

## · 论著 · 腹部 ·

## 音乐放松疗法结合穴位贴敷治疗痔术后疼痛的疗效观察\*

张梦婕\* 郭 昌

江西中医药大学附属医院护理部(江西 南昌 330009)

【摘要】目的 探讨音乐放松疗法结合穴位贴敷在痔术患者中的应用效果。方法 选取2021年6月至2023年6月我院收治的60例痔疮手术患者，按随机数字表法分为两组，各30例。对照组采取常规西医镇痛管理，观察组加用音乐放松疗法结合穴位贴敷。对比两组术后疼痛程度、心理状态。结果 术后第2d的视觉模拟评分法(VAS)评分为(4.08±0.59)分、第4d的VAS评分为(3.20±0.33)分、第6d的VAS评分为(1.85±0.21)分、汉密尔顿焦虑量表(HAMA)评分为(7.23±1.18)分、汉密尔顿抑郁量表(HAMD)评分为(13.31±2.47)分，低于对照组的(4.67±0.34)分、(3.71±0.29)分、(2.44±0.37)分、(9.63±1.56)分、(15.93±2.33)分( $P<0.05$ )。结论 音乐放松疗法结合穴位贴敷可以缓解痔术患者术后疼痛，减轻负面情绪。

【关键词】痔疮；音乐放松疗法；穴位贴敷；疼痛；心理状态

【中图分类号】R245.9

【文献标识码】A

【基金项目】江西省中医药管理局科技计划项目(2023B1057)

DOI:10.3969/j.issn.1009-3257.2025.9.033

## Observation on the Therapeutic Effect of Music Relaxation Therapy Combined with Acupoint Application in Treating Postoperative Pain of Hemorrhoids\*

ZHANG Meng-jie\*, GUO Chang.

Department of Nursing, Affiliated Hospital of Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanchang 330009, Jiangxi Province, China

**Abstract:** *Objective* To explore the application effect of music relaxation therapy combined with acupoint application in patients undergoing hemorrhoid surgery. *Methods* Sixty hemorrhoid surgery patients admitted to our hospital from June 2021 to June 2023 were selected and randomly divided into two groups, each with 30 cases, using a random number table method. The control group received routine Western medicine analgesia management, while the observation group received music relaxation therapy combined with acupoint application. Compare the degree of postoperative pain and psychological status between two groups. *Results* The visual analogue scale (VAS) score on the 2nd day of treatment was (4.08 ± 0.59), the VAS score on the 4th day was (3.20 ± 0.33), the VAS score on the 6th day was (1.85 ± 0.21), the Hamilton Anxiety Scale (HAMA) score was (7.23 ± 1.18), and the Hamilton Depression Scale (HAMD) score was (13.31 ± 2.47), which was lower than the control group's (4.67 ± 0.34), (3.71 ± 0.29), and (2.44 ± 0.37) scores (9.63 ± 1.56) points, (15.93 ± 2.33) points ( $P<0.05$ ). *Conclusion* Music relaxation therapy combined with acupoint application can alleviate postoperative pain and alleviate negative emotions in patients undergoing hemorrhoid surgery.

**Keywords:** Hemorrhoids; Music Relaxation Therapy; Acupoint Application; Pain; Psychological State

痔疮是临床高发的肛肠科慢性病，以便血、肛门瘙痒、痔脱垂等为主要临床症状，对患者生活造成影响<sup>[1]</sup>。手术治疗痔疮，通过切除痔核，解除便血等症状。手术具有创伤性，可引起强烈术后疼痛，加之肛周处组织分布丰富，对疼痛比较敏感，易导致疼痛加重，引发心理问题，严重影响术后康复<sup>[2-3]</sup>。穴位贴敷是中医常用特色护理疗法，将药物敷贴至相应穴位，使局部毛细血管扩张，加快血循环，激发经络经气，调节气血，起到从而起到消肿止痛、止血生肌等作用<sup>[4]</sup>。心理学理论认为，音乐不仅可以转移注意力，还能激发良好体验，以优美动人的音律使个体身心放松，达到缓解疼痛、消除疲劳等作用。音乐放松疗法利用心理和生理学效应，通过专门设计的音乐放松行为进行非创伤性疗法。本研究选取2021年6月至2023年6月我院收治的60例痔疮手术患者，通过分组对照，探讨音乐放松疗法结合穴位贴敷度疼痛缓解的影响。报道如下。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选60例痔疮手术患者，2021年6月至2023年6月我院收治，按随机数字表法分2组，各30例。观察组女17例，男13例；病程1~4年，平均病程(2.55±0.34)年；年龄19~53岁，平均年龄(37.86±7.55)岁。对照组女18例，男12例；病程1~5年，平均病程(2.60±0.32)年；年龄20~56岁，平均年龄(38.37±7.80)岁。组间资料比较( $P>0.05$ )。

