

· 论著 ·

帕金森病患者危险因素分析

黄 荣* 李晓晖 陈文武

河南大学第一附属医院神经内科二病区 (河南 开封 475000)

【摘要】目的 探讨帕金森病(PD)患者危险因素。**方法** 选取本院2015年1月至2018年12月PD患者90例作为PD组, 另按照1:1的比例选取同期同科室就诊的其他疾病患者90例作为非PD组, 分析影响PD发生的危险因素。**结果** 在婚状态、存在饮酒史人群PD发生率与其他人群比较差异无统计学意义($P>0.05$); 农民、杀虫剂接触史人群PD发生率高于其他职业人群, 受教育程度较高、进行规律的体育锻炼、参与户外娱乐活动、饮茶、经常进行阅读和写作人群PD发生率低于其他人群, 差异有统计学意义($P<0.05$); Logistic回归分析显示职业、杀虫剂接触史是PD发生的独立危险因素, 受教育程度高、规律的体育锻炼、积极参与户外娱乐活动、饮茶、经常进行阅读与写作是PD发生的保护因素。**结论** 筛查PD发生的相关影响因素对于开展PD的预防具有一定程度的指导意义, 有利于延缓PD发生进展。

【关键词】 帕金森病; 临床资料; 危险因素

【中图分类号】 R742.5

【文献标识码】 A

DOI:10.3969/j.issn.1009-3257.2022.06.006

Analysis of Risk Factors in Patients with Parkinson's Disease

HUANG Rong*, LI Xiao-hui, CHEN Wen-wu.

The Second Ward, Department of Neurology, the First Affiliated Hospital of Henan University, Kaifeng 475000, Henan Province, China

Abstract: Objective To explore the risk factors in patients with Parkinson's disease (PD). **Methods** A total of 90 patients with PD in the hospital were enrolled as PD group between January 2015 and December 2018, while other 90 patients with other diseases treated in the same department during the same period were enrolled as non-PD group. The risk factors of PD were analyzed. **Results** There was no significant difference in the incidence of PD between people with marriage status and drinking history and the others ($P>0.05$). The incidence of PD in farmers and people with history of pesticide exposure was higher than that in the others, and incidence of PD in people with high education level, regular physical exercise, participation in outdoor recreational activities, drinking tea, frequent reading and writing was lower than that in the others ($P<0.05$). Logistic regression analysis showed that occupation and history of pesticide exposure were independent risk factors of PD, while high education level, regular physical exercise, active participation in outdoor recreational activities, drinking tea, frequent reading and writing were protective factors. **Conclusion** Screening the influencing factors of PD is of certain guidance significance for PD prevention, which is beneficial to delay the development of PD.

Keywords: Parkinson's Disease; Clinical Data; Risk Factor

帕金森病(PD)又称为震颤麻痹, 是一种常见于中老年人的缓慢进展的神经系统性疾病, 起病隐匿, 逐渐加剧, 患者主要表现为运动功能丧失, 目前PD的治疗尚只能依靠药物进行控制, 尚无完全根治的方法, 其慢性病程为家庭及社会带来沉重的经济和精神负担^[1]。随着人口老龄化的加剧, 我国PD的发病率有逐渐上升的趋势, 现有PD患者约达到200多万, 且每年新增的患者达10万左右。近年来研究结果显示PD与年龄老化、环境毒素以及遗传易感有关^[2]。本研究旨在分析影响PD发生的危险因素, 帮助医护人员和患者家属了解帕金森病潜在的风险, 为后期PD干预性研究提供参考。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取本院2015年1月至2018年12月PD患者90例作为PD组, 另按照1:1的比例选取同期同科室就诊的其他疾病患者90例作为非PD组。PD组患者男性47例, 女性43例; 年龄45~83岁, 平均年龄(67.56 ± 7.66)岁。非PD组患者中男性48例, 女性42例; 年龄43~13岁, 平均年龄(67.74 ± 7.03)岁。两组患者性别、年龄、受教育年限比较($P>0.05$)。

纳入标准: 于本院进行治疗; 患者家属对患者基本信息了解较为全面, 能配合研究的正常进行; 经医院伦理委员会批准, 患者家属知情同意。排除标准: 由脑炎、动脉硬化、一氧化碳或肿瘤所导致的继发性帕金森综合征; 合并多系统萎缩表现; 合并脑血管疾病史; 存在其他神经系统变性疾病; 临床资料不全。

1.2 PD诊断标准 符合全国锥体外系疾病研讨会PD诊断^[3], 患者由于病因不明逐渐进行的静止性震颤齿轮样强直、运动迟缓、姿势反射障碍, 上述四项主征中有两项以上呈阳性, 且多巴胺治疗有效。

1.3 调查工具与方法 依照目前相关研究所提出的PD可能危险和保护性因素, 制定调查问卷, 调查问卷经专家修订并反复测试和修改, 主要内容: 年龄、性别、婚姻、教育程度、职业、饮酒、饮茶、杀虫剂接触、锻炼、社会活动等。

1.4 统计学方法 采用统计学软件SPSS 18.0, 计数资料比较采用 χ^2 检验, 通过Logistic回归模型进行多因素分析, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

【第一作者】 黄 荣, 女, 副主任医师, 主要研究方向: 帕金森病, 脑血管病。E-mail: 1485886206@qq.com

【通讯作者】 黄 荣

2 结 果

2.1 影响PD发生的单因素分析 在婚状态、存在饮酒史人群PD发生率与其他人群比较($P>0.05$); 农民或工人、杀虫剂接触史人群PD发生率高于其他职业人群, 受教育程度较高、进行规律的体育锻炼、参与户外娱乐活动、饮茶、经常进行阅读和写作人群PD发生率低于其他职业人群($P<0.05$), 见表1。

