

· 论著 · 康复与护理 ·

预见性护理对老年股骨粗隆骨折术后患者并发症控制的效果研究*

曹海娜* 郭春晖 贺辉霞

驻马店市中心医院创伤骨科(河南 驻马店 463000)

【摘要】目的 对预见性护理在老年股骨粗隆骨折患者术后并发症预防及控制环节所展现出的优势开展评估。方法 选取2023年1月至2024年10月期间在本医院骨科收治的78例老年股骨粗隆骨折术后患者作为研究对象,通过盲球法分为两组。对照组39例患者实施常规护理,观察组39例实施预见性护理,观察两组患者出现感染、深静脉血栓形成、肌肉萎缩等并发症的情况,统计并发症发生率,并使用Barthel指数评估两组患者的护理效果,然后进行比较。结果 住院期间及出院后3个月内,观察组患者发生并发症的几率明显低于对照组,差异显著($P<0.05$);在接受护理服务后,观察组患者的Barthel指数相较于对照组有显著提升,差异显著($P<0.05$)。结论 在股骨粗隆骨折患者的护理进程中,预见性护理不仅可切实有效地降低患者并发症的发生概率,还能大幅提高患者的日常生活活动能力。鉴于其积极效果,预见性护理具备在临床护理实践中广泛推行与应用的价值。

【关键词】预见性护理;老年股骨粗隆骨折;术后并发症

【中图分类号】R683.42

【文献标识码】A

【基金项目】2022年河南省科技攻关计划(LHGJ20227015)

DOI:10.3969/j.issn.1009-3257.2025.11.053

Study on the Effect of Predictive Nursing on Controlling Complications in Elderly Patients with Intertrochanteric Fractures after Surgery*

CAO Hai-na*, GUO Chun-hui, HE Hui-xia.

Department of Traumatic Orthopedics, Zhumadian Central Hospital, Zhumadian 463000, Henan Province, China

Abstract: Objective To evaluate the advantages of predictive nursing in the prevention and control of postoperative complications in elderly patients with femoral trochanteric fractures. **Methods** A total of 78 elderly patients who underwent surgery for femoral trochanteric fractures and were admitted to the orthopedics department of our hospital from January 2023 to October 2024 were selected as the research subjects. They were divided into two groups using the blind-ball method. The control group, consisting of 39 patients, received routine nursing care, while the observation group, also with 39 patients, received predictive nursing care. The occurrence of complications such as infection, deep vein thrombosis, and muscle atrophy in the two groups was observed. The incidence of complications was calculated, and the nursing effects in the two groups were assessed using the Barthel Index, followed by a comparative analysis. **Results** During the hospitalization period and within three months after discharge, the incidence of complications in the observation group was significantly lower than that in the control group, with a notable difference ($P<0.05$). After receiving nursing services, the Barthel Index of patients in the observation group showed a significant improvement compared to that in the control group, with a significant difference ($P<0.05$). **Conclusion** In the nursing process for patients with femoral intertrochanteric fractures, predictive nursing can not only effectively reduce the probability of complications in patients but also substantially enhance their activities of daily living. Given its positive effects, predictive nursing holds value for widespread promotion and application in clinical nursing practice.

Keywords: Proactive Nursing; Elderly Patients with Femoral Trochanteric Fractures; Postoperative Complications

伴随人口老龄化程度的持续加深,老年股骨粗隆骨折的发病情况呈逐年递增态势,已然成为老年人群中较为常见的骨折类型^[1]。由于股骨粗隆的特殊解剖位置和老年人独特的生理特点,术后患者常常面临感染、深静脉血栓形成、压疮等多种并发症的风险^[2],这些并发症不仅影响了患者的康复速度,还严重降低了患者的生活质量。传统的护理模式在预防和控制这些术后并发症方面存在一定的局限性^[3]。而预见性护理作为一种创新的护理模式^[4],注重对患者的全面评估,从而制定出个性化的护理计划。通过提前预见患者可能出现的感染、血栓形成等风险,护理人员可以采取针对性的预防措施^[5],以降低并发症的发生率。本研究通过评估预见性护理在预防和控制术后

