

· 论著 ·

基于NT的心理调适干预对稳定型心绞痛患者心理健康、希望水平及生存质量的影响*

赵 艳^{1,*} 杨 杰² 张继伟³

1.新乡市中心医院导管室 (河南 新乡 453000)

2.新乡市中心医院特需病房 (河南 新乡 453000)

3.新乡市中心医院急诊科 (河南 新乡 453000)

【摘要】目的 探讨基于叙事疗法(NT)的心理调适干预对稳定型心绞痛患者心理健康、希望水平及生存质量的影响。方法 选取2020年5月-2022年4月本院收治的200例稳定型心绞痛患者，随机将患者分为NT组和常规干预组，每组各100例，常规干预组患者采用常规基础护理干预，NT组在常规干预组的基础上采用基于NT的心理调适干预，两组患者均持续干预3个月。在干预前后，比较NT组和常规干预组患者的汉密尔顿抑郁量表(HAMD)评分和汉密尔顿焦虑量表(HAMA)，比较两组患者的Herth希望量表(HHI)、比较两组患者身体活动受限程度(PL)评分。结果 与干预前相比，干预后NT组和常规干预组患者HAMD评分、HAMA评分均降低，干预后，NT组患者HAMD评分、HAMA评分均低于常规干预组($P<0.05$)；与干预前相比，干预后NT组和常规干预组患者PL评分、HHI评分升高，干预后，NT组PL评分、HHI评分高于对照组($P<0.05$)。结论 基于NT的心理调适干预能够减轻稳定性心绞痛患者负性情绪，提高患者生活希望和生存质量。

【关键词】基于NT的心理调适干预；稳定型心绞痛；心理健康；希望水平；生存质量

【中图分类号】R47

【文献标识码】A

【基金项目】河南省医学科技攻关计划项目 (LHGJ20210901)

DOI:10.3969/j.issn.1009-3257.2024.1.054

Effects of NT-based Psychological Adjustment Intervention on Mental Health, Hope Level and Quality of Life in Patients with Stable Angina Pectoris*

ZHAO Yan^{1,*}, YANG Jie², ZHANG Ji-wei³.

1.Catheter Office of Xinxiang Central Hospital, Xinxiang 453000, Henan Province, China

2.Special Needs Ward of Xinxiang Central Hospital, Xinxiang 453000, Henan Province, China

3.Emergency Department of Xinxiang Central Hospital, Xinxiang 453000, Henan Province, China

Abstract: **Objective** To explore the effects of psychological adjustment intervention based on narrative therapy (NT) on mental health, hope level and quality of life in patients with stable angina pectoris. **Methods** A total of 200 patients with stable angina pectoris admitted to the hospital were enrolled between May 2020 and April 2022, and they were randomly divided into psychological intervention group and routine group, 100 cases in each group. The routine group was given routine and basic nursing, while psychological intervention group was additionally given NT-based psychological adjustment intervention. All were continuously intervened for 3 months. Before and after intervention, scores of Hamilton Depression Scale (HAMD), Hamilton Anxiety Scale (HAMA), Herth Hope Index (HHI) and physical limitation (PL) were compared between the two groups. **Results** After intervention, HAMD and HAMA scores in both groups were decreased, which were lower in psychological intervention group than routine group ($P<0.05$), and scores of PL and HHI were increased, which were higher in psychological intervention group than routine group ($P<0.05$). **Conclusion** NT-based psychological adjustment intervention can alleviate negative emotions, improve hope level and quality of life in patients with stable angina pectoris.

Keywords: NT-based Psychological Adjustment Intervention; Stable Angina Pectoris; Mental Health; Hope Level; Quality of Life

稳定型心绞痛是由于患者长时间劳作，或者由于其他原因而引起患者胸部以及心脏附近部位的不适，同时伴有心功能障碍，但不包括心肌梗死^[1-2]。稳定型心绞痛可以给患者生理、心理造成影响，引起焦虑、恐惧、抑郁等负面情绪，影响患者生活质量^[3-4]。叙事疗法(NT)指运用适当的方法，帮助患者找出护理中遗漏的部分，使问题外化，从而引导重构积极故事，以唤起发生改变的内在力量的一种心理治疗方法，目前有研究将其应用于临床心理干预，取得了良好的疗效^[5-6]。故本研究探讨基于NT的心理调适干预对稳定型心绞痛患者心理健康、希望水平及生存质量的影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2020年5月-2022年4月本院收治的200例稳定

型心绞痛患者，随机将患者分为NT组和常规干预组，每组各100例。常规干预组，男性68例，女性32例，平均年龄(53.62 ± 5.68)岁，CCS分级：I级25例，II级22例，III级26例，IV级27例。NT组，男性65例，女性35例，平均年龄(54.82 ± 5.19)岁，CCS分级：I级26例，II级23例，III级25例，IV级26例。NT组和常规干预组患者年龄、性别、CCS分级等一般资料比较无显著差异($P>0.05$)。具有可比性。

