

· 论著 ·

丁苯酞软联合胞磷胆碱钠注射液治疗血管性痴呆的疗效及对CysC、IFN- γ 、Hcy水平的影响

张君雁*

信阳职业技术学院附属医院神经内科 (河南 信阳 464000)

【摘要】目的 探究丁苯酞软联合胞磷胆碱钠注射液治疗血管性痴呆(VD)的疗效及对血清胱抑素C(CysC)、干扰素- γ (IFN- γ)、同型半胱氨酸(Hcy)水平的影响。**方法** 选取2015年3月至2020年3月本院收治的VD患者120例作为研究对象,随机分为对照组和实验组,各60例。对照组接受常规内科治疗和胞磷胆碱钠注射液治疗,实验组在对照组的基础上接受丁苯酞软治疗,6个月后比较两组总有效率、简易精神状态检查(MMSE)量表、日常生活能力(ADL)量表和CysC、IFN- γ 、Hcy水平。**结果** 实验组总有效率、MMSE、ADL评分均高于对照组($P<0.05$),CysC、IFN- γ 、Hcy水平均低于对照组($P<0.05$)。**结论** 苯酞软联合胞磷胆碱钠注射液治疗VD,能降低CysC、IFN- γ 、Hcy水平,疗效显著。

【关键词】 丁苯酞软;胞磷胆碱钠;血管性痴呆;认知水平

【中图分类号】 R749.1+3; R749.1+6

【文献标识码】 A

DOI:10.3969/j.issn.1009-3257.2022.01.011

Efficacy of Butylphthalide Soft Capsules Combined with Citicoline Sodium Injection in the Treatment of Vascular Dementia and Its Influence on Levels of CysC, IFN- γ , and Hcy

ZHANG Jun-yan*

Department of Neurology, the Affiliated Hospital of Xinyang Vocational and Technical College, Xinyang 464000, Henan Province, China

Abstract: Objective To explore the efficacy of butylphthalide soft capsules combined with citicoline sodium injection in the treatment of vascular dementia (VD) and its influence on levels of serum cystatin C (CysC), interferon- γ (IFN- γ) and homocysteine (Hcy). **Methods** A total of 120 patients with VD treated in the hospital from March 2015 to March 2020 were selected as the research subjects, and they were randomly divided into control group and experimental group, with 60 cases in each group. Control group received conventional medical treatment and citicoline sodium injection treatment, and experimental group was given butylphthalide soft capsules on the basis of control group. After 6 months, the total effective rate, mini-mental state examination (MMSE) scale, ability of daily living (ADL) scale, and levels of CysC, IFN- γ and Hcy were compared between the two groups. **Results** The total effective rate and scores of MMSE and ADL of experimental group were higher than those of control group ($P<0.05$), while the levels of CysC, IFN- γ and Hcy were lower than those of control group ($P<0.05$). **Conclusion** Butylphthalide soft capsules combined with citicoline sodium injection can reduce the levels of CysC, IFN- γ and Hcy in the treatment of VD, with a significant efficacy.

Keywords: Butylphthalide Soft Capsules; Citicoline SODIUM; Vascular Dementia; Cognitive Level

血管性痴呆(vascular dementia, VD)是指由脑血管疾病引起的,以痴呆为主要临床表现的脑功能衰退性疾病^[1]。VD多见于反复“小中风”的患者,智力减退呈现阶梯式发展,在“小中风”康复后,智力有一定程度的恢复,但是再次“小中风”后,智力减退又加重,呈间歇性发展,最后出现痴呆^[2]。传统治疗VD以代谢类药物为主,但对于VD患者的认知功能障碍改善效果不明显。本文以探究丁苯酞软联合胞磷胆碱钠注射液治疗VD的疗效及对血清胱抑素C(cystatin c, CysC)、干扰素- γ (interferon- γ , IFN- γ)和同型半胱氨酸(homocysteine, Hcy)水平的影响为目的,选取2015年3月至2020年3月本院收治的VD患者120例作为研究对象,报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2015年3月至2020年3月本院收治的VD患

