

· 论著 ·

帕金森病患者采用还原型谷胱甘肽治疗的临床效果及对患者UPDRS评分的影响分析

刘志轩 姜蕊*

湖北省钟祥市中医院脑病科 (湖北 钟祥 431900)

【摘要】目的 分析研究帕金森病患者采用还原型谷胱甘肽的效果及对患者UPDRS评分的影响。**方法** 将本院2018年7月至2021年7月接受治疗的100例帕金森病患者作为研究对象，以随机综合平衡法分为对照组(50例)、观察组(50例)。对照组和观察分别使用常规治疗、还原型谷胱甘肽治疗，比较治疗效果、UPDRS评分、HAMD评分、MMSE评分、生活质量、各项临床指标。**结果** 观察组患者和对照组患者的治疗有效率98.00%、82.00%对比差异显著， $P<0.05$ 。观察组患者和对照组患者UPDRS评分对比差异显著， $P<0.05$ 。在生活质量项目中，本次研究发现观察组高于对照组， $P<0.05$ 。观察组HAMD评分、MMSE评分对比无统计学差异， $P>0.05$ ；观察组患者干预后和对照组患者干预后HAMD评分、MMSE评分对比差异显著， $P<0.05$ 。观察组患者和对照组患者的TRAP、LPO、GSH-Px对比差异显著， $P<0.05$ 。**结论** 在帕金森患者治疗期间，通过予以还原型谷胱甘肽治疗，临床症状得以改善，心理状态保持在稳定状态，且患者认知功能有所改善，生活质量随之升高，很大程度上提高了患者的治疗水平。

【关键词】 帕金森；谷胱甘肽；治疗效果；神经功能；认知功能；UPDRS评分

【中图分类号】 R322.8

【文献标识码】 A

DOI:10.3969/j.issn.1009-3257.2022.11.044

Clinical Effect of Reduced Glutathione on UPDRS Score in Patients with Parkinson's Disease

LIU Zhi-Xuan, JIANG Rui*.

Department of Encephalopathy, Zhongxiang Hospital of Traditional Chinese Medicine, Zhongxiang 431900, Hubei Province, China

Abstract: Objective To analyze the effect of reduced glutathione on patients with Parkinson's disease and its impact on the UPDRS score of patients. **Methods** 100 patients with Parkinson's disease who were treated in our hospital from July 2018 to July 2021 were taken as research objects, and were randomly divided into control group (50 cases) and observation group (50 cases) by comprehensive balance method. The control group and the observation group were treated with conventional treatment and reduced glutathione respectively, and the treatment effect, UPDRS score, HAMD score, MMSE score, quality of life and various clinical indicators were compared. **Results** The effective rates of 98.00% and 82.00% in the observation group and the control group were significantly different ($P<0.05$). There was significant difference in UPDRS scores between the patients in the observation group and the patients in the control group ($P<0.05$). In the quality of life project, this study found that the observation group was higher than the control group, $P<0.05$. There was no significant difference in HAMD score and MMSE score in the observation group ($P>0.05$); There was significant difference in HAMD score and MMSE score between the patients in the observation group and the patients in the control group after intervention ($P<0.05$). The TRAP, LPO and GSH Px of patients in the observation group were significantly different from those in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** During the treatment of Parkinson's patients, the clinical symptoms can be improved, the psychological state can be maintained in a stable state, the cognitive function of the patients can be improved, and the quality of life can be improved, which greatly improves the treatment level of the patients.

Keywords: Parkinson; Glutathione; Therapeutic Effect; Nerve Function; Cognitive Function; UPDRS Score

近年来，帕金森的患病率日趋升高，危害较大。多巴胺能神经元减少是该疾病的发病机制，氧化反应加强损伤自由基和帕金森具有很大的相关性，严重影响患者的正常工作和日常生活^[1]。因此，需提高对帕金森的重视程度，实施还原型谷胱甘肽治疗方法，可改善患者不适症状^[2-3]。该药物可清除氧自由基，患者使用后通过血脑屏障，同时能够有效改善患者的认知功能，有助于提高生活质量，进一步提高了治疗水平^[4]。本文择取2018年7月至2021年7月接受治疗的100例帕金森病患者，观察还原型谷胱甘肽的应用价值，现有以下内容。

1 资料与方法

1.1 一般资料 将本院2018年7月至2021年7月接受治疗的100例帕金森病患者作为研究对象，以随机综合平衡法分为对照组(50例)、观察组(50例)，观察组年龄区间是58-82岁，均龄(70.62±5.72)岁；男女患者占比为23/27。对照组年龄区间是59~81岁，均龄(70.54±5.69)岁；男女患者占比为22/28。应用SPSS 23.0软件对组间基线资料，确定差异具有一致性， $P>0.05$ 。