纳入标准：NT组和常规干预组患者均符合稳定型心绞痛的诊断标准^[7]；患者及家属知晓本研究过程并自愿加入者。排除标准：妊娠期妇女；严重心律失常、心源性休克者；合并心源性胸痛等其他疾病。

1.2 方法 常规干预组对患者采用稳定性心绞痛常规基础护理干预，包括稳定型心绞痛健康教育和疼痛护理等。

【第一作者】赵 艳，女，主管护师，主要研究方向：心血管护理。E-mail: mrbig505@163.com

【通讯作者】赵 艳

NT组在常规干预组的基础上采用基于NT的心理调适干预：(1)建立叙事疗法小组：一名护士长为小组长，有照顾稳定性心绞痛患者经验的护士若干，组织小组成员学习稳定性心绞痛教育手册和叙事疗法，共同培训并考核通过。(2)设计叙事主题：包括心理调适主题、健康相关知识、健康信念、健康相关行为。设计叙事提纲，护理人员采用与稳定性心绞痛患者面对面沟通的方式开展叙事疗法。(3)叙事疗法应用：①入院第一天。主题：健康相关知识和健康信念宣教。对入院患者进行资料收集，根据病人对疾病的认知程度和家庭背景进行健康宣教，讲述稳定性心绞痛相关知识、护理常见问题以及情绪对疾病造成的影响，嘱患者卧床休息，给予患者饮食及生活习惯指导，戒烟限酒，I、II级患者可自行完成日常活动，但应避免较重的体力劳动或活动，一旦出现不适应立即停止相关活动；III、IV级患者应以休息为主，在家人帮助下完成日常活动。确保患者对疾病有充分的认知。②入院一周后。主题：心理调适主题和健康相关行为。护理人员及时与患者进行沟通，了解患者对疾病的困扰，鼓励患者积极治疗疾病。护理人员注意观察患者生命体征，观察患者心电图变化，如有异常，需立即报告医生，在患者卧床休息时给予低流量吸氧，在患者吸氧时保持与患者沟通，缓解病人紧张情绪，保持患者平和心态。两组患者均持续干预3个月。

1.3 观察指标 (1)在干预前后，采用汉密尔顿抑郁量表(HAMD)^[8]评估NT组和常规干预组患者的抑郁程度，总分54分，分数越高，抑郁程度越严重；采用汉密尔顿焦虑量表(HAMA)评估NT组和常规干预组患者的焦虑程度，总分56分，分数越高，焦虑程度越严重。(2)在干预前后，采用Herth希望量表(HHI)^[9]评估NT组和常规干预组患者的希望水平，该量表共12个条目，每个条目最高分4分，总分48分，分数越高希望水平越高。(3)在干预前后，采用西雅图心绞痛量表(SAQ)^[10]对NT组和常规干预组患者进行评分，该量表分为五个维度，本研究采取身体活动受限程度(PL)对患者生存质量进行评估该维度满分为100分，评分越高，表示患者生存质量越好。

1.4 统计学方法 NT组和常规干预组患者HAMD、HHI、PL等数据分析采用SPSS 21.0统计学软件，HAMD评分、HAMA评分、HHI评分、PL评分采用($\bar{x} \pm s$)表示，采用t检验比较NT组和常规干预组见差异，当 $P < 0.05$ 提示有统计学意义。

2 结果

2.1 常规干预组和NT组HAMD评分、HAMA评分比较 与干预前相比，干预3个月后NT组和常规干预组患者HAMD评分、HAMA评分均降低，干预3个月，NT组患者HAMD评分、HAMA评分均低于常规干预组($P < 0.05$)。见表1。

2.2 常规干预组和NT组PL评分和HHI评分比较 与干预前相比，干预3个月后NT组和常规干预组患者PL评分、HHI评分升高，干预3个月后，NT组PL评分、HHI评分高于对照组($P < 0.05$)。见表2。

3 讨论

稳定性心绞痛发作时患者立刻休息，一般患者在停止活动后症状即可消除，平时应尽量避免各种确知的诱发因素^[11-12]。稳定性心绞痛一般是由心肌急性缺血缺氧所导致的，可以引起患者焦虑、恐慌等负面情绪，在进行护理时患者一定要卧床休息，并且给与心理疏导干预^[13]。叙事疗法旨在帮助患者理解和重塑自己的内心故，使患者变得有对抗疾病的动力，能够促进患者疾病稳定^[14]。