者120例作为研究对象,随机分为对照组和实验组,各60例。

纳入标准:符合VD诊断标准^[3];无其他器质性疾病和精神性疾病,患者签署知情同意书。排除标准:对丁苯酞软和胞磷胆碱钠过敏者,凝血功能障碍者,严重肝肾功能不全者。实验组男30例,女30例;50~70岁,平均年龄(57.45 \pm 4.56)岁;病程1~5年,平均病程(3.68 \pm 1.14)年;其中高中及以下学历40例,高中以上学历20例。对照组男29例,女31例;50~71岁,平均年龄(57.05 \pm 4.34)岁;病程1~5年,平均病程(3.54 \pm 1.35)年;其中高中及以下学历41例,高中以上学历19例。两组基线资料无明显差异($P>0.05$),可比性较高。

1.2 方法 对照组接受常规降血压、控制血糖、调节血脂、抗血小板聚集内科治疗和胞磷胆碱钠(天放药业有限公司,国药准字H20033469,4mL:0.5g)静脉注射治疗,每次0.1g,每天两次,持续治疗6个月。实验组在对照组的基础上接受丁苯

【第一作者】张君雁,女,主治医师,主要研究方向:神经学。E-mail: zjy505050@163.com

【通讯作者】张君雁

酞软(石药集团恩必普药业有限公司, 国药准字H20050291, 0.1g×24粒/盒)治疗, 每次0.2g, 一天3次, 持续治疗6个月。

1.3 观察指标 (1)治疗6个月后比较两组总有效率。患者认知功能、记忆功能、精神等完全恢复正常为显著, 患者以上功能有所改善为有效, 患者以上功能无变化甚至恶化为无效。总有效率=[(显著+有效)/总例数]×100%。(2)治疗前及治疗6个月后比较两组简易精神状态检查(mini-mental state examination, MMSE)量表和日常生活能力(activity of daily living, ADL)量表。MMSE能全面、准确、迅速地反映被试者智力状态和认知功能缺损程度, 总分30分, 分数越高代表认知功能越强。ADL用于评定个人日常生活能力, 包括衣食住行和个人卫生等方面, 总分100分, 分数越高代表日常生活能力越强。(3)治疗前和治疗6个月后比较两组CysC、IFN-γ、Hcy水平。取患者肘前静脉血5mL, EDTA抗凝, 4000转/min离心10min, 取上清液用ELISA法检查CysC、IFN-γ、Hcy水平, 采用上海广锐生物科技有限公司生产的试剂盒, 操作过程严格遵守试剂盒说明书。

1.4 统计学方法 采用SPSS 22.0软件分析数据, 两组间MMSE、ADL、CysC、IFN-γ、Hcy水平用($\bar{x} \pm s$)表示, t检验, 总有效率用[n(%)]表示, χ^2 检验, P<0.05表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组总有效率的比较 实验组总有效率高于对照组(P<0.05), 见表1。

表1 两组总有效率的比较[n(%)]

组别	显著	有效	无效	总有效率
实验组(n=60)	35(58.34)	20(33.34)	5(8.33)	55(91.67)
对照组(n=60)	24(40.33)	18(30.00)	18(30.00)	42(70.00)
χ^2 值				9.091
P值				0.003

2.2 两组MMSE和ADL评分比较 治疗前两组MMSE和ADL评分无明显差异(P>0.05), 治疗后, 两组MMSE和ADL评分均升高(P<0.05), 且实验组高于对照组(P<0.05), 见表2。

表2 两组MMSE和ADL评分比较($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	MMSE		ADL	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
实验组(n=60)	14.85±3.59	21.85±4.56*	45.25±12.17*	65.54±14.26*
对照组(n=60)	15.06±3.12	18.64±4.26*	45.03±11.96*	58.84±13.74*
t值	0.342	3.985	0.102	2.229
P值	0.733	0.001	0.919	0.028

注: *表示与治疗前相比, 差异具有统计学意义(P<0.05)。下同。

2.3 两组CysC、IFN-γ、Hcy水平比较 治疗前两组CysC、IFN-γ、Hcy水平无明显差异(P>0.05), 治疗后, 两组以上指标均降低(P<0.05), 且实验组低于对照组(P<0.05), 见表3。

表3 两组CysC、IFN-γ、Hcy水平比较($\bar{x} \pm s$)

