

· 论著 ·

# 通心络胶囊对冠心病稳定型心绞痛患者血脂代谢指标及心功能的影响

宋俊钢\*

开封市人民医院 (河南 开封 475000)

**【摘要】目的** 探究冠心病稳定型心绞痛患者应用通心络胶囊治疗对血脂代谢指标及心功能的影响。**方法** 按照随机数字表法将我院2020年10月-2022年10月收治的冠心病稳定型心绞痛患者74例分为两组,各37例。对照组服用倍他乐克,观察组加服通心络胶囊。比较两组血脂代谢指标[高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)、胆固醇(TC)、低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)和三酰甘油(TG)]、临床疗效、心功能[左室射血分数(LVEF)、左心室收缩末内径(LVESD)、左心室舒张末期内径(LVEDD)]和不良反应。**结果** 观察组总有效率高于对照组( $P<0.05$ );观察组血脂代谢指标及心功能均优于对照组( $P<0.05$ );两组不良反应发生率对比( $P>0.05$ )。**结论** 冠心病稳定型心绞痛患者采用通心络胶囊治疗,利于提高治疗效果,改善血脂代谢指标和心功能,且不会增加不良反应,安全性较高。

**【关键词】** 冠心病稳定型心绞痛;通心络胶囊;倍他乐克;血脂代谢指标;心功能

**【中图分类号】** R541.4

**【文献标识码】** A

**DOI:**10.3969/j.issn.1009-3257.2023.10.018

## Effect of Tongxinluo Capsule on Blood Lipid Metabolism and Cardiac Function in Patients with Stable Angina Pectoris of Coronary Heart Disease

SONG Jun-gang\*

Kaifeng People's Hospital, Kaifeng 475000, Henan Province, China

**Abstract: Objective** To investigate the effect of Tongxinluo capsule on blood lipid metabolism and cardiac function in patients with stable angina pectoris.

**Methods** 74 patients with stable angina pectoris from October 2020 to October 2022 were randomly divided into two groups, 37 in each group. The control group was treated with Betaloc and the observation group was treated with Tongxinluo capsule. The indexes of blood lipid metabolism, such as HDL-C, TC, LDL-C and TG, clinical efficacy, left ventricular ejection fraction (LVEF), left ventricular end-systolic diameter (LVESD) and left ventricular end-diastolic diameter (LVEDD), as well as adverse reactions were compared between the two groups. The patients in the two groups were divided into two groups according to the Low-density lipoprotein. **Results** The total effective rate in the observation group was higher than that in the control group ( $P<0.05$ ), the indexes of blood lipid metabolism and cardiac function in the observation group were better than those in the control group ( $P<0.05$ ), and the incidence of adverse reactions in the two groups was compared ( $P>0.05$ ). **Conclusion** Tongxinluo

**Keywords:** Coronary Heart Disease Stable Angina Pectoris; Tongxinluo Capsules; Betaloc; Lipid Metabolism Indicators; Cardiac Function

冠心病是指冠状动脉粥样硬化引起血管腔堵塞或狭窄,导致患者心肌出现急剧性缺血缺氧的心血管疾病,具有病程长、易反复的特点<sup>[1]</sup>。稳定型心绞痛在冠心病中较为常见,患者常在过劳或情绪激动的状态下发病,症状以持续、反复性胸痛为主,且病情呈进行性加重,若未能及时进行有效的治疗,易引心血管不良事件的发生,对患者生命安全构成威胁<sup>[2-3]</sup>。药物治疗是目前冠心病稳定型心绞痛患者的主要治疗措施,其中倍他乐克较为常用,能够减轻患者临床症状,但易出现副作用<sup>[4]</sup>。中医治疗从整体调整的角度出发,讲究标本兼治和个性化调理,且具有副作用少,价格低廉的优势,该病属中医“胸痹”范畴,与劳累、情志和外邪是其主要病机,心气既虚,无力运血,必留而致瘀,痹阻胸阳,不通则痛;治疗宜标本兼顾,首当补气扶正,兼以活血祛瘀通络<sup>[5]</sup>。通心络为一种中药复方制剂,含水蛭、乳香、土鳖虫、蝉蜕、全蝎、人参、降香、赤芍、蜈蚣、檀香、酸枣仁和冰片等中药材,具有通络止痛和益气活血之效,主治血瘀络阻、心气虚乏之证<sup>[6]</sup>。鉴于此,本研究选取我院收治的74例冠心病稳定型心绞痛患者,旨在探究通心络胶囊对其心功能及血脂代谢指标的影响。如下。

### 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 按照随机数字表法将我院74例于2020年10月-2022年10月收治的冠心病稳定型心绞痛患者分为两组,各37例。本研究获医学伦理委员会批准。观察组女17例,男20例;年龄54-78岁,平均(63.69±6.11)岁;病程2-9年,平均

