

· 论著 · 临床护理 ·

基于时机理论的护理干预对白内障手术心理健康及生活质量的影响*

罗 霏*

吉安市中心人民医院眼科(江西 吉安 343000)

【摘要】目的 探讨基于时机理论的护理干预对白内障手术患者心理健康及生活质量的影响。方法 选取80例白内障手术患者，采用简单化随机分组(奇数偶数法)分为时机组(奇数)与对照组(偶数)各40例，对照组予以常规护理，时机组予以时机理论护理干预。比较两组干预前、干预1周、1个月后的临床指标、状态-特质焦虑问卷(STAI)、低视力者量表(CLVQOL)评分差异，干预1个月后记录两组并发症发生情况及患者护理满意度。结果 干预1个月后，两组散光度数、眼压、裸眼视力均显著改善($P<0.05$)，且时机组各指标在干预1个月后均优于同期对照组($P<0.05$)；干预1周和1个月后，两组S-AI、T-AI和生活质量评分均改善($P<0.05$)，且时机组较同期对照组更优($P<0.05$)；时机组和对照组并发症比较差异无显著差异($P>0.05$)；时机组护理满意度高于对照组($P<0.05$)。结论 基于时机理论的护理能显著改善白内障手术患者的心理状态，提高患者生活质量，患者护理满意度更高。

【关键词】时机理论；白内障；心理健康；生活质量

【中图分类号】R173.77

【文献标识码】A

【基金项目】吉安市科技计划指导性项目(20244-049299)

DOI:10.3969/j.issn.1009-3257.2025.6.056

Influence of Nursing Intervention Based on Timing Theory on Psychological Health and Quality of Life in Patients with Cataract Surgery*

LUO Fei*

Department of Ophthalmology, Ji'an Central People's Hospital, Ji'an 343000, Jiangxi Province, China

Abstract: Objective To explore the influence of nursing intervention based on timing theory on psychological health and quality of life in patients undergoing cataract surgery. **Methods** Eighty patients were selected and divided into timing group (odd numbers) and the control group (even numbers), with 40 cases in each group using a simple random grouping method (odd and even number method). The control group was given routine nursing, while the timing group received timing theory-based nursing intervention. The clinical indicators and scores of State-Trait Anxiety Inventory (STAI) and Chinese-version Low Vision Quality of Life (CLVQOL) were compared before intervention and after 1 week and 1 month of intervention. The occurrence of complications and patient nursing satisfaction were recorded after 1 month of intervention. **Results** After 1 month of intervention, the astigmatism, intraocular pressure and uncorrected visual acuity in both groups were significantly improved ($P<0.05$), and the indicators in timing group were better than those in control group after 1 month of intervention ($P<0.05$). The scores of S-AI, T-AI and quality of life in the two groups were improved after 1 week and 1 month of intervention ($P<0.05$), and the scores were better in timing group than those in control group ($P<0.05$). There were no statistical differences in complications between the timing group and the control group ($P>0.05$). The nursing satisfaction in timing group was higher than that in control group ($P<0.05$). **Conclusion** Timing theory-based nursing intervention can significantly improve the psychological status and enhance the quality of life in patients with cataract surgery, and it has high nursing satisfaction.

Keywords: Timing Theory; Cataract; Psychological Health; Quality of Life

白内障是一种常见的眼科疾病，主要表现为晶状体的混浊，导致视力下降，手术是主要治疗方法^[1-3]。但对许多患者来说，手术后对视力恢复的期望以及对潜在并发症的担忧可能会影响患者心理健康^[4]。在白内障手术患者的心理干预中，传统方法缺乏对患者个体差异的关注^[5]。基于时机理论的护理将疾病过程分为诊断期、治疗期、准备期、调整期和适应期，为患者提供一种更为灵活和有效的解决方案^[6-7]。基于此，本研究探讨基于时机理论的护理干预对白内障手术患者的护理效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料 遴选2022年1月至2023年12月就诊于我院接受白内障手术的患者80例。

