

· 论著 · 康复与护理 ·

综合护理干预措施对儿科静脉留置针留置效果及并发症的影响研究*

李尚丛* 石丰月 张金华 王丽霞 张旭华
平顶山市第一人民医院儿科一病区(河南 平顶山 467000)

【摘要】目的 探究综合护理干预措施对儿科静脉留置针留置效果及并发症的影响研究。方法 选取2023年6月到2024年9月在我院接受80例儿科患者作为研究对象。患者被随机分配至参照组和研究组,每组40例,参照组采用常规的静脉留置针护理,研究组接受综合护理干预措施,观察两组患者留置时间、并发症、家长满意度。结果 参照组留置时间短于研究组,研究组并发症发生率较参照组降低,研究组患儿家长满意度高于参照组($P<0.05$)。结论 综合护理干预措施在儿科静脉留置针的应用中能够显著提升留置效果,降低并发症的发生率,提高患儿及家属的满意度。这一护理模式值得在儿科临床中广泛推广和应用,以进一步提升儿科护理质量和患儿的治疗效果。

【关键词】综合护理干预;儿科静脉留置针;并发症

【中图分类号】R248.4

【文献标识码】A

【基金项目】河南省中医药科学研究专项课题(2024ZY2169)

DOI:10.3969/j.issn.1009-3257.2025.11.055

Study on the Impact of Comprehensive Nursing Intervention Measures on the Indwelling Effect and Complications of Pediatric Venous Indwelling Needles*

LI Shang-cong*, SHI Feng-yue, ZHANG Jin-hua, WANG Li-xia, ZHANG Xu-hua.

In-patient Area (I) of Department of Pediatrics, The First People's Hospital of Pingdingshan, Pingdingshan 467000, Henan Province, China

Abstract: Objective To explore the impact of comprehensive nursing intervention measures on the indwelling effect and complications of pediatric venous indwelling needles. **Methods** 80 pediatric patients admitted to our hospital from June 2023 to September 2024 were selected as the study subjects. The patients were randomly divided into a reference group and a study group, with 40 patients in each group. The reference group received conventional nursing for venous indwelling needles, while the study group received comprehensive nursing intervention measures. The indwelling time, complications, and parents' satisfaction were observed in both groups. **Results** The indwelling time of venous indwelling needles in the reference group was shorter than that in the study group, The incidence of complications in the study group was lower than that in the reference group, The satisfaction of parents of children in the study group was significantly higher than that in the reference group, with a statistically significant difference ($P<0.05$). **Conclusion** Comprehensive nursing intervention measures can significantly improve the indwelling effect of pediatric venous indwelling needles, reduce the incidence of complications, and enhance the satisfaction of pediatric patients and their families. This nursing model is worthy of widespread promotion and application in pediatric clinical practice to further improve the quality of pediatric nursing and the treatment effect of pediatric patients.

Keywords: Comprehensive Nursing Intervention; Pediatric Venous Indwelling Needle; Complications

静脉留置针作为一种安全高效的医疗器械,其应用已成为常规护理的重要组成部分。与传统钢针相比,留置针能够建立持久稳定的静脉通路,实现全天候不间断给药,既保障了危重患儿抢救时用药的及时性,也为长期输液治疗提供了便利。更重要的是,它有效避免了因反复穿刺造成的血管损伤,减轻了患儿的疼痛体验和恐惧情绪,从而提升了治疗依从性和就医舒适度^[1]。然而,留置针的临床优势能否充分发挥,很大程度上取决于护理质量。不规范的操作与维护易引发静脉炎、药液外渗、导管堵塞等并发症,不仅缩短留置时间,还可能增加医疗风险。为此,综合护理模式应运而生。该模式通过系统化、标准化的流程管理,对留置针全程护理进行优化:首先全面评估患儿血管条件、病情特点及心理状态;继而科学选择穿刺部位,采用更安全的固定方法;在留置期间加强局部皮肤观察与

无菌维护;同时配合个体化的心理疏导,通过游戏干预、正向激励等方式缓解患儿的紧张情绪;拔针时注重规范操作与健康指导^[2]。本研究聚焦综合护理在儿科静脉留置针应用中的关键作用。通过严谨的临床观察与数据分析,期望为建立标准化儿科静脉通路护理方案提供循证依据。

1 资料和方法

1.1 一般资料 本研究选取2023年6月到2024年9月在我院接受80例儿科患者作为研究对象。随机分为参照组和研究组,每组40例。参照组患者的年龄跨度从3岁至11岁,平均年龄为(7.16 ± 1.24)岁,研究组患者的年龄分布在4岁至13岁之间,平均年龄为(8.60 ± 1.28)岁。组间比较($P>0.05$),可比。

