

· 论著 ·

非典型抗精神病药物治疗不同性别青少年精神分裂症患者疗效及对代谢的影响研究

朱利红* 何艳平

洛阳市第五人民医院儿童青少年科 (河南 洛阳 471000)

【摘要】目的 研究非典型抗精神病药物治疗不同性别青少年精神分裂症患者的临床疗效及对代谢功能的影响。**方法** 选取洛阳市第五人民医院收治的190例精神分裂症青少年患者为研究对象, 根据性别不同分为男性组(n=95)和女性组(n=95), 两组均给予非典型的抗精神病药物治疗。比较两组临床疗效、体质量及血清指标。**结果** 与治疗前比较, 治疗后两组体质量、TG、LDL、UA均有增高($P<0.05$); 与女性组比较, 治疗后男性组UA增高更显著($P<0.05$)。两组治疗总有效率比较(86.32%VS83.16%), 差异没有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 使用抗精神病药物治疗青少年精神分裂症时, 对不同性别患者具有相似疗效, 但对男性患者的代谢影响更大。

【关键词】 贝前列素钠; 脑小血管病; 认知功能; 血浆水平

【中图分类号】 R749.3

【文献标识码】 A

DOI:10.3969/j.issn.1009-3257.2022.05.009

Study on the Efficacy and Metabolism of Atypical Antipsychotics in the Treatment of Adolescents with Schizophrenia

ZHU Li-hong*, HE Yan-ping.

Department of Children and Adolescents, Luoyang Fifth People's Hospital, Luoyang 471000, Henan Province, China

Abstract: **Objective** To study the efficacy of atypical antipsychotics in the treatment of adolescent schizophrenia of different genders and its effect on metabolic function. **Methods** 190 adolescent patients with schizophrenia treated in Luoyang Fifth People's hospital were selected as the research object. They were divided into male group (n=95) and female group (n=95) according to gender. Both groups were treated with atypical antipsychotics. The clinical efficacy, body mass and serum indexes of the two groups were compared. **Results** Compared with before treatment, the body mass, TG, LDL and UA of the two groups increased after treatment ($P<0.05$); Compared with female group, UA in male group increased more significantly after treatment ($P<0.05$). There was no significant difference between the two groups (86.32% vs 83.16%) ($P<0.05$). **Conclusion** The use of antipsychotics in the treatment of adolescent schizophrenia has similar curative effects on patients of different genders, but has a greater impact on the metabolism of male patients.

Keywords: Beraprost Sodium; Cerebrovascular Disease; Cognitive Function; Plasma Level

精神分裂症是精神科最严重的一类疾病, 主要起病年龄是青壮年时期, 也有一部分是儿童青少年期起病。精神分裂症主要是知情意的不协调表现。认知方面可能出现歪曲认知, 如感知觉障碍, 幻觉、幻视、幻听, 出现其它思维异常, 思维障碍^[1]。情感方面和意志行为方面也均会出现不协调, 从而影响到社会功能。如果诊断为精神分裂症以后, 必须积极干预和治疗, 减少对患者的损害或危害。但有研究显示, 长期服用抗精神类药物会导致患者出现肌无力、骨密度下降、体质量增加、高血糖等不良症状, 影响患者正常回归社会^[2]。有研究报道, 非典型抗精神病药物在治疗青少年精神分裂症中具有较好的临床疗效, 但对不同性别的代谢功能影响有一定差异。本文进行对比分析, 最终得出如下结论。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取洛阳市第五人民医院精神科2018年5月至2020年12月期间收治的190例精神分裂症患者作为研究对象, 按照性别分为男性组和女性组各95例。女性组(n=95)年龄12~18岁, 平均年龄(15.1±2.5)岁; 病程5~12个月, 平均病程(8.7±1.6)个月; 症状

分型: 偏执型47例, 紧张型20例, 未定型28例。男性组(n=95)年龄12~17.5岁, 平均年龄(15.3±2.0)岁; 病程4~13个月, 平均病程(8.9±1.7)个月; 症状分型: 偏执型48例, 紧张型21例, 未定型26例。两组一般资料相近($P>0.05$)。

