

· 论著 · 腹部 ·

输尿管结石患者经尿道输尿管/肾盂激光碎石术后复发恐惧现状及其影响因素分析*

罗雯* 魏秀

九江市第一人民医院手术室(江西九江 332000)

【摘要】目的 分析输尿管结石患者经尿道输尿管/肾盂激光碎石术后复发恐惧情况与影响因素。**方法** 选取2023年8月至2024年9月本院收治的96例行经尿道输尿管/肾盂激光碎石术的输尿管结石患者,以恐惧疾病进展简化量表(FoP-Q-SF)评估患者术后复发恐惧情况,另收集患者的年龄、性别等资料,以多元线性回归分析探究影响此类患者术后复发恐惧的危险因素。**结果** 96例输尿管结石患者的FoP-Q-SF评分为(35.75±2.41)分;单因素分析显示:家庭月收入、结石直径、肾结石、泌尿系感染、焦虑抑郁、社会支持与输尿管结石患者术后复发恐惧水平有关,有统计学差异($P<0.05$);多元线性回归分析显示:家庭月收入<4000元($B=2.643$, 标准化回归系数=0.469)、结石直径>10mm($B=2.049$, 标准化回归系数=0.395)、合并肾结石($B=1.826$, 标准化回归系数=0.326)、有泌尿系感染($B=1.632$, 标准化回归系数=0.318)、有焦虑抑郁($B=2.015$, 标准化回归系数=0.372)、低社会支持($B=2.269$, 标准化回归系数=0.425)是影响输尿管结石患者术后复发恐惧水平的危险因素($P<0.05$)。**结论** 影响输尿管结石患者经尿道输尿管/肾盂激光碎石术后复发恐惧的危险因素众多,如家庭月收入<4000元、结石直径>10mm、合并肾结石、有泌尿系感染、有焦虑抑郁、低社会支持。

【关键词】 输尿管结石; 复发恐惧; 影响因素**【中图分类号】** R693+.4**【文献标识码】** A**【基金项目】** 江西省卫生健康委科技计划项目(202410632)**DOI:**10.3969/j.issn.1009-3257.2025.9.034

Analysis of the Fear of Recurrence in Patients with Ureteral Calculi after Transurethral Ureteral/Renal Pelvis Laser Lithotripsy and Its Influencing Factors*

LUO Wen*, WEI Xiu.

Operation Room, Jiujiang NO.1 People's Hospital, Jiujiang 332000, Jiangxi Province, China

Abstract: Objective To analyze the recurrence fear and influencing factors of patients with ureteral calculi after transurethral ureteral/renal pelvis laser lithotripsy. **Methods** A total of 96 patients with ureteral calculi who underwent transurethral ureteral/renal pelvis laser lithotripsy in our hospital from August 2023 to September 2024 were selected. The fear of postoperative recurrence was assessed with the Simplified Fear of Disease Progression Scale (FoP-Q-SF), and age, gender and other data of the patients were collected. Multiple linear regression analysis was used to explore the risk factors affecting the postoperative recurrence fear in these patients. **Results** The FoP-Q-SF score of 96 patients with ureteral calculi was (35.75±2.41). Univariate analysis showed that monthly family income, stone diameter, kidney stone, urinary system infection, anxiety and depression, social support were related to the fear level of postoperative recurrence in patients with ureteral calculi, and there were statistical differences ($P<0.05$). Multiple linear regression analysis shows: Family monthly income <4000 yuan ($B=2.643$, standardized regression coefficient =0.469), stone diameter > 10mm ($B=2.049$, standardized regression coefficient =0.395), complicated kidney stones ($B=1.826$, standardized regression coefficient =0.326), urinary tract infection ($B=1.632$, Standardized regression coefficient =0.318), anxiety and depression ($B=2.015$, standardized regression coefficient =0.372), and low social support ($B=2.269$, standardized regression coefficient =0.425) were the risk factors affecting the fear level of postoperative recurrence in patients with ureteral calculi ($P<0.05$). **Conclusion** There are many risk factors affecting the fear of recurrence in patients with ureteral calculi after transurethral ureteral/renal pelvis laser lithotripsy, such as monthly family income < 4000 yuan, stone diameter > 10mm, kidney calculi, urinary tract infection, anxiety and depression, and low social support.

