

· 论著 ·

慢性鼻窦炎手术患者术后延续护理需求现状及其相关危险因素分析*

林晨芳 黄娟* 林永亮 陈春喜 黄尾金 林冬萍
莆田九十五医院(福建 莆田 351100)

【摘要】目的 观察慢性鼻窦炎(CRS)手术患者术后延续护理需求现状,并分析其相关危险因素。**方法** 选取2020年1月-2022年2月本院收治的71例CRS手术患者,患者均在本院接受鼻内镜手术治疗,出院时,参照采用李青、卢金梅等研究,自行设计本院延续护理需求问卷评估患者术后延续护理需求现状,经线性回归分析其可能的危险因素。**结果** 71例CRS手术患者经评估,患者术后延续护理需求评分平均为(31.58±4.27)分,延续护理需求较高。文化水平为初中及以下、病情程度为中重度、心理状况不良、家庭功能障碍的患者延续护理需求评分高于文化水平为高中及以上、病情为轻度、心理状况良好、家庭功能良好患者($P<0.05$);不同年龄、疾病分型等资料的患者评分比较,无统计学差异($P>0.05$)。经线性回归分析,结果显示,文化水平为初中及以下、病情为中重度、不良心理状况、家庭功能障碍是延续护理需求的危险因素($P<0.05$)。**结论** CRS手术患者术后延续护理需求较高,患者文化水平、病情、家庭功能及心理情况均是其可能的因素。

【关键词】 慢性鼻窦炎; 鼻内镜手术; 延续护理需求; 文化水平; 病情程度; 心理状况; 家庭功能

【中图分类号】 R471

【文献标识码】 A

【基金项目】 莆田市科技计划项目(2021SJ001)

DOI:10.3969/j.issn.1009-3257.2024.6.012

Analysis of the Needs of Postoperative Extended Care and Related Risk Factors in Patients with Chronic Sinusitis*

LIN Chen-fang, HUANG Juan*, LIN Yong-liang, CHEN Chun-xi, HUANG Wei-jin, LIN Dong-ping.
Putian 95 Hospital, Putian 351100, Fujian Province, China

Abstract: Objective To observe the needs of postoperative extended care in patients with chronic sinusitis (CRS) and analyze the related risk factors. **Methods** A total of 71 patients with CRS surgery admitted to our hospital from January 2020 to February 2022 were selected, all of whom received nasal endoscopic surgery in our hospital. Upon discharge, the extended care needs questionnaire designed by our hospital was used to evaluate the current situation of patients' postoperative extended care needs, and the possible risk factors were analyzed by linear regression. **Results** The average score of 71 patients with CRS was (31.58±4.27), indicating a high need for extended care. Patients with education level of junior high school and below, disease degree of moderate to severe, poor psychological status and family dysfunction scored higher than those with education level of senior high school and above, mild disease, good psychological status and good family function ($P<0.05$); There was no significant difference in the scores of patients with different age and disease types ($P>0.05$). Through linear regression analysis, the results showed that the education level of junior high school and below, the condition of moderate to severe, poor psychological status and family dysfunction were the risk factors for the continuation of nursing needs ($P<0.05$). **Conclusion** Patients with CRS surgery have high demand for postoperative extended care, which may be caused by their educational level, illness, family function and psychological status.

Keywords: Chronic Sinusitis; Nasal Endoscopic Surgery; Continuing Care Needs; Cultural Level; The Degree of Illness; Psychological Status; Family Function

慢性鼻窦炎(CRS)若得不到及时有效治疗,会导致面部疼痛、嗅觉减退等现象,影响患者生活质量^[1-2]。鼻内镜手术具有损伤小、操作简单等优势,成为治疗CRS重要术式,但术后需进行较长时间综合治疗,患者可能会出现不良情绪,降低治疗依从性,进而增加复发率,导致治疗失败^[3]。因此,CRS患者术后护理需求较高。延续护理更关注患者出院后的护理,能够为其提供连续服务,提高患者出院后护理配合度。护理需求对提高患者对疾病认识、促进健康行为有积极意义^[4]。因此,本研究旨在探究CRS手术患者术后延续护理需求的危险因素。具示如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 共纳入71例CRS手术患者,时间为:2020年1月-2022年2月;研究经医学伦理委员会审批[审批号:2019年审(82)号]。71例患者中,男30例,女41例;年龄25-69岁,平均年龄(43.36±5.73)岁。

纳入标准:CRS符文献^[5]中有关内容,并经影像学检查明确;于本院接受鼻内镜手术治疗;患者意识清楚,认知及沟通无障碍;年龄≥18周岁;患者依从性好,可配合此次研究。排除标准:存在语言或理解能力障碍;合并精神疾病或心理疾病者;伴心肝肾等重要脏器疾病者;存在免疫系统疾病者;合并鼻窦或鼻