本研究结果显示，干预3个月后，NT组患者HAMD评分、HAMA评分均低于常规干预组，说明基于NT的心理调适干预能够减轻稳定性心绞痛患者负性情绪，分析本研究变化的原因可能是因为，NT组对患者心理调适，鼓励患者说出症状发作时自身的体验与感受。既往研究结果显示^[15]，对肺癌化疗患者实施叙事疗法能够缓解患者面对疾病的焦虑情绪，提高患者心理韧性。本研究结果显示，干预3个月后，NT组PL评分、HHI评分高于对照组，说明基于NT的心理调适干预能够提高患者生活希望和生存质量，

分析本研究变化的原因可能是因为，NT组确保患者对疾病有充分的认知，护理人员与患者进行沟通，鼓励患者积极治疗疾病。既往研究结果显示^[16]，叙事疗法能够改善心房颤动射频消融术后患者生活质量。

综上所述，基于NT的心理调适干预能够减轻稳定性心绞痛患者负性情绪，提高患者生活希望和生存质量。

表1 常规干预组和NT组HAMD评分、HAMA评分比较(分)

组别	HAMA评分		HAMD评分	
	干预前	干预3个月后	干预前	干预3个月后
NT组	30.61±6.64	11.14±2.84*	28.91±5.96	12.57±2.27*
对照组	29.57±5.91	13.17±2.61*	27.62±5.42	14.14±2.11*
t	1.169	5.263	1.601	5.066
P	0.243	<0.001	0.111	<0.001

注：与干预前相比* $P < 0.05$ 。

表2 常规干预组和NT组PL评分和HHI评分比较(分)

组别	PL评分		HHI评分	
	干预前	干预3个月后	干预前	干预3个月后
NT组	20.42±4.58	64.58±6.51*	14.14±3.96	40.57±4.66*
对照组	21.52±4.82	57.61±5.25*	13.57±3.42	36.14±4.21*
t	1.654	8.334	1.089	7.054
P	0.099	0.001	0.277	<0.001

注：与干预前相比* $P < 0.05$ 。

参考文献

- [1] 王芳.舒血宁注射液对不稳定型心绞痛患者血脂及血液流变学的影响[J].包头医学,2019,43(1):39-40.
- [2] 赵桂珍.冠心病稳定性心绞痛患者生活质量现状及影响因素分析[J].护理实践与研究,2020,17(16):49-51.
- [3] 闫慧敏,郭洋洋.冠心病患者冠状动脉粥样硬化斑块形成的危险因素及CT的诊断价值分析[J].罕少疾病杂志,2022,29(7):50-52.
- [4] 缪亚军,殷若涵,汤晓强,等.MDCT、冠状动脉造影对不稳定型心绞痛病人冠脉病变的诊断研究[J].中国CT和MRI杂志,2020,18(3):70-72.
- [5] 胥昕延,赖即心,蒋文静,等.叙事疗法研究进展[J].护理学报,2023,30(3):51-56.
- [6] 梁舜薇,刘立力,陈建斌,等.自杀意念的叙事疗法干预个案报告[J].中国心理卫生杂志,2023,37(1):24-29.
- [7] 《实用内科学》第13版[J].中国医刊,2009,44(12):43.
- [8] 罗阳,石晶,张明霞,等.抑郁症患者的内在动机特征[J].中国心理卫生杂志,2023,37(4):279-285.
- [9] 董翠珍,王晓娣,曹菲,等.意义疗法对诱导早期血液透析患者不良情绪和希望水平的影响[J].重庆医学,2022,51(13):2277-2281.
- [10] 陈静,陶永,戴小华,等.注射用丹参多酚酸盐治疗冠心病心绞痛的疗效观察[J].广州中医药大学学报,2023,40(5):1070-1076.
- [11] 陈王峰,金萍.灯盏生脉胶囊联合常规西药治疗冠心病稳定性心绞痛临床研究[J].新中医,2023,55(4):40-45.
- [12] 徐寒冰.针刺联合耳穴压豆治疗冠心病稳定性心绞痛临床研究[J].河南中医,2023(1):121-125.
- [13] 夏婵娟,杨君,华依梦.桃仁红花煎治疗心血瘀阻证冠心病稳定性心绞痛临床研究[J].新中医,2023,55(4):30-33.
- [14] 胡岚,徐燕,毕丽.e-CASH护理模式联合外化叙事疗法在子宫切除患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2022,28(16):64-67.
- [15] 曾凡,胡娟,李荣.叙事疗法对肺癌化疗患者癌症复发恐惧、心理弹性及正念水平的影响[J].国际护理学杂志,2022,41(8):1423-1427.
- [16] 丁岚,王琳,来菊菊.叙事疗法对心房颤动射频消融术后患者疾病不确定感及健康相关行为的影响[J].中国医药导报,2022,19(8):161-164.

(收稿日期:2023-12-25)

(校对编辑:韩敏求)