纳入标准：符合《中医肛肠科常见病诊疗指南》<sup>[5]</sup>中混合痔的诊断；内、外痔相连，无明显分界，用力排便或负重等致腹压增加，可一并扩大隆起；均行单纯性混合痔外剥内扎术后，伴有手术后疼痛；年龄在30~56岁；患者、家属知情同意。排除标准：克罗恩，炎症肛肠疾病，结直肠肿瘤；皮肤破损者；依从性较差或不能配合等。

**1.2 方法** 对照组采取常规西医镇痛管理：口服洛芬待因缓释片(生产厂家：西南药业，国药准字：H20010516)，用法：口服，整片吞服，每12小时1次，每次2-4片。观察组加用音乐放松疗法结合穴位贴敷：(1)音乐放松疗法。选择安静舒适的

【第一作者】张梦婕，女，主管护师，主要研究方向：肛肠科护理。E-mail: zmj15970666682@163.com

【通讯作者】张梦婕

房间，摆放绿植；先向患者普及音乐放松疗法知识项，强调注意事项。根据患者爱好选音乐，调整音量40dB 左右；指导患者平卧病床，双目闭合，跟随音乐指节律腹式呼吸，15min/次，2次/d。嘱患者将注意力集中身体某一部位肌肉，按头部至足底的顺序收缩，配合规律深呼吸，15min/次，2次/d。嘱患者集中注意力聆听音乐，向患者介绍音乐内容、背景等；诱导推动患者想象，全程不评价其对错。(2)穴位贴敷。药方组成：30g冰片、30g乳香、30g没药、10g马钱子、15g薄荷；以上药材研成粉末，色拉油调制成膏药，取3g 药膏涂于穴位贴内侧 覆盖穴位贴线圈内，准备7个。选取穴位：选穴：秩边(双侧)，环跳(双侧)，次髎，阿是穴，术后6小时行穴位贴敷；贴敷方法：用碘伏棉签消毒药治疗部位，将制好的穴位贴敷依次贴于所选取部位，每日贴敷1次，贴敷后6小时揭取，7天为一疗程。注意事项：观察贴敷期间的皮肤情况，防止出现过敏。两组患者镇痛管理期间加强沟通，病情观察，发现异常，立即中止，并处理；嘱患者放松心情，保持良好的生活作息、充足的睡眠。在治疗过程中认真判定并仔细记录不良事件的发生时间，根据严重程度判断是否终止试验。持续镇痛6d。

**1.3 观察指标** (1)疼痛程度：术前、术后第2d、第4d、第6d使用视觉模拟评分法(VAS)<sup>[6]</sup>评价，患者在10cm标尺上(1cm代表1分)标出反映疼痛的位置，分越高表示疼痛越严重。(2)心理状态：护理前后用汉密尔顿焦虑量表(HAMA)、汉密尔顿抑郁量表(HAMD)<sup>[7]</sup>评价，HAMA 得分≥14分为焦虑，HAMD 得分≥21分为抑郁。

**1.4 统计学方法** SPSS 20.0分析数据，计量资料用( $\bar{x} \pm s$ )表示，t检验；计数资料以率(%)表示， $\chi^2$ 检验。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结 果

**2.1 疼痛程度** 治疗第2d、第4d、第6d，观察组VAS评分低于对照组( $P<0.05$ )。见表1。

**2.2 心理状态** 治疗后观察组HAMA、HAMD评分低于对照组( $P<0.05$ )。见表2。

表1 两组疼痛程度比较(分)

组别	术前	术后第2d	术后第4d	术后第6d
观察组(n=30)	5.36±1.12	4.08±0.59	3.20±0.33	1.85±0.21
对照组(n=30)	5.20±1.28	4.67±0.34	3.71±0.29	2.44±0.37
t	0.515	4.746	6.359	7.596
P	0.608	0.000	0.000	0.000

表2 两组心理状态对比(分)

组别	HAMA		HAMD	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组(n=30)	16.30±2.11	7.23±1.18	22.20±3.12	13.31±2.47
对照组(n=30)	15.97±2.05	9.63±1.56	22.69±2.48	15.93±2.33
t	0.614	6.721	0.673	4.226
P	0.541	0.000	0.503	0.000

3 讨 论

痔疮的发生与排便方式、饮食习惯等有关，近年来患病人数逐年增加<sup>[8]</sup>。由于痔疮位置隐私，大多患者主动就诊意愿不

足，易造成疾病逐渐恶化，经久不愈、反复发作，增大治疗难度。手术治疗痔疮有治愈效果好、术后恢复快等特点，但手术操作破坏部分肛垫组织，导致疼影响患者心理状况，对术后康复造成负面影响<sup>[9-10]</sup>。

