

· 论著 ·

童趣化健康教育板报结合实物图画在儿童外周静脉留置针护理中的应用*

郑燕 胡光珍* 刘婷婷

河南省人民医院血管瘤科 河南省护理医学重点实验室 郑州大学人民医院 (河南 郑州 450003)

【摘要】目的 探究童趣化健康教育板报结合实物图画在儿童外周静脉留置针护理中的应用效果。**方法** 选取我院2022年8月-2023年3月应用外周静脉留置针的儿童94例。按照双盲法将其均分为研究组和对照组各47例。对照组进行实物图画干预, 研究组进行童趣化健康教育板报结合实物图画干预。观察留置针穿刺情况、依从性、并发症、满意度。**结果** 研究组儿童针管异位次数、重复穿刺次数、留置针留置时长、并发症总发生率明显低于对照组, 研究组护理期间单次穿刺率显著高于对照组, 差异有统计学意义, $P < 0.05$ 。与对照组完全依从率、满意度相比, 研究组显著提高, 差异有统计学意义, $P < 0.05$ 。**结论** 童趣化健康教育板报结合实物图画能够显著降低儿童针管异位次数、重复穿刺次数、留置针留置时长, 提升单次穿刺率, 患儿依从性及家属满意度较好。

【关键词】 童趣化; 健康教育板报; 实物图画; 儿童; 外周静脉留置针

【中图分类号】 R339.31

【文献标识码】 A

【基金项目】 河南省医学科技攻关计划项目(201702202)

DOI:10.3969/j.issn.1009-3257.2023.07.041

Application of Health Education Board Newspaper Combined with Pictures in Nursing care of Children with Intravenous Indignant Needle*

ZHENG Yan, HU Guang-zhen*, LIU Ting-ting.

Department of hemangioma surgery, Henan Provincial Key Medicine Laboratory of Nursing, Henan Provincial People's Hospital, Zhengzhou University People's Hospital, Zhengzhou 450003, Henan Province, China.

Abstract: Objective To explore the application effect of children's fun health education board newspaper combined with physical pictures in children's intravenous indignant needle nursing. **Methods** According to the inclusion and exclusion criteria, 94 kids who required intravenous indwelling needles in our hospital from August 2022 to March 2023 were chosen. They were split into research group and control group groups in accordance with the double-blind approach, totaling 47 cases. The study group received Tong fun health education board with physical picture nursing, the control group received physical picture nursing. Observation of indwelling needle puncture, compliance, complications, satisfaction. **Results** The number of needle slip, the number of repeated puncture, the length of indent needle and the total incidence of complications in the study group were significantly lower than those in the control group, and the single puncture rate in the study group during nursing was significantly higher than that in the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). Compared with the control group, the complete compliance rate and satisfaction rate in the study group were significantly improved, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Tongfun health education board newspaper combined with physical pictures can significantly reduce the number of children's needle slips, the number of repeated puncture, the length of indent needle, and improve the single puncture rate. The compliance of children and the satisfaction of family members are good.

Keywords: Childishness; Health Education Board Newspaper; Physical Drawings; Children; Intravenous Indwelling Needle

外周静脉留置针是住院患者常用的输液手段, 以免患者多次承受静脉注射时重复穿刺带来的痛苦^[1-2]。儿童患者在各种疾病的影像检查以及输液治疗过程中依从性均较差^[3]。儿童外周静脉留置针往往面临难操作、留置过程中患儿自行拔管、针管滑脱等困难^[4-5]。患儿常常哭闹、反抗穿刺, 这也严重影响患儿后续的治疗^[6]。因此, 儿童外周静脉留置针的护理对于减少反复穿刺尤为重要。实物图画能够刺激儿童的瞳孔, 激发对于图画内容的了解欲望。童趣化健康教育板报通过儿童感兴趣的方式从而达到健康教育的作用^[7]。本研究采用童趣化健康教育板报结合实物图画对需要进行外周静脉留置针的儿童进行干预, 以期提高儿童依从性。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院2022年8月至2023年3月应用外周静脉留置针的儿童94例。按照双盲法将其均分为研究组和对照组各47例。研究经伦理委员会批准。研究组: 男: 25例, 女: 22例; 年龄(6.59±1.26)岁; 监护人文化程度: 大专以下: 16例, 大专及以上: 31例。对照组: 男: 23例, 女: 24例; 年龄(6.84±1.32)岁; 监护人文化程度: 大专以下: 18例, 大专及以上: 29例。研究组和对照组的基线资料无显著差异, $P > 0.05$ 。有可比性。