纳入标准: 符合精神障碍诊断标准; 年龄12~18岁的青少年患者; 治疗前4周内未服用抗精神病药物。排除标准: 过敏体质者; 合并感染、呼吸或血液系统严重疾病者; 伴有严重肝肾等脏器功能异常者; 临床资料不全或中途退出者。

1.2 方法 为患者进行非典型抗精神病药物治疗, 女性组(n=95)22例单用奥氮平、15例单用利培酮、8例单用阿立哌唑、3例单用喹硫平, 47例联用以上2种药物, 剂量为10~44.83mg平均(22.05±6.95)剂量, 连续治疗4周。男性组(n=95)21例单用奥氮平、12例单用利培酮、7例单用阿立哌唑、4例单用喹硫平, 51例联用以上2种药物, 剂量为10~45.72mg平均剂量(23.34±7.01)mg, 连续治疗4周。

1.3 观察指标 在两组患者治疗前及治疗4周, 后抽取空腹静脉血, 使用全自动生化分析仪(赛默飞世尔科技有限公司, 型号: IndikoTM)检测患者空腹血糖(fasting plasma glucose, FPG)、总胆固醇(total cholesterol, TC)、甘油三酯(triglyceride, TG)、低密度脂蛋白

【第一作者】 朱利红, 女, 主治医师, 主要研究方向: 儿童、青少年精神心理。E-mail: 240817599@qq.com

【通讯作者】 朱利红

(low-density lipoprotein cholesterol, LDL)及尿酸(Uric Acid, UA)水平，并测量体质量。对两组治疗前及治疗4周后的体质量水平和血清指标水平进行比较。

1.4 统计学方法 本次实验数据均符合正态分布规律，采用SPSS 25.0软件对其进行统计学处理，体质量、血清指标等计量资料采用t检验，用($\bar{x} \pm s$)表示；疗效等计数资料采用 χ^2 检验，用n(%)表示。当数据差异为 $P < 0.05$ 时，表示具有统计学意义。

2 结 果

2.1 两组体质量及血清指标比较 与治疗前比较，治疗后两组体质量、TG、LDL、UA均有增高($P < 0.05$)；与女性组比较，治疗后男性组UA增高更显著($P < 0.05$)，见表1。

2.2 两组临床疗效比较 两组治疗总有效率比较(86.32% vs 83.16%)，差异没有统计学意义($P < 0.05$)，见表2。

表1 两组体质量及血清指标比较

组别	体质量(kg)		FPG(mmol/L)		TG(mmol/L)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
女性组(n=95)	51.80±8.71	53.54±9.47 ^a	4.63±0.54	4.57±0.46	1.03±0.61	1.22±0.51 ^a
男性组(n=95)	53.98±9.68	56.18±10.14 ^a	4.85±0.49	4.82±0.51	1.01±0.53	1.16±0.53 ^a

续表1

组别	TC(mmol/L)		LDL(mmol/L)		UA(mmol/L)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
女性组(n=95)	4.06±0.54	4.18±0.85	2.30±0.47	2.48±0.62 ^a	338.90±85.43	346.59±92.73 ^a
男性组(n=95)	3.92±0.67	3.83±0.79	2.25±0.61	2.33±0.66 ^a	336.34±90.75	420.46±95.64 ^a

注：^a表示与治疗前比较，差异具有统计学分析($P < 0.05$)。

表2 两组临床疗效比较[n(%)]

组别	显效	好转	无效	总有效
女性组(n=95)	27(28.42)	52(54.74)	16(16.84)	79(83.16)
男性组(n=95)	29(30.53)	53(55.79)	2(13.68)	82(86.32)
χ^2			4.257	
P			<0.05	