(5.76±0.57)年;心绞痛分级:Ⅰ级21例,Ⅱ级15例,Ⅲ级1例。对照组女16例,男21例;年龄56-77岁,平均(64.06±6.14)岁;病程2-8年,平均(5.53±0.61)年;心绞痛分级:Ⅰ级22例,Ⅱ级14例,Ⅲ级1例。对比两组资料( $P>0.05$ )。

### 1.2 入选标准

纳入标准:西医诊断符合《慢性稳定性心绞痛诊断与治疗指南》<sup>[7]</sup>;患者在过度劳累或情绪不稳定时可持续数分钟胸痛闷、胸等表现,适当休息可迅速缓解,心电图显示ST段改变, T波出现低平或倒置;中医诊断符合《中药新药临床研究指导原则(2018年)》<sup>[8]</sup>中气虚血瘀证:主症:胸部刺痛、闷胀、绞痛;次症:头晕不寐、自汗、疲乏无力或心悸气短;舌象:舌呈淡红或暗紫色、脉细沉、舌苔薄白;至少存在上述2项。自愿签署知情同意书者。排除标准:免疫及血液系统疾病、肝肾及心肺功能障碍者;认知障碍或精神类疾病,无法交流者;对倍他乐克或通心络胶囊过敏者。

**1.3 方法** 两组患者均采用吸氧、低脂饮食、抗血小板聚集、扩张冠脉和降低心肌耗氧等常规治疗。对照组在常规治疗的基础上口服倍他乐克(国药准字:H32025391)治疗,起始剂量12.5 mg/次,2次/d,服用14d后将剂量调整为25 mg/次,2次/d。观察组在上述基础上口服通心络胶囊(国药准字:Z19980015)治疗,2-4粒/次,3次/d。两组连续治疗3个月。

**1.4 观察指标** (1)临床疗效。显效:患者治疗后临床症状基本消失且心绞痛发作次数较治疗前减少80%以上;有效:患者治疗后临床症状有所好转且心绞痛发作次数较治疗前减少50-80%;

【第一作者】宋俊钢,男,主治医师,主要研究方向:心血管内科方向。E-mail: sjg870223@163.com

【通讯作者】宋俊钢

无效：患者治疗后临床症状无明显变化或者加重且心绞痛发作次数较治疗前减少50%以下。显著与有效之和为总有效。(2)血脂指标。治疗前、后采集两组5mL清晨空腹静脉血液，检测高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)、总胆固醇(TC)、低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)和三酰甘油(TG)水平，仪器采用全自动生化分析仪。(3)心功能。包括左心室收缩末内径(LVESD)、左室射血分数(LVEF)和左心室舒张末期内径(LVEDD)，均采用超声心动图于治疗前、后检测。(4)不良反应。包括乏力、肠胃不适、头晕和头痛发生情况。

**1.5 统计学分析** 采用SPSS 22.0软件处理数据，计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示，采用t检验，计数资料用百分比表示，采用 $\chi^2$ 检验， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 临床疗效** 观察组总有效率高于对照组( $P < 0.05$ )。见表1。

组别	显效	有效	无效	总有效率
对照组(n=37)	18(48.65)	11(29.73)	8(21.62)	29(78.38)
观察组(n=37)	21(56.76)	15(40.54)	1(2.70)	36(97.30)
$\chi^2$				4.554
P				0.033

表2 两组血脂代谢指标对比(mmol·L<sup>-1</sup>)

组别	LDL-C		TC		HDL-C		TG	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组(n=37)	5.37±0.97	3.87±0.72*	7.22±1.31	5.76±0.92*	0.54±0.13	0.97±0.24*	3.96±0.34	2.63±0.21*
观察组(n=37)	5.41±0.99	2.63±0.49*	7.24±1.29	3.48±0.77*	0.56±0.11	1.59±0.38*	3.98±0.32	1.54±0.18*
t	0.176	8.661	0.066	11.560	0.714	8.391	0.261	23.972
P	0.861	0.000	0.947	0.000	0.477	0.000	0.795	0.000

注：与本组治疗前比较，\* $P < 0.05$ 。

表3 两组心功能对比

组别	LVEDD(mm)		LVESD(mm)		LVEF(%)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组(n=37)	67.26±6.13	61.36±5.31*	57.31±5.54	52.36±4.82*	38.64±3.32	46.97±4.09*
观察组(n=37)	66.31±6.15	57.13±5.12*	57.35±5.56	46.38±4.77*	38.62±3.34	51.09±5.11*
t	0.666	3.488	0.031	5.364	0.026	3.829
P	0.508	0.001	0.975	0.000	0.980	0.000

注：与本组治疗前比较，\* $P < 0.05$ 。

表4 两组不良反应对比(n%)