纳入标准: 2-12岁的儿童; 需要静脉留置针输液; 患儿监护人知情同意。排除标准: 无法进行穿刺者; 拒绝参与研究。

1.2 方法 对照组进行实物图画干预, 研究组进行童趣化健康教育

板报结合实物图画干预。

对照组: 实物图画宣教。实物图画宣教过程包括: (1)实物图画手册制作。手册长宽为10cm, 彩色印刷, 并适当采取立体图画以激发患儿的阅读兴趣。内容设计: 邀请一名美术专业的研究生帮助设计, 将采用静脉留置针的原因、优点、重复穿刺带来的痛苦等以图画的方式展示出来。(2)宣教。每个患儿一本, 并在执行外周静脉留置针前进行宣教, 护士带领患儿进行图画的阅读, 对于依从性较差的患儿, 可由其监护人带领阅读。(3)实施。在外周静脉留置针的操作中给予患儿观看和讲解图画上正能量的儿童形象, 提高患儿配合度。

研究组: 童趣化健康教育板报结合实物图画干预。(1)板报制作。制作0.7m×0.9m的板报, 将健康教育的内容以图画方式展示在板报上。内容运用可爱的人物图像和针管等展示出外周静脉留置针的必要性、不配合的后果及配合的好处。(2)健康教育。童趣化的讲解, 在健康教育期间对患儿实施游戏互动, 以小玩偶、情景模拟的方式提高患儿的配合度。设置小问题, 答对问题给予小玩具奖励。(3)实施。在外周静脉留置针的操作室内准备玩偶、故事书、动画片, 引导患儿在外周静脉留置针的操作中带入动画片中主人公, 学习其坚强、勇敢的优秀品质, 并对在外周静脉留置针的操作中表现好的患儿进行口头表扬或奖励。

1.3 观察指标 (1)记录儿童针管异位次数、重复穿刺次数、护理期间单次穿刺率、留置针留置时长。(2)采用我院自制依从性量表

【第一作者】 郑燕, 女, 主管护师, 主要研究方向: 血管瘤与脉管畸形护理。E-mail: zhengyan85922922@163.com

【通讯作者】 胡光珍, 女, 主任护师, 主要研究方向: 血管瘤与脉管畸形护理。E-mail: zhenguanghu@126.com

评价患儿依从性。该量表信度为0.869,效度为0.914。主要包括3个层面的内容,完全依从;部分依从;不依从。统计患儿完全依从率。(3)记录护理期间堵管、静脉炎、渗液等并发症的发生情况。(4)满意度量表评价患儿家属满意度。分为四个选项,非常满意;满意;不满意。计算总满意度。

1.4 统计学处理 SPSS 26.0处理数据,计量资料以($\bar{x} \pm s$)描述,

t检验,计数资料以[n(%)]描述, χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异显著。

2 结果

2.1 留置针穿刺情况 研究组儿童针管异位次数、重复穿刺次数、留置针留置时长明显低于对照组,研究组护理期间单次穿刺率显著高于对照组,差异有统计学意义, $P < 0.05$ 。见表1。

表1 留置针穿刺情况[例(%)]

组别	儿童针管异位次数(次)	重复穿刺次数(次)	单次穿刺率(%)	留置针留置时长(d)
研究组(n=47例)	0.22±0.11	1.21±0.12	43(91.49)	2.95±1.05
对照组(n=47例)	0.29±0.15	1.30±0.15	36(76.60)	4.11±1.10
t/ χ^2	2.580	3.212	3.887	5.230
P	0.012	0.002	0.048	0.000

2.2 依从性 与对照组完全依从率相比,研究组显著提高,差异有统计学意义, $P < 0.05$ 。见表2。

表2 依从性[例(%)]

组别	完全依从	部分依从	不依从	完全依从率
研究组(n=47例)	35	9	3	35(74.47)
对照组(n=47例)	25	15	7	25(53.19)
χ^2	-	-	-	4.608
P	-	-	-	0.032

2.3 并发症 与对照组并发症总发生率相比,研究组明显降低,差异有统计学意义, $P < 0.05$ 。见表3。

表3 并发症[例(%)]

组别	堵管	静脉炎	渗液	总发生率
研究组(n=47例)	1	0	1	2(4.25)
对照组(n=47例)	4	2	2	8(17.02)
χ^2	-	-	-	4.029
P	-	-	-	0.045

2.4 满意度 与对照组满意度相比,研究组明显提高,差异有统计学意义, $P < 0.05$ 。见表4。

表4 满意度[例(%)]

组别	非常满意	满意	不满意	满意度
研究组(n=47例)	31	13	3	44(93.62)
对照组(n=47例)	22	15	10	37(78.72)
χ^2	-	-	-	4.374
P	-	-	-	0.037

3 讨论

儿童输液是儿科常见的治疗方式,静脉留置针的应用也十分广泛^[8-9]。静脉留置针对于儿童的心理影响相对较小,使用满意度较高^[10-11]。静脉留置针的实施对于后续的治疗有积极意义。在外周静脉留置针操作过程中,儿童的配合度较差,需要实施有效的护理。童趣化健康教育板报结合实物图画是适用于外周静脉留置针患儿的良好护理方式。童趣化健康教育板报结合实物图画的干预方式,显著降低了儿童针管异位次数、重复穿刺次数、留置针留置时长,提升单次穿刺率。这是由于实物图画增加了患儿的学习兴趣,并且患儿从图画中接收到不配合穿刺可能会多次承受疼痛的信息。童趣化健康教育板报采用适用于患儿的方式给予患儿相应的鼓励、表扬,帮助患儿接受静脉留置针^[12]。两者联合,协同减少了儿童不配合导致的针管滑脱、重复穿刺,进而缩短留置针留置时长。患儿多次穿刺、针管滑脱可能与依从性较差相关^[13]。