并发症方面的优势,为临床提供依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料 本次研究聚焦于老年股骨粗隆骨折术后患者群体78例,研究时间范围设定为2023年1月起始,至2024年10月截止。通过采用盲球法对患者进行分组操作,分组结果为对照组和观察组,两组的患者数量均为39例。对照组中男性21例,女性18例,年龄55~85岁,平均年龄(72.32 ± 6.81)岁,骨折类型:左侧骨折20例,右侧骨折19例。观察组包括男性22例,女性17例;年龄61~84岁,平均年龄(71.29 ± 7.51)岁,骨折类型:左侧骨折16例,右侧骨折23例。

【第一作者】曹海娜,女,主管护师,主要研究方向:四肢骨折、骨盆骨折、儿童矫形。E-mail: 15236329959@163.com

【通讯作者】曹海娜

纳入标准包括：经X线、CT等影像学检查确诊为股骨粗隆骨折；均进行手术治疗；无其他严重合并症。排除标准包括：合并其他部位骨折；存在重要脏器严重疾病；存在沟通障碍；无法配合完成护理干预。

1.2 护理方法 对对照组实施常规护理，术前安排检查、介绍手术情况；术后每小时记录生命体征，每2~3天换药并观察切口，依数字评分法评估疼痛后合理镇痛，制定个性化康复计划并监督执行，出院时提供饮食、用药、复诊等指导。观察组患者接受预见性护理，具体护理措施如下：(1)组建预见性护理小组：由经验丰富的骨科护士、康复师及医生组成预见性护理小组，负责患者的全面评估、护理计划的制定及实施；(2)评估病情：在患者入院后，对患者进行病情评估，包括病情、生理、心理及社会因素等；(3)风险识别与干预：根据评估结果，预见性护理小组提前识别潜在的感染、深静脉血栓形成、压疮等风险。对于感染风险较高的患者，加强切口护理和无菌操作；对于深静脉血栓形成风险较高的患者，指导患者进行早期床上活动并穿着弹力袜；对于压疮风险较高的患者，定期协助患者翻身并使用气垫床等；(4)心理护理：针对老年患者易出现的焦虑、抑郁等负性情绪，预见性护理小组给予患者充分的心理支持和疏导，帮助患者建立积极的治疗态度；(5)营养支持：根据患者的营养状况制定个性化的饮食计划，提供充足的营养物质支持患者的康复；(6)康复锻炼：依患者恢复状况适时调整康复锻炼计划，保障患者安全的进行锻炼；(7)出院延续护理：在患者出院前，为患者制定详细的家庭护理指导、康复锻炼计划、定期随访等出院延续护理计划，确保患者在出院后仍能得到全面的护理支持。

1.3 观察指标

1.3.1 观察并记录两组患者的并发症发生率情况^[6-7] 详细记录两组患者在住院阶段和出院后3个月内所出现的包括感染、深静脉血栓形成、肌肉萎缩等并发症，进而比较两组患者的并发症发生率。

1.3.2 观察两组患者的护理效果^[8-9] 选取Barthel指数作为评估两组患者护理效果的关键工具，该量表详细涵盖了10个重要的日常生活活动项目，具体包括进食、洗澡、穿衣、如厕、床椅转移、平地行走、上下楼梯、小便控制、大便控制以及用厕清洁等。采用累计计分的方式，总分设定为100分，得分范围从完全依赖他人帮助的0分到完全独立完成活动的相应分值不等，患者最终获得的Barthel指数得分越高，意味着其在日常生活活动中的独立性和自理能力越强，即日常生活活动能力越佳。

