

· 骨肌疾病 ·

距骨外侧籽骨误诊为外踝骨折1例

广东省佛山市顺德区桂洲医院 (广东 佛山 528305)

徐自强

【关键词】距骨; 外踝骨折

【中图分类号】R274.1

【文献标识码】D

DOI: 10.3969/j.issn.1009-3257.2015.06.024

距骨外侧籽骨临床上少见。笔者2014年9月收治1例, 手术前被误诊为外踝骨折, 报道如下。

1 病例资料

患者, 女, 38岁。因“坠落伤致右踝部肿胀、疼痛、活动受限2小时”就诊, 查体: 右踝关节周围肿胀, 压痛, 主动活动受限。行X线及CT(图1, 图2)检查报告提示: 右胫骨远端粉碎性骨折、外踝与距骨之间约0.8cm×0.5cm×0.5cm大小骨块, 疑似外踝骨折, 临床术前诊断为: 右胫骨远端、外踝骨折。术行胫骨远端骨折切开复位内固定手术, 术中探查见外踝骨质完整, 未见骨折, 距骨外侧见与术前CT检查疑似外踝骨折块大小一致籽骨, 位于前距腓韧带上方, 与距骨外侧构成关节, 被动活动踝关节, 籽骨对踝关节

屈伸活动无影响。

2 讨论

籽骨是附着于骨骼、肌腱、韧带中发育而来的小骨块。有完整的骨皮质和其内的松质骨, 轮廓光整, 与周围骨的分解清晰。籽骨的出现可以强化肌腱、韧带, 避免在运动和重体力劳动过程中出现肌腱、韧带磨损, 是一种人体自我保护功^[1]。但在有外伤史的情况下, 容易误诊为撕脱性骨折, 本文中1例因有胫骨远端骨折, 术前籽骨被误诊为外踝骨折。作者认为临床上对骨折的诊断时, 全面了解籽骨与副骨好发部位及影像学特征, 可降低临床误诊率。

考文参献

- [1] 程秀珍, 丁建平, 孙英彩, 等. 足踝部副骨X线观察(附3000例分析). 中华放射学杂志, 1995, 29: 339.
- [2] 董玉茹, 王宏, 杨军等. 磁共振三维技术在距骨损伤评估中的应用价值. 中国CT和MRI杂志, 2015, (4).
- [3] 王运龙, 赵医琳. 罕见的距骨后跟关节面块形骨折并翻转90°移位. 罕少疾病杂志, 2008, 15(5).



【收稿日期】2015-11-17

作者简介: 徐自强, 男, 骨科专业, 主任医师, 主要研究方向: 创伤骨科, 关节镜。

通讯作者: 徐自强