Keywords: Ureteral Calculi; Fear of Relapse; Influencing Factor

输尿管结石为泌尿外科的多发病,近些年由于居民生活方式转变等因素的影响,此病的发病率有所升高^[1-2]。经尿道输尿管/肾盂激光碎石术是此类患者重要的治疗措施,能清除结石,缓解患者疼痛^[3-4]。然而,部分患者术后病情会复发,导致患者需行二次手术,对于病情严重者还会增加肾衰竭的发生风险,从而增加患者的心理压力^[5]。复发恐惧指的患者在经历了手术后,对疾病再次发作所产生的一种持续、过度的担忧及害怕情绪,此种情绪会严重影响患者的生活质量、心理健康

以及后续的治疗依从性,不利于术后病情的恢复^[6]。因此,对影响输尿管结石患者术后复发恐惧水平的危险因素进行探究存在重要意义。基于此,本研究分析本院96例行经尿道输尿管/肾盂激光碎石术的输尿管结石患者术后复发恐惧的危险因素。信息如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2023年8月至2024年9月本院收治的96例行

【第一作者】 罗雯,女,主管护师,主要研究方向:临床护理。E-mail: luowen1556@163.com**【通讯作者】** 罗雯

经尿道输尿管/肾盂激光碎石术的输尿管结石患者。

纳入标准：经CT等检查明确病情；符合手术指征；有良好的依从性。排除标准：合并恶性肿瘤者；重要脏器功能受损者；有传染性疾病者；存在精神障碍者；术前有严重感染者。

1.2 方法

1.2.1 调查工具 基线资料：通过医院电子病历收集患者的年龄(>60岁、≤60岁)、性别(男、女)、饮酒史(有、无)、吸烟史(有、无)、基础疾病(有、无)、居住地(城市、农村)、文化水平(高中及以下、大专及以上)、家庭月收入(≥4000元、<4000元)、结石直径(>10mm、≤10mm)、肾结石(合并、未合并)、泌尿系感染(有、无)。

恐惧疾病进展简化量表(FoP-Q-SF)^[7]，分为社会家庭、生理健康两个维度，总分12~60分，分数越高，对疾病复发越恐惧，量表Cronbach's α系数为0.885，重测信度为0.839，信效度优良。

医院焦虑抑郁量表(HAD)^[8]，分为抑郁情绪、焦虑情绪2个维度，各维度均有7个项目，全部采取0~3分的计分依据，各维度满分≥8分者则判定为有焦虑抑郁，量表Cronbach's α系数为0.862，重测信度为0.809，信效度优良。

领悟社会支持量表(PSSS)^[9]，共12个项目，均运用1~7分的计分标准，满分12~84分，分数越高越好，量表Cronbach's α系数为0.875，重测信度为0.828，信效度优良。

1.2.2 调查方法 在患者与其家属同意的前提上对患者进行面对

面的调查，调查时均采用统一指导语指导患者填写问卷。问卷填写完毕后收回问卷，对于有缺项漏项者，与患者及时沟通后补充齐全，此次共发放问卷96份，问卷回收率为100%，且参与此次调查的调查人员均通过专业的岗前培训及入岗考核。

1.3 统计学方法 选用SPSS 29.0分析数据，计数资料用“n(%)”表达，以 χ^2 检验；计量资料用($\bar{x} \pm s$)表达，以t检验；以输尿管结石患者术后复发恐惧水平为因变量，对各项资料进行多元线性回归分析，探究影响输尿管结石患者术后复发恐惧水平的危险因素；以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 输尿管结石患者术后复发恐惧得分情况 96例输尿管结石患者的FoP-Q-SF评分为(35.75±2.41)分，位于中等水平。

2.2 影响输尿管结石患者术后复发恐惧的单因素分析 单因素分析显示：家庭月收入、结石直径、肾结石、泌尿系感染、焦虑抑郁、社会支持与输尿管结石患者术后复发恐惧水平有关，有统计学差异($P<0.05$)。见表1。

2.3 影响输尿管结石患者术后复发恐惧的多因素分析 以输尿管结石患者术后复发恐惧水平为因变量，以单因素中有差异的条目作为自变量，多元线性回归分析显示：家庭月收入<4000元、结石直径>10mm、合并肾结石、有泌尿系感染、有焦虑抑郁、低社会支持是影响输尿管结石患者术后复发恐惧水平的危险因素($P<0.05$)。见表2、表3。