纳入标准：符合疾病诊断标准^[8]；均行白内障手术治疗；无认知沟通障碍；均知情同意。排除标准：合并其他眼部疾病；先天性白内障患者；合并重要器官功能障碍。将入选80例接受白内障手术患者经随机数字表法分为对照组与时机组各40例，其中对照组男20例，女20例；年龄(67.11 ± 7.58)岁；病程(15.76 ± 2.47)个月；时机组男21例，女19例；年龄(67.94 ± 8.06)岁；病程(16.22 ± 3.15)个月。两组基线资料均衡可比($P>0.05$)。

1.2 方法 对照组予以常规护理。时机组在对照组的基础上予以时机理论的需求导向干预：(1)初步评估及个性化护理计划：术前，护理人员全面评估患者状态，包括病史、心理状态、社会支持系统等方面，根据评估结果，与患者共同制定

【第一作者】罗 霏，女，主管护师，主要研究方向：护理。E-mail: luofei147852@163.com

【通讯作者】罗 霏

个性化的护理目标；(2)术前干预：向患者详细解释白内障手术过程、麻醉方式、预期效果及可能并发症，帮助患者建立合理期望，减轻术前焦虑，提供情绪支持；(3)术中支持：在手术过程中，护理人员尽量陪伴患者，提供必要的情感支持，安抚患者情绪，在手术进行中，适时向患者反馈手术进展；(4)术后干预：术后1~3d，密切关注患者不适，针对患者可能出现的不适症状，如眼部异物感、流泪等，给予相应的处理措施；术后4~14d指导患者进行眼球运动锻炼，鼓励患者逐步恢复日常生活能力，指导患者正确使用滴眼液、消炎药等。评估患者心理状态和生理反应，及时识别可能出现的心理问题，为患者提供术后心理支持，鼓励患者参与社交活动，组织小组讨论或支持小组，增强患者的社会支持网络；(5)随访与评估：在手术后定期进行微信随访，评估患者心理状态和生活质量，及时调整护理计划，指导患者养成良好生活习惯，确保干预措施的有效性和持续性。

1.3 观察指标 (1)临床指标：比较两组散光度数、眼压、裸眼视力变化。(2)心理状态：采用状态-特质焦虑问卷(STAI)^[9]评估，分为状态焦虑问卷(S-AI)何特质焦虑问卷(T-AI)，总分与患者焦虑水平呈正相关。(3)生活质量：采用低视力者量表(CLVQOL)^[10]评估，25个条目，125分，生活质量越好，分数越高。(4)记录两组并发症情况。(5)护理满意度：采用自制满意度问卷评估。

1.4 统计学方法 本研究结果的数据经SPSS 26.0软件分析，CLVQOL评分、STAI评分等计量数据经($\bar{x} \pm s$)表示，采用LSD-t或t检验；计数数据以n(%)表示，经²检验分析。P<0.05为差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 两组临床指标比较 干预1周及1个月后，裸眼视力均显著改善(P<0.05)，干预1个月后，两组散光度数和眼压显著改善(P<0.05)，且时机组裸眼视力均优于同期对照组，散光度数和眼压在干预1个月后优于同期对照组(P<0.05)，见表1。

2.2 两组心理状态比较 干预1周和1个月后，两组S-AI和T-AI评分均显著降低(P<0.05)，且时机组在不同时间点较对照组更低(P<0.05)，见表2。

2.3 两组生活质量比较 干预1周和1个月后，时机组和对对照组生活质量均提高(P<0.05)，且时机组高于同期对照组(P<0.05)，见表3。

2.4 两组并发症比较 两组在干预期间眼压升高、角膜水肿、感染等并发症比较差异无统计学意义(P>0.05)。

2.5 两组护理满意度比较 干预1个月后，时机组护理满意度(97.5%)显著高于对照组(82.5%)(P<0.05)。

表1 两组临床指标比较

项目	时间	对照组(n=40)	时机组(n=40)	t	P
散光度数	干预前	0.89±0.21	0.88±0.21	0.213	0.832
	干预1周	0.83±0.20	0.78±0.19 ^a	1.146	0.255
	干预1个月	0.74±0.18 ^{ab}	0.65±0.17 ^{ab}	2.299	0.024
眼压(mm Hg)	干预前	17.91±3.41	17.94±3.46	0.039	0.969
	干预1周	16.66±3.02	15.49±3.01 ^a	1.735	0.087
	干预1个月	14.87±2.58 ^{ab}	13.13±2.03 ^{ab}	3.352	0.001
裸眼视力	干预前	0.44±0.11	0.43±0.10	0.425	0.672
	干预1周	0.56±0.13 ^a	0.64±0.15 ^a	2.549	0.013
	干预1个月	0.71±0.14 ^{ab}	0.81±0.12 ^{ab}	3.430	0.001

