康教育临床观察[J].罕少疾病杂志.2010,17(3):54-55.
- [2] 林远,张宁波.胰岛素治疗1型糖尿病临床疗效的观察[J].罕少疾病杂志.2008,6(3): 35-37.
- [3] 胡仁明,朱禧星.实用内科学,第13版,人民卫生出版社.2011:1018-1019.
- [4] 周智广,李霞.成人隐匿性自身免疫糖尿病研究的新进展[J].中国医学科学院学报, 2003,25(5):631-633.
- [5] 王琳.尿微量白蛋白测定在高血压、糖尿病早期肾损害诊断中的临床应用[J].中国基层医药,2007,14(6): 927-928.