组别	乏力	头痛	肠胃不适	头晕	总发生率
对照组(n=37)	1(2.70)	0(0.00)	1(2.70)	1(2.70)	3(8.11)
观察组(n=37)	1(2.70)	1(2.70)	2(5.40)	1(2.70)	5(13.51)
$\chi^2$					0.140
P					0.708

## 3 讨论

冠心病稳定型心绞痛主要与不良生活习惯、饮食方式、不良情绪、高血压、糖尿病、环境和高血脂症等因素密切相关<sup>[9-10]</sup>。脂质代谢紊乱是冠心病相关的一种高风险致病因子，当血脂水平过高，会增加脂质沉积，降低血流速度，损伤动脉内皮，使心血管不良事件发生率上升，影响患者生命安全<sup>[11-13]</sup>。因此寻找有效的治疗手段，改善血脂水平和心功能指标，是提高治疗效果的关键。

服用倍他乐克可使患者心室舒张期延长，起到提升心肌灌注的作用，但长期服用易出现耐药性和多种副作用，远期疗效不佳<sup>[14]</sup>。因此，应与其他药物联合应用以提高疗效。冠心病稳定型心绞痛病性属本虚标实、虚实夹杂，气行受阻，无力运血，脉道淤阻，久之肺腑失濡，可见乏力、胸闷或心悸等不适，最终形成气虚血瘀恶性循环，本为气虚、标为血瘀，因此治疗应需注重通络止痛、益气活血<sup>[15-16]</sup>。本研究结果显示，观察组总有效率、HDL-C水平、LVEF高于对照组，TC、LDL-C和TG水平低于对照组，LVEDD和LVESD长度短于对照组( $P < 0.05$ )。两组不良反应发生率对比( $P > 0.05$ )。表明，通心络胶囊治疗冠心病稳定型心绞痛患者，利于提高治疗效果改善血脂代谢指标和心功能，且不良反

**2.2 血脂代谢指标** 两组治疗前血脂代谢指标水平对比( $P > 0.05$ )；两组治疗后血脂代谢指标均改善，且观察组优于对照组( $P < 0.05$ )。见表2。

**2.3 心功能** 两组治疗前心功能水平对比( $P > 0.05$ )；两组治疗后心功能指标均改善，且观察组优于对照组( $P < 0.05$ )。见表3。

**2.4 不良反应** 两组不良反应发生率对比( $P > 0.05$ )。见表4。

应较少。通心络胶囊方中人参具有安神定志、补脾益肾之效；土鳖虫具有破血逐瘀及续筋接骨之效；水蛭具有通经逐瘀之效；蜈蚣具有祛风解毒之效；全蝎和蝉蜕具有息风镇痉、疏散风热及攻毒散结之效；乳香具有消肿生肌和活血行气之效；降香具有止痛止血和行气活血之效；檀香具有散寒止痛和理气调中之效；酸枣仁具有敛汗和养心安神之效；冰片具有清热止痛和开窍醒神之效；诸药合用可起到通络止痛和益气活血之效<sup>[17-18]</sup>。现代药理学表明<sup>[19-20]</sup>，通心络能够抑制性心肌细胞凋亡和心肌肥大，减少患者心肌缺血面积，减轻患者血管内皮损伤，起到抗动脉粥样硬化的作用。同时，通心络能够提升患者心肌收缩力，扩张患者冠脉血管，改善患者冠脉血流循环，抑制血小板聚集，降低血液黏度，从而起到较好的调节血脂作用。此外，通心络胶囊能够加快机体气循环，利于增加冠脉血流量，从而可有效缓解患者因缺血缺氧而引起的胸闷及胸痛等症状，减少心绞痛发作的频率和持续时间，从而改善患者心功能。倍他乐克与通心络联合应用，充分发挥中医系结合治疗的优势，治疗效果明显上升，使患者的血脂水平得到了更好的控制，有效改善了患者的心功能。

综上所述，冠心病稳定型心绞痛患者应用通心络胶囊治疗能够改善患者血脂代谢指标，提升其心功能，效果明显且在用药过程中不良反应并未增加，安全性高，值得进一步推广应用。

## 参考文献

[1] 许康世, 单守杰, 刘志忠, 等. 急性冠状动脉综合征和稳定型心绞痛罪犯病变和非罪犯病变组织学特征比较[J]. 中国介入心脏病学杂志, 2019, 27(8): 452-457.  
 [2] 张泽峰, 丁宏, 陈震, 等. 心绞痛患者血压昼夜节律与冠状动脉及颈动脉粥样硬化的关系[J]. 中国医师杂志, 2019, 21(7): 1051-1053.  
 [3] Puaschitz NG, Assmus J, Strand E, et al. Adherence to the Healthy Nordic Food Index and the incidence of acute myocardial infarction and mortality among patients with stable angina pectoris[J]. J Hum Nutr