3 讨 论

精神分裂症是一种慢性且严重的精神疾患，其致病原因尚未完全明确，从遗传角度上倾向于多基因遗传，在神经生化角度上有多种假说，如多巴胺功能亢进、环境、心理因素等均能产生影响^[3]。其多发于青壮年期，常在思维、情感、行为等重要方面有障碍，患者常有被害妄想、幻听、幻视、情感不协调、行为紊乱等表现，一般不表现出智能方面和意识方面的障碍^[4]。目前，临床以药物治疗为主，有文献报道，对精神分裂症患者给予奥氮平等非典型抗精神病药物进行治疗，对患者认知功能、生活质量等方面均具有良好的作用^[5]。但有相关研究报道，非典型抗精神病药物对于不同性别的青少年精神分裂症患者疗效和代谢影响有所不同^[6]。

本研究中，两组治疗总有效率比较(86.32% vs 83.16%)差异无统计学意义($P < 0.05$)。可知抗精神病药物疗效对性别影响不大。奥氮平等非典型抗精神病药物服用后可以与5-羟色胺(5-hydroxytryptamine, 5-HT)及多巴胺D2受体(Dopamine D2 receptors, DRD2)相结合，从而改善其临床症状，同时还可以改善认知和情感症状，所以适合治疗青少年精神分裂症，且男女性别影响不大^[7-8]。研究发现，与治疗前比较，治疗后两组体质量、TG、LDL、UA均有增高($P < 0.05$)；与女性组比较，治疗后男性组UA增高更显著

($P < 0.05$)，男性组体质量、TG、LDL、UA增高，差异有统计学意义($P < 0.05$)，提示治疗后男性血液UA浓度升高幅度较大，明显高于女性，可知非典型抗精神病药物对男性代谢功能影响较大。分析原因，青少年处于青春期，因此女性体内雌激素分泌增加，使肾脏加速排除UA，从而降低了UA含量，使得女性血液UA浓度在抗精神病药物治疗前后改变不大^[9]。有研究显示，抗精神病药物可对男性青少年嘌呤代谢产生较大影响，但与高UA血症的发生无确定关系^[10]。所以在对男性青少年患者使用抗精神病药物时，可关注其早期血UA浓度。

综上所述，使用抗精神病药物治疗青少年精神分裂症时，对不同性别患者具有相似疗效，但对男性患者的代谢影响更大。

参 考 文 献

- [1] 潘信明,胡雪峰,文璐,等.非典型抗精神病药物对精神分裂症患者血清胶质源性神经营养因子水平的影响[J].实用临床医药杂志,2017,21(21):12-14,18.
- [2] 俞波,赵俊雄,施波,等.利培酮对首发和慢性精神分裂症患者惊跳反射弱刺激抑制和P50的影响[J].中华医学杂志,2020,100(36):2841-2845.
- [3] 舒畅,王晓萍,刘靖.非典型抗精神病药物对不同性别青少年精神分裂症患者代谢的影响[J].神经损伤与功能重建,2018,13(10):508-510.
- [4] 潘信明,胡雪峰,文璐,等.非典型抗精神病药物对精神分裂症患者血清胶质源性神经营养因子水平的影响[J].实用临床医药杂志,2017,21(21):12-14,18.
- [5] 李国宁,张俊,熊慧琳,等.不同抗精神病药物对首发精神分裂症患者认知功能的影响[J].国际精神病学杂志,2017,44(1):26-29.
- [6] 王彬.非典型抗精神病药对精神分裂症患者糖脂代谢和体重的影响[J].湖南中医药大学学报,2018,13(A01):131-132.
- [7] 段侠霞,张燕,张盟,等.非典型抗精神病药对儿童青少年精神分裂症血清甲状腺激素和血脂的影响[J].中国医药导报,2019,16(5):157-160.
- [8] 闫冬梅,裴树景,段建丽,等.非典型抗精神病药急性期治疗致精神分裂症患者体质量增加的影响因素[J].临床精神医学杂志,2018,28(6):415-417.
- [9] 王韵,方贻儒.非典型抗精神病药对男性精神分裂症患者勃起功能及血浆催乳素水平的影响[J].临床精神医学杂志,2018,28(1):5-7.
- [10] 莫亚莉,夏泳,陶云海,等.3种非典型抗精神病药对首发精神分裂症患者血糖血脂、泌乳素、甲状腺激素的影响[J].中华全科医学,2017,15(3):479-482.

(收稿日期：2021-05-09)