组别	CysC(mg/L)		IFN-γ(pg/mL)		Hcy(μmol/L)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
实验组	1.43±0.58	1.02±0.44*	181.12±9.26	153.06±8.13*	15.45±2.12	9.13±1.54*
对照组	1.48±0.62	1.29±0.52*	180.98±9.05	160.33±8.56*	16.01±2.14	10.05±1.15*
t值	0.456	3.867	0.084	3.956	1.441	3.708
P值	0.649	0.001	0.933	0.001	0.153	0.001

3 讨论

VD早期表现为头痛眩晕、肢体麻木、睡眠障碍、耳鸣等, 可有近期记忆力轻度受损、注意力不集中和情绪变化表现, 随着病情的发展会出现神经精神症状, 如发音不清、吞咽困难、耳肌麻痹、失认、尿失禁、幻听、幻视、易激惹、哭笑无常等, 对患者及其家属造成了严重影响^[4-5]。VD的治疗已成为广大医务工作者研究的焦点, 胞磷胆碱钠注射液治疗VD患者有一定的疗效, 但单独治疗效果欠佳。丁苯酞软是从芹菜籽中经过提取加工后合成的消旋体, 对于VD的治疗效果显著。

在本研究中, 实验组总有效率高于对照组, 说明丁苯酞软联合胞磷胆碱钠注射液治疗VD效果显著, 可能是因为胞磷胆碱钠是一种核苷酸衍生物, 同时也是一种代谢类药物, 能调节大脑物质代谢和血液循环。另外, 丁苯酞软含有丰富的

双氢麦角碱, 既能放大胞磷胆碱钠代谢作用, 还能作用于神经传导, 促进病情恢复。本研究结果显示实验组MMSE和ADL评分均高于对照组, 说明两种药物联合治疗VD有利于提高患者的认知功能和日常生活能力。这与杨秀生^[6]研究的丁苯酞软联合胞磷胆碱钠注射液治疗VD能改善患者的认知功能和日常生活能力的结果相似, 可能是因为丁苯酞软能够阻断VD病理变化的多个环节, 调节代谢, 提高线粒体功能, 改善抗氧化酶的活性, 减少神经细胞死亡。血清高CysC水平能导致严重的认知功能障碍。正常情况下, IFN-γ不在脑组织表达, 但出现脑血管性病变时, IFN-γ会异常增多, 所以IFN-γ水平可以作为脑血管病变的评价指标。Hcy是DNA重要的代谢产物, 由体内神经胺递质合成, 体内含量过高会引起神经毒性, 造成大脑功能障碍。本研究中, 实验组CysC、IFN-γ、Hcy水平均低于对照组, 说明两种药物联合治疗VD可有效改善脑血管病变指标, 可能是因为丁苯酞软能有效阻断花生四烯酸及其代

谢物质参与的病理生理反应，能调节脑血管循环，改善脑血管痉挛，减少自由基和血栓形成，有利于病情恢复^[7]。

综上所述，丁苯酞软联合胞磷胆碱钠注射液治疗VD有利于提高患者的认知功能和日常生活能力，降低CysC、IFN- γ 、Hcy水平，加速病情恢复。

参考文献

- [1] 区尚之, 杨少民, 欧阳裕锋. 缺血性脑卒中后血管性痴呆的MRI影像特点研究[J]. 中国现代药物应用, 2018, 12(2): 31-33.
- [2] 吴家民, 林颖琦, 李昕豪, 等. 电针与尼莫地平治疗血管性痴呆临床疗效差

- 异Meta分析[J]. 针灸临床杂志, 2018, 34(12): 55-59.
- [3] 田金洲. 血管性痴呆[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 5.
- [4] 吴佳慧, 刘剑刚, 李浩, 等. 阿尔茨海默病和血管性痴呆的病理机制及相关临床研究比较[J]. 浙江医学, 2019, 41(11): 1227-1231.
- [5] 田金洲, 解恒革, 秦斌, 等. 适用于中国人群的血管性痴呆筛查和诊断框架[J]. 中华内科杂志, 2019, 58(1): 10-16.
- [6] 杨秀生. 丁苯酞联合胞磷胆碱钠治疗脑卒中后认知功能障碍的疗效观察[J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2018, 16(10): 1464-1465.
- [7] 王晓丽, 路美, 张艳军. 丁苯酞软胶囊联合盐酸多奈哌齐治疗血管性痴呆的临床研究[J]. 现代药物与临床, 2020, 35(2): 258-262.

(收稿日期: 2021-03-28)