注：与同组干预前比，^aP<0.05；与同组干预1周后比，^bP<0.05。

表2 两组心理状态比较(分)

组别	例数	S-AI			T-AI		
		干预前	干预1周	干预1个月	干预前	干预1周	干预1个月
对照组	40	57.37±4.66	53.02±2.99 ^a	44.12±2.85 ^{ab}	48.95±4.12	46.75±3.12 ^a	41.36±2.85 ^{ab}
时机组	40	57.62±4.54	48.54±3.11 ^a	38.02±1.77 ^{ab}	48.92±4.31	44.12±2.27 ^a	37.77±2.33 ^{ab}
t		0.243	6.568	9.572	0.032	4.311	6.168
P		0.809	<0.001	<0.001	0.975	<0.001	<0.001

注：与同组干预前比，^aP<0.05；与同组干预1周后比，^bP<0.05。

表3 两组生活质量比较(分)

组别	例数	生活质量		
		干预前	干预1周	干预1个月
对照组	40	37.28±4.35	49.02±4.69 ^a	71.33±6.55 ^{ab}
时机组	40	37.56±4.44	57.54±5.11 ^a	82.97±9.37 ^{ab}
t		0.285	7.769	6.349
P		0.777	<0.001	<0.001

注：与同组干预前比，^aP<0.05；与同组干预1周后比，^bP<0.05。

3 讨 论

白内障患者通常以手术作为首选治疗方案，但患者也会因此担心手术带来的生理及心理负担。传统护理针对性不强，患者被动接受信息传递，导致护理效果相对较差^[11-13]。基于时机理论的护理干预根据患者的具体情况，制定个性化的护理计划，在不同阶段密切关注患者不同需求，解决患者实际问题^[14-16]。

本研究结果显示，干预后，两组临床指标、S-AI评分、

T-AI评分及生活质量评分均优于干预前,且时机组改善更优;时机组的并发症发生率低于对照组,护理满意度高于对照组,表明基于时机理论的护理干预对改善白内障手术患者的心理状态和生活质量效果显著。分析原因:基于时机理论的护理干预能够通过定期监测和评估患者的疗效,及时调整护理方案,强调在适当时间点实施干预,因为在不同阶段,患者需求不同,如在手术前期,护士提供关于手术过程、预期结果及术后恢复的详细信息,可以减轻患者的焦虑,增强其对手术的信心,通过建立良好的医患关系和提供情感支持改善患者的心理状态。术后是患者恢复的关键时期,护理人员为患者提供心理支持、眼部护理、用药指导及眼部训练等个性化内容,帮助患者制定适合其生活方式的术后康复计划,促进其早日恢复正常生活功能。同时,基于时机理论的护理干预能确保患者在手术前后获得必要的信息和支持,增强其参与感,进而提高对护理服务的整体满意度。

基于时机理论的护理能显著改善白内障手术患者的心理状态,提高患者生活质量,患者护理满意度更高。

参考文献

- [1] 杨丽,兰长骏,廖莹.白内障术后屈光误差的原因和矫正[J].国际眼科杂志,2022,22(3):429-433.
- [2] 金鑫,梁晨,郭帅,等.中国中老年人白内障手术发生率及影响因素的前瞻性队列研究[J].中华疾病控制杂志,2024,28(3):303-309.
- [3] 徐雯,许哲.关注白内障手术技术新进展,提高白内障手术治疗精准性[J].中华实验眼科杂志,2022,40(5):389-394.
- [4] 余波,薛敏,李影,等.基于ECRS模型构建的眼科日间手术健康教育模式在白内障患者中的应用[J].中国医药导报,2024,21(15):171-173.