本研究发现,童趣化健康教育板报结合实物图画的干预方式能够提高患儿依从性。分析原因可能为:童趣化健康教育板报结合实物图画以患儿感兴趣的方式进行了相关健康教育,患儿认识到不良后果可能会带来多次疼痛,患儿对重复穿刺引起的不良后果具有一定的恐惧心理,为避免自己承受板报中患儿的痛苦,则对护理人员的依从性提高。

重复穿刺次数的增加可能导致并发症的发生风险增加^[14]。儿童血管较细,且定力不足,可能会导致针管滑脱、渗液等不良事件,对患儿输液疗效及安全性的不利影响^[15-16]。本研究经童趣化健康教育板报结合实物图画干预后,患儿渗液、堵管、静脉炎的发生情况显著减少。这可能是由于实物图画帮助患儿了解重复穿刺带来的不利后果,并且童趣化健康教育板报进一步增强了对患儿的的教育作用,且童趣化干预给患儿留下了较为深刻的印象,患儿的依从性增加,减少了重复穿刺及针管滑脱,从而降低了渗液、堵管、静脉炎的发生风险。另外,患儿家属满意度也有所提高。这提示该干预方式适用于儿童,以玩偶、动画片等转移患儿注意力,减少患儿哭闹,减少家属的焦虑,从而提高患儿家属的满意情况。

综上所述,童趣化健康教育板报结合实物图画能够显著降低儿童针管异位次数、重复穿刺次数、留置针留置时长,提升单次穿刺率,患儿依从性及家属满意度较好。

参考文献

- [1] 孔超男,赵爽,姜红,等.新生儿外周静脉留置针穿刺侧体位管理辅助装置的设计与应用效果[J].实用医学杂志,2022(015):038.
- [2] 李秀琳,姚洁,闫晓丽.《儿科静脉治疗护理标准化操作程序》出版:改良留置针固定技术在住院患儿中的应用效果观察[J].介入放射学杂志,2022,31(12):1.
- [3] 赵风华,谢杰,胡陶.儿童白血病继发肺部真菌感染的CT表现特点及诊断价值[J].中国CT和MRI杂志,2022,20(10):31-33.
- [4] 林会芳,刘美妮.护理风险管理对小儿静脉留置针血栓形成的影响[J].血栓与止血学,2021,27(06):1059-1060.
- [5] 孔旭,陈敏娟,武海燕.互联网平台在门诊输液患儿外周静脉留置针家庭照护中的应用[J].实用临床医药杂志,2021,25(9):5.
- [6] 杨新霞,马丹.系统健康教育联合微信平台在小儿门诊静脉留置针护理中的应用效果[J].罕少疾病杂志,2023,30(05):106-107.
- [7] 韩赛,任永霞,刘旭焱,等.童趣化情境认知干预在眼科学龄期全麻手术患儿中的应用[J].中华护理杂志,2021,56(4):6.
- [8] 张晓乐,余良珍.儿童医疗辅导在慢性肾脏病患儿静脉穿刺中的应用[J].护理管理杂志,2021,21(02):132-135.
- [9] 李旭英,林琴,方运霞,等.护士留置针置入环节导管相关性血流感染预防措施依从性现状及影响因素分析[J].中国护理管理,2022,22(06):807-812.
- [10] 李建云,谢小鹏,沈美玲,等.两种外周静脉留置针留置期间回血及堵管发生情况的比较[J].上海护理,2021,21(3):3.
- [11] 王梦琳,周燕.FOCUS-PDCA法对儿科静脉留置针所致静脉炎发生情况的影响[J].中国医药导报,2023,20(6):4.
- [12] 邹璨,金善良,余桂芳.虚拟现实技术在小儿静脉留置中的应用[J].临床与病理杂志,2022,42(1):5.
- [13] 方媛.思维导图在儿科静脉留置针健康宣教中的应用效果研究[J].国际感染杂志(电子版),2020,009(003):P.23-23.
- [14] 白梦娇,臧苑彤,刘莹丽,等.护理干预对老年患者静脉留置针堵管率的影响[J].内蒙古医科大学学报,2021(S01):043.
- [15] 李叶荣,冯彩宏,刘国强.婴幼儿静脉留置针液体渗出相关因素分析[J].内蒙古医科大学学报,2021,43(S1):129-132.
- [16] 李寻飞,余菊.外周静脉留置针护理质量敏感指标的构建[J].实用临床医药杂志,2022,26(13):130-133.

(收稿日期:2023-05-30)

(校对编辑:孙晓晴)