表1 影响输尿管结石患者术后复发恐惧的单因素分析

因素		FoP-Q-SF评分	t	P
年龄	>60岁(n=45)	35.89±2.30	0.695	0.489
	≤60岁(n=51)	36.21±2.21		
性别	男(n=56)	36.48±2.95	0.823	0.412
	女(n=40)	36.01±2.46		
吸烟史	有(n=49)	35.97±3.01	1.341	0.183
	无(n=47)	35.20±2.59		
饮酒史	有(n=53)	36.15±2.95	1.128	0.262
	无(n=43)	36.77±2.30		
基础疾病	有(n=54)	35.83±3.49	1.327	0.188
	无(n=42)	36.75±3.21		
居住地	城市(n=55)	35.94±2.63	0.470	0.640
	农村(n=41)	36.18±2.25		
文化水平	高中及以下(n=68)	37.15±3.78	1.406	0.163
	专科及以上(n=28)	35.94±3.96		
家庭月收入	≥4000元(n=62)	32.35±2.61	11.707	0.000
	<4000元(n=34)	40.21±3.95		
结石直径	>10mm(n=57)	39.75±3.22	9.878	0.000
	≤10mm(n=39)	33.63±2.59		
肾结石	合并(n=44)	38.95±4.36	7.760	0.000
	未合并(n=52)	33.21±2.83		
泌尿系感染	有(n=41)	40.15±3.69	7.388	0.000
	无(n=55)	35.22±2.85		
焦虑抑郁	有(n=43)	38.95±3.21	9.716	0.000
	无(n=53)	33.21±2.58		
社会支持	低支持(n=46)	39.76±4.38	10.097	0.000
	中高支持(n=50)	32.43±2.57		

表2 影响输尿管结石患者术后复发恐惧的因素变量赋值情况

自变量	赋值方式
家庭平均月收入	≥4000元=1, <4000元=2
结石直径	≤10mm=1, >10mm=2
肾结石	未患病=1, 合并=2
泌尿系感染	无=1, 有=2
焦虑抑郁	无=1, 有=2
社会支持	中高支持=1, 低支持=2

表3 影响输尿管结石患者术后复发恐惧的多因素分析

影响因素	B	SE	标准化回归系数	t值	P值
家庭月收入<4000元	2.643	0.752	0.469	9.763	0.000
结石直径>10mm	2.049	0.576	0.395	7.348	0.000
合并肾结石	1.826	0.471	0.326	5.386	0.000
有泌尿系感染	1.632	0.419	0.318	4.973	0.002
有焦虑抑郁	2.015	0.568	0.372	6.961	0.000
低社会支持	2.269	0.683	0.425	8.259	0.000

注: R²=0.683, 调整R²=0.608, F=32.759, P<0.001。

3 讨 论

输尿管结石是因肾结石下降排入输尿管诱发, 在临床的患病率位于较高水平^[10]。患者常有腰背部绞痛、血尿等症状, 给其身心健康造成较多危害^[11-12]。针对此类患者, 临床以经尿道输尿管/肾盂激光碎石术治疗为主, 但术后仍有一定的复发风险, 导致患者对自身病情过度担忧, 产生复发恐惧^[13]。复发恐惧是一种不良情绪, 容易降低患者的治疗积极性, 阻碍病情恢复。因此, 需及时的明晰此类患者术后复发恐惧的相关影响因素。

本研究表明, 96例输尿管结石患者的FoP-Q-SF评分为(35.75±2.41)分, 位于中等水平。本研究多元线性回归分析显示: 家庭月收入<4000元(B=2.643, 标准化回归系数=0.469)、结石直径>10mm(B=2.049, 标准化回归系数=0.395)、合并肾结石(B=1.826, 标准化回归系数=0.326)、有泌尿系感染(B=1.632, 标准化回归系数=0.318)、有焦虑抑郁(B=2.015, 标准化回归系数=0.372)、低社会支持(B=2.269, 标准化回归系数=0.425)是影响输尿管结石患者术后复发恐惧水平的危险因素(P<0.05)。分析原因如下: (1)家庭月收入<4000元: 疾病如若复发, 将需要再次进行检查、治疗和康复, 此过程会产生各种费用, 对于经济收入低的患者而言, 此种情况会加重其经济压力, 因而会加重患者对疾病复发的恐惧。(2)结石直径>10mm: 结石直径较大通常表明结石形成过程较为复杂, 且在术后, 较大直径的结石存在更高的残留风险, 复发概率较高, 患者对自身病情较为担忧, 因而会对疾病复发产生恐惧心理^[14]。(3)合并肾结石: 输尿管结石合并肾结石通常说明泌尿系统内结石的分布范围更广, 病情相对复杂, 此种情况下, 结石复发的风险更高, 即便行手术清除, 肾结石仍有可能掉入输尿管, 导致复发, 由此加重患者对疾病复发的恐惧水平^[15]。(4)有泌尿系感染: 泌尿系感染本身会诱发尿频、尿急等多种不适症状, 如若结石复发, 此类症状将会变得更加严重且复发, 患者需经历多重痛苦, 从而加剧复发恐惧。(5)有焦虑抑郁: 焦虑抑郁情绪会削弱患者的心理韧性, 导致患者在面对疾病复发的可能性时, 更易滋生无助感及绝望感, 此种消极的心理状态会导致患者难以正确看待复发风险, 内心多表现出过多的恐惧。(6)低社会支持: 社会支持包括来自家