腔肿瘤者。

1.2 方法

1.2.1 CRS手术患者术后延续护理需求评估方法 出院时,参照李青^[6]、卢金梅等^[7]研究,自制本院延续护理需求问卷调查表,问卷使用前经过2名耳鼻喉科临床医学专家、4名护理专家审核修订,该量表Cronbach's α 为0.919,效度为0.731。内容主要包括心理需求、疾病护理、健康行为指导、并发症预防4个方面,共计13个条目,每个条目1-5分,总分13-65分,分数越高,对延续护理需求越高。

1.2.2 临床资料采集分析方法 调查并记录患者相关资料,主要调查内容包括:性别(男/女)、年龄(<45岁/≥45岁)、文化水平(初中及以下/高中及以上)、鼻窦炎分型(I型/II型)、合并基础疾病种类(<2种/≥2种,主要包括高血压、糖尿病、高血脂症)、病情程度(中重度/轻度,根据Lund-Mackay^[8]内容进行判断,满分为20分,得分越低,提示患者病情越轻;若≤10分为轻度,>10分提示为中重度)、婚姻状况(有配偶/无配偶)、心理状况[不良/良好,根据医院焦虑抑郁量表(HAD)^[9]判断,由14个问题构成,组成2个方面,分别为焦虑、抑郁,每个问题记0-3分,总分为0-42分,分界值为8分,超过8分为不良]、家庭功能[采用家庭功能评估量表(APGAR)^[10]评估,由5个方面构成,如成长度、情感、适应

【第一作者】林晨芳,女,主管护师,主要研究方向:护理。E-mail: dsgdgl20@163.com

【通讯作者】黄娟,女,主管护师,主要研究方向:护理。E-mail: hangjian21@163.com

度,每个记0-2分,满分为10分,得分与家庭功能呈正比,若得分<7分为障碍,≥7分为良好]。

1.3 统计学方法 采用SPSS 25.0软件处理数据,计数资料以%或n表示;计量资料采用“ $\bar{x} \pm s$ ”表示,2组间以独立样本t检验;CRS手术患者术后延续护理需求的危险因素采用多重线性回归分析,检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 CRS手术患者术后延续护理需求现状 71例CRS手术患者经评估,患者术后延续护理需求评分平均为(31.58±4.27)分,延续护理需求较高。

2.2 不同资料特征患者延续护理需求评分比较 文化水平为初中及以下、病情程度为中重度、心理状况不良、家庭功能障碍的患者延续护理需求评分高于文化水平为高中及以上、病情为轻度、心理状况良好、家庭功能良好患者($P<0.05$);不同年龄、疾病分型等资料的患者评分比较,无统计学差异($P>0.05$)。见表1。

2.3 CRS手术患者术后延续护理需求危险因素的线性回归分析 将表1中经比较 $P<0.05$ 的变量作为自变量(变量说明见表2),将CRS手术患者术后延续护理需求作为因变量(连续变量),经线性回归分析,结果显示,文化水平为初中及以下、病情为中重度、不良心理状况、家庭功能障碍是延续护理需求的危险因素($P<0.05$)。见表3。

表2 自变量赋值说明

自变量	变量说明	赋值情况
文化水平	分类变量	初中及以下=“1”,高中及以上=“0”
病情程度	分类变量	中重度=“1”,轻度=“0”
心理状况	分类变量	不良=“1”,良好=“0”
家庭功能	分类变量	障碍=“1”,良好=“0”

3 讨论

鼻内镜手术具有微创、术后恢复快等优点,但手术带来的创伤可能会导致术后鼻黏膜水肿,鼻腔内分泌物潴留,若不及时清理及用药,会导致黏膜息肉变,导致手术失败^[11]。因此,CRS手术患者术后需掌握清理鼻腔方法,但因CRS住院时间较短,住院期间对护理内容掌握不够,对延续护理需求增加。

陈丽萍等^[12]报道,CRS手术患者术后延续护理需求较高。本研究71例CRS手术患者经评估,患者术后延续护理需求评分平均为(31.58±4.27)分,可见,CRS手术患者术后延续护理需求较高,与上述研究结果一致。本研究经线性回归分析,结果显示,患者学历低、病情为中重度、不良心理状况、家庭功能障碍是延续护理需求的危险因素。逐个分析原因如下。①文化水平低:文化水平较低的患者对疾病了解程度低,难以理解、掌握与CRS及手术相关知识,不会积极主动寻找渠道获得与疾病及护理相关内容,出院后对延续护理需求更高;而文化水平较高者愿意寻求及疾病相关知识,通过网上查阅、与他人讨论、寻求医师帮助等手段获得与CRS术后护理内容知识,患者出院后对延续护理需求不高。因此,护理人员应该更加关注文化水平较低的CRS患者,给予其更多健康宣教,为其提供充足延续护理服务,以满足护理需求。②病情重:病情较重患者术后更容易出现水肿问题,鼻漏呈脓性,影响术后结痂,影响疾病恢复,患者更担心术后复发问题,为降低复发风险,患者术后延续护理服务需求更高。对此建议,护理人员应及时评估CRS患者病情程度,更关注病情程度较重患者,给予其出院后指导,降低复发率。③不良心理:存在焦虑、抑郁等不良心理状况患者对术后护理积极性不高,认为术后仍需接受长期治疗,复发风险较高,陷入迷茫及痛苦中,进而导致复发,形成恶性循环,需护理人员对其进行生活指导及心理护理,以改善心理状况,延续护理需求较高。因此,护理人员应积极评估CRS术后患者心理状况,给予心理护理,以满足护理需求。④家庭功能障碍:家庭功能不良的患者缺乏家庭成员关心及照顾,家属无法及时发现患者存在的问题,导致其心理状况差,