1.4 统计学方法 本研究运用SPSS 25.0统计学软件开展数据分析处理工作。对于计量资料，采用t检验进行组间比较；计数资料采用 χ^2 检验进行统计分析。当P值小于0.05时，判定差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 并发症发生率比较 观察组患者在住院期间及出院后3个月内的并发症发生率显著低于对照组($P<0.05$)。具体见表1。

2.2 护理效果比较 本研究结果显示，观察组患者的Barthel指数显著高于对照组，差异具有统计学意义($P<0.05$)，具体数据详见表2。

表1 两组患者并发症发生率比较[n(%)]

组别	感染	深静脉血栓	肌肉萎缩	总发生率
对照组(n=39)	6(15.38)	7(17.95)	4(10.26)	17(43.59)
观察组(n=39)	4(10.26)	1(2.56)	2(5.12)	7(17.95)
χ^2	-			4.603
P	-			0.032

表2 两组患者护理效果比较(分)

组别	护理前Barthel指数	护理后Barthel指数
对照组(n=39)	37.25±3.22	76.29±5.12
观察组(n=39)	37.21±3.76	87.03±4.75
t	0.051	9.604
P	0.959	0.000

3 讨论

股骨粗隆间骨折作为一种骨骼疾病，其发病率在近年来呈现出持续且逐年递增的态势^[10-12]。在传统的常规护理模式中，护理工作的核心往往聚焦于疾病本身，护理人员通常处于被动状态，需要等待主治医生的明确指示后，才能针对疾病进行相应的护理操作^[13-14]。这种护理方式虽然在一定程度上能够确保治疗的规范性，但也可能导致护理工作的滞后性，无法及时满足患者术后的全面需求，从而使得患者术后并发症的发生频率居高不下。相较于常规护理，预见性护理则体现了一种更为积极、主动的护理理念。预见性护理不仅要患者的疾病状态予以密切关注与监测，还需对患者进行全面且系统的评估^[15-17]，预防并发症的发生。基于评估所获取的结果，护理人员能够以此为依据，精心制定契合患者个体特征的个性化护理计划。通过提前对潜在的风险因素实施干预措施，可确保患者在术后接受到全方位、精细化的护理服务，进而有效降低并发症的发生概率，推动患者早日康复进程^[18]。本研究通过对比观察组与对照组的并发症发生率和护理效果，得出了以下结论：在并发症发生率方面，观察组患者在住院期间及出院后3个月内显著低于对照组，差异具有统计学意义($P<0.05$)，此结果充分表明预见性护理对于降低股骨粗隆间骨折患者并发症发生率具有显著效果。同时，在日常生活活动能力评估上，观察组患者护理后的Barthel指数显著高于对照组($P<0.05$)，这有力地证明了预见性护理能够显著提升患者的日常生活活动能力，进而促进患者的康复进程。

综上所述, 预见性护理应用于股骨粗隆间骨折患者的护理过程中, 能够有效地降低并发症的发生概率, 还能大幅提升患者的日常生活活动能力,值得在临床护理实践中予以广泛且深入地推广与应用, 从而进一步优化患者的护理质量, 提高患者的康复成效。

参考文献

[1] 刘振华. 股骨近端防旋髓内钉内固定术与胫骨结节牵引术治疗老年股骨粗隆间骨折临床效果及安全性对比[J]. 黑龙江医药, 2023, 36(5): 1161-1163.

[2] 高文博. 开放性下肢骨折患者发生创面感染的病原学及相关因素分析[J]. 医药论坛杂志, 2023, 44(12): 89-93.

[3] 裴桂红, 范丽秀, 李锦芳, 等. 多维度强化护理结合心理支持对四肢骨折术后患者睡眠质量、负性情绪及疼痛的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2023, 10(4): 835-837.

[4] 陈桂芳. 预见性护理对减少老年股骨粗隆骨折术后并发症的效果探究[J]. 重庆医学, 2025, 29(5): 56-34.