- [5] 茹米亚·吾拉音,郭强.白内障日间手术应用人文关怀管理的效果分析[J].河北医药,2023,45(5):792-794.
- [6] 石砚,曹娟.白内障患者日间手术后延续性护理需求的相关因素[J].中国医药导报,2022,19(10):190-193.
- [7] 张梦月,施颖辉,章晓贤,等.基于时机理论的糖尿病视网膜病变手术患者护理干预方案的构建[J].中华护理杂志,2023,58(24):2957-2963.
- [8] 姚克,王伟.中国白内障诊疗技术70年回顾[J].中华眼科杂志,2020,56(5):321-324.
- [9] 王愉茜,臧寅垠,彭玉佳.成人社交焦虑问卷中文版的效度和信度评价[J].中国心理卫生杂志,2024,2(8):730-736.
- [10] 马瑞,唐莹莹,许忠琳,等.老年性白内障患者生活质量调查及与自我效能感、自我感受负担和社会关系质量的相关性研究[J].现代生物医学进展,2022,22(1):150-153.
- [11] 曹晓婷,史静华,赵青青,等.白内障患者术前视功能期望及影响因素研究[J].护理学杂志,2022,37(22):23-26.
- [12] Zuo K,Sun Z,Wen K.Study on the impact and clinical effect of high-quality nursing intervention on the quality of life of elderly cataract patients.[J].Pakistan journal of medical sciences,2024,40(3):499-504.
- [13] 张娟,余梦琦,金萍萍.多途径多阶段心理护理对术后白内障患者的效果[J].国际精神病学杂志,2024,51(3):998-1000.
- [14] 陈新霞,周苏明,董奇芳,等.以时机理论为中心的延续性护理模式在抑郁症患者中的应用效果[J].中华全科医学,2024,21(11):1977-1981.
- [15] 宁晓东,谭艳玲,潘慧,等.基于时机理论的鼻咽癌患者放射性口腔黏膜炎预防护理方案的构建及应用[J].护理学杂志,2024,39(15):51-55.
- [16] 连晓方,孙娟,翟井飞.基于时机理论的关怀护理在肺炎支原体肺炎患儿及其父母中的应用[J].中国医药导报,2024,21(6):159-163.

(收稿日期:2025-06-06)

(校对编辑:赵望淇)

(上接第169页)

综上所述,作为降颅压首选治疗方法—经静脉行甘露醇输注,脱水作用强,疗效稳定,但具有高渗透的特性,高渗甘露醇外渗时有发生,因此预防甘露醇外渗具有积极意义。倘若出现少量药物外渗,碘对比剂外渗报警器可敏锐捕捉到局部皮下软组织的轻微变化,检测到异常及时终止静脉输注并提醒医护人员。该预防装置价格低廉、佩戴舒适度高、临床预防效果显著,临床应用范围广。不可忽视的是,本预防装置存在短板,临床应用样本数量有限,对研究结果可靠性有一定的影响,后续需着重拓展样本规模,深度挖掘潜在问题,深入分析结果,针对不足及时调整、优化,不断完善研究方案,力求获得更具有广泛临床实用价值的研究陈果。

参考文献

- [1] 吴沁聿.临床应用甘露醇发生不良反应的防治[J].中国社区医师(医学专业),2012,14(31):21.

- [2] 牟彩芬.临床应用甘露醇的护理问题[J].中国医药导报,2007,(12):87.
- [3] 陈新谦.新编药理学[M].10版.北京:人民卫生出版社,1997,308-309.
- [4] 刘永翠.应用烫伤膏外敷治疗甘露醇外渗的护理体会[J].中华护理杂志,1994;29(1):5.
- [5] 李小瑞.10例甘露醇静脉滴注致静脉炎的临床观察及护理对策[J].卫生职业教育,2014,32(7):149-150.
- [6] 陶东.甘露醇外渗的实验研究[J].物理学杂志,2009,33(3)43-21.
- [8] 李希英,等.甘露醇外渗的影响[J].中华护理杂志,1998,37(2):69-71.
- [9] 陈家平,李健飞,范伟民,等.双柏散治疗下肢闭合性损伤的临床观察[J].安徽医药,2009,13(8):969-970.
- [10] 刘晓棠.双柏散外敷治疗血栓性浅静脉炎40例[J].中医外治杂志,2008,17(4)8-9.
- [11] 巴志霞,安芳军.碘对比剂外渗报警器临床应用研究[J].甘肃科技,2017,33(19)129-130.

(收稿日期:2023-09-10)

(校对编辑:赵望淇)