人、朋友和社会的关心、鼓励和实际帮助。当患者缺乏这些支持时, 在面对疾病复发的担忧时, 患者无足够的心理安慰, 内心容易感到孤独和无助, 进而导致其复发恐惧情绪加重。

综上所述, 影响输尿管结石患者术后复发恐惧水平的相关因素存在多样性, 如家庭月收入<4000元、结石直径>10mm、合并肾结石、有泌尿系感染、有焦虑抑郁、低社会支持。

参考文献

[1]Guler Y,Erbin A,Kafkasli A,et al.Factors affecting success in the treatment of proximal ureteral stones larger than 1 cm with extracorporeal shockwave lithotripsy in adult patients[J].Urolithiasis,2021,49(1):51-56.
[2]崔增林,刘高瑞,姜言梦,等.输尿管结石患者应用术前全体CT纹理联合输尿管软镜激光治疗的效果评价[J].中国CT和MRI杂志,2023,21(9):140-142.
[3]Abdelbary AM,AI-Dessoukey AA,Moussa AS,et al.Value of early second session shock wave lithotripsy in treatment of upper ureteric stones compared to laser ureteroscopy[J].World J Urol,2021,39(8):3089-3093.
[4]朱洪儒,钱晖,魏勇.多层螺旋CT诊断输尿管结石的价值观察[J].中国CT和MRI杂志,2021,19(3):130-131,144.
[5]刘成,邵怡,夏磊,等.超脉冲光纤钬激光碎石术腔内治疗泌尿系结石的有效性和安全性研究[J].中华医学杂志,2023,103(30):2302-2306.
[6]高丽娜,张道秀,盛建.肾结石患者输尿管软镜碎石术后复发恐惧水平与应对方式分析[J].航空航天医学杂志,2023,34(5):625-627.
[7]曾子桓,王彦昊,袁瑞焜,等.中文版慢性病患者恐惧疾病进展简化量表在2型糖尿病患者中的应用信效度检验[J].齐鲁护理杂志,2022,28(9):48-52.
[8]范青,李建林,肖泽萍,等.综合医院焦虑抑郁量表在内科门诊病人中的应用[J].中国心理卫生杂志,2010,24(5):325-328.
[9]张帆,朱树贞,邓平基.领悟社会支持量表在国内住院病人社会支持研究中的应用评价[J].护理研究,2018,32(13):2048-2052.
[10]Bagc U,Dinckal M,Tekin A,et al.Comparing the efficacy of extracorporeal shock wave lithotripsy and ureteroscopic lithotripsy in the treatment of proximal ureteral stones in children:A retrospective study[J].Int J Urol,2023,30(11):985-990.
[11]常梦琦,孟亚雯,裴云,等.基于潮汐理论模型的护理干预联合垂直律动训练对输尿管结石软镜碎石术患者的作用[J].护理实践与研究,2024,21(8):1254-1259.
[12]顾燕青,沈俭.上段输尿管结石伴感染危险因素及输尿管软镜激光碎石术治疗近期疗效观察[J].陕西医学杂志,2024,53(10):1348-1351.
[13]张冠英,徐云,余泉峰,等.输尿管镜软镜激光碎石术后输尿管狭窄的危险因素分析及再次手术的术式选择策略[J].腹腔镜外科杂志,2023,28(11):859-866.
[14]张志忠,明程远,常斯猛.经皮肾镜取石术在泌尿系结石治疗中的应用及术后复发的影响因素[J].国际泌尿系统杂志,2024,44(5):782-785.
[15]姚丽,郑莉艳,杨聪,等.妊娠合并输尿管结石患者复发恐惧现状及相关因素研究[J].浙江临床医学,2024,26(2):272-274.

(收稿日期: 2025-02-03)

(校对编辑: 江丽华、姚丽娜)