

· 论著 ·

清喉利咽汤结合金嗓散结丸对声带息肉术后患者症状恢复及发音功能的影响

王炜妍* 陈永娜 朱利红

三门峡市中医院耳鼻咽喉科 (河南 三门峡 472000)

【摘要】目的 分析清喉利咽汤结合金嗓散结丸对声带息肉术后患者康复情况的影响。方法 选取我院2020年1月至2022年3月期间收取的80例声带息肉手术患者,按随机抽签法分为两组,对照组40例,应用金嗓散结丸;观察组40例,基于对照组采用清喉利咽汤治疗;对比两组患者发音功能、症状恢复情况。结果 观察组在治疗结束后的声音嘶哑、咽部异物感、咽喉疼痛评分低于对照组,嗓音障碍对生理、功能、情感的影响评分低于对照组,基频微扰、振幅微扰低于对照组,最长发声时间高于对照组($P<0.05$)。结论 清喉利咽汤结合金嗓散结丸的应用,利于术后患者相关症状恢复,改善其发音功能。

【关键词】清喉利咽汤;金嗓散结丸;声带息肉;发音功能

【中图分类号】R767

【文献标识码】A

DOI:10.3969/j.issn.1009-3257.2023.08.013

Effects of Throat Clearing Decoction Combined with Golden Voice Loose Knot Pills on Symptom Recovery and Pronunciation Function of Patients after Vocal Cord Polyp Surgery

WANG Wei-yan*, CHEN Yong-na, ZHU Li-hong.

Department of Otolaryngology, Sanmenxia Hospital of Traditional Chinese Medicine, Sanmenxia 472000, Henan Province, China

Abstract: *Objective* Analysis of the effect of Qinghou Liyan Tang combined with Jinsheng Sanjie Wan on the rehabilitation of postoperative patients with vocal cord polyps. *Methods* A total of 80 patients with vocal cord polyps received from January 2020 to March 2022 were selected and divided into two groups according to the random lottery method, and 40 cases in the control group were used. There were 40 cases in the observation group, and the treatment was based on the control group; The pronunciation function and symptom recovery of the two groups were compared. *Results* After the treatment, the scores of Hoarse voice, foreign body sensation in pharynx and throat pain in the observation group were lower than those in the control group, the scores of voice disorders on physiology, function and emotion were lower than those in the control group, the fundamental frequency perturbation and amplitude perturbation were lower than those in the control group, and the longest phonation time was higher than that in the control group ($P<0.05$). *Conclusion* Throat clearing decoction combined with golden voice loose knot pills can promote the recovery of symptoms and improve the pronunciation function of patients after vocal cord polyp surgery.

Keywords: Throat Clearing Soup; Golden Voice Loose Knotting Pills; Vocal Cord Polyps; Pronunciation Function

声带息肉是耳鼻喉科常见疾病,手术是其主要治疗方法,能够准确摘除息肉,恢复声带功能。但术中操作精细,稍有不慎容易损伤正常声带,影响声带恢复及发音质量。因声带息肉形成机制较为特殊,此时术后处理显得尤为重要。目前声带息肉术后相关治疗多采用抗生素、雾化吸入、嗓音训练等方法,以此使患者发声流畅^[1]。可嗓音训练要求患者具备较高的依从性,抗生素、雾化吸入治疗时间短,旨在预防感染的发生,减轻声带黏膜水肿等,此时对患者发音功能的干预效果欠佳^[2]。祖国中医学基于声带息肉的具体发病特征,将其归于“喉暗”、“暗哑”、“声嘶”等范畴,其发生与五脏六腑、阴阳气血密切相关,临床治疗时多建议行气活血、清喉利咽等。金嗓散结丸属于中成制药,起清热解毒、活血化痰、利湿化痰之功^[3]。虽然声带息肉形成与痰、瘀、虚密切相关,但术后早期依然将痰、瘀、虚为辨证重点治疗本末倒置。因患者术后早期声带充血、肿胀,并伴咽干、疼痛等症状,故在治疗时需要利咽消肿开音。故研究另选用清喉利咽汤治疗,基于此,本文分析清喉利咽汤结合金嗓散结丸的治疗情况,报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 选取我院2020年1月至2022年3月期间收取的80例声带息肉手术患者,按随机抽签法分为两组,对照组40例,男23例,女17例;年龄18~68(49.78 ± 2.48)岁;病程6个月~3年,平均(11.96 ± 1.82)个月;观察组40例,男20例,女20例;年龄18~68(50.14 ± 2.51)岁;病程6个月~3年,平均(12.05 ± 1.85)个

月;两组的基线资料比较($P>0.05$),可对比。

纳入时相关条件:综合患者的具体表现、电子喉镜等检查结果,符合声带息肉的标准^[4];活检确诊,为良性息肉;患者均采用喉内镜下声带息肉摘除术;对研究的具体事宜知晓,并签署了同意书。排除条件:合并喉部其他病变者;伴有心、脑、肝、肺等器质性疾病;伴声带任克氏水肿、咽喉肿瘤者;有头颈部手术史者;有听力障碍、功能性发音障碍者。