2.2 影响PD发生的Logisitic多因素分析 将上述因素差异有统计学意义项纳入多因素Logistic回归模型, 并进行赋值: 职业

(农民=0, 工人=1, 军人或行政干部=2, 教育、医疗或科研人员=3, 个体、商服人员=4)、受教育年限($>6=0$, $\leq 6=1$)、规律体育锻炼(是=0, 否=1)、参与户外娱乐活动(是=0, 否=1)、饮茶(是=0, 否=1)、杀虫剂接触史(是=0, 否=1)、阅读与写作(是=0, 否=1), Logisitic回归分析显示职业、杀虫剂接触史是PD发生的独立危险因素, 受教育程度高、规律的体育锻炼、积极参与户外娱乐活动、饮茶、经常进行阅读与写作是PD发生的保护因素, 见表2。

表1 影响PD发生的单因素分析

指标		调查例数	PD组(n=90)	非PD组(n=90)	χ^2	P
婚姻状态	在婚	112	55	57	1.453	0.229
	离异或丧偶	78	35	43		
职业	农民	31	19	12	13.182	0.010
	工人	47	31	16		
	军人或行政干部	27	9	18		
	教育、医疗或科研人员	38	13	25		
	个体、商服人员	37	18	19		
受教育年限	≤ 6	50	31	19	3.994	0.046
	>6	130	59	71		
有规律体育锻炼	是	71	28	43	5.234	0.022
	否	109	62	47		
参与户外娱乐活动	是	115	47	68	10.623	0.001
	否	65	43	22		
饮酒	是	82	40	42	0.094	0.765
	否	98	50	48		
饮茶	是	84	35	49	4.387	0.037
	否	96	55	41		
杀虫剂接触史	是	29	17	12	1.036	0.311
	否	151	73	78		
阅读与写作	从不	51	35	16	15.014	<0.01
	偶尔	60	32	28		
	经常	69	23	46		

表2 影响PD发生的Logisitic多因素回归分析

观察指标	β 值	SE值	Wald值	P值	OR值	95%CI
职业	0.673	0.327	4.236	0.040	1.960	1.033~3.721
杀虫剂接触史	0.662	0.313	4.473	0.035	1.939	1.050~3.580
受教育程度	-0.602	0.276	4.757	0.030	0.548	0.319~0.941
规律的体育锻炼	-0.713	0.313	5.189	0.023	0.490	0.265~0.905
参与户外娱乐活动	-0.784	0.270	8.431	<0.01	0.467	0.269~0.775
饮茶	-0.633	0.291	4.732	0.030	0.531	0.300~0.939
阅读与写作	-0.714	0.270	6.993	<0.01	0.490	0.288~0.831

3 讨论

PD是由于大脑内细胞间信息传递神经递质多巴胺减少,多巴胺与乙酰胆碱间动态平衡失衡,乙酰胆碱作用相对亢进,从而产生帕金森症状。PD患者临床表现为静止状态下手、嘴、头不自主震颤,肌肉僵直、姿势平衡存在一定的障碍,导致生活不能自理。

职业能够反映人的社会经济地位基础,陈芳萍等^[4]研究表明务农是PD发生的一个危险因素,本研究中农民PD发生率高于其他职业人群,这可能是由于不同职业人群社会背景和文化差异所产生的不同结局,本研究分析具有杀虫剂接触史人群与此特点人群PD发生率差异,得出杀虫剂接触史人群PD发生率较高的结论,这也侧面说明了农民由于长期暴露于农作环境中,接触或使用除草剂、杀虫剂等,相对来说其他职业人群具有较低的危险度。苏英等^[5]研究55岁以上的老年群体PD发生情况,发现随着文化程度的升高,患者PD发生率随之降低,本研究中受教育程度越高者PD发生风险更低,与其研究结果一致,同时经常进行阅读与写作的人群PD发生的可能性较低。本研究还发现积极参与户外娱乐活动对PD发生具有保护作用,积极参与体育锻炼是PD发生的保护因素,积极参与户外活动,进行体育锻炼反映出了一个人积极乐观

的心态,有利于降低PD发生的可能性。万长敏等^[6]研究发现饮茶与PD的发生呈现负性相关,茶叶中含有的茶多酚对神经具有保护作用,具有抗氧化、清除自由基、离子螯合剂的作用,是PD发生的保护因素。

综上所述,职业、杀虫剂接触史是PD发生的危险因素,受教育程度、阅读与写作、规律的体育锻炼、参与户外娱乐活动、饮茶是PD发生的保护因素。

参考文献

- [1]程莉晶,李姝,戴丹,等.帕金森病患者运动神经电生理特点及其并发周围神经损害危险因素分析[J].山东医药,2018,58(27):50-53.
- [2]吴晓宇,曹丽,黎西,等.并存非运动症状的帕金森病患者轻度认知功能障碍发生情况及危险因素分析[J].脑与神经疾病杂志,2017,25(10):31-34.
- [3]张锦红,毛雪晔,吴妍,等.帕金森病伴认知功能障碍患者脑血管储备功能降低、脂代谢异常与胰岛素抵抗的关系[J].国际精神病学杂志,2017,44(4):646-648.
- [4]陈芳萍,朱雪娇.帕金森病患者的平衡功能变化及其相关因素分析[J].中华全科医学,2018,16(6):69-72.
- [5]苏英,黄睿,罗永杰.不同发病年龄段帕金森病伴轻度认知障碍的特点及相关因素分析[J].实用医院临床杂志,2018,15(2):108-113.
- [6]万长敏,孙启英,徐倩,等.帕金森病认知功能障碍的临床特征及相关因素研究[J].中国医师杂志,2018,20(1):12.

(收稿日期:2020-07-12)