表1 不同资料特征患者延续护理需求评分比较(分)

因素	-	n	延续护理需求评分	t	P
性别	男	30	31.08±4.33	0.790	0.432
	女	41	31.96±4.85		
年龄	<45岁	50	31.34±5.11	0.638	0.526
	≥45岁	21	32.15±4.27		
文化水平	初中及以下	25	33.96±5.13	3.199	0.002
	高中及以上	46	30.29±4.32		
鼻窦炎分型	I型	30	30.52±3.71	1.957	0.054
	II型	41	32.35±4.02		
合并基础疾病种类	<2种	46	31.02±3.71	1.675	0.099
	≥2种	25	32.61±4.02		
病情程度	中重度	30	34.05±5.08	3.832	<0.001
	轻度	41	29.77±4.31		
婚姻状况	有配偶	65	31.61±4.10	0.224	0.823
	无配偶	6	31.22±3.72		
心理状况	不良	31	33.88±4.91	4.008	<0.001
	良好	40	29.80±3.67		
家庭功能	障碍	28	34.15±5.10	3.681	<0.001
	良好	43	29.91±4.96		

表3 线性回归分析

项目	B值	标准化系数β	B值的95%CI	t值	P值
常量	28.926	-	28.041-29.812	65.172	<0.001
文化水平	3.436	0.387	0.657-6.214	2.468	0.016
病情程度	3.406	0.396	0.719-6.092	2.530	0.014
心理状况	6.235	0.729	4.827-7.643	8.835	<0.001
家庭功能	6.332	0.729	4.904-7.759	8.846	<0.001

亟需得到护理人员照顾,延续护理需求更高。因此,护理人员应积极调动患者家庭系统,告知家属多关心照顾患者情绪,满足其需求。

综上所述,CRS手术患者术后延续护理需求较高,患者文化水平、病情、家庭功能及心理情况均是其可能的因素。临床应重点关注上述因素,并进行针对性护理措施,以满足患者护理需求。

参考文献

[1] 张彩峰,汪成丽.鼻内窥镜下治疗慢性鼻窦炎手术护理配合效果观察[J].检验医学与临床,2020,17(2):248-251.
[2] 赵红燕,金燕.系统护理模式在慢性鼻窦炎鼻息肉鼻内镜术后患者恢复中的应用价值[J].现代中西医结合杂志,2019,28(17):1935-1938.
[3] 梁玉洁,姚昆,邹文,等.时效性激励护理在慢性鼻窦炎术后患者中的应用[J].中华现代护理杂志,2021,27(18):2505-2509.
[4] 于剑敏.护理干预对慢性鼻窦炎鼻息肉鼻内镜术后康复的效果观察[J].现代消化及介入诊疗,2019,24(A02):2655-2656.
[5] 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志编辑委员会鼻科组,中华医学会耳鼻咽喉头颈外科学分会鼻科学组.中国慢性鼻窦炎诊断和治疗指南(2018)[J].中华耳鼻咽喉头颈外科杂志,2019,54(2):81-100.
[6] 李青,何朝珠,何雪莹,等.南昌市糖尿病患者社区护理需求调查及其影响因素分析[J].中华护理杂志,2012,47(6):494-497.
[7] 卢金梅,郭俊艳,孙婷婷.慢性鼻窦炎鼻内镜术后患者延续护理需求调查分析[J].海南医学,2017,28(18):3076-3080.
[8] 苏锐锋,赵敏,卢姗姗,等.Lund-Mackay评分预测慢性泪囊炎合并慢性鼻窦炎同期手术疗效的作用[J].国际眼科杂志,2020,20(6):1087-1090.
[9] 苏茜,刘玉萍,程幼夫,等.医院焦虑抑郁量表在健康体检中心应用的信度和效度研究[J].肿瘤预防与治疗,2020,33(6):519-524.
[10] 荣风焕,杜亚松.家庭功能评估量表的应用现状[J].中国儿童保健杂志,2016,24(12):1287-1289.
[11] 刘青萍,赵琦,王建宏,等.规范化延续性护理干预对慢性鼻-鼻窦炎术后患者自我管理能力、自我效能及生活质量的影响[J].医学临床研究,2017,34(8):1658-1661.
[12] 陈丽萍,林笑芳,何金秀.慢性鼻窦炎术后患者延续性护理需求调查及其应用效果分析[J].当代医学,2021,27(10):184-186.

(收稿日期:2023-06-25)
(校对编辑:韩敏求)