1.2 方法 两组患者入院后均在喉内镜引导下实施声带息肉摘除术,术后常规抗感染、雾化吸入及发音训练,对照组在术后口服金嗓散结丸(西安碑林药业,国药准字Z61020814),每次60丸,每天2次;观察组在服用金嗓散结丸时,并服用清喉利咽汤,基本方桑叶、桑白皮、黄芩、柴胡、玄参、菊花、浙贝母、夏枯草、白术、薏苡仁各10 g,桔梗 6g,甘草3 g。上述药方每日1剂,每剂煎煮药汁300 mL,分早晚两次服用,每次150 mL。两组连续治疗4周。

1.3 观察指标 (1)临床症状:参照《中药新药临床研究指导原则》^[5],评估声音嘶哑、咽部异物感、咽喉疼痛程度,按严重程度分别计无(0分)、轻度(2分)、中度(4分)及重度(6分);(2)嗓音声学:在术前、术后4周采用Dr.Speech science for windows 软件(上海泰亿格电子有限公司)进行检测分析,指导患者以舒适自然声说出稳态元音,持续3 s,获取平稳声样段,采用A/D转换为数字信号,并输入计算机,获得基频微扰(正常值 $<0.5\%$)、振幅微扰(正常值 $<3\%$)及最长发声时间;(3)嗓音恢复:采用嗓音障碍指数(VHI)^[6],评价嗓音情况对患者生理、功能、情感三个领域的影

【第一作者】王炜妍,女,主治医师,主要研究方向:中医耳鼻喉疾病治疗。E-mail: z8002033@yeah.net

【通讯作者】王炜妍

响,共计30个条目,每条目赋值0~4分,总分120分,评分越高,嗓音障碍越明显。

1.4 统计学方法 SPSS 26.0统计学软件。计量资料符合正态分布经($\bar{x} \pm s$)表示,采取t检验;计数资料以百分比率(%)表示,采取 χ^2 检验; $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 症状恢复 治疗前两组声音嘶哑、咽部异物感、咽喉疼痛评分比较($P > 0.05$),治疗后两组患者相关症状评分低于治疗前

表1 两组声音嘶哑、咽部异物感、咽喉疼痛评分比较(分)

组别	声音嘶哑		咽部异物感		咽喉疼痛	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组(n=40)	4.04±0.82	0.83±0.27a	3.91±0.78	0.61±0.22a	3.83±0.74	0.55±0.21a
对照组(n=40)	3.96±0.85	1.63±0.38a	3.86±0.81	1.38±0.26a	3.76±0.76	1.30±0.25a
t	0.428	10.854	0.281	14.299	0.417	14.528
P	0.670	<0.001	0.779	<0.001	0.678	<0.001

注:与同组治疗前比较,* $P < 0.05$ 。

表2 两组嗓音声学比较

组别	基频微扰(%)		振幅微扰(%)		最长发声时间(s)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组(n=40)	0.60±0.08	0.28±0.05a	3.02±0.38	1.25±0.11a	11.93±3.28	19.53±3.48a
对照组(n=40)	0.58±0.07	0.39±0.06a	2.99±0.40	1.89±0.12a	12.10±3.31	15.41±3.43a
t	1.190	8.908	0.344	24.865	0.231	5.333
P	0.238	<0.001	0.732	<0.001	0.818	<0.001

注:与同组治疗前比较,* $P < 0.05$ 。

表3 两组嗓音障碍恢复情况比较(分)

组别	生理		功能		情感	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组(n=40)	25.04±3.12	10.10±2.05a	15.01±2.28	6.85±1.04a	14.10±2.39	5.17±1.01a
对照组(n=40)	24.96±3.18	14.36±2.17a	14.88±2.31	9.52±1.10a	13.98±2.40	7.89±1.08a
t	0.114	9.025	0.253	11.155	0.224	11.634
P	0.910	<0.001	0.801	<0.001	0.823	<0.001

注:与同组治疗前比较,* $P < 0.05$ 。

3 讨论

中医认为声带息肉的形成主要是肺热、气滞、血瘀、痰湿、脏腑虚弱等病机引起,如肺热上蒸咽喉,日久伤津耗气,使声带失养,或练津为痰,痰热互结诱发息肉;或痰湿上泛声带,凝集于喉形成息肉;或瘀血阻滞声带络脉诱发息肉。而声带息肉术后嗓音障碍多因机体损伤,气虚痰盛血瘀,脏腑虚弱,形成痰瘀,结于声门而犯病。因此在治疗时建议燥湿化痰、清肺泻热、活血化痰等。

