

· 论著 ·

家属支持联合日志干预法对乳腺癌术后放化疗患者领悟社会支持及生存质量的影响

乔艳丽* 左 予 付永梅

新乡市中心医院 新乡医学院第四临床学院放疗科 (河南 新乡 453000)

【摘要】目的 研究家属支持联合日志干预法对乳腺癌术后放化疗患者领悟社会支持及生存质量的影响。**方法** 选取2019年1月至2020年1月在我院收治的100例术后放化疗患者,按随机数字表法分为对照组和实验组,每组50例,对照组接受放化疗时采取常规护理,实验组在对照组基础上结合家属支持联合日志干预法干预。比较两组干预前后领悟社会支持、心理状态及生存质量情况。**结果** 干预后两组领悟社会支持量表(PSSS)中家属支持、朋友支持、其他支持评分明显高于干预前($P<0.05$),但实验组PSSS各维度评分明显高于对照组($P<0.05$)。干预后两组乳腺癌生命质量量表(FACT-B)中躯体功能、情绪功能、认知功能、社会功能评分明显高于干预前($P<0.05$),但实验组各维度评分明显高于对照组($P<0.05$)。**结论** 家属支持联合日志干预法对乳腺癌术后放化疗患者领悟社会支持有积极意义,有利于提高生活质量。

【关键词】 家属支持; 日志疗法; 乳腺癌; 社会支持; 生存质量

【中图分类号】 R737.9

【文献标识码】 A

DOI:10.3969/j.issn.1009-3257.2021.04.018

Effect of Family Support Combined with Diary Intervention Method on the Perception of Social Support and Quality of Life for Patients with Breast Cancer after Radiotherapy and Chemotherapy

QIAO Yan-li*, ZUO Yu, FU Yong-mei.

Department of Radiotherapy, Xinxiang Central Hospital (the Fourth Clinical College of Xinxiang Medical College), Xinxiang 453000, Henan Province, China

Abstract: Objective To study the effect of family support combined with log intervention on perceived social support and quality of life of patients undergoing radiotherapy and chemotherapy after surgery for breast cancer. **Methods** A total of 100 patients who had undergone radiotherapy and chemotherapy after surgery for breast cancer in the hospital between January 2019 to January 2020 were selected and divided into control group and experimental group by random number table method, 50 patients in each group. The control group was given routine nursing, and the experimental group was given family support combined with log intervention based on routine nursing. Perceived social support, psychological states and quality of life of the two groups were compared before and after intervention. **Results** After intervention, the scores of family support, friend support and other support in the Perceived Social Support Scale (PSSS), scores of physical function, emotional function, cognitive function and social function in the Functional Assessment of Cancer Therapy-Breast (FACT-B) of both groups were significantly higher than those before intervention ($P<0.05$). Besides, PSSS scores and FACT-B scores of the experimental group were significantly higher than those of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Family support combined with log intervention is of positive significance for perceived social support of patients undergoing radiotherapy and chemotherapy after surgery for breast cancer, which is conducive to improving quality of life.

Keywords: Family Support; Log Therapy; Breast Cancer; Social Support; Quality of Life

乳腺癌是威胁女性身心健康的常见肿瘤之一,放化疗是一种利用射线破坏癌细胞生长繁殖来达到控制和消灭癌症的治疗手段^[1],但放化疗没有甄别功能,会无差异杀伤体内正常细胞,对身体会造成较大损害,会使患者产生负面心理,影响其生活质量,因此对患者进行护理干预很重要^[2]。家属与患者接触最频繁,其对患者生理、心理的鼓励支持,可有效提高患者治疗积极性,日志干预法是一种采用日志记录的方法对患者日常生活进行观察,可以随时反映患者病情,具有较高的针对性和实用性^[3]。因此本实验采取家属支持、日志干预

法应用于乳腺癌术后放化疗护理干预中,以期为提高患者领悟社会支持及生存质量提供参考。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2019年1月至2020年1月在我院收治的100例乳腺癌女性患者,分为对照组和实验组,两组一般资料具有可比性($P>0.05$),见表1。

纳入标准:乳腺癌术后放化疗;术后身体状况支持参与实验;治疗期间有家属陪护。排除标准:合并其他重大内外

表1 两组一般资料比较

组别	例数	年龄(岁)	学历(高中以下/高中/高中以上)(例)	婚姻状况(未婚/已婚/离异)(例)
对照组	50	45.36±5.32	12/28/10	4/37/9
实验组	50	45.98±6.01	9/30/11	3/36/11

【第一作者】乔艳丽,女,主管护师,主要研究方向:护理学。E-mail: 848662124@qq.com

【通讯作者】乔艳丽

疾病；认知障碍或精神病；中途停止放化疗。

1.2 方法 对照组采取常规护理，实验组在对照组基础上结合家属支持联合日志干预法干预，均干预6个月。日志干预法：医护人员为患者建立档案，以日志的形式对身体健康指标和心理情绪进行记录，鼓励病人自己书写日志，记录自身感受、身体状况、情绪变化等；医生进行定期检阅，对患者做出相应的回复和指导。家属支持干预：向家属讲解乳腺癌病因和危害及放化疗时的注意事项，建议家属照顾患者生活起居，增加交流时间，倾听其内心想法，多鼓励支持患者，消除负面情绪，提高患者治疗积极性。