1.2 方法 对照组多巴丝肼(H10930198)进行治疗，上海罗氏制药有限公司是该药物的生产厂家，剂量250mg/次，每天1次，共治疗4个月。

观察组帕金森病患者还原型谷胱甘肽治疗(H20060450)，上

海复旦复华药业有限公司是该药物的生产厂家，取还原型谷胱甘肽，剂量为600mg，然后和250mL的生理盐水充分混合后治疗，患者实施静脉滴注的治疗方式，2次/d，共治疗4个月。

1.3 观察指标 ①两组治疗有效率评估值对比^[5]。②分析UPDRS评分，包括：精神活动行为和精神、运动检查、日常生活活动^[6]。③两组生活质量测评值对比^[7]。④分析HAMD评分、MMSE评分，密切观察帕金森患者治疗前后和治疗后的HAMD评分、MMSE评分，详细记录并实施对比分析^[8]。⑤分析各项临床指标，包括：TRAP(血清总抗氧化能力)、LPO(脂质过氧化物含量)、GSH-Px(谷胱甘肽过氧化物酶)^[9]。

1.4 统计学方法 应用SPSS 23.0软件完成本次研究的数据分析工作，计数资料即“[n/(%)]”表示，以“ χ^2 ”检验；计量资料(涵盖生活质量、UPDRS评分、HAMD评分、MMSE评分、生活质量)通过“ $\bar{x} \pm s$ ”表示，以“ t ”检验， $P<0.05$ 代表差异具有意义。

2 结果

2.1 分析治疗效果 观察组患者和对照组患者的治疗有效率98.00%、82.00%对比差异显著， $P<0.05$ ，见表1。

2.2 分别UPDRS评分 观察组患者和对照组患者UPDRS评分对比差异显著， $P<0.05$ ，见表2。

【第一作者】 刘志轩，男，主治医师，主要研究方向：神经电生理，周围神经病方向。E-mail: 441355321@qq.com

【通讯作者】 姜蕊，女，副主任医师，主要研究方向：脑血管病。E-mail: 373299567@qq.com

2.3 分析生活质量 观察组患者治疗前和对照组患者治疗前生活质量对比无统计学差异, $P>0.05$; 观察组患者干预后和对照组患者干预后生活质量对比差异显著, $P<0.05$, 见表3。

2.4 分析HAMD评分、MMSE评分 观察组患者和对照组患者治疗前HAMD评分、MMSE评分对比无统计学差异, $P>0.05$; 观察组患者和对照组患者治疗后HAMD评分、MMSE评分对比差异显著, $P<0.05$, 见表4。

2.5 分析各项临床指标 观察组患者和对照组患者的TRAP、LPO、GSH-Px对比差异显著, $P<0.05$, 见表5。

3 讨 论

对于帕金森患者而言,发病机制不够明确,身心痛苦较大。在发病后大脑黑质具有一定的氧化应激反应,损伤患者DNA。同时患者也存在脂质过氧化反应,导致谷胱甘肽水平降低^[10]。在临床的治疗过程中,给予患者抗氧化治疗具有保护神经的效果^[11]。有关研究表明,给予患者谷胱甘肽治疗,对其疗效提升、预后改善具有积极意义^[12-13]。

表1 分析治疗效果[n/(%)]

组别	显效	有效	无效	有效率(%)
对照组(n=50)	20(40.00)	21(42.00)	9(18.00)	41(82.00)
观察组(n=50)	21(42.00)	28(56.00)	1(2.00)	49(98.00)
χ^2 值	---	---	---	7.111
P值	---	---	---	0.007

表2 分析UPDRS评分

组别	精神活动行为和精神(分)	运动检查(分)	日常生活活动(分)
对照组(n=50)	2.19±1.25	24.01±5.21	11.33±2.02
观察组(n=50)	2.89±1.78	26.62±7.04	12.63±3.83
t值	2.275	2.107	2.122
P值	0.025	0.037	0.036

表3 分析生活质量

组别	社会关系(分)		精神状态(分)		躯体功能(分)		生理功能(分)	
	治疗前	干预后	治疗前	干预后	治疗前	干预后	治疗前	干预后
对照组(n=50)	40.98±6.21	49.05±6.27	45.25±3.41	51.33±5.32	46.71±3.98	52.31±4.67	40.33±2.78	48.44±3.62
观察组(n=50)	40.68±6.19	60.12±4.78	45.18±3.39	62.41±3.55	47.02±4.02	65.54±2.85	40.29±2.81	69.75±4.02
t值	0.241	9.928	0.102	12.250	0.387	17.099	0.071	27.854
P值	0.809	0.000	0.918	0.000	0.699	0.000	0.943	0.000

表4 分析神经功能缺损程度和认知功能

组别	HAMD评分(分)		MMSE评分(分)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组(n=50)	22.42±5.28	18.98±4.26	23.61±3.95	26.24±1.44
观察组(n=50)	22.21±5.52	10.52±2.05	23.58±3.94	29.76±2.24
t值	0.194	12.653	0.038	9.346
P值	0.846	0.000	0.969	0.000