[5] 刘燕松. 综合护理干预对老年股骨粗隆间骨折患者的效果观察[J]. 中国卫生标准管理, 2022, 13(5): 161-165.

[6] 吴晓玲, 徐丽萍, 艾艺婉. 综合护理在老年股骨粗隆间骨折患者中的应用效果[J]. 中国卫生标准管理, 2021, 12(15): 131-133.

[7] 赵克聪, 张宝翠, 范静宇, 等. 持续性护理对老年股骨粗隆间骨折术后患者的效果[J]. 中国康复理论与实践, 2022, 28(2): 170-174.

[8] 牛丹英, 张苗. 早期康复护理对股骨颈骨折术后患者Barthel指数及Harris髋关节评分的影响[J] 临床医学研究与实践, 2023, 43(23): 3675-3677.

[9] 郭双, 郭月起, 郝红丽, 等. 老年股骨粗隆间骨折患者术后锻炼依从性调查及影响因素分析[J]. 中国临床保健杂志, 2023, 26(5): 674-677.

[10] 汶昕, 谭晓云. 整体化护理在老年股骨粗隆间骨折股骨近端防旋髓内钉微创术手术室护理中的有效性分析[J]. 山西医药杂志, 2022, 51(22): 2615-2619.

[11] 赵君, 韦山, 汪正宇, 等. 三维CT重建成像在股骨转子间骨折分型及术式选择中的价值[J]. 中国CT和MRI杂志, 2023, 21(6): 159-161.

[12] 谢锋, 张明勇. 多层螺旋CT三维重建对股骨转子间骨折分型诊断及手术方案指导价值[J]. 中国CT和MRI杂志, 2022, 20(5): 172-174.

[13] 陈燕霞, 谭晓君. 整体护理模式在老年股骨粗隆间骨折防旋型股骨近端髓内钉内固定术中的效果[J]. 基层医学论坛, 2023, 27(24): 38-40.

[14] 李小霞, 张莹莹, 吴朝露. 递进式护理目标在老年股骨颈骨折患者术后康复训练中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(4): 106-108.

[15] 薛平平, 苏意娟. 老年骨质疏松性股骨粗隆间骨折患者护理中延续性护理服务的应用效果分析[J]. 中外医疗, 2023, 42(29): 175-178.

[16] 陈丽珊. 老年股骨粗隆间骨折手术患者延续性护理需求状况及其影响因素分析[J]. 护理实践与研究, 2021, 18(13): 1912-1915.

[17] 王秀芬. 延续性护理对老年股骨粗隆间骨折患者术后遵医行为及生活质量的影响[J]. 中国药物与临床, 2021, 21(10): 1798-1800.

[18] 丁晓娟, 辛燕妮. 延续性护理对老年股骨粗隆间骨折患者的术后影响[J]. 养生保健指南, 2023(7): 58-60.

(收稿日期: 2025-05-11)

(校对编辑: 姚丽娜)

《罕见疾病杂志》参考文献要求及注意事项

- 文章中凡是引用他人文章中的观点、材料、数据等均需文末依次列出所引用的参考文献;
- 参考文献按照GB/T 7714-2015《信息与文献 参考文献著录规则》格式著录, 按照每条文献在文中出现的先后顺序逐条列于文末, 并在正文内引用文字的右上角用方括号标注;
- 参考文献仅限于引用作者直接阅读过的与本研究内容紧密相关的、最主要的文献, 不可引用未阅读过的、别人文章中所列文献转抄录;
- 参考文献要以近年(5年以内)国内外公开发表的正式刊物上刊登的相关论著为主, 综述、汇编、译文、文摘或转载一般不作为参考文献引用;
- 参考文献的作者3位以内应全部列出, 3位以上的只写出前3位后加“等”或“et al”。英文作者姓在前, 名在后, 姓名写全拼且首字母大写, 名字缩写为首字母且大写;
- 参考文献的英文期刊名称应缩写, 无缩写名称的可写全拼。