

· 论著 ·

丁酸氢化可的松乳膏联合类人胶原蛋白敷料对湿疹患儿EASI、IDQOL评分的影响

李 丽*

安阳市妇幼保健院儿内六科 (河南 安阳 455000)

【摘要】目的 观察丁酸氢化可的松乳膏联合类人胶原蛋白敷料对湿疹患儿湿疹面积及严重程度指数(EASI)、婴儿湿疹皮肤生活指数(IDQOL)评分的影响。**方法** 以2017年10月至2019年10月接收的146例湿疹患儿为研究对象,使用区组随机化分组将其分为甲组($n=73$)和乙组($n=73$)。乙组使用丁酸氢化可的松乳膏,甲组在其基础上联合类人胶原蛋白敷料。治疗2周后,比较两组疗效,对比治疗前、治疗2周后两组湿疹严重程度[湿疹面积及严重程度评分(EASI)]、生活指数[婴儿湿疹皮肤生活指数(IDQOL)]变化,统计治疗2周内两组药物不良反应发生率。**结果** 治疗2周后,甲组治疗有效率显著高于乙组($P<0.05$);两组患儿EASI、IDQOL评分较治疗前均有显著降低($P<0.05$),且甲组明显低于乙组($P<0.05$);治疗2周内,两组药物不良反应发生率无显著差异($P>0.05$)。**结论** 丁酸氢化可的松乳膏联合类人胶原蛋白敷料对湿疹患儿有较高的疗效,可改善患儿湿疹症状,且药物安全性较高,具有较高临床应用价值。

【关键词】 丁酸氢化可的松乳膏;类人胶原蛋白敷料;湿疹;疗效

【中图分类号】 R758.23; R751

【文献标识码】 A

DOI:10.3969/j.issn.1009-3257.2022.03.040

Effect of Hydrocortisone Butyrate Cream Combined with Human-Like Collagen Dressing on EASI Score and IDQOL Score in Children Patients with Eczema

LI Li*

The Sixth Department of Pediatric Internal Medicine, Anyang Maternal and Child Care Hospital, Anyang 455000, Henan Province, China

Abstract: Objective To observe the effect of hydrocortisone butyrate cream combined with human-like collagen dressing on scores of eczema area and severity index (EASI) and infant dermatitis quality of life index (IDQOL) in children patients with eczema. **Methods** 146 children patients with eczema admitted between October 2017 and October 2019 were selected as the research subjects, and they were divided into group A ($n=73$) and group B ($n=73$) by block randomized grouping. Group B was given hydrocortisone butyrate cream, and group A was combined with human-like collagen dressing on this basis. The efficacy of the two groups was compared after 2 weeks of treatment, and the severity of eczema [eczema area and severity index (EASI)] and life index [infant dermatitis quality of life index (IDQOL)] were compared between the two groups before treatment and after 2 weeks of treatment, and the incidence rates of adverse reactions were statistically analyzed within 2 weeks of treatment. **Results** After 2 weeks of treatment, the effective rate of treatment in group A was significantly higher than that in group B ($P<0.05$). The scores of EASI and IDQOL of the two groups were significantly decreased compared with those before treatment ($P<0.05$), and the scores of group A were significantly lower than those of group B ($P<0.05$). Within 2 weeks of treatment, there were no statistical differences in the incidence rates of adverse drug reactions between the two groups ($P>0.05$). **Conclusion** Hydrocortisone butyrate cream combined with human-like collagen dressing has a high efficacy on children with eczema, and it can improve the eczema symptoms, and has high drug safety and high clinical application value.

Keywords: Hydrocortisone Butyrate Cream; Human-Like Collagen Dressing; Eczema; Efficacy

小儿湿疹症状表现为患儿面部、躯干等部位出现片状红斑、丘疹及水疱。临床研究指出患儿皮肤因角质层薄弱,受到外界刺激时,更易发生变态反应,因此小儿湿疹发病率一直处于较高水平^[1]。丁酸氢化可的松乳膏是皮肤科常用的激素类药膏,主要用于皮炎、湿疹等皮肤疾病当中。而类人胶原蛋白敷料广泛用于抑制或缓解皮炎、敏感性肌肤等原因引起的皮肤炎症反应,具有促进皮肤创面愈合的作用。因此,为寻找合适药物对治疗小儿湿疹,本研究观察丁酸氢化可的松乳膏联合类人胶原蛋白敷料对湿疹患儿湿疹严重程度及生活指数的影响,现作如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料 以2017年10月至2019年10月接收的146例湿疹患儿为研究对象,按区组随机化分组将其分为甲组($n=73$)和乙组($n=73$)。