1.3 观察指标 比较干预前后两组PSSS及FACT-B^[4]评分，其中PSSS包括家属支持、朋友支持、其他支持三个维度，得分越高表示其社会支持领悟越高，FACT-B包含躯体功能、情绪功能、认知功能、社会功能4个维度评分，评分越高说明患者生活质量越高。

1.4 统计学方法 采用SPSS 22.0软件进行数据处理。数据均符合正态分布，以($\bar{x} \pm s$)表示计量资料，组间用独立样本t检验；以n(%)表示计数资料，用 χ^2 检验； $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较干预前后两组领悟社会支持变化 干预后两组PSSS中家属支持、朋友支持、其他支持评分明显高于干预前($P < 0.05$)，但实验组PSSS各维度评分明显高于对照组($P < 0.05$)，见表2。

2.2 比较干预前后两组生存质量变化 干预后两组FACT-B中躯体功能、情绪功能、认知功能、社会功能评分明显高于干预前($P < 0.05$)，干预后实验组FACT-B各维度评分明显高于对照组($P < 0.05$)，见表3。

表2 比较干预前后两组领悟社会支持变化(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	家属支持		朋友支持		其他支持	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	50	22.45±2.45	27.25±2.78 [*]	19.12±2.36	24.15±3.10 [*]	20.12±1.98	24.12±2.14 [*]
实验组	50	22.74±2.13	31.15±2.84 [*]	20.11±2.58	28.12±2.88 [*]	19.78±1.89	28.14±2.41 [*]
t		0.489	5.375	1.550	5.138	0.680	6.831
P		0.626	0.000	0.126	0.000	0.499	0.000

注：^{*}表示与同组干预前比较，差异具有统计学意义($P < 0.05$)。下同。

表3 比较干预前后两组生存质量变化(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	躯体功能		情绪功能		认知功能		社会功能	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	50	40.12±1.98	50.12±2.12 [*]	42.24±2.12	48.14±2.06 [*]	44.18±1.78	48.86±1.75 [*]	42.36±1.47	47.14±1.66 [*]
实验组	50	40.21±1.69	56.23±1.79 [*]	42.42±2.31	53.17±2.31 [*]	44.25±1.99	55.19±1.82 [*]	41.98±1.59	54.25±1.73 [*]
t		0.189	10.673	0.314	8.901	0.143	13.73	0.961	16.242
P		0.850	0.000	0.754	0.000	0.886	0.000	0.340	0.000

3 讨论

乳腺癌99%发生于女性群体，常采用外科手术进行治疗，患者外部形体改变较大，第二性征的缺失会导致患者产生严重的焦虑、抑郁情绪，对于后续放化疗十分不利^[5]。因此需要护士与家属协同干预，给予支持，改善其心理状态与生存质量^[6]。本研究结果显示，实验组干预后PSSS、FACT-B各维度评分明显高于对照组，说明家属支持联合日志干预法可以有效帮助患者领悟社会支持，大幅改善生活质量，分析原因在于家属支持干预主要通过家属的激励和支持，这种亲密支持可以给予患者信心，提高生活质量；而日志干预法为建立个人档案，把患者生理、心理问题进行详尽记录，可及时发现护理所存在的问题，并进行针对性调整护理措施。刘静等^[7]研究发现将家属支持用于乳腺癌放化疗，能有效消除患者负面情绪，改善患者生活质量，与本研究一致。

综上所述，家属支持联合日志干预法治疗乳腺癌术后放化疗患者，能有效提高社会支持领悟，改善生活质量，可以

推广于临床应用。

参考文献

- [1] 王晓琪, 邹洁雅, 孙丽飞, 等. 乳腺癌干细胞的研究进展[J]. 中国医药指南, 2018, 16(13): 54-55.
- [2] 韩国栋. 保乳手术与改良根治术治疗早期乳腺癌的临床疗效比较[J]. 中国继续医学教育, 2018, 10(7): 122-123.
- [3] 朱蕾. 渐进式康复护理对改善乳腺癌改良根治术后患者生命质量的效果研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(4): 155.
- [4] 罗勇, 李崎, 华特波, 等. 新辅助化疗联合乳腺癌改良根治术对乳腺癌患者免疫功能、基质金属蛋白酶及血管内皮生长因子的影响[J]. 中国临床药理学与治疗学, 2018, 23(1): 104-109.
- [5] 赵红真. 以家属为中心的护理干预对乳腺癌患者术后生活质量的影响[J]. 临床医药实践, 2018, 27(7): 549-551.
- [6] 李文峰, 付菊梅. 乳腺癌患者行为方式干预的疗效分析[J]. 中国医药指南, 2019, 17(17): 58-59.
- [7] 刘静, 皮阳菊. 综合护理联合常规护理干预对乳腺癌患者的护理效果[J]. 中国保健营养, 2018, 28(16): 158-159.

(收稿日期: 2020-06-09)