镇痛是痔疮手术康复的关键，西医镇痛广泛应用，但整体效果不尽如人意，易诱发多种不良反应<sup>[11]</sup>。中医护理技术在预防和缓解痔术后疼痛方面体现独特的优势<sup>[12]</sup>。本研究结果显示，治疗第2d、第4d、第6d，观察组VAS评分低于对照组，HAMA、HAMD评分低于对照组，表明音乐放松疗法结合穴位贴敷在痔术患者中的镇痛效果显著。中医护理技术包括中药口服法、中药外用法、针灸、穴位推拿、耳穴疗法等，穴位贴敷为中药外用法，配伍好的中药研成细末敷在患处，依据药物的特殊性质发挥通经活络、活血化瘀等作用<sup>[13]</sup>。方中马钱子消肿散热、止痛；没药消肿生肌、活血祛瘀；乳香可以活血止痛；薄荷疏散风热、解毒透疹；冰片能通诸窍而止痛；诸药合用共奏活血化瘀、痛经止痛等功效，从而能减轻疼痛，促进创面愈合，利于术后康复。音乐放松疗法可以使人沉浸在音乐中，达到心灵安静、放松，缓解过于焦虑紧张情绪。持续聆听音乐可以增加人体自身内源性镇痛物质，减少致痛物质的释放，降低疼痛敏感性，提高疼痛阈值，减轻缓解疼痛，减少镇痛药使用<sup>[14]</sup>。临床有研究指出<sup>[15]</sup>，音乐可以对人体的脑干网状结构、大脑边缘产生影响，抑制交感神经兴奋，增加副交感神经活动，从而减轻人体的紧张反应。此外，持续优美的旋律能够调节患者心理、生理功能，使其放松身心，转移疾病注意力，缓解焦虑、抑郁等不良情绪。将音乐放松疗法、穴位贴敷联合使用，通过协同增效提高镇痛效果，加快疼痛缓解，减轻负面情绪，促进术后康复。但本次研究数据科学性、真实性受样本量、观察时间等影响，后续将增加样本量，延长观察时间，进一步探讨音乐放松疗法结合穴位贴敷对痔疮术后疼痛缓解的影响。

综上所述，音乐放松疗法结合穴位贴敷用于痔术患者中，可有效缓解疼痛，减轻疼痛对心理的影响，从而改善患者心理状态。

参考文献

[1]Trenti L,Biondo S,Moreno K E.Short-term outcomes of transanal hemorrhoidal dearterialization with mucopexy versus vessel-sealing device hemorrhoidectomy for grade III to IV hemorrhoids:a prospective randomized multicenter trial[J]. Diseases of the Colon and Rectum,2021,62(11):988-966.  
[2]刘雪,杜鹏,杨明真.应对性护理对肛瘻术后患者疼痛、自理能力及泌尿系统并发症的影响[J].国际护理学杂志,2023,42(5):914-917.  
[3]黄淑霞,刘梦醒.基于优质服务理论的舒适护理对痔疮术后排尿、排便困难患者的影响[J].国际护理学杂志,2020,39(8):1474-1477.  
[4]刘海燕,张惠,康群.穴位贴敷联合皮内针对混合痔术后疼痛患者的干预效果[J].海军医学杂志,2022,43(10):1153-1156.  
[5]中华中医药学会发布.中医肛肠科常见病诊疗指南[M].中国中医药出版社,2012:1-4.  
[6]孙兵,车晓明(整理).视觉模拟评分法(VAS)[J].中华神经外科杂志,2012,28(6):645-645.  
[7]段泉泉,胜利.焦虑及抑郁自评量表的临床效度[J].中国心理卫生杂志,2012,26(9):676-679.  
[8]郭丹,王淑娟.中药坐浴熏洗对混合痔外剥内扎术后肛门疼痛及肛缘水肿程度的影响[J].国际中医中药杂志,2020,42(7):656-659.  
[9]张科平,马婧,王玲琴.多学科协作模式延续护理在痔疮患者术后疼痛管理中的应用[J].中华现代护理杂志,2020,26(35):4984-4987.  
[10]Abe T,Kunimoto M,Hachiro Y,et al.Long-term outcomes of aluminum potassium sulfate and tannic acid sclerotherapy for prolapsed hemorrhoids[J].Diseases of the Colon & Rectum,2021,65(2):271-275.  
[11]王羽桐,罗芳.疼痛护理干预对肛瘻手术患者术后创面疼痛及预后影响[J].辽宁中医药大学学报,2021,23(11):159-162.  
[12]王梦媛,刘仍海,洪燕秋,等.穴位贴敷疗法治疗混合痔术后疼痛疗效观察[J].现代中西医结合杂志,2021,30(16):1766-1769.  
[13]陈玉燕,蔡丽群.穴位贴敷联合耳穴贴压对混合痔术后疼痛的影响[J].上海针灸杂志,2023,42(8):848-853.  
[14]牛浩宇,白亚丽.情绪释放疗法联合耳穴贴压对混合痔术后疼痛及焦虑状态的疗效观察[J].中国中西医结合外科杂志,2022,28(5):674-678.  
[15]陈海龙,田若兰.商调音乐联合中药熏洗对混合痔术后疼痛的影响[J].光明中医,2021,36(4):587-589.

(收稿日期:2024-07-24) (校对编辑:江丽华、姚丽娜)