表5 分析各项临床指标

组别	TRAP	LPO	GSH-Px
对照组(n=50)	123.49±23.52	85.79±12.98	12.06±2.17
观察组(n=50)	216.17±53.08	120.44±34.68	6.31±1.54
t值	11.287	6.616	15.279
P值	0.000	0.000	0.000

研究结果显示,观察组患者和对照组患者的治疗有效率98.00%、82.00%对比差异显著, $P<0.05$ 。实施还原型谷胱甘肽治疗,氨基酸、谷氨酸是主要成分,神经元及神经系统广泛分布,患者使用后具有解毒效果。该药物能够对脂质体膜过氧化进行有效抑制,参与氧化还原反应,减少神经细胞的损伤,从而提高了治疗效果。观察组患者和对照组患者UPDRS评分对比差异显著, $P<0.05$ 。实施还原型谷胱甘肽治疗,避免过氧化损伤脑细胞,积极改善患者神经元损伤,有助于改善帕金森症状。在生活质量项目中,本次研究结果显示观察组高于对照组, $P<0.05$ 。治疗前观察组、对照组HAMD评分、MMSE评分对比无统计学差异, $P>0.05$; 观察组患者干预后和对照组患者干预后HAMD评分、MMSE评分对比差异显著, $P<0.05$ 。实施还原型谷胱甘肽治疗方法,加快患者脑细胞凋亡速度,抑制自由基形成,减少神经细胞损伤,从而提高患者的认知功能水平。实施还原型谷胱甘肽治疗,减少氧化还原反应,精神状态比较好,有助于提高生活质量。观察组患者和对照组患者的TRAP、LPO、GSH-Px对比差异

显著, $P<0.05$ 。还该药物属于脑神经保护剂,能够有效提高帕金森患者的抗氧化能力,在临床中具有较高的应用价值。在帕金森治疗工作中,首先对病情综合考虑,根据帕金森患者的实际病情和自身特点给予针对性治疗方法,开展规范有序治疗,有助于提高整体治疗效果。除此之外,严格按照医嘱对药物科学合理使用,在强化治疗效果的同时能够提高安全性。

综上所述,还原型谷胱甘肽治疗后帕金森患者认知功能改善,生活质量升高,疗效确切。

参考文献

- [1] 胡雅,杨文明.还原型谷胱甘肽治疗帕金森病的临床研究[J].中国实用神经疾病杂志,2019,22(7):720-724.
- [2] 王燕.还原型谷胱甘肽联合脑蛋白水解物对老年帕金森患者免疫应答及认知功能的影响[J].国际医药卫生导报,2020,26(14):2118-2120.
- [3] 齐献忠,邢英瀛,秦慧兵,等.过表达SHC3激活AKT/Nrf2/GSH通路保护帕金森病氧化应激损伤[J].中国老年学杂志,2019,39(17):4333-4337.
- [4] 石春香,多巴丝肼片联合司来吉兰对帕金森病患者血清SOD、MDA、GSH水平的影响[J].当代医学,2021,27(12):149-150.
- [5] 冯帅南.帕金森病患者应用司来吉兰联合多奈哌齐治疗对其血清SOD、MDA、GSH水平的影响[J].现代诊断与治疗,2020,31(5):681-683.
- [6] 周丽丽,莫超然,刘心朗,等.蒙药香青总黄酮对帕金森病模型小鼠的神经保护作用[J].中国比较医学杂志,2021,31(5):41-46.
- [7] 樊慧杰,柴智,李艳荣,等.法舒地尔灌胃对帕金森病小鼠的抗炎和抗氧化作用研究[J].军事医学,2021,45(6):437-442.
- [8] 黄鑫,杨增艳,黎丽,等.牡荆苷对MPTP诱导的帕金森病模型小鼠行为学、神经递质及脑黑质多巴胺能神经元凋亡的影响[J].中国比较医学杂志,2021,31(6):23-29,68.
- [9] 胡玉英,罗宇雄,钱凯,等.补肾止颤方联合埋针对帕金森病大鼠行为学及黑质区自由基清除的影响[J].中西医结合心脑血管病杂志,2019,17(2):200-203.
- [10] 张晓渝,张昆鹏,王建民,等.圣草次苷调控MPTP诱导的慢性小鼠帕金森疾病和机制研究[J].中国免疫学杂志,2020,36(3):369-374.
- [11] 赵燕芬,吴伟斌,梁结斐,等.基于Nrf2/HO-1通路探讨石参有效成分对鱼藤酮诱导的帕金森病细胞模型的保护作用[J].实用医学杂志,2020,36(13):1745-1749.
- [12] 曾朝葵,岳冬,孙伟,等.亚硒酸钠对帕金森模型大鼠运动功能及脑黑质抗氧化能力的影响[J].中华行为医学与脑科学杂志,2020,29(5):413-418.
- [13] 王罗军,冯小芳,杜洵昊,等.高压氧辅助治疗对原发性帕金森患者非运动症状及氧化应激的影响[J].临床合理用药杂志,2021,14(1):158-160.

(收稿日期: 2022-03-09)
(校对编辑: 姚丽娜)