纳入标准:诊断为湿疹^[2];年龄3岁以下;获得患儿家属同意。排除标准:患其他免疫缺陷病;有湿疹治疗史;依从性、配合性较差患儿。该研究经医学伦理委员会批准。其中甲组男40例,女33例;平均月龄为(13.73 ± 2.64)个月,平均病程为(4.78 ± 1.34)个月;湿疹分期:急性期19例,亚急性期21例,慢性期33例。乙组男39例,女34例;平均月龄为(13.46 ± 2.35)个月,平均病程为(4.36 ± 1.47)个月;湿疹分期:急性期22例,亚急性期20例,慢性期31例。两组患儿一般资料无显著差异($P>0.05$),可进行对比研究。

【第一作者】 李 丽,女,主治医师,主要研究方向:儿内科。E-mail: jiangxun520lily@163.com

【通讯作者】 李 丽

1.2 方法 乙组使用丁酸氢化可的松乳膏(生产厂家:湖北恒安芙林药业股份有限公司;国药准字:H20083906;规格:20g,外涂,2次/天,治疗2周)。

甲组联合类人胶原蛋白敷料(生产厂家:陕西巨子生物技术有限公司;陕械注准:20152640026号;规格:5片,每次一片,2次/天,治疗2周)。

1.3 评估标准

1.3.1 治疗效果^[3] 显效:皮肤湿疹症状完全消失,无红斑、丘疹等;有效:以上症状减轻或部分消退;无效:以上症状无明显变化或加重。治疗有效率=显效率+有效率。

1.3.2 湿疹严重程度评分 采用湿疹面积及严重程度评分(EASI)进行评估^[4],根据患儿皮肤受累面积和症状进行评分,“0”与“无”代表1分,每部分最高分27分,分数越高说明其湿疹越严重。

1.3.3 生活指数评分 采用婴儿湿疹皮肤生活指数(IDQOL)进行评分^[5],量表共10个题目,通过观察湿疹对婴儿生活的影响进行评价,每题均采用1~4级评分,分数越高,说明其湿疹对婴儿影响越大。

1.4 观察指标 治疗2周后,比较两组疗效;对比治疗前、治疗2周后两组湿疹严重程度、生活指数变化;统计治疗2周内两组药物不良反应发生率。

1.5 统计学方法 使用SPSS 20.0软件进行数据分析,计数资料以[n(%)]形式表示,采用 χ^2 检验或秩和检验;计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,采用t检验, $P<0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗效果比较 治疗2周后,甲组有效率显著高于乙组($P<0.05$),见表1。

表1 两组治疗效果比较[n(%)]

组别	显效	有效	无效	有效率
甲组(n=73)	22(31.14)	43(58.90)	8(10.96)	65(89.04)
乙组(n=73)	13(17.81)	42(57.53)	18(24.66)	55(75.34)
U/ χ^2		2.419		4.679
P		0.015		0.030

2.2 湿疹严重程度、生活指数比较 治疗2周后,两组患儿EASI、IDQOL评分较治疗前均有显著降低($P<0.05$),且甲组明显低于乙组($P<0.05$),见表2。

2.3 药物不良反应发生率比较 治疗2周内,两组药物不良反应总发生率差异无统计学意义($P>0.05$),见表3。

表3 两组药物不良反应发生率比较 [n(%)]

组别	n	红肿	灼烧感	疼痛	总发生率
甲组	73	5(6.85)	3(4.11)	1(1.34)	9(12.33)
乙组	73	3(4.11)	2(2.74)	0(0.00)	5(6.85)
χ^2		0.132	0.000	0.000	1.264
P		0.716	1.000	1.000	0.261

表2 两组EASI、IDQOL评分比较(分)

组别	时间	EASI	IDQOL
甲组(n=73)	治疗前	64.35±12.74	24.69±8.86
	治疗2周后	32.41±8.34	12.35±3.25
	t	17.921	11.172
	P	<0.001	<0.001
乙组(n=73)	治疗前	63.46±11.85	23.85±7.79
	治疗2周后	44.02±10.57	15.96±3.64
	t	10.460	7.840
	P	<0.001	<0.001
t _{组间}		0.437/7.367	0.608/6.320
P _{组间}		0.663/<0.001	0.544/0.001