纳入标准包括:年龄范围:研究对象应为儿科患者,通常

【第一作者】李尚丛,女,主管护师,主要研究方向:儿科护理。E-mail: 13409300512@163.com

【通讯作者】李尚丛

指0岁至14岁的儿童。疾病状况：需要静脉输液治疗，且医生判断适合使用静脉留置针的患者。家长同意：研究需获得患儿家长的知情同意，确保家长了解研究目的、方法和可能的风险。排除标准：严重疾病：患有严重疾病或并发症，可能影响留置针使用效果或增加并发症风险的患者，如免疫系统严重受损、严重感染等。过敏史：对留置针材料、消毒剂或相关药物过敏的患者。皮肤状况：穿刺部位皮肤有破损、感染、炎症或其他异常情况的患者。研究经医院医学伦理委员会批准

1.2 方法 参照组：参照组(或对照组)通常接受常规的静脉留置针护理。

(1)静脉穿刺：按照常规操作进行静脉穿刺，并留置静脉针。(2)留置针固定：使用常规方法固定留置针，确保其在治疗期间的稳定性。(3)生命体征监测：定期监测患儿的生命体征，包括体温、心率、呼吸等，以及观察留置针周围皮肤的颜色和变化。(4)常规护理措施：提供常规的留置针保护措施，如减少穿刺部位的皮肤刺激，及时更换敷料等。

研究组：研究组则接受综合护理干预措施。

(1)置管前：在穿刺前，由责任护士对患儿的病情、血管条件、皮肤状况及心理状态进行全面评估。在此基础上，结合治疗需求，为患儿选择最合适的留置针型号与穿刺部位。针对不同年龄段的患儿，采用游戏模拟、观看动画、鼓励性语言等个性化的心理干预方式，有效缓解其紧张与恐惧情绪，提升配合度。(2)置管中：由经过专项培训、操作熟练的护士执行穿刺。操作过程严格遵守无菌技术原则，优先选择粗直、弹性好、血流丰富且易于固定的外周血管(如贵要静脉、头皮静脉等)。穿刺时力求一次成功，并积极应用表面麻醉药物或非药物性镇痛技术(如分散注意力)以减轻穿刺痛感。穿刺成功后，采用高举平台法等无张力固定技术，并使用透明敷料，确保导管稳固、便于观察。(3)置管后：建立每日巡查制度，密切观察并记录穿刺点周围皮肤有无红、肿、热、痛及渗液等静脉炎早期征象。定期评估导管通畅性，并严格执行脉冲式正压封管技术。保持敷料清洁干燥，按规定时间更换，并在敷料外清晰标注置管日期、时间及操作者。对患儿家长进行系统的健康教育，详细指导其如何保护留置针、识别异常情况以及预防非计划性拔管。(4)拔管后：治疗结束或达到留置时限后，沿血管方向轻柔、快速地拔除留置针，并立即检查导管完整性。拔除后对穿刺点进行有效按压并覆盖，向家长交代后续注意事项。通过上述环环相扣的标准化流程，旨在最大限度地延长有效留置时间，显著降低并发症发生率，并全面提升患儿与家长的护理服务满意度。

1.3 观察指标 (1)留置时间^[3]：比较两组患儿静脉留置针的留置时间。(2)并发症^[4-5]：记录患儿堵塞、液体渗漏、静脉炎及红疹等并发症发生情况。(3)家长满意度^[6-7]：家长满意度调查表，分为3个等级：满意、较满意、不满意。

2 结 果

2.1 两组患儿静脉留置针留置时间比较 参照组留置时间短于研究组($P<0.05$)。见表1。

2.2 两组患儿并发症发生率比较 研究组并发症发生率较参照组降低($P<0.05$)。见表2。

2.3 两组患儿家长满意度比较 研究组患儿家长满意度明显高于参照组($P<0.05$)。见表3。

表1 留置针留置时间比较(d)

组别	留置针留置时间
参照组(n=40)	2.54 ± 1.18
研究组(n=40)	3.85 ± 1.45
t	4.432
P	0.000

表2 两组患儿并发症发生率比较[n(%)]

组别	堵塞	液体渗漏	静脉炎	红疹	总发生率
参照组(n=40)	4(10.00)	3(7.50)	1(2.50)	0	8(20.00)
研究组(n=40)	1(2.50)	0	0	0	1(2.50)
t	-				26.281
P	-				0.000

表3 两组患儿家长满意度比较[n(%)]