金嗓散结丸对热毒蕴结、气滞血瘀之证有一定效果,包括声音嘶哑、声带充血、肿胀,或声带息肉、声带小结等病症的主要药物,具备清热解毒、活血化瘀,利湿化痰等功效。可因中成药治疗对临床各症状无法兼顾,故研究结合清喉利咽汤中药煎剂治疗,灵活组方,兼顾各症状,起到疏风、清热、解毒、消肿、利咽、开音等效果,并兼顾其本,另有化痰、散结、补虚的功效,故能提高临床治疗效果。研究显示,观察组声音嘶哑、咽部异物感、咽喉疼痛评分低于对照组,嗓音障碍对生理、功能、情感的影响评分低于对照组($P < 0.05$),说明清喉利咽汤结合金嗓散结丸能够减轻患者术后嗓音障碍问题,提高疾病治疗效果。原因在于金嗓散结丸有活血化瘀、利湿化痰、通络逐瘀等功效,纠正术后机体气血津液代谢障碍,同时在现代药理研究中,该药方具有抑菌、抗炎、镇痛、促进机体血液循环及改善微循环等作用^[7];同时另采用清喉利咽汤治疗,侧重于肺热,并能疏风清热、解毒消肿、利咽开音,起到治疗其标的作用,进而能提高疾病治疗效果,缓解嗓音障碍。

在疾病发生初期,患者多出现嗓音极限值的改变。其中嗓音发出主要依靠于声带,当声带治疗改变,或声带振动失去正常节律,声带开合不佳等情况,均会发生嗓音障碍^[8]。本研究显示,观察组治疗后的基频微扰、振幅微扰低于对照组,最长发声时间高于对照组($P < 0.05$)。说明清喉利咽汤结合金嗓散结丸能够进一

步改善嗓音障碍程度。原因是金嗓散结丸能够处理声带组织病理改变;同时采用清喉利咽汤,方中桑叶有清肺润燥、疏风散热、平肝清肝的功效;桑白皮有利水消肿、清热平喘的功效;黄芩起到清热燥湿、泻火解毒之功;柴胡疏风散热、疏肝解郁;玄参起到清热凉血、解毒散结、滋阴降火之功;菊花疏风散热、平肝清肝;浙贝母可清热化痰、散结消肿;夏枯草起到清肝泻火、散结消肿之功;白术、薏苡仁共奏健脾理气、利水渗湿之功;桔梗利咽宣肺、祛痰排脓;配以甘草补脾益气、调和诸药药效,从而在清热解毒、利咽消肿、宣肺平肝、祛痰的基础上,并能益气健脾,从而能提高疾病治疗效果。而且在现代药理中,桑皮有降糖、降脂、消肿、抗炎等作用^[9];柴胡有解热、镇痛、抗菌、抗炎、调节免疫等作用^[10];玄参有抗血小板聚集、抗炎、调节免疫等作用^[11],以此诸药合用可进一步提高临床效果。

2.2 嗓音声学 治疗前两组嗓音声学比较($P > 0.05$),治疗后两组嗓音声学较治疗前明显改善($P < 0.05$),且观察组基频微扰、振幅微扰低于对照组,最长发声时间高于对照组($P < 0.05$),见表2。

2.3 嗓音障碍恢复 治疗前两组嗓音障碍恢复情况比较($P > 0.05$),治疗后两组嗓音障碍恢复较治疗前明显改善($P < 0.05$),且观察组嗓音障碍对生理、功能、情感的影响评分低于对照组($P < 0.05$),见表3。

综上所述,清喉利咽汤结合金嗓散结丸可促进声带息肉术后患者症状恢复,改善其发音功能,提高嗓音声学功能,值得临床应用。

参考文献

- [1] 朱峰炉,郑海明.支撑喉镜联合内镜切除术对声带息肉患者嗓音功能及生活质量的影响[J].中国现代医学杂志,2021,31(16):84-87.
- [2] 刘铃,王莲莲.清金化痰汤加减联合常规治疗及康复训练对声带息肉术后嗓音嘶哑患者的临床疗效[J].中成药,2021,43(10):2922-2925.
- [3] 杨晓蓉,王宇娟,何小静,等.清喉利咽汤联合金嗓散结丸对声带息肉术后发声障碍患者嗓音恢复的影响[J].世界中医药,2020,15(4):609-612.
- [4] 黄选兆,汪吉宝,孔维佳.实用耳鼻咽喉头颈外科学[M].北京:人民卫生出版社,2007:444-445.
- [5] 郑筱萸.中药新药临床研究指导原则[M].北京:中国医药科技出版社,2002:56.
- [6] 李红艳,徐文,胡蓉,等.嗓音障碍指数数量表简化中文版的研究[J].听力学及言语疾病杂志,2010,18(6):566-570.
- [7] 孙明丽,易俊媛,王秀娟,等.金嗓散结丸联合综合康复训练在声带息肉术后发声障碍中的应用效果[J].北方药学,2020,17(7):30-31.
- [8] 彭静,谭洁,谢文亮,等.教师声带息肉患者的嗓音声学分析与嗓音障碍指数相关性研究[J].听力学及言语疾病杂志,2021,29(2):173-176.
- [9] 黎玉华,温金华,周健,等.桑皮苷的药理作用研究进展[J].中国药理学通报,2018,34(6):749-752.
- [10] 李艳凤,刘雅舒,李艳生.柴胡的化学成分与药理作用研究进展[J].西北药学杂志,2022,37(5):186-192.
- [11] 代琪,樊白月,叶俏波,等.玄参“发汗”前后化学成分与药理作用比较[J].中国药物评价,2022,39(1):41-43.

(收稿日期:2022-11-25)

(校对编辑:孙晓晴)