3 讨论

目前小儿湿疹多使用糖皮质类激素治疗,糖皮质类激素具有抑制免疫应答、抗炎、抗毒等作用^[6]。然而婴幼儿自身抵抗力较弱,药物敏感性较高,长期使用激素类药物易导致其发生不良反应。选择合适药物对治疗小儿湿疹具有重要意义^[7]。

丁酸氢化可的松乳膏作用效价较弱,安全性高,使用过程中,出现不良反应几率较低^[8]。而类人胶原蛋白敷料作为一种高分子蛋白,具有良好溶解性,具有较强保湿作用^[9]。本研究发现,甲组治疗有效率明显较高,这说明两种药物联合使用具有较高疗效,其原因可能是小儿湿疹发生时,患儿皮肤的屏障功能受损,患儿皮肤敏感性增加、抗菌能力减弱,并且随着湿疹的加重,皮肤水分流失,进一步失去正常功能,其保护功能无法正常进行,导致患儿皮肤干燥,并出现瘙痒、红斑等症状。丁酸氢化可的松乳膏作用于患儿皮肤时,能有效发挥其抗炎、抗菌、止痒作用,改善湿疹症状,促进其皮肤恢复正常,而类人胶原蛋白敷料与皮肤亲和力较强,可与皮肤融合,保证皮肤湿润度,防止患儿皮肤水分流失,加快皮肤恢复,从而有效缓解湿疹症状。

小儿湿疹发生时因伴有严重瘙痒,患儿会不自主抓痒哭闹,此过程会加重皮肤损伤并诱发感染,给患儿及家属生活造成严重影响^[10]。本研究发现,相较于治疗前,甲组治疗后EASI、IDQOL评分有明显降低,且低于乙组,其原因可能是两种药物联合使用能有效改善小儿湿疹症状,减轻患儿瘙痒程度,避免其抓痒哭闹,从而促进生活指数恢复。本研究还发现治疗2周内,两组不良反应总发生率无显著差异,这表明该两种药物联合使用安全性良好,对患儿治疗有利。

综上所述,丁酸氢化可的松乳膏联合类人胶原蛋白敷料治疗湿疹患儿疗效显著,能有效改善湿疹症状,恢复其生活指数,且药物安全性较高,对患儿治疗有利。

参考文献

- [1] 张宁. 重组人表皮生长因子凝胶联合丁酸氢化可的松乳膏治疗婴幼儿湿疹的临床疗效分析[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2020, 19(2): 168-169, 171.
- [2] 刘晓雁, 杨明, 甄甄. 婴儿湿疹诊断和治疗[J]. 中国实用儿科杂志, 2012, 27(8): 588-590.
- [3] 杨晔, 刘应科, 王秋莉, 等. 小儿湿疹方外洗治疗婴幼儿湿疹临床疗效观察[J]. 中国急救医学, 2016, 36(z2): 93-94.
- [4] 赵辨. 湿疹面积及严重程度指数评分法[J]. 中华皮肤科杂志, 2004, 37(1): 7-8.
- [5] 张杏平, 刘跃, 刘江波. 婴儿湿疹对134例患儿及其家庭生活质量影响的调查分析[J]. 实用皮肤病学杂志, 2014, 7(2): 96-98.
- [6] 李维丽. 小剂量糖皮质激素辅助治疗儿童大叶性肺炎的效果及对临床体征、细胞因子水平的影响[J]. 罕少疾病杂志, 2020, 27(3): 19-21.
- [7] 朱增威, 贾雄, 彭柳花, 等. 观察中药坐浴联合太宁栓治疗慢性肛周湿疹的疗效[J]. 罕少疾病杂志, 2019, 26(1): 74-76.
- [8] 焦建丽, 陈战勇, 孙晓燕, 等. 肤舒止痒膏联合丁酸氢化可的松乳膏治疗婴儿湿疹的临床观察[J]. 中国医刊, 2019, 54(1): 61-63.
- [9] 杨光强, 牟宽厚, 郭爱琴, 等. 地氯雷他定干混悬剂联合外用糠酸莫米松乳膏及类人胶原蛋白修复敷料治疗特应性皮炎35例疗效研究[J]. 陕西医学杂志, 2018, 47(11): 1477-1479.
- [10] 王怀湘, 李建明, 郑金光, 等. 类人胶原蛋白敷料联合超脉冲CO₂点阵激光治疗凹陷性痤疮瘢痕的疗效和安全性[J]. 武警医学, 2018, 29(7): 680-683.

(收稿日期: 2021-03-02)