组别	满意	较满意	不满意	满意度
参照组(n=40)	20(50.00)	8(20.00)	12(30.00)	28(70.00)
研究组(n=40)	30(75.00)	9(22.50)	1(2.50)	39(97.50)
t	-			14.294
P	-			0.000

3 讨 论

本研究通过对比常规护理与综合护理干预在儿科静脉留置针应用中的效果，证实了综合护理模式在延长留置时间、降低并发症及提升家长满意度方面均具有显著优势。这一结果与相关研究结论一致^[8-10]，进一步验证了系统性、规范化护理管理在儿科静脉治疗中的重要价值。

结果显示，研究组的平均留置时间长于参照组。分析其原因，综合护理通过置管前的精准评估与血管选择、置管中的无张力固定技术以及置管后的脉冲式正压封管与每日巡查制度，有效维护了导管的通畅与稳定，避免了因固定不当、封管不规范或早期并发症导致的非计划性拔管，实现了留置时间的最大

化^[11-12]。在并发症方面,研究组的总发生率远低于参照组,尤其在导管堵塞和液体渗漏等常见问题上控制效果更为突出。这表明,综合护理中强调的无菌操作、规范固定、主动观察与健康宣教,构成了一个有效的风险预警与防控体系^[13]。通过提前识别并处理静脉炎等早期征象,并指导家长参与留置针的日常维护,显著降低了并发症发生的风险。研究组家长满意度高达97.50%,显著优于参照组。这充分说明,综合护理所涵盖的个性化心理干预、系统的健康教育与透明的沟通,缓解了患儿及家长在治疗过程中的焦虑与恐惧,更通过专业的护理服务赢得了他们的信任,构建了更加和谐的护患关系^[14-15]。

综上所述,综合护理干预通过其系统性、预见性和人性化的特点,有效优化了儿科静脉留置针的全流程管理。本研究为此护理模式提供了有力的本土化数据支持,建议在儿科临床实践中加以规范化和推广应用,以期整体提升儿科静脉治疗质量与安全水平。未来的研究可进一步探讨该模式在不同年龄段、不同病种患儿中的应用细节与长期效益。

参考文献

- [1] 杨静. 儿科护理中静脉留置针的应用效果研究[J]. 中国城乡企业卫生, 2021, 36(10): 95-96.
- [2] 谭本梅. 儿科护理工作阶段静脉留置针应用效果思考[J]. 中国社区医师, 2021, 37(15): 145-146.

- [3] 何庆, 莫瑰婷, 陈淑欢, 等. 格林模式在新入职儿科护士静脉留置针穿刺培训的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(20): 189, 195.
- [4] 李巧. 探究健康教育在儿科门诊静脉留置针护理中的使用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(20): 188.
- [5] 曹建玉, 朱璐兰. 弹力绷带应用于儿科静脉留置针护理的效果分析[J]. 中国社区医师, 2019, 35(32): 122, 124.
- [6] 尉娟, 李晶. 追踪方法学在降低儿科患儿静脉留置针非计划拔管率中的应用效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(87): 125-126.
- [7] 王雪莲. 品管圈活动在降低儿科静脉留置针致静脉炎发生率中的效果分析[J]. 中国医药指南, 2019, 17(24): 120.
- [8] 刘林. 优质护理在儿科静脉留置针穿刺中的应用效果[J]. 医疗装备, 2019, 32(11): 174-175.
- [9] 商艳秋. 静脉留置针在儿科护理中的应用效果分析[J]. 心理月刊, 2019, 14(10): 59.
- [10] 吴广梅. 置针静脉穿刺在儿科护理工作中的应用效果观察[J]. 人人健康, 2019, (8): 181.
- [11] 邓晓燕, 卢丹艳. 健康教育对小儿静脉留置针留置效果的影响研究[J]. 家庭生活指南, 2018, (7): 171.
- [12] 修健, 金海莲, 修宇. 静脉留置针在儿科护理中的应用效果分析[J]. 健康之路, 2018, 17(6): 166.
- [13] 周婷, 崔春, 李莉芳. 改良式固定方法在儿科静脉留置针操作中应用的效果评价[J]. 中国医疗器械信息, 2018, 24(11): 132-133.
- [14] 方继红, 武凤芹, 杨媛媛, 等. 静脉治疗质控小组在儿科病房静脉留置针输液安全管理中的效果研究[J]. 安徽医药, 2018, 22(4): 781-785.
- [15] 陈惠珍. 静脉留置针在儿科护理中的应用效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(29): 141-142.

(收稿日期: 2025-11-04)

(